

- 02 特集  
**第6次中期経営計画  
1年目の歩みを振り返る**
- 06 ほらーのNEWSトピックス  
09 かがやく女性部/カバーストーリー  
10 ちゃぐりん通信  
11 Smile Report/ほらーの広場  
12 おいしく食べて美しく/旬の産直大百科  
13 グリーンセンター定休日●理事会だより・監事会だより/  
組合長より  
14 Information  
16 地産地消料理コンクール入賞レシピ紹介  
●家の光 8月号の読みどころ

特集

## 第6次中期経営計画 1年目の歩みを振り返る



◀ 随時 HP も更新中!! <https://www.jahanamaki.or.jp/>





令和7年度

## 農畜産物集荷・販売実績

## 米

集荷実績

1,332,259 袋

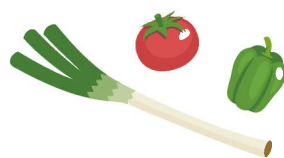
内訳

花巻地域……………74.1万袋(2,096先)  
 北上地域……………40.9万袋(1,293先)  
 西和賀地域……………6.1万袋(193先)  
 遠野地域……………12.0万袋(653先)



## 園芸品目

## 野菜



15億662万円

## 果実



7億4,967万円

## 花き・花木



4億289万円

## 菌茸



9,532万円

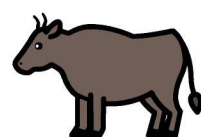
## 畜産物

## 生乳



10,066t  
13億3,030万円

## 生畜



3,513頭  
17億4,381万円

## 肉畜



43,590頭  
29億5,554万円

## 産直

## 委託品



6億7,899万円

令和8年度もJAに多くのご出荷を  
 よろしくお願いいたします！

## 第6次中期経営計画

## 1年目の歩みを振り返る

JAいわて花巻は、令和7年度から令和9年度の第6次中期経営計画(3か年計画)において「組合員が元気、JAが元気、そして地域が元気!」をスローガンに掲げ、組合員との徹底した対話を通じて「農家組合員の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」「協同の強化」を目指し、各部門が取り組んでいます。

今回の特集では、初年度の取り組みを振り返ります。

## 米集荷強化による米穀振興

▼令和7年度は、米集荷150万袋の達成を目指し、以下の取り組みを行いました。

令和6年産米

本精算の早期化  
 (例年より3カ月早く実施)

令和7年産米

概算金の早期提示  
 (例年より3カ月早く実施)

出荷契約金のお支払い

JA独自の出荷加算

・カンントリー利用加算  
 ・個人フレコン出荷加算

令和7年産米の集荷実績

1,332,259 袋

令和8年産米も150万袋を目標  
 に掲げ取り組んでまいります。

## JA独自施策による園芸振興

▼「第2次花巻農協園芸産地確立事業」により、総額1,433万円の支援を行いました。

NEW 1

高温対策事業……………417万円(15件)  
 (令和7年度より新設)

2

防除能力増強事業 ……148万円(5件)

3

ハウス導入  
 ハウス内施設整備 ……868万円(8件)

本事業を利用された  
 組合員の皆さまからの声

●労力軽減につながった！  
 ●品質向上・収量増が実現した！  
 ●高温時でも安定した収量を確保できた！





# 地域の活性化・協同の強化

## 支店企画イベントの充実

### 全支店実施

#### ふれあいイベント



(写真:東和町支店)

### 全支店実施

#### 支店感謝デー



(写真:湯本支店)

### 全支店実施

#### 食育・食農・地域貢献活動



(写真:湯田・沢内支店)

## 皆さまとの繋がりを大切に、さまざまな活動を行いました



親子でちやぐりんスクール



各地域で「農業まつり」を開催  
(写真:花巻地域「アグリフェスタ」)



金融教育出前授業の実施  
(写真:遠野緑峰高校)



子ども食堂への物品寄贈  
(写真:花巻市 めくまる食堂への寄贈)



全国大会出場校へ農畜産物を贈呈  
(写真:黒沢尻工業高校バスケットボール部)



座談会の実施  
(写真:口内3区公民館)



家の光100周年ダンスコンテスト  
大賞受賞



青年部とJA役員との意見交換会



小学校での食育活動  
(写真:笹間第一小学校)

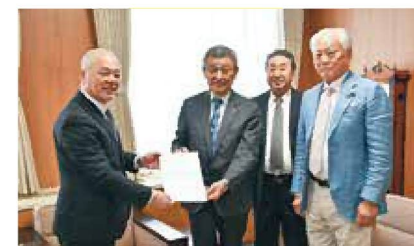
令和7年度

# 農家組合員への支援実績



総額2億4,000万円の支援を実施しました!

- ◇ 花巻農協園芸産地確立事業……………1,433万円(28件)
- ◇ 次世代等農業者支援制度……………224万円(78件)
- ◇ 鳥獣被害対策支援……………162万円(69件)
- ◇ 生産資材各種奨励……………1億923万円
  - ▶ 肥料予約大口農家対策……………2,618万円
  - ▶ BB肥料大規模農家対策……………3,132万円
  - ▶ 農薬大口農家対策……………3,007万円
  - ▶ 農薬担い手生産組織対策……………2,166万円
- ◇ その他補助事業(JA負担分)……………2,838万円
  - ▶ 米穀 125万円、園芸 624万円、畜産 1,784万円
  - ▶ その他営農関連 305万円
- ◇ 組合員組織・生産組織に対する助成等……………8,469万円
  - ▶ 組合員組織  
農家組合助成・集落委員手当 5,956万円、  
女性部助成 586万円、青年部助成 255万円
  - ▶ 生産部会等  
米穀関係 261万円、園芸関係 920万円、畜産関係 491万円



当JA初「みどり認定」グループ取得  
(水稻生産部会宮野目分会)



水稻新品種「白銀のひかり」の刈り取り  
(遠野市上郷町)



新規就農者に向けた「やるベセミナー」  
(JA本店)



鉢花リンドウ「花巻銀河ブルー」をPR  
(宮沢賢治童話村)



JAと北上市による小菊トップセールス  
(東京都大田区)



農作業省力化に向けたさといも分離機実演会  
(北上市二子町)





HPを  
チェック

他のニュースも、ホームページで随時更新中！

# ぽらーのNEWS トピックス

## 日頃の感謝を込めて 各支店で「支店感謝デー」

J Aでは日頃の感謝を込めて、各支店で支店感謝デーを設けています。  
笹間・太田支店（花巻市北笹間）では6月16日、伊藤ケイ子さん（花巻市南笹間）が育てたペチュニアやナス、タウム、ミニヒマワリの苗を、感謝の言葉とともに来店客にプレゼントしました。佐々木勝弘支店長は「イベントを通じて感謝を伝えるとともに、J Aを知ってもらう機会にしたい」と話しました。



笑顔で花苗を手渡すJ A職員

## 摘果のポイントを1から学び りんごビギナー講習会を開催

果樹部会は6月15日、りんご栽培を始めたばかりの農家や若手・女性農家などを対象とした「りんごビギナー講習会」を開き、38人が参加しました。  
J Aが「農の匠」を委嘱する伊藤益士さん（花巻市十二丁目）が講師を務め、今の時期最も重要な作業「摘果」の目的や方法を、実演を交えて説明しました。参加者は、実だけではなく木全体を観察することの重要性を学びました。



摘果について説明する伊藤さん(右)

## 事故受付対応が高い評価 J A共済連から感謝状

J A共済連では、自動車共済の事故受付対応において高い評価を得た全国上位100 J Aに感謝状を贈呈し、当J Aは3年連続のランクインとなりました。  
6月17日にはJ A共済連若手自動車損害調査部の中澤裕介部長がJ A本店を訪れ、高橋利光組合長に感謝状を手渡ししました。高橋組合長は「共済契約者の皆さまに感謝し、今後もご満足いただけるサービスを提供したい」と話しました。



感謝状を贈呈した中澤部長(右)と受け取った高橋組合長

## 安心・安全な野菜を全国へ！ 令和8年度野菜出荷式

J Aと野菜部会は6月18日、石鳥谷園芸センター（花巻市石鳥谷町）で令和8年度野菜出荷式を開き、関係者によるテープカットの後、野菜を積み込んだトラックの出発を見送りました。  
中野陽部会長は「生産者一同力を合わせ、安心・安全な野菜を届けていく。多くの人に堪能してほしい」とあいさつしました。今年度は販売数量4169t、販売額17億8200万円を目指します。



テープカットを行い出荷を祝う関係者

## 自分だけの寄せ植え楽しんで 女性部コンテナガーデン講習会

女性部花巻地域支部は6月10日、（有岩手園芸（花巻市高木）でコンテナガーデン講習会を開き、午前・午後の部を合わせて46人が参加しました。  
同社の佐藤巧社長が講師を務め、水やりや刈り込みのポイントを説明し「自分の感性に沿って楽しんでほしい」と伝えました。6種類の花を選んだ部員たちは、配置を相談しながら、自分だけの寄せ植え作りを楽しんでいました。



選んだ花苗をコンテナに植える部員たち

## 安全作業への意識向上はかる 職員対象にフォークリフト研修会

J Aは6月3日と4日、花巻園芸センター（花巻市太田）でフォークリフトの免許を所持する職員を対象とした研修会を実施し、約150人が受講しました。  
始業前点検の手順の他、フォークリフトを操縦し、後方確認やフォークの出し入れなどを確認しました。千葉秀彦営農担当常務は「安全作業は自分、周り、地域を守ることに繋がる。初心を忘れず仕事にあたってほしい」と話しました。



フォークリフトを操縦し、手順を確認する職員

## 分げつ期以降の管理を確認 管内各地で水稲講習会

J Aは6月中旬、管内各地で水稲の栽培講習会を開き、水管理や防除の注意点を確認しました。  
6月は分げつ期にあたるため、圃場のガス湧きに注意し、必要に応じて水の入れ替えを行うことや、薬剤を適期に使用して雑草防除を行うよう説明しました。また、中干し期間の目安や、幼穂形成期から減数分裂期の水管理の注意点を確認しました。



管理の注意点を伝えるJ A職員(6月16日、大迫町支店にて)

## 病害虫への注意呼び掛け ネギ現地講習会

J Aと県中部農業改良普及センターは6月22日、花巻市と北上市の3会場でネギの現地講習会を開きました。  
菅原いずみさん（花巻市石鳥谷町）の圃場で行われた講習会では、同センターの職員が講師を務め、土寄せの注意点や梅雨時期に発生が懸念される病害虫への対策について説明しました。虫の発生を抑えることが病気の予防にも繋がることとして、早期の防除を呼び掛けました。



生育を確認する参加者たち



## かがやく 女性部

### 家事・農作業に活躍間違いなし！ 腕ぬきづくりに挑戦

女性部花巻地域支部笹間支部は6月27日、笹間・太田支店（花巻市北笹間）でハンドメイド講習会を開き、腕ぬきづくりに挑戦しました。

雑誌「家の光」の記事を、初心者でも簡単に作れる工程にアレンジ。手芸品を産直に出品するなど、日頃から精力的に作品制作を行っている同支部の渡邊泉さんが指導しました。

同日は10人が参加。アイロンで折り目をつけた後、布の端と端、ゴムが通る場所をミシンで縫い合わせ、最後にゴムを通しました。



渡邊さん（中央）の助言を受けながら作業を進める部員

完成品を手にした部員は「市販品はゴムが伸びても取り替えられないものが多いが、これは簡単に替えることができ長く



十人十色の素敵な腕ぬきが完成しました！

使えそう」と笑顔を見せていました。色や柄、手首サイズから肘をカバーするサイズまでそれぞれ違う「自分だけの腕ぬき」が完成しました。

指導した渡邊さんは「初めての方が多かったが、上手に作っていただいた。ぜひ活用して、皆で家事や農作業を頑張ろう」と話していました。

## カバーストーリー～表紙の紹介～

### 今月は ピーマン

JA管内では、夏野菜定番のピーマンが出荷時期を迎えています。

（農）胡四王みらいでは、従業員6人が強い日差しが降り注ぐビニールハウスの中でピーマンの整枝作業に勤しんでいました。ハウス3棟約8aの圃場でピーマンを手掛けており、5月下旬から始まっている週に2日の収穫作業では、1日あたりコンテナで約30箱（1箱約8kg）を収穫しています。今年の生育は順調とのことで、最盛期を迎える7～8月に向けて栽培管理にも一層力が入っています。

近年のピーマン栽培においては、高温による尻腐れの被害が深刻化しており、同法人でもかん水の回数を増やすなどの対策に気を配り、高品質生産に取



生産者  
農事組合法人  
胡四王みらい  
の皆さん  
(花巻市矢沢)

り組んでいます。

同法人の野菜部会長を務める熊谷隆志さんは「おいしいピーマンが採れているので、多くの人に味わってほしい」と笑顔を見せました。

従業員の佐藤節子さんおすすめの食べ方は、ピーマンみそ。「ご飯のお供に最高」とのことです！



整枝で風通しと日当たりを確保し、長期収穫できる株を作ります



収穫は11月初旬まで続きます

## 組合員の皆さまへの重要なお知らせ

### 一部ATMの営業時間の変更について

- 対象ATM**
- 花巻支店（花巻市豊沢町8-15）※花巻・宮野目支店併設
  - 笹間支店（花巻市北笹間13-45）※笹間・太田支店併設
  - 沢内支店（西和賀町沢内字大野12-150）※湯田・沢内支店併設
  - 遠野支店（遠野市松崎町白岩15-10-1）※遠野・上郷・宮守支店併設
  - 釜石支店（釜石市大渡町1-1-11）※釜石・鶴住居支店併設

- 変更内容** **平日の営業終了時間を 20時 とさせていただきます。**  
※土・日・祝日の営業終了時間は従来通りとなります。

- 変更予定日** **令和8年8月10日（月）～**

### 一部窓口営業時間の変更（窓口業務休止）について

- 対象支店**
- 花巻・宮野目支店（花巻市豊沢町8-15）
  - 東和町支店（花巻市東和町6-111）
  - 北上・みなみ・さくら・二子支店（北上市流通センター19-33）
  - 和賀町・岩崎・横川目支店（北上市和賀町藤根18-39-3）
  - 湯田・沢内支店（西和賀町沢内字大野12-150）
  - 遠野・上郷・宮守支店（遠野市松崎町白岩15-10-1）
  - 釜石・鶴住居支店（釜石市大渡町1-1-11）

- 変更内容** **午前11時30分～午後0時30分の1時間、窓口業務を休止させていただきます。**  
※金融・共済・組合員課の業務が対象となります。

- 変更予定日** **令和8年8月3日（月）～**

組合員の皆さまにはご不便をおかけすることとなりますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



# Smile Report

Vol.39

## Smile Profile

・出身地…釜石市新浜町 ・入組…2024年 ・趣味…産直巡り、カラオケ

母ちゃんハウスだあすこ いわ ま か ず み  
沿岸店 岩間 佳澄

4月の山林火災の際には皆さまから多くのご支援をいただき、大変心強く感じておりました。本当にありがとうございました！今の時期は大槌・沿岸地域の夏野菜で売り場がにぎわっておりますので、ぜひ遊びに来てくださいね！職員一同、皆さまのお越しを笑顔でお待ちしております♪



## ぼらの広場

ぼらの広場は、読者の皆さまとの交流の場です。皆さまからテーマにちなんだお便りを募集し、紹介しています。

今月のテーマ

「七夕に願うこと」

投稿を頂いた方の中から抽選で、今月は  
**雑穀セット**  
をプレゼント！



子どもが通う小学校では、気温が高すぎるとプールの授業が中止になります。子どもたちが大好きなプールを満喫できますように。(花巻市・Red. Y)

**ちば** 高温で中止、私が小学生の頃は聞いたことがありません。気象状況の著しい変化を感じます(涙)

夫婦70代になり、色々と病院通いしていますが、仲良く健康で長生き希望します。(北上市・くみちゃん)

**せがわ** お2人がいつまでも仲睦まじく、お元気に過ごされますことをお祈りしております。

七夕に願うことは、今年の年になると「健康」だけです。(北上市・ポコの母)

**せがわ** 何事も健康が一番大事ですね！暑い時期になりますので、体調管理に気を付けてくださいね。

元気だった母が突然旅立ち、母は今何を思っているのかな？と思う日々です。「孫のこれからの人生の幸せ」を願っているのだと。それしかないですね。(遠野市・てんぱくされ)

**ちば** ご自身よりもお母様の願いを気遣うお心が、きっと天国にも届いていることと思います。

妻が妊娠中ですので、無事に産まれてくることを願っています。(紫波町・マツキ)

**ちば** おめでとうございます！私も一緒に祈らせていただきます。元気に生まれてきてね～！

家庭菜園を楽しんでいます。小玉スイカとメロンに初挑戦！無事に育っておいしいスイカとメロンが食べられますように。(花巻市・みどり)

**せがわ** 素敵な家庭菜園☆今から収穫が待ち遠しいですね！夏にもぴったりのフルーツです。

来月のテーマ 9月号掲載「祖父母との思い出」応募締切／8月10日(月) 消印有効

テーマにちなんだエピソードを募集します。

9月21日は敬老の日です。祖父・祖母との思い出で印象に残っていることは何ですか？

応募方法：①テーマにちなんだお話 ②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号 ③ペンネーム ④JAや広報誌に関するご意見・ご感想を記入の上、はがきまたはメールにて応募ください。

右記のQRコードからのご応募もできます。

※投稿頂いた中から内容を誌面に掲載させていただきます。ペンネームが無い場合はイニシャルでの掲載になります。

●はがき：〒025-8504 花巻市野田 316-1 JAいわて花巻企画課「ぼらの広場」宛  
●メール：polano@jahanamaki.or.jp  
●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5名様にプレゼント！  
**トルコギキョウ**  
(花巻産)



JAいわて花巻  
応募フォーム

<https://www.jahanamaki.or.jp/entry/index.php>

5月に植えた

野菜の苗は育っているかな…？

エダマメ、オクラ、ピーマン、サツマイモの苗の成長を観察しました



ピーマンの小さな実が付き始めていました



願いを込めて水やり！大きくな～れ



エダマメの葉っぱはこんな形なんだね！

県内JA統一イベント「わくわく純情プランター」も同時開催



真剣なまなざしで説明に耳を傾けています



花や実がついていて成長を感じるね



摘み取った脇芽は「挿し木」にしてみよう！



そ～つと、そ～つと…



網の中に何が捕まっているかな～？

JAでは「いのち・農業・食・暮らし」の大切さを伝えようと、平成15年から「親子でちやぐりんスクール」を開いています。今年2回目のイベントでは、1回目のイベントで植えた野菜がどのようになっているかを観察した後、田んぼに暮らす生き物の調査を行いました。県内JA統一イベント「わくわく純情プランター」も開催し、農業についてたのびた子どもたちもたくさんいました！

ちやぐりん通信

～Vol.2～

令和8年6月13日(土)

毎年的人气企画！！

田んぼの生き物を調査せよ

ザリガニは1年に9回も脱皮するよ！



この日の先生

花巻市環境マイスター 米澤 充さん



みてみてっ♡

母・伸恵さん  
娘は虫が得意ではないため、少しでも苦手意識を克服できたと思って参加しました。思った以上に楽しんでもらえて、私もうれしく思います。次回のお料理教室も親子で楽しみたいです！

彩那さん(2年生)  
お家で育てているわくわく純情プランターのトマトは実が10個以上なっているの、脇芽も育てていっぱい収穫したいです。田んぼでは足がはまって大変だったけど、タニシやアナンボを取ることができて楽しかったです！



佐々木さん親子

「ちやぐりん」を  
ふりかえって…

今回は、花北青雲高校の皆さんと一緒に地産地消レシピに挑戦します



## 各グリーンセンター定休日

7月～8月までの定休日・営業時間は次の通りです。ご確認の上、ご来店願います。

※定休日／営業時間が各店舗によって異なりますのでご確認願います。

|     | 7月定休日      | 8月定休日 | 7・8月営業時間   |
|-----|------------|-------|------------|
| 花 巻 | 日曜日        | 日曜日   | 8:30～17:00 |
| 石鳥谷 | 土曜日        | 土曜日   |            |
| 東 和 | 日曜日／18日(土) | 日曜日   |            |
| 北 上 | 日曜日        | 日曜日   |            |
| 西和賀 | 日曜日        | 日曜日   |            |
| 遠 野 | 土曜日        | 土曜日   |            |

●お問い合わせ先：営農部生産資材課 ☎ 0198-22-6192 または、最寄りのグリーンセンターまで

### ●理事会だより

次の議案について審議され、全議案決議されました。

■第5回理事会 開催日：6月9日(火)

#### ■決議事項

- 第1号議案 特定理事の選任について
- 第2号議案 三連役員候補者の推薦について
- 第3号議案 役員改選に伴う子会社等及び関連法人に対する役員候補者の推薦について
- 第4号議案 令和8年度個別理事報酬の配分について
- 第5号議案 役員賠償責任保険契約の更新について
- 第6号議案 令和7年度連結決算の承認について
- 第7号議案 コンプライアンスマニュアルの改正について
- 第8号議案 令和8年度信用供与等の最高限度額の設定について

■第6回理事会 開催日：6月24日(水)

#### ■決議事項

- 第1号議案 令和7年度ディスクロージャー誌の決定について
- 第2号議案 小規模多機能ホームえんでの事業廃止について
- 第3号議案 利益相反取引(理事への貸付)の承認について

### ●監事会だより

■第5回監事会 開催日：6月9日(火)

#### ■決議事項

- (1) 令和8年度個別監事報酬の配分について

■第6回監事会 開催日：6月24日(水)

#### ■決議事項

- (1) 令和8年度第1回常勤理事と監事との定期的会合について
- (2) JA財務モニタリング結果に対する監事意見について

おいしく食べて美しく

管理栄養士・フードスタイリスト・大槻万須美



### 「紫外線から肌を守る食」

肌に紫外線が当たると、しわやシミ、たるみなど肌の老化を促進してしまうとされています。紫外線からのダメージは、日焼け止めなどの物理的な防御に加え、食事などで内側からも軽減できると考えられています。抗酸化作用(肌の老化を促進する物質の抑制)、抗炎症作用があるとされる次の栄養を取りましょう。

#### ◇アスタキサンチン

(サケ・イクラ・エビ・カニ)

非常に強い抗酸化作用を持ちます。比較的加熱に強く、油との相性も良いのが特徴です。

#### ◇リコピン

(トマト・スイカ)

加熱と油で吸収率が上がるため、トマトスープなどの煮込み料理や、オリーブ油と一緒に取るようにするのがお薦めです。

#### ◇ベータカロチン

(ニンジン・カボチャ・ホウレンソウ)

皮膚や粘膜を守る強い作用があります。加熱に強く油との相性が良いため、油で炒めるか素揚げにするとう吸収率がアップします。

#### ◇ビタミンC

(キウイフルーツ・ブルーベリー・かんきつ類)

皮膚に対する①抗酸化作用②コ

ラーゲン合成——の二つの役割で知られています。加熱に弱く水に溶けやすいため、生の状態で取ると良いでしょう。

#### ◇ビタミンE

(アーモンドなどのナッツ類、オリーブ油、カボチャ、アボカド)

細胞膜や脂質の保護に働きます。カロリリーが高くなりやすいので、アボカドサラダにオリーブ油とアーモンドをトッピングするといった、少量ずつの組み合わせがお薦めです。

#### ◇ポリフェノール

(ベリー類・緑茶・ダークチョコレート)

アントシアニンやカテキン、カカオポリフェノールなどがあります。水に溶けやすく長期持続はしないため、毎日小まめに取りましょう。

いろいろな種類の抗酸化物質を組み合わせた食事で紫外線から肌を守ってください。

旬の産直大百科

母ちゃんハウスだあすこは

夏もお得が盛りだくさん!

8月末まで以下のセールを開催中です。皆さまのお越しをお待ちしております!

黄色の割引シールが目印

★旬のフルーツ特売

全国のフルーツを特別価格でご用意

★冷たい麺フェア

暑い夏にぴったりの各種麺類を特価販売

★お米の超特価販売

毎週水・土・日 お米

ひとめぼれ・銀河のしずくなどを特別価格でご用意

お盆セールを開催します!

8月11日(火)～8月13日(木) (早朝営業)

営業時間 7:30～16:00

お盆の時期に欠かせない切花や和菓子、惣菜などを豊富にご用意

お盆の準備はぜひだあすこへ!

代表理事組合長 高橋 利光

強い日差しを含む季節となりました。皆さん、熱中症対策は万全でしょうか? 年々暑さは厳しさを増し、人も農産物も対応に追われる状況ですが、お互いに声を掛け合って元気に乗り切りましょう!

一方、照りつける太陽は自然の恵みでもあります。陽光を浴びて成長し、穂を含む。稲だけではなく、多くの農産物にとって夏の日差しは重要な鍵となります。養分をたっぷり蓄え、無事に到来秋の喜びを分かち合えますように。

今月の一文字

令

書：高橋利光組合長

組合長より



JAいわて花巻のコト

もっと知ろう!

SNSでも情報発信中



X



Instagram

みなさまのフォローをお待ちしています♪

### 緊急時のお問い合わせ先

キャッシュカード、通帳、印鑑、  
証書などの紛失・盗難

〔平日9:00~17:00〕  
お取り引き先のJA店舗にご連絡ください

〔それ以外の時間帯〕  
JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター  
**0120-44-5342**

JAカード(クレジットカード)の  
紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター  
**0120-159-674**

JAネットバンクの詐欺被害

〔平日9:00~17:00〕  
お取り引き先のJA店舗にご連絡ください

〔それ以外の時間帯〕  
JAネットバンクヘルプデスク  
**0120-058-098**

夜間・休日の交通事故

JA共済事故受付センター  
**0120-258-931**

### 編集 Editor's note 後記

小学生の頃、合唱団で「星めぐりの歌」を歌った。あかじめだまのさそりってちょっと怖い、ひかりのへびのとぐろって綺麗なかな、なんて考えながら。歌詞を完全に理解できなくても、夜空に生き物が暮らしている気がしてワクワクした思い出がある。何歳になっても豊かな想像力は持ち続けていたい。たまには夏の夜空を眺めて、さそりやへびに会いにいいかな?【千葉】

JAいわてグループ推奨型式をご購入いただくと  
特別価格でのご提供

JAいわてグループ推奨型式

## ラジコン草刈機 キャンペーン!

交換用刈刃&共立オリジナル帽子プレゼント!

2026年4月1日~2027年3月31日



共立ラジコン草刈機  
RCM540

メーカー希望小売価格(税込)

**1,628,000円**



共立ラジコン草刈機  
RCM601

メーカー希望小売価格(税込)

**2,145,000円**

ご購入、実演会等をご検討の方は、  
下記農機センターまでお問い合わせをお願いします。

|           |                  |
|-----------|------------------|
| 農機センター花巻  | TEL 0198-23-2110 |
| 農機センター石鳥谷 | TEL 0198-47-2111 |
| 農機センター北上  | TEL 0197-77-5061 |
| 農機センター西和賀 | TEL 0197-85-3215 |

## 7月~9月は 夏の熱中症等対策 声かけ期間です!

近年、農作業中の熱中症による死亡者が急増しており、  
このうち**約85%**が**7~8月**に発生しています。

大切な人の命を守るため、  
家族や地域で声を  
かけあいましょう!



## 園芸やるべセミナーを 開催します!

参加費  
無料

園芸に興味のある方、これから始めたい方へ!  
実際の栽培畑を見学し、作物の育て方や  
現場の様子を**学べる**セミナーです。

|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| 開催日時 | 令和8年8月28日(金)午前9時30分~11時30分           |
| 集合場所 | JAいわて花巻 総合営農指導拠点センター(花巻市野田335-2)     |
| 内容   | ・希望作物の圃場見学(栽培畑見学)<br>・希望者を対象とした個別相談会 |
| 申込期日 | 令和8年8月20日(木)                         |

見学する園芸作物(例)



トマト



りんご



ピーマン



きゅうり



アスパラガス

注意事項  
家庭菜園は  
対象外となります。

申込方法  
右記二次元コードから申し込み、  
またはお問い合わせ先まで  
ご連絡ください。



お問い合わせ先 JAいわて花巻 営農部園芸販売課  
☎ 0198-28-2202 FAX 0198-28-2462

主催 花巻市農業振興対策本部園芸振興部会  
北上地方農林業振興協議会

## 第51回 「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

### 作品大募集中!

JAグループでは今年も「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールを開催します。  
詳しいご案内や募集要領は管内(花巻市・北上市・西和賀町・遠野市・大槌町・釜石市)  
全ての小学校・中学校・特別支援学校にお送りしておりますので、ぜひご確認ください。

応募作品がJAいわて花巻のカレンダーに!

JAが毎年発行しているオリジナルカレンダー(令和9年版)に、当管内から  
本コンクールにご応募いただいた図画作品を全て掲載させていただきます。  
カレンダーは、作品が掲載された児童・生徒の皆さまにもプレゼント!のびのび  
とした素敵な作品をお待ちしております♪

※規定違反の作品は掲載対象外となりますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先...JAいわて花巻 企画管理部企画課

住所 岩手県花巻市野田316-1

電話番号 0198-29-4011

たくさんのご応募をお待ちしております



令和8年のカレンダーはこちら♪



入賞レシピ紹介

## 宝袋 (たからぶくろ)

## 地産地消 料理コンクール

「JAいわて花巻管内の特産品を使用したごはんがすすむ!最強おかずレシピ」をテーマに行われた令和7年度コンクールの入賞レシピをご紹介します!

優良賞

くっかーず  
食母'sはなまき  
佐藤組  
(花巻市)



### 材料(4人分)

- 油あげ…4枚
- ひき肉…250g
- ピーマン…1個
- ねぎ…2/3本
- しいたけ…1本
- にんじん…1/3本
- スイートコーン…大さじ2
- 木綿豆腐…1/4(つなぎ用)
- ミニトマト…2個
- きゅうり…1/2本
- 水…400ml
- めんつゆ…50ml
- ごま油…少々
- 顆粒だし…少々



### 作り方

- ① 油あげをそれぞれ半分に切り、袋状にして開いておく。
- ② ピーマン、ねぎ、しいたけ、にんじんを粗いみじん切りにする。
- ③ ポリ袋に②とひき肉、木綿豆腐、スイートコーン、ごま油を入れてよく混ぜる。
- ④ ③のポリ袋の角を切り、しぼり出して①の中に詰める。
- ⑤ ④を爪楊枝でとめて小鍋に入れる。
- ⑥ ⑤に具材が浸るくらいの水とめんつゆを入れて煮る。
- ⑦ ⑥が煮立ったら顆粒だしを加え、8分ほど煮る。
- ⑧ 器にスライスしたきゅうりを敷き、宝袋を盛り付け、ミニトマトを添えたら完成。

## 家の光

IE no HIKARI

— 8月号の読みどころ —

家族みんなで楽しく読める  
総合家庭雑誌です。  
購入をご希望の際は最寄  
りのJA支店、もしくはJA  
企画管理部企画課(0198-  
22-6288)まで!

今月の表紙 大地 真央さん



定価(税込) 900円

特集

### わたしにちょうどいい スマホライフ

いまや生活に欠かせないスマホ。「使いこなせていない」と感じていませんか? じつは、基本機能だけでも暮らしはぐっと快適に。自分に合ったスマホの使い方を見つけるヒントを紹介します。

付録

### どっさり採れてもだいじょうぶ! キュウリとナスの 食べつくしレシピ



広報担当の推しページ/35ページ「フレッシュ!野菜ジェラート」…ナスやキュウリ、トマトなどの夏野菜を使ったデザートレシピが紹介されています。フードロスを抑える工夫で、野菜の個性を生かしながらひんやりおいしく夏を乗り切りましょう!(瀧川)