

# Smile Report

スマイルレポート

Vol.36

## Smile Profile

・出身地…北上市村崎野 ・入組…2023年 ・趣味…バレーボール、ゲーム

和賀町・岩崎・横川目支店 さいとう しゅう 齊藤 守生 共済課

共済担当として4年目を迎えます。主に自動車共済の新規・継続や入院請求を担当しています。窓口ではお客様それぞれのご意向に沿ったご提案ができるように詳しくお話を聞き、手続きがスムーズに進むように心がけています。これから新生活を迎えるにあたり、自動車を新たに購入される方も多いと思います。ご自身やご家族を守るため、お手頃価格で万一のサポートも充実したJAの自動車共済をぜひご検討ください！



## ぼらーの 広場

ぼらーの広場は、読者の皆さまとの交流の場です。皆さまからテーマにちなんだお便りを募集し、紹介しています。

今月のテーマ

「今から始めたいこと」

投稿を頂いた方の中から抽選で、今月は「管内でとれたフルーツを使った」ジュースセットをプレゼント!



読書を始めたいです。長編小説はもう読めそうにないのですが「毎日音読366日」という本を見つけたのでコツコツ読んでいこうと思います。(花巻市・S.S)

**ちば** 目だけではなく声に出して読むことは脳にも良いと聞きます！読書楽しんでください！

野菜畑作りに専念したいので、足腰を鍛えておこうと思います。頑張りまーす！(北上市・スイセン)

**せかわ** 野菜作りにはまず体力作りからですね。おいしい野菜が収穫できることをお祈りしております！

膝が痛くて歩くのが大変なので、水中ウォーキングを始めたいと思います。まずは形から。水着の購入からスタートです。(遠野市・佐藤家の座敷ばあば)

**ちば** 私も道具を一式そろえて退路を断つタイプです(笑)。どうぞ無理せず自分のペースで！

後期高齢者1年生。またお習字を、ゆっくり長続きするようにやろうかと思っています。(花巻市・モコ)

**せかわ** きれいな字が書ける方は素敵ですね。脳の活性化につながるそうですので良いこと尽くしですね。

地元の食材を使った料理を極めたいと思っています。広報誌のレシピを参考に家族をあっという間に驚かせる一品を作りたいです。(大分県・りんごタルト)

**ちば** 裏表紙では地産地消料理コンクールの入賞レシピを紹介中！今月もぜひご覧ください！

学生時代にはできなかった円周率の暗記に挑戦したいと思います。今のところ100桁まで！暗記力はあまり無いのですが…笑(北上市・ポコの母)

**せかわ** 3.141592…までしか分かりませ(汗)挑戦すること自体が素晴らしいです。応援しております！

来月のテーマ6月号掲載「あなたのエコ活動」応募締切/5月8日(金)消印有効

テーマにちなんだエピソードを募集します。

6月5日は環境の日。あなたが環境のために普段から気をつけていることは何ですか？

応募方法：①テーマにちなんだお話 ②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号 ③ペンネーム ④JAや広報誌に関するご意見・ご感想を記入の上、はがきまたはメールにてご応募ください。

右記のQRコードからのご応募もできます。

※投稿頂いた中から内容を誌面に掲載させていただきます。ペンネームが無い場合はイニシャルでの掲載になります。

- はがき：〒025-8504 花巻市野田 316-1 JAいわて花巻企画課「ぼらーの広場」宛
- メール：polano@jahanamaki.or.jp
- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5名様にプレゼント!

あぜみち商品 詰め合わせ

JAいわて花巻 応募フォーム <https://www.jahanamaki.or.jp/entry/index.php>



## かがやく 女性部

家の光100周年の節目に快挙「100ダン」大賞受賞!

女性部本部の役員、女性理事、それに高橋利光組合長の計15人で構成した「チームあいのうど」は、「家の光100周年ダンスコンテスト(通称：100ダン)」公式ダンス部門に応募し、見事に大賞を受賞しました!

メンバーは、100周年記念ソング「Rice Vegetable Meat」のサビに合わせて、約30秒のダンス動画を撮影。もんぺと作業着を着用したほか、当JAの「家の光文化賞」受賞を振り返るスライドショーを流し、創刊からの歴史を表現しました。



動画はYouTube「100ダン 花巻」で検索!

2月26日に福岡県内で行われた第76回全国家の光大会で、高橋美紀子部長と高橋利光組合長が表彰を受け、審査員からは



トロフィーとともに笑顔を見せるメンバー

「大人数でも息がぴったりで、表情も生き生きとしており、チームとしての一体感が感じられた」と高い評価を受けました。

高橋部長は「私たち役員を支え、協力してくれる部員のみなさんがいるからこそ、女性部活動を前向きに進めることができる。この結果に自信を持って、次の活動を盛り上げたい」と話しました。

## 旬の産直大百科 フレッシュアスパラ宅配便

北上産地直売所 あぜみち

県内一の栽培面積と出荷量、販売額を誇るJAいわて花巻のアスパラガス。今年も朝一番に収穫する、甘味をたっぷり蓄えたみずみずしいアスパラガスをお届けします! 収穫したアスパラガスはクール便で発送するため、翌日には新鮮な状態でお召し上がりいただけます。

★受付期間…

令和8年4月20日(月)~5月15日(金)まで

※生育状況により、受付終了が早まる場合があります

★内容量…

グリーンアスパラガス1箱  
1.2kg入り(2Lサイズ600g+Lサイズ600g)

★発送期間…

5月7日(木)~6月上旬

※天候・作柄により発送開始が変更になる場合があります

★料金(税込み)…

1箱 4,500円(クール便送料込み)  
※送料は全国一律

★申込方法…

専用の申込書を郵送またはFAXしてください。また、二次元コードからのお申し込みも受け付けております。

※クレジット決済可能

※間違い防止のため、電話でのお申し込みは受け付けておりません



★お申込み…

北上産地直売所「あぜみち」  
〒024-8505 北上市流通センター601-8  
FAX:0197-71-1339

★お問い合わせ

☎0197-71-1338

