

Smile Profile

・出身地…花巻市石鳥谷町 ・入組…2024年 ・趣味…動画鑑賞、アクセサリ集め

大迫町支店 金融課 貯金係 **いがらし 莉乃** の

JAに入って3年目となり、今年度からは大迫町支店の貯金窓口を担当しています。いつも組合員さんに温かく接していただき、徐々に緊張がほぐれてきました。みなさんの大切なお金をお預かりしていますので、一つ一つの仕事に責任を持って取り組みたいです。

夏が目前となり、どんどん暑くなってきました。お互い熱中症に気を付けて過ごしましょう！



ぼらーの 広場

ぼらーの広場は、読者の皆さまとの交流の場です。皆さまからテーマにちなんだお便りを募集し、紹介しています。

今月のテーマ

「あなたのエコ活動」

野菜を使い切ることで。調理の際に出た野菜くずを冷凍しておき、スープを作る時の出汁にします。捨てる場所がありません！（北上市・クロミちゃん）

ちば 素晴らしいです！最後までおいしく無駄なくいただく術、私も心得ておきたいです。

無駄に捨てないようにしています。トレーや紙パックなども近くのスーパーへ持っていき、燃えるゴミは少量出すことを心掛けています。（西和賀町・小玉スイカ）

せかわ 積極的なリサイクル大事ですね。燃えるゴミを減らす工夫、参考にさせていただきます！

エコバックがかわいくてお気に入りなので買い物が楽しいです！エコ活動は楽しくやっていくことも続けるポイントだと思っています。（花巻市・なごみ）

せかわ 続けるコツは楽しむこと！私もお気に入りアイテムとともにエコ活動に取り組みたいです。

不要になった衣類等、捨てる前に大・中の3つに切り、気になるところをすぐ拭けるようにしています。とことん役立ててから処分！（花巻市・ミッチン）

ちば 大きさを分けておけば床拭き用、すみっこ用など用途分けて最後まで使えますね～！

投稿を頂いた方の中から抽選で、今月は

あぜみち商品 詰め合わせ をプレゼント！



車の運転で極力アクセルをふかさないことです。信号は赤を予測して走る。坂道は惰性で走るなど。軽トラは燃費が良くて足代わりです。（遠野市・カップのつぶやき）

ちば 無駄なガソリンを使わないことは、お財布にも環境にも優しい行動になりますね☆

冷蔵庫に物を詰め込むと電力もかかるため、注意を払っています。食料を腐らせることもなくなり、スマートな買い物ができるようになりました。（京都府・サラダ）

せかわ ついつい買いためてしまい冷蔵庫が溢っています（汗）スマートな買い物見習いたいです。

来月のテーマ 8月号掲載 **「熱中症対策」** 応募締切/7月10日（金）消印有効

テーマにちなんだエピソードを募集します。

夏本番！あなたが熱中症予防のために気を付けていることは何ですか？

応募方法：①テーマにちなんだお話 ②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号 ③ペンネーム ④JAや広報誌に関するご意見・ご感想を記入の上、はがきまたはメールにてご応募ください。

右記のQRコードからのご応募もできます。

※投稿頂いた中から内容を誌面に掲載させていただきます。ペンネームが無い場合はイニシャルでの掲載になります。

- はがき：〒025-8504 花巻市野田 316-1 JAいわて花巻企画課「ぼらーの広場」宛
- メール：polano@jahanamaki.or.jp
- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5名様にプレゼント！

西和賀りんどう



JAいわて花巻 応募フォーム

<https://www.jahanamaki.or.jp/entry/index.php>

旬の産直大百科

おかげさまで**29周年**を迎えます！

大創業祭

令和8年7月18日（土）▶7月19日（日）

楽しいイベント盛りだくさんで
みなさまのご来店をお待ちしております

★ひとめぼれ&銀河のしずく
お米の超特価販売!!

★8つのJAが大集合！
全国から提携ファーマーズが出店

★お買い物レシートご提示で
生産者からのプレゼントをご用意

★簡単♪楽しい♪
ミサンガ作りにチャレンジしよう

毎年好評
・ハヤチネフーズ
・プロ農夢花巻
による
店頭販売
も実施します！

最新情報をゲットしてね！
「だあすこ」の Instagram 更新中

このアイコンが自印！ @darsco4936

「だあすこ」の情報は、Instagramでも発信しています！大創業祭をはじめとするイベント情報もいち早くお届けします！

その他、2日間限定のさまざまな催しを計画中です！お楽しみに！

国消国産で **いいこといっぱい!**

いいこと! 食料自給率に貢献!

いいこと! 地域の農業を元気に!

いいこと! 日本・地域の景観を守る!

いいこと! 日本・郷土の食文化を守る!

いいこと! 新鮮で安心!

いいこと! SDGsに貢献!

「国消国産」は、「私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産する」という考え方です。「国消国産」を進めると、いいこといっぱい。未来に「食」の安心をつなげていくために、いっしょに「国消国産」を進めていきましょう。

特設サイトはこちら!