

かがやく女性部

家事・農作業に活躍間違いなし！ 腕ぬきづくりに挑戦

女性部花巻地域支部笹間支部は6月27日、笹間・太田支店（花巻市北笹間）でハンドメイド講習会を開き、腕ぬきづくりに挑戦しました。

雑誌「家の光」の記事を、初心者でも簡単に作れる工程にアレンジ。手芸品を産直に出品するなど、日頃から精力的に作品制作を行っている同支部の渡邊さんが指導しました。

同日は10人が参加。アイロンで折り目をつけた後、布の端と端、ゴムが通る場所をミシンで縫い合わせ、最後にゴムを通しました。



渡邊さん（中央）の助言を受けながら作業を進める部員

完成品を手にした部員は「市販品はゴムが伸びても取り替えられないものが多いが、これは簡単に替えることができ長く



十人十色の素敵な腕ぬきが完成しました！

使えそう」と笑顔を見せていました。色や柄、手首サイズから肘をカバーするサイズまでそれぞれ違う「自分だけの腕ぬき」が完成しました。

指導した渡邊さんは「初めての方が多かったが、上手に作っていただいた。ぜひ活用して、皆で家事や農作業を頑張ろう」と話していました。

カバーストーリー～表紙の紹介～

今月は ピーマン

JA管内では、夏野菜定番のピーマンが出荷時期を迎えています。

（農）胡四王みらいでは、従業員6人が強い日差しが降り注ぐビニールハウスの中でピーマンの整枝作業に勤しんでいました。ハウス3棟約8aの圃場でピーマンを手掛けており、5月下旬から始まっている週に2日の収穫作業では、1日あたりコンテナで約30箱（1箱約8kg）を収穫しています。今年の生育は順調とのことで、最盛期を迎える7～8月に向けて栽培管理にも一層力が入っています。

近年のピーマン栽培においては、高温による尻腐れの被害が深刻化しており、同法人でもかん水の回数を増やすなどの対策に気を配り、高品質生産に取



生産者
農事組合法人
胡四王みらい
の皆さん
(花巻市矢沢)

り組んでいます。

同法人の野菜部会長を務める熊谷隆志さんは「おいしいピーマンが採れているので、多くの人に味わってほしい」と笑顔を見せました。

従業員の佐藤節子さんおすすめの食べ方は、ピーマンみそ。「ご飯のお供に最高」とのことです！



整枝で風通しと日当たりを確保し、長期収穫できる株を作ります



収穫は11月初旬まで続きます

組合員の皆さまへの重要なお知らせ

一部ATMの営業時間の変更について

- 対象ATM**
- 花巻支店（花巻市豊沢町8-15）※花巻・宮野目支店併設
 - 笹間支店（花巻市北笹間13-45）※笹間・太田支店併設
 - 沢内支店（西和賀町沢内字大野12-150）※湯田・沢内支店併設
 - 遠野支店（遠野市松崎町白岩15-10-1）※遠野・上郷・宮守支店併設
 - 釜石支店（釜石市大渡町1-1-11）※釜石・鶴住居支店併設

- 変更内容** **平日の営業終了時間を 20時 とさせていただきます。**
※土・日・祝日の営業終了時間は従来通りとなります。

- 変更予定日** **令和8年8月10日（月）～**

一部窓口営業時間の変更（窓口業務休止）について

- 対象支店**
- 花巻・宮野目支店（花巻市豊沢町8-15）
 - 東和町支店（花巻市東和町6-111）
 - 北上・みなみ・さくら・二子支店（北上市流通センター19-33）
 - 和賀町・岩崎・横川目支店（北上市和賀町藤根18-39-3）
 - 湯田・沢内支店（西和賀町沢内字大野12-150）
 - 遠野・上郷・宮守支店（遠野市松崎町白岩15-10-1）
 - 釜石・鶴住居支店（釜石市大渡町1-1-11）

- 変更内容** **午前11時30分～午後0時30分の1時間、窓口業務を休止させていただきます。**
※金融・共済・組合員課の業務が対象となります。

- 変更予定日** **令和8年8月3日（月）～**

組合員の皆さまにはご不便をおかけすることとなりますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。