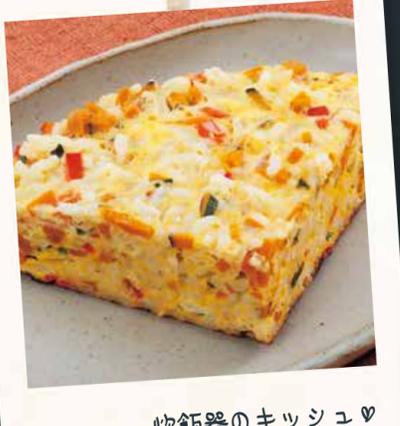


リゾート風?ミルク茶漬け



マゴチワヤサイイ  
お米のケーキ



炊飯器のキッシュ♡

JAいわて花巻管内に広がる美しい農村風景。そこには農業を営む“人”がいます。自然と共に生き、土を耕しながら、農業や伝統文化、豊かな自然を守ってきた人々です。

“結農”というタイトルには、我々が生きるこの地域で、農業をきっかけとして人と人が繋がり、さまざまなものを結びつけたい。そして、こころ豊かで、穏やかな未来を共に創っていく。という思いが込められています。



アンケートに  
答えてもらおう!!

## JAいわて花巻の オリジナル商品プレゼント

応募締切/平成30年10月31日(水)

当日の消印有効

下記の①~④のアンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で12名様にJAいわて花巻のオリジナル商品をプレゼントします。

各3名、合計12名様に  
プレゼント!

- JAいわて花巻の組合員ですか?
- これまで利用したことがあるJAいわて花巻の事業を下記の選択肢の中からお選びください。(複数回答可)
- JAいわて花巻に期待する事業を下記の選択肢の中からお選びください。(3つまで)
- JAいわて花巻や本紙に対するご意見・ご要望・ご感想をご記入ください。



農業と肥料の使用を減らして栽培した安全で安心なおいしいお米  
主要原料の南部小麦は全てJAいわて花巻産。6種類の味を楽しめる  
原料・製法・おいしさにこだわった超濃厚で飲みごたえのある味わい  
JAのオリジナルブランドで、糖度と重入りに優れたサンふじ

### 応募方法

- ①①~④のアンケートの回答
- ②郵便番号・住所・氏名・性別・年齢・電話番号
- ③希望の商品記号を記入のうえ、ハガキまたはメールにてご応募ください。

### 選択肢

- [1]信用事業 (JAバンク)
- [2]共済事業
- [3]産直事業
- [4]営農事業
- [5]福祉事業
- [6]子育て・食育事業
- [7]旅行事業 (農協観光)
- [8]その他 (内容を記入)

### ハガキの方

〒025-8504 花巻市野田316-1  
JAいわて花巻「結農アンケート」宛 まで

### メールの方

右記QRコードを読み取り、必要事項をご記入の上、本文にアンケートの回答を記入し送信してください。



- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ご応募頂いた個人情報は、アンケートとプレゼントに関する以外に目的で使用することはありません。
- パソコンの方は、当JAホームページの応募フォームよりご応募ください。  
<https://www.jahanamaki.or.jp/entry/index.php>
- 応募の締切は平成30年10月31日です。(当日の消印有効)

## JAいわて花巻の農産物直売所

### 母ちゃんハウス だぁすこ



住所/花巻市野田335-2  
電話番号/0198-24-2914  
営業時間/午前9時~午後6時(12月~2月は午前9時~午後5時)  
定休日/1月1日~4日  
駐車場/普通車約500台(大型バス駐車スペースあり)

### むぎの樹



住所/花巻市太田42-227-2  
電話番号/0198-28-2209  
営業時間/午前9時~午後5時(12月~2月は午前9時~午後4時30分)  
定休日/毎週木曜日、12月31日~1月4日  
駐車場/普通車約30台(大型バス駐車スペースあり)

### あせみち



住所/北上市流通センター601-8  
電話番号/0197-71-1338  
営業時間/午前9時~午後6時(12月~2月は午前9時~午後5時)  
定休日/毎月1日、12月31日~1月3日  
駐車場/普通車約50台(大型バス駐車スペースあり)

### 母ちゃんハウス だぁすこ 沿岸店



住所/大槌町大槌16-28  
電話番号/0193-42-8151  
営業時間/午前9時~午後6時(12月~3月は午前9時~午後5時)  
定休日/第2木曜日、年末年始  
駐車場/普通車約20台・マイクロバス2台

### お気軽にどうぞ

代表(本店) ☎0198-23-3333	笹間支店 ☎0198-29-2211	さくら支店 ☎0197-61-0811	沢内支店 ☎0197-85-3211
花巻支店 ☎0198-24-9111	石鳥谷支店 ☎0198-45-6331	二子支店 ☎0197-66-5051	遠野支店 ☎0198-62-2474
矢沢支店 ☎0198-23-5218	石鳥谷東支店 ☎0198-45-3511	和賀町支店 ☎0197-73-5111	上郷支店 ☎0198-65-2855
宮野目支店 ☎0198-26-2020	大迫町支店 ☎0198-48-3111	江釣子支店 ☎0197-77-2511	宮守支店 ☎0198-67-3111
湯本支店 ☎0198-27-2326	東和町支店 ☎0198-42-3111	岩崎支店 ☎0197-73-7755	大槌支店 ☎0193-42-4170
湯口支店 ☎0198-28-2224	北上支店 ☎0197-71-1351	横川支店 ☎0197-72-2311	鶴住居支店 ☎0193-28-2043
太田支店 ☎0198-28-2011	みなみ支店 ☎0197-67-5115	湯田支店 ☎0197-82-3135	釜石支店 ☎0193-22-2284



新鮮で安全な農作物を作るには「いい土」と「いい水」が基本です。そこに「農家の愛情」が加わり、消費者に“おいしさ”が伝わります。

JAいわて花巻は、先人たちが築き上げてきた大地と農業を未来に伝え繋ぎます。地域に根ざした農業を展開し、安全と安心を皆様の食卓にお届けして参ります。

JAいわて花巻の基本理念でもある「愛農土~いい土・いい水・いい心~」を胸に、農家組合員と地域の皆様と、共に向かい、共に助け合い、共に歩んで参ります。

みんな  
おいでよ!

花巻地域・北上地域・西和賀地域・遠野地域

# JAいわて花巻管内の 農業まつり

大地の恵を  
丸かじり

～食と農の橋わたし～

## 第25回 JAふれあいまつり

同時開催：第44回遠野市産業まつり

10月6日⑤～7日⑥ 10:00～16:00

主なイベント★農産物販売、食肉販売、食堂、子ども広場、もち振る舞い、青年部コーナー、女性部コーナーなど  
※7日⑥は15:00終了

【開催場所】  
遠野市  
蔵の道ひろば  
遠野市中央通り

## 第20回 JAいわて花巻 農業まつり

10月20日⑤～21日⑥ 9:00～15:00

主なイベント★三世代ふれあいまちつき大会、おらほの芸能自慢ショー、飯炊き名人、一升餅背負い、農機具展示コーナー、もちまき、農業振興展、松本哲也ミニライブなど

【開催場所】  
JAいわて花巻  
本店  
花巻市野田

## 第36回 西和賀農業まつり

同時開催：第13回西和賀福祉まつり

10月20日⑤ 9:00～16:00

主なイベント★日本最大級のもちまき(700kg以上)、農産物即売会、農業技術展、園児・小・中学生の絵画展など

【開催場所】  
西和賀  
農業団地センター  
西和賀町沢内字大野

## 第25回 JAいわて花巻 北上地域農業祭

10月27日⑤～28日⑥ 9:00～15:00

主なイベント★園児パフォーマンス、芸能公演、もちまき、おにぎらずコンテスト、各種振る舞い(いものこ・きたかみ牛など)、各支店によるテント村など ※28日⑥は9:30開始

【開催場所】  
JAいわて花巻  
北上支店  
北上市流通センター



# JAいわて花巻発!! 地産地消料理 しんぴ

JAいわて花巻がお届けするコミュニティ紙秋号では、JAの農家組合員が心込めて育てたお米を使って作る、地産地消料理をご紹介します。JAでは、さまざまな地産地消運動を行っており、今回ご紹介するアイデアレシピもその活動のひとつとして開催している「地産地消料理コンクール」に出品されたものです(平成29年度大会)。親子で一緒に作り、家族みんなで食べていただけることを願っています。

## マゴタチワヤサシイお米のケーキ

宮野目料理研究グループ  
[宮野目支店管内]



花巻地域  
最優秀賞

- 材料 4人分
- 白米…2合
  - 黒米…大さじ2
  - すし酢…大さじ2～3
- 【具材】
- マ 枝豆…適量
  - ゴ いらりゴマ(白)…適量
  - タ 卵…3個
  - チ スライスチーズ…4枚
  - ワ 塩昆布…適量
  - ヤ ニンジン…適量
  - サ さけフレーク…適量
  - シ 干しいたけ…15g
  - イ 長イモ…適量
- 【調味料】※各適量
- 塩、砂糖、みりん、しょう油、酢
  - (飾り)
  - ミニトマト…4個
  - ブルーベリー…8粒
  - 牛乳パック…4本

- 作り方
1. 白米と黒米を混ぜて炊き、炊き上がったら温かいうちにすし酢を混ぜ、1分程おいてから手早く冷ます。
  2. 具材を作る。【マ・枝豆】塩ゆで【タ・卵】塩、砂糖、みりんを味付けし、炒り卵にする。【ヤ・ニンジン】千切りにし、塩、砂糖、みりんを煮つける【シ・干しいたけ】水でもどして粗みじん切りにし、しょう油、砂糖で煮つける【イ・長イモ】皮をむき薄い輪切りにして酢につけ色止める。※掲載されていないものは市販品を使用
  3. 牛乳パック(1Lパックを高さ1/2にカット)にすし飯と具材を順に詰める(炒り卵は最後に)。具材を詰め終わったら、炒り卵の高さまで牛乳パックに切り込みを入れ、その部分を折りたたんで重しをして30分おく。30分後、牛乳パックを切ってすしを取り出し、ミニトマト、ブルーベリーを飾り皿に盛る。

**Appeal Point**  
★子どもと一緒に楽しんで作りながら、体に必要な栄養(食材)を知り、お米のおいしさを味わう事ができます。

## 各地域の郷土料理・地産地消料理を作ってみませんか? 「料理講習会」を開催

JAいわて花巻は、平成20年5月1日にJAいわて花巻、JAきたかみ、JA西和賀、JAとおのの4JAが広域合併をし、10周年を迎えました。そんなJAいわて花巻管内には、代々受け継がれている郷土料理が数多くあります。今回、広域JAの強みを生かし、西和賀地域と遠野地域の郷土料理を学ぶ講習会を開催します。また、花巻地域で「地産地消料理コンクール」の入賞レシピを学ぶ講習会も開催。皆さんで、さまざまな料理を学んでみませんか?

対象者	日時	場所	内容	募集人数
JAいわて花巻管内在住のJA組合員・地域住民	11月7日(水) 午前10時～	JA本店農産加工室 (花巻市野田335-2)	けいらん・きりせんしょ (遠野地域の郷土料理)	20人
受講料 500円(材料代) 持ち物 エプロン・三角巾	11月20日(火) 午前10時～	JA本店農産加工室 (花巻市野田335-2)	【地産地消料理コンクールより】 おにぎりの唐揚げ(H29年度・優良賞) 玄米でもっちり節約エビマヨ風 (H28年度・優良賞)	20人
申込方法 下記の申込先に電話またはFAXにてお申込みください。 ※FAXの場合は、お名前・ご住所・連絡先・希望日時を明記のうえお送りください ※定員となり次第、申し込みを終了致します	11月13日(火) 午前10時～	JA北上地域調理 研修施設「来夢」 (北上市流通センター601-8)	納豆汁・ビスケットの天ぷら (西和賀地域の郷土料理)	20人
	11月6日(火) 午前10時～	JA西和賀統括センター (西和賀町沢内字大野12-150)	けいらん・きりせんしょ (遠野地域の郷土料理)	15人
	11月1日(木) 午後1時30分～	JA担い手活動センター (遠野市松崎町白岩25-16-1)	納豆汁・ビスケットの天ぷら (西和賀地域の郷土料理)	20人
	11月2日(金) 午前10時～	栗橋地区基幹集落センター (釜石市栗林町13-4-1)	納豆汁・ビスケットの天ぷら (西和賀地域の郷土料理)	20人

※在住地域以外の講習会にも参加いただけます。  
例) 花巻市在住の方が遠野地域で開催される講習会に参加

## リゾット風?ミルク茶漬け

鈴木 弥生さん  
[さくら支店管内]

北上地域  
最優秀賞



材料 4人分  
ご飯…500g 牛乳…500CC  
なんばん味噌…大さじ6 こぶ茶…小さじ2

- 作り方
1. おにぎり4個を作り、なんばん味噌をまぶしオーブントースターなどで焼きおにぎりにする。
  2. 牛乳を温め、こぶ茶を入れる。
  3. 茶碗にあつあつの焼きおにぎりと②を入れて盛り付ける。

**Appeal Point**  
★焼けた「なんばん味噌」がコクを添えます。

## 炊飯器のキッシュ

新田 りか子さん  
[上郷支店管内]

遠野地域  
最優秀賞



材料 4人分  
卵…6個 ハブリカ(赤)…50g  
ご飯…茶碗3杯 ハブリカ(緑)…50g  
牛乳…1/2カップ 玉ねぎ(中)…1/2個  
かぼちゃ…100g とろけるチーズ…50g

- 作り方
1. 野菜を粗みじん切りにする。
  2. 卵・牛乳を混ぜ合わせる。
  3. ②の中に野菜・ご飯・チーズを入れて混ぜ合わせる。
  4. 炊飯器に入れて炊く(おこわコース)。  
※お好みでケチャップをつけて食べてもOK!

**Appeal Point**  
★冷蔵庫にある野菜でOK!  
★炊飯器で炊くのでカロリーダウン!