

ほらーの花巻

JA Iwate-Hanamaki PR Magazine

2026
No.338

4



特集

「アグリワーク」を 活用してみませんか？他



◀ 随時HPも更新中!! <https://www.jahanamaki.or.jp/>





パドロンを収穫する秀さん。収穫期は7月～10月中旬で、1日に3～4kgが採れたという(令和7年9月撮影)



3月下旬からスタートしたわらびの苗作り



販促イベントで家庭向けのわらび粉をPR

Profile

令和4年に就農。「やまに農産(株)」で代表取締役を務め、水稲、アスパラガス、ピーマン、西わらび、パドロン、イチゴ、カシスなどを手掛けるほか、西わらびの観光農園も運営する。西和賀地域水稲生産部会、同地域野菜部会、同地域青年部に所属。モットーは「経験が第一」。



趣味・マイブーム
ポッドキャスト
視聴
インターネットを通じて音声コンテンツを配信するサービスで、好きなタイミングで番組を楽しむことができます。歴史や民俗学、人文知に関心があり、農作業中もそのようなテーマを扱った番組をよく聴いています!

農
追
い
人

GREEN SOLDIERS

たか はし しゅう
高橋 秀
西和賀町

【コーナータイトルの由来】
「GREEN SOLDIERS」は「グリーンソルジャーズ」と読み、「農追い人」と併せ、「農業に夢や希望を持って働く人」という意味を込めています。若手農業者や新規就農者を紹介しています。

ちょっといい話

山里の恵みを
つめこんだ

やまに農産の
加工品を販売中です

西和賀・発！自然のおいしさにこだわった「安全・安心・新鮮」な商品をお届けしています。

フルーツジャム 山菜の水煮 西蕨粉

軽い水洗いだけでもおいしく召し上がっていただけます

3年の月日をかけて作る極上のわらび粉です

原料の果実と手作りにこだわっています

取り扱い店リスト

- JA 産直 すぎの樹 (花巻市轟木7-203)
- JA 産直 あぜみち (北上市流通センター601-8)
- * 北上観光物産館 アクセス (北上市川岸1-1-8)
- * イオン江釣子店 (北上市北鬼柳19-68)
- * スーパーアークス江釣子店 (北上市上江釣子6-35-1)
- * 産直 あぐり夢くちない (北上市口内町松坂214-4)

こだわりの農産物・加工品で
西和賀を盛り上げる！

西和賀の特産品・西わらびや、バラエティ豊富なフルーツジャム、山菜の水煮、食べる甘酒「あまゆさちやん」。西和賀町の「やまに農産株式会社」が販売する多くの商品を目にしたたり、口にしたことがある人も多いのではないかと。令和7年4月、そんな同社の経営を両親から引き継いだのが37歳の高橋秀さんだ。

農業関連の団体職員として勤務したのち、令和4年に同社へ就職・就農したという経歴を持ち「家業を継ぐというよりも、自分が食べておいしいものを作りたいという気持ち大きかった」と当時を振り返る。

同社では、全国的にも希少な存在となったわらび粉を、原料の生産・加工・精製まで一貫して行っている。原料となるわらびの根茎のうち、実際にわらび粉として商品にできるのはわずか5%の部分だ。全国の和菓子店からの引き合いも強く、生産量の安定化、食味・品質維持のために研究開発と連携して試験を行うなど、試行錯誤を重ねる。「日本の大切な食文化かつ、両親が筋道を立ててくれたものでもある。しっかりと守っていきたい」と思いを語る。

秀さんが代表取締役に就任して新たに始めたこともある。昨年から育て始めたスペイン生まれのトウガラシ「パドロン」は秀さんの一押し。「お酒によく合う。時々辛みが強い実に当たるスリル感も面白い」と、お酒好きの秀さんならではの着眼点が光る。ゆくゆくは岩手の新しい産物にしたいと見据えている。

現在、水稲による収益が大部分を占める同社だが、秀さんが目指すのは、そこに並び立つ園芸品の「柱」を作ること。「しっかりと産地形成し、西和賀で農業を営む人の指針になりたい」。故郷の未来をも思う若き経営者の意気地がたくましい。

02 農追い人 GREEN SOLDIERS	10 かがやく女性部/旬の産直大百科
04 特集1 「アグリワーク」を活用してみませんか?	11 Smile Report/ほらーの広場
06 わが町の農家組合データブック	12 日本農業新聞電子版のご案内
07 特集2 令和8年度新採用職員をご紹介します	13 グリーンセンター定休日●理事会だより・監事会だより/組合長より
08 ほらーのNEWS	14 Information
	16 地産地消料理コンクール入賞レシピ紹介 ●家の光 一5月号の読みどころ

「アグリワーク」が新しくなった3つのコト！

「アグリワーク」では、さらに利用しやすい職業紹介所を目指し、事業に取り組んでいます。令和8年から新しくなったアグリワークの3つの変更点をご紹介します。

その1 新しい求人アプリ「デイワーク」導入



「1日農業バイトデイワーク」は、生産者と農業で働きたい方を1日単位で結び付けるアプリです。ご利用は無料ですので、ぜひご利用ください。

■ご利用方法

AppStoreやGooglePlayでアプリを取得する、もしくは公式サイト「1日バイトアプリdaywork」からご利用ください。



その2 農作業だけじゃない、新しい「アグリワーク」へ



事務や接客、配送などさまざまなお仕事が募集・応募できるようになりました。

その他農業経営に関わることならなんでもOK!

その3 新しいデザインで宣伝活動



さらなる利用者の拡大に向けて、チラシをリニューアル！
広く宣伝活動を展開していきます。

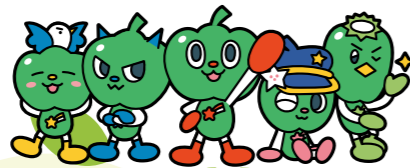


詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください

無料職業紹介所 アグリワーク

電話番号：0198-29-5871 住所：花巻市野田335-2営農部内(受付時間 平日8:30~17:00)

「アグリワーク」で作った農産物はぜひ、JAへのご出荷をお願いします!



アグリワークを 活用してみませんか？

JAいわて花巻では、生産者の労働力確保対策として、無料職業紹介所「アグリワーク」を開所し、人手不足に悩む生産者と仕事を探す働き手のマッチングに取り組んでいます。

生産者のみなさん、この春から「アグリワーク」を始めてみませんか？また、働きたい方も募集中です。主婦の方や学生さん、未経験者の方も大歓迎です！

人手が欲しいけど、どうしよう…

JAにおまかせください!

働きたいけど、なにしよう…

「アグリワーク」は、働き手を探している生産者・働きたい方
どちらも**無料**でご利用いただけます!

令和7年	
求人受付人数	採用人数
74人	52人

採用率
70%!

JA職員が事前に両者の条件を聞き、希望の働き手・職場に出会えるようサポートしています。

アグリワーク利用者の声

農家



筒井 孝実さん
(さといも農家)

定植や収穫作業など、天候に左右されるため短期間で集中的に行う必要があり、人手が欲しいと思っていました。「アグリワーク」を利用して募集したところ、すぐに人員が確保できました。おかげで作業が適期に行えてとても助かっています。

働き手



長尾 春子さん
(就労5年目)

地域の伝統的な食に携わる仕事に興味があり、挑戦することにしました。「アグリワーク」では希望条件を丁寧に聞いてくれるので、安心して職探しできました。太陽の光を浴びて気持ちよく働いています。



安藤 太一さん
(就労1年目)

自然と触れ合う仕事に魅力を感じて応募しました。「アグリワーク」では希望条件を丁寧に聞いてくれるので、安心して職探しできました。太陽の光を浴びて気持ちよく働いています。



種いもの掘り出し作業の様子



種いものを丁寧に選別していきます



和気あいあいと楽しく作業しています

令和8年度

新採用職員が入組しました



組合員のみなさん
よろしくお祈りします!

JA いわて花巻は4月1日、新採用職員辞令交付式を行い、5名の新たな仲間を迎えました。これからも組合員のみなさまとともに歩み、一層地域に必要なとされるJAであり続けるために、役職員が一丸となって事業に取り組んでまいります。

新採用職員に 聞いてみました!



- ① 出身地
- ② 好きな農畜産物
- ③ 自分を一言で表すと?
- ④ 組合員のみなさんに一言

企画管理部 総務課

ただ けいと
多田 恵都

- ① 遠野市宮守町
- ② お米、ミカン
- ③ 協調性・思いやりがある
- ④ 1日でも早く仕事に慣れ、貢献できるよう頑張ります。

金融部 本店営業課 貯金係

さいとう みずき
斉藤 海葵

- ① 花巻市石鳥谷町
- ② 果物、お米
- ③ 明るくてポジティブ
- ④ 明るく笑顔で頑張ります!よろしくお祈りします。

花巻・宮野目支店 金融課 貯金係

たかはし ひなこ
高橋 日向子

- ① 北上市下江釣子
- ② トマト、サツマイモ
- ③ 好奇心旺盛
- ④ 笑顔と感謝を大切に頑張ります。

北上・みなみ・さくら・二子支店 共済課係

すずき けんた
鈴木 健太

- ① 花巻市上諏訪
- ② お米、果物(特に桃)
- ③ ストイック
- ④ 精一杯頑張ります!よろしくお祈りします!

釜石・鶴住居支店 金融課 貯金係

やはた さおり
八幡 沙織

- ① 釜石市源太沢町
- ② お米、トマト
- ③ 几帳面
- ④ 少しでも早く仕事に慣れていきたいです。よろしくお祈りします!!



内定者研修

小田島浩徳常務がJAの役割について説明しました



内定者研修

グループワークで活発に意見を交わしました



辞令交付式

JA職員としての誓いを新たにしました



辞令交付式

高橋利光組合長が歓迎と激励の言葉を伝えました

活動紹介

～ 地域に根ざし、よりよい暮らしをつくる～

わが町の 農家組合データブック

JAの重要な組合員組織である農家組合は、JA運営・事業活動の基礎組織として位置付けられており、組合員が協力して農業振興や地域コミュニティの活性化をはかっています。このコーナーでは、JA、さらには地域とのつながり強化に向けて、積極的な活動を展開している管内の農家組合をご紹介します!



花巻市高木

高木小路農家組合

正組合員数 43人
准組合員数 45人
(令和8年3月現在)

高木小路地区は住宅地と農用地のエリアがはっきりと分かれているという特徴があり、水稻のほか、ナスやキュウリ、ピーマン、エダマメ、小麦などが栽培されています。居住する300世帯のうち農家は50世帯ほどと減少傾向にありますが、農家組合・農業関連の行事に若い世代の参加を促すなど、世代間交流も行っています。

おもな活動



環境整備

農家組合員も構成員となっている「高木小路地域環境保全の会」が年20回ほど集まり、草刈りや水路の泥上げ、花壇整備を行い、地域の美化に貢献しています。春には作業後に「観桜会」を開き、顔を合わせる機会にもなっています。



秋仕舞い懇談会

JAの地域担当理事や矢沢支店長、土地改良区の担当者を招き、お話をいただいています。地域課題の解決には関係機関との連携が欠かせません。情報交換の場を設け、実態把握や将来に向けた取り組み強化に努めています。



小原 久一 組合長

私たちの農家組合は構成員のうち農業者が1~2割まで減少(兼業を含む)し、いかに組織を維持するかが課題となっています。ただ、組合に未加入でも地域の一員である自覚を持って活動に参加してくれる人たちもおり、今後も自治会等と連携しながら、既存の企画の見直しによる活動活性化に繋がりたいです。

この地域といえはココ!

銀河モール花巻

スーパーやドラッグストア、ファッション・グルメ・雑貨などのお店が集う、楽しくて便利なショッピングモールです。



花巻市太田

姥宿農家組合

正組合員数 39人
准組合員数 4人
(令和8年3月現在)

集落の近くを豊沢川が流れており、水に恵まれた環境の中で水稻栽培がさかんに行われています。また少数ではありますが、リンゴや野菜の栽培も行われています。住民の高齢化や人口減少など課題はありますが、自治会や老人クラブなどと連携し、繋がりを生む活動を展開しています。

おもな活動



清掃・環境美化活動

豊沢川土地改良区と姥宿自治会が平成20年に締結した「アドプト協定」により、太田幹線排水路の清掃活動を行っています。農家組合員が非農家の住民とともに作業し、農業・農村を守る環境保全に取り組んでいます。



研修旅行

毎年7月に、姥宿の女性部・老人クラブと共催しています。最近では沿岸地域を訪問して防災意識を高めたり、秋田県立農業科学館に足を運んだり、さまざまな分野に対する有意義な学びの機会とし、地域住民同士の親睦も深めています。



布澤 文理 組合長

JAの方針にもあるように、農家組合を地域の活性化の核となる存在にしたいという思いがあります。若い世代に関心を持ってもらえる活動をどのように展開すれば良いかを模索しつつ、皆のために皆でやることや横の繋がりを大切に、私たちの地元を良くしていきたいです。

この地域といえはココ!

むらの家

古い農家を移築復元した交流会館と、工芸品制作や郷土芸能の伝承活動にも使われる工芸館があります。



「ぼらーの花巻」では今後も、管内の農家組合を随時紹介していきます!



他のニュースも、ホームページで随時更新中!

最優秀賞に東和町の菅野さん 全農いわてりんごコンテストで快挙

菅野裕也さん(花巻市東和町)は、J A全農いわて主催「2025いわて純情りんごコンテスト」で最優秀賞(農林水産大臣賞)に輝きました。

3月31日には高橋組合長に受賞を報告。「とてもうれしく思っている。果樹部会には若手グループがあり、何でも相談できる環境がありがたい」と話し、高橋組合長も「日頃の努力と熱心な研究の賜物」と称えました。



高橋組合長(左)に笑顔で受賞を報告する菅野さん

天然冷蔵庫で鮮度・品質維持 雪室に雪入れ作業

西和賀地域営農グループは3月5日、農産物貯蔵庫(西和賀町沢内)の雪室に雪を詰める作業を行いました。

同日は、町の作業員5人が除雪車を使用して雪を室内に隙間なく吹き付けながら詰めていきました。雪冷式の貯蔵庫は、冷蔵庫に比べ温度変化が少なく高湿度となるため、野菜や花の鮮度・品質を長期間維持できます。3月中旬から9月中旬まで農産物の貯蔵に使用されます。



雪を吹き付けながら雪室に詰めていく除雪機

西和賀りんどう育苗スタート 手作業で種まき

西和賀花卉生産組合は3月11日と12日の2日間、西和賀町内の生産者3戸のハウスでりんどうの播種作業を行い、今年度の育苗をスタートしました。

南川信一さん(西和賀町沢内)のハウスでは、11人の作業員が割りばしの先に針を付けた手作りの器具を使用して、丁寧に播種作業を行いました。育苗を担う南川さんは「温度・水管理に気を配り、良い苗を届けたい」と話しました。



手作業で丁寧に種をまく南川さん

仲間づくり強化へ 女性部が第16回通常総会を開催

女性部が第16回通常総会を開催

女性部は3月19日、総合営農指導拠点センター(花巻市野田)で第18回通常総会を開き、令和7年度の事業報告や令和8年度の事業計画など3議案を承認しました。

昨年度は新部員加入歓迎奨励の初実施も後押しして73人の新加入があり、高橋美紀子部長は「魅力ある活動を続け、仲間を輪を広げている部員のみなさんに敬意を表する」と伝えました。



議事に先立ちあいさつする高橋部長

佐藤さんの牛が最優秀賞 第12回女性部枝肉研究会

肥育部会は3月12日、東京食肉市場で第12回女性部枝肉研究会を開きました。黒毛和種の肥育牛24頭が出品され、上物率は100%でした。最優秀賞には、佐藤宏子さん(花巻市太田)の出品牛(去勢・枝肉重量611kg・BMSナンバー12)が選ばれました。

同日は洗心館で褒賞授与式が行われ、佐藤さんは「日々の観察に取り組んだ成果が出た」と受賞を喜びました。



表彰状を受け取った受賞者と関係者の皆さん

健苗育成に向けて 今年最初の水稻指導会を開催

今年最初の水稻指導会を開催

J A管内では3月中旬、令和8年度1回目の水稻指導会を管内各地で開きました。令和7年産米の経過や8年産米の栽培管理について確認し、健苗育成に向けて意識統一をはかりました。

4月からは気温上昇が予想されることから、細菌病対策として温度と水管理を徹底することや、夏季の高温によって登熟が早まっていることを踏まえて移植日を決定するよう伝えました。



花巻市太田で開いた指導会の様子(3月13日)

1団体と5人を表彰 令和7年度産直あぜみち通常総会

令和7年度産直あぜみち通常総会

産直あぜみちの会は3月24日、北上・みなみ・さくら・二子支店(北上市流通センター)で令和7年度通常総会を開き、生産・販売において優秀な成績を収めた生産者1団体と5人を表彰しました。

審査を担当した県中部農業改良普及センターの職員は「夏場の高温で出荷数量が減少する中、出荷数と販売額を維持し、産直の発展に大きく貢献いただいた」と受賞者を称えました。



表彰状を受け取る生産者

樹勢と作業効率の良い樹形作りを 剪定作業を実演

剪定作業を実演

J Aと県中部農業改良普及センターは3月27日、晴山昌晃さん(花巻市石鳥谷町)の園地で桃の剪定講習会を開きました。生産者など13人が参加し、剪定作業の実演を見学しながら生産性の高い樹形作りについて学びました。

講師を務めた同センターの職員は、若木と成木それぞれの剪定を実演し、樹勢や作業効率を考えて整枝を行うよう説明しました。



剪定を実演する県中部農業改良普及センターの職員

和賀町・岩崎・横川目支店
共済課

さいとう しゅう
齊藤 守生



共済担当として4年目を迎えます。主に自動車共済の新規・継続や入院請求を担当しています。窓口ではお客様それぞれのご意向に沿ったご提案ができるように詳しくお話を聞き、手続きがスムーズに進むように心がけています。これから新生活を迎えるにあたり、自動車を新たに購入される方も多いと思います。ご自身やご家族を守るため、お手頃価格で万一のサポートも充実したJAの自動車共済をぜひご検討ください！

ぼらーの 広場

ぼらーの広場は、読者の皆さまとの交流の場です。皆さまからテーマにちなんだお便りを募集し、紹介しています。

今月のテーマ

「今から始めたいこと」

投稿を頂いた方の中から抽選で、今月は
《管内でとれたフルーツを使った》
ジュースセット
をプレゼント！

読書を始めたいです。長編小説はもう読めそうにないのですが「毎日音読366日」という本を見つけたのでコツコツ読んでいこうと思います。(花巻市・S.S)

野菜畑作りに専念したいので、足腰を鍛えておこうと思います。頑張りまーす！
(北上市・スイセン)

膝が痛くて歩くのが大変なので、水中ウォーキングを始めたいと思います。まずは形から。水着の購入からスタートです。(遠野市・佐藤家の座敷ばあば)

ちば 目だけではなく声に出して読むことは脳にも良いと聞きます！読書楽しんでください！

せかわ 野菜作りにはまず体力作りからですね。おいしい野菜が収穫できることをお祈りしております！

ちば 私も道具を一式そろえて退路を断つタイプです(笑)。どうぞ無理せず自分のペースで！

後期高齢者1年生。またお習字を、ゆっくり長続きするようにやろうかと思っています。

地元の食材を使った料理を極めたいと思っています。広報誌のレシピを参考に家族をあと驚かせる一品を作りたいです。(大分県・りんごタルト)

学生時代にはできなかった円周率の暗記に挑戦したいと思っています。今のところ100桁まで！暗記力はあまり無いのですが…笑(北上市・ポコの母)

せかわ きれいな字が書ける方は素敵ですね。脳の活性化につながるそうですので良いこと尽くしですね。

ちば 裏表紙では地産地消料理コンクールの入賞レシピを紹介中！今月もぜひご覧ください！

せかわ 3.141592…までしか分かりません(汗)挑戦すること自体が素晴らしいです。応援しております！

来月のテーマ6月号掲載「あなたのエコ活動」応募締切/5月8日(金)消印有効

テーマにちなんだエピソードを募集します。

6月5日は環境の日。あなたが環境のために普段から気をつけていることは何ですか？

応募方法：①テーマにちなんだお話 ②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号 ③ペンネーム ④JAや広報誌に関するご意見・ご感想を記入の上、はがきまたはメールにてご応募ください。

右記のQRコードからのご応募もできます。

※投稿頂いた中から内容を誌面に掲載させていただきます。ペンネームが無い場合はイニシャルでの掲載になります。

- はがき：〒025-8504 花巻市野田 316-1 JAいわて花巻企画課「ぼらーの広場」宛
- メール：polano@jahanamaki.or.jp
- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5名様にプレゼント！

**あぜみち商品
詰め合わせ**



JAいわて花巻
応募フォーム

<https://www.jahanamaki.or.jp/entry/index.php>

かがやく 女性部

家の光100周年の節目に快挙 「100ダン」大賞受賞！

女性部本部の役員、女性理事、それに高橋利光組合長の計15人で構成した「チームあいのうど」は、「家の光100周年ダンスコンテスト(通称：100ダン)」公式ダンス部門に応募し、見事に大賞を受賞しました！

メンバーは、100周年記念ソング「Rice Vegetable Meat」のサビに合わせて、約30秒のダンス動画を撮影。もんぺと作業着を着用したほか、当JAの「家の光文化賞」受賞を振り返るスライドショーを流し、創刊からの歴史を表現しました。



動画はYouTube「100ダン 花巻」で検索！

2月26日に福岡県内で行われた第76回全国家の光大会で、高橋美紀子部長と高橋利光組合長が表彰を受け、審査員からは



トロフィーとともに笑顔を見せるメンバー

「大人数でも息がぴったりで、表情も生き生きとしており、チームとしての一体感が感じられた」と高い評価を受けました。

高橋部長は「私たち役員を支え、協力してくれる部員のみなさんがいるからこそ、女性部活動を前向きに進めることができる。この結果に自信を持って、次の活動を盛り上げたい」と話しました。

旬の産直大百科 フレッシュアスパラ宅配便

北上産地直売所 あぜみち

県内一の栽培面積と出荷量、販売額を誇るJAいわて花巻のアスパラガス。今年も朝一番に収穫する、甘味をたっぷり蓄えたみずみずしいアスパラガスをお届けします！収穫したアスパラガスはクール便で発送するため、翌日には新鮮な状態でお召し上がりいただけます。

★受付期間…

令和8年4月20日(月)～5月15日(金)まで

※生育状況により、受付終了が早まる場合があります

★内容量…

グリーンアスパラガス1箱
1.2kg入り(2Lサイズ600g+Lサイズ600g)

★発送期間…

5月7日(木)～6月上旬

※天候・作柄により発送開始が変更になる場合があります

★料金(税込み)…

1箱 4,500円(クール便送料込み)
※送料は全国一律

★申込方法…

専用の申込書を郵送またはFAXしてください。
また、二次元コードからのお申し込みも受け付けて
おります。

※クレジットカード決済可能

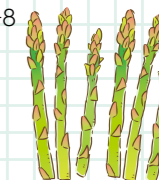
※間違い防止のため、電話でのお申し込みは受け付けておりません

★お申込み…

北上産地直売所「あぜみち」
〒024-8505 北上市流通センター601-8
FAX:0197-71-1339

★お問い合わせ

☎0197-71-1338



各グリーンセンター定休日

4月～5月までの定休日・営業時間は次の通りです。ご確認の上、ご来店願います。

	4月定休日	5月定休日	4月営業時間	5月営業時間
花巻	日曜日	日曜日	8:30～17:00	8:30～17:00
石鳥谷	土曜日	土曜日		
東和	日曜日	日曜日		
北上	日曜日	日曜日		
西和賀	4日(土)・日曜日	6日(水)・日曜日		
遠野	土曜日	土曜日		

●お問い合わせ先：営農部生産資材課 ☎ 0198-22-6192 または、最寄りのグリーンセンターまで

理事会だより

次の議案について審議され、全議案決議されました。

第1回理事会 開催日：3月30日(月)

■決議事項

- 第1号議案 理事専門委員会規程の廃止について
- 第2号議案 宅地等供給事業実施規程の改正について
- 第3号議案 マイクロソフトライセンス等の購入について
- 第4号議案 内部統制システム基本方針の見直し要否について
- 第5号議案 利益相反取引(理事への貸付)の承認について
- 第6号議案 金融取引諸手数料徴収基準の改正について
- 第7号議案 業務委託契約(利益相反取引)の承認について

監事会だより

第1回監事会 開催日：3月30日(月)

■決議事項

- (1) 令和7年度決算監査の重点事項について
- (2) 令和7年度会計監査人監査(期末監査)の立会について

組合長より

進

書：高橋利光組合長

始まりの季節、新たな環境でスタートを切った方も多いのではないのでしょうか？本誌7ページで紹介の通り、私たちも5人の新入職員を迎えました。清々しい面持ちの彼らに、こちらも一層身が引き締まります。不安も大きいでしょうが「昨日より今日、今日より明日」という前向きな気持ちで進んでほしいと思います。組合員のみならず、温かく見守り、ご指導をいただきますようお願いいたします。

代表理事組合長
高橋 利光

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS 日本農業新聞 電子版

電子版 紹介動画



日農電子版

紙の新聞よりお得!!
月額料金 2,403円 (税込)

電子版でできること

- いつでも、どこでも**
スマホやタブレットを使い、お好きな時間と場所で、情報収集ができます。
- 過去記事検索が30日から90日に大幅拡大**
見逃した全国版記事もさかのぼって読むことができます。検索で欲しい情報を効率的に集められます。
- クリップ機能で記事を保存**
気になる記事を最大200件まで保存できます。
- netアグリ市況がスマホでも見やすく**
青果(野菜・果実)、花、畜産などの全国主要市場での取引結果を即日公開します。



紙面ビューアーの特長

- 30日分持ち歩ける**
いつもの紙面と同じレイアウトです。
- もっと読みやすく**
視覚の課題に合わせたレイアウトに切り替えることができます。
- 紙面丸ごと印刷できる**
すべての面が印刷可能。大事な記事の保存やスクラップに役立ちます。

すべての地方版が紙面ビューアーで読めます

新聞では**1地域分**

電子版なら**全9地域**
地方版が読み放題



購読できる地方版

- 初回のみ、購読開始月は月末までの料金がかかりません(無料期間中の解約はできません)。
- 電子版は個人向けサービスです。法人プランはございません。なお、法人代表者が個人でお申し込みいただくことは可能です。

電子版のお問い合わせやお申し込みは、お近くのJAまでご相談ください。

JAいわて花巻のコト

もっと知ろう!

SNSでも情報発信中



X Instagram

みなさまのフォローをお待ちしています♪

緊急時のお問い合わせ先

キャッシュカード、通帳、印鑑、証書などの紛失・盗難

〔平日9:00~17:00〕
お取り扱い先のJA店舗にご連絡ください

〔それ以外の時間帯〕
JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター
0120-44-5342

JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター
0120-159-674

JAネットバンクの詐欺被害

〔平日9:00~17:00〕
お取り扱い先のJA店舗にご連絡ください

〔それ以外の時間帯〕
JAネットバンクヘルプデスク
0120-058-098

夜間・休日の交通事故

JA共済事故受付センター
0120-258-931

編集 Editor's note 後記

先日、親戚の集まりがあり、普段は会うことのない親族と話す機会がありました。十数年ぶりに会う方々ばかりで、私はまったく覚えていなかったのですが、自分が思っている以上にたくさんの人と関わりながら生きてきたのだと感じる出来事でした。春は出会いの季節と言いますが、改めてこれまでとこれからの出会いを大切にしていきたいと思いました。 【瀬川】

特殊詐欺被害の未然防止に向けた取り組みについて

JAでは、特殊詐欺被害の未然防止に向け、一部の方を対象に下記のとおりJA貯金口座でのお取り扱いを制限させていただきます。

- 制限対象となる方
 - ①過去3年以上、JA貯金口座でのお取り扱いがない満65歳以上の個人のお客様
⇒JAバンクキャッシュカードによるATMでのカード出金・振替(振込含む)限度額を0円に引き下げます。
 - ②満80歳以上の個人のお客様
⇒JAバンクキャッシュカードによるATMでのカード出金・振替(振込含む)限度額を1日あたり20万円に引き下げます。
- 利用制限の開始日 令和8年4月23日(木)
- その他
利用制限を希望されない方は、営業時間内にお届け印、ご本人を確認できる書類(運転免許証など)、通帳をご持参のうえ、JA口座開設店までお申し出ください。
- お問い合わせ お近くのJAバンク窓口

4月1日 販売開始

1本で腸もココロもとのえる

ギャバの飲むヨーグルト

がハヤチネフーズから登場!

発芽玄米から作った
自社製造の液糖を使い、
やさしく自然な甘さに
仕上げました♪

- ✓リラックス作用
- ✓ストレス軽減
- ✓睡眠の質改善が期待できます!

1本に GABA 60mgを配合

税込240円

「ミルク工房 ポンディア」や JAの産直で販売中!

JAグループ

害虫や害獣でお困りの方へ

STOP

羽アリを見かけた事がある!
床が抜けそう!
まずは点検!!

スズメバチ・ネズミ・コウモリ・ハクビシンetc.

無料で調査致します!!
ご相談は、お近くのJAへ。

- ・LPGセンター花巻 ☎0198-31-3200
- ・LPGセンター北上 ☎0197-68-4800
- ・LPGセンター遠野 ☎0198-62-5394

シロアリ

白蟻注意

全農・農協取引業者「協栄産業㈱」

JA職員を募集します

令和9年4月に採用する職員の採用試験を行います。
募集内容は次のとおりです。



募集職種	総合職、専門職(営農)
採用人員	10名程度
応募資格	(1)大学、短期大学、専門学校を令和9年3月に卒業見込みの方 (2)普通自動車運転免許を取得、または令和9年3月までに取得できる方
応募方法	◀「マイナビ2027」よりプレエントリーをお願いします。 (https://job.mynavi.jp/27/pc/search/corp212245/outline.html)
日程	① ~5月10日 エントリーシート受付期間:5月10日(日)まで ② 5月11日~24日 筆記試験(「マイナビ」にてWebテスト試験) ③ 6月5日 面接試験(筆記試験合格者)

お問い合わせ先 企画管理部人事課 (小原・佐々木) TEL:0198-22-6266 FAX:0198-24-9180 Eメール: zinzi@jahanamaki.or.jp

令和8年度も 生産者のみなさまへ

お米の出荷はJAいわて花巻へ!

令和7年度はJAへ多くのご出荷をいただき、ありがとうございました。令和8年度も引き続き集荷目標「150万袋」を掲げ、集荷推進・販売力強化に取り組んでまいりますので、ぜひ1袋でも多くのお出荷をお願い申し上げます。

JA独自加算のご紹介

- ①カントリー利用加算(品質均一化) ⇒ 60kgあたり **300円加算**
 - ②個人フレコン出荷加算(物流効率化) ⇒ 60kgあたり **50円加算**
- *条件等の詳細は、最寄りの支店・営農グループ・営農センターへお問い合わせください。

加工用米の出荷をお願いします

近年、加工用米の契約数量が減少傾向であり、価格交渉が厳しい状況となっております。生産者のみなさまにおかれましては、作付け・出荷へのご協力をお願い申し上げます。

●米出荷に関するお問い合わせ/営農部 米穀販売課 ☎0198-22-6150





野菜で元気!



材料(4人分)

- 粗挽き肉…200g
- 長芋…3cm位
- 梅干し…適量
- 卵…4個
- こめ油…小さじ1
- 塩コショウ…少々
- 生姜…1片
- 野菜
 - ①ピーマン…3個
 - ②椎茸…3本
 - ③にんじん…30g
 - ④玉ねぎ…1/2個
 - ⑤アスパラガス…3本
 - ⑥なす…2本
- 調味料
 - ⑦みそ…大さじ1と1/2
 - ⑧砂糖…大さじ1と1/2
 - ⑨みりん…大さじ2
 - ⑩醤油…大さじ1



作り方

- ① お湯を沸騰させて火を止め、スプーン等を使って卵を静かに入れる。
- ② 13分おき、水にとって温泉卵を作っておく。
- ③ 長芋を1cm位の角切りにし、種を取った梅干しをきざんで長芋と和える。
- ④ ①の野菜を粗みじん切り、生姜をみじん切りにする。調味料⑩を混ぜておく。
- ⑤ フライパンにこめ油をひき、生姜を入れて炒め、さらに粗挽き肉を加えて炒める。軽く塩コショウをふる。
- ⑥ ④のピーマンとアスパラガス以外の食材を⑤に加える。
- ⑦ しんなりしたらピーマンとアスパラガスを加え、混ぜておいた調味料⑩を加える。
- ⑧ 器に⑦を盛り、温泉卵を割って上にのせる。
- ⑨ ③を周りに散らして完成。

入賞レシピ紹介

地産地消 料理コンクール

「JAいわて花巻管内の特産品を使用したごはんがすすむ!最強おかずレシピ」をテーマに行われた令和7年度コンクールの入賞レシピをご紹介します!

優秀賞



畠山 悦子 さん
(花巻市)

家の光

IE no HIKARI

—5月号の読みどころ—

家族みんなで楽しく読める
総合家庭雑誌です。
購入をご希望の際は最寄りのJA支店、もしくはJA企画管理部企画課(0198-22-6288)まで!

今月の表紙 鈴木保奈美さん



定価(税込) 900円

特集

料理、掃除、洗濯、買い物……暮らしで脳トレ!

普段していることが、ちょっとした工夫で脳の活性化につながります。料理研究家の横山タカ子さんのていねいな暮らしも脳にうれしい効果がさらに「家の光」を使った、「脳が働かない『家の光』の読み方」も。暮らしを楽しみながら脳を元気にするアイデアを紹介します。

付録

あと一品がすぐできる! 野菜の副菜カタログ



広報担当の推しページ/39ページ「猛暑から身を守る」。体を暑さに慣らして無理なく汗をかける体に整えることを指す「暑熱順化」。食事や運動、体温を保つアイテムがたくさん紹介されているので、無理なく実践し、一緒に夏を乗り切る体を作りましょう!(千葉)