

ご飯をおいしく楽しもう

米・食味鑑定士／お米ライター・柏木智帆

お米は新米だけが食べ頃じゃない！

お米は一般的に収穫した年内だけ「新米」と呼ばれ、年が明けると新米とは呼ばれなくなり。新米とされる期間が短いためか、豊穣への感謝からか、日本人には新米信仰があつて「新米だからおいしい」という声も聞かれます。でも、それは本当なのでしょうか。

確かに新米は香り高くみずみずしい傾向がありますが、収穫後2、3カ月たつてから味が乗ってくるお米もあり、年明けの1、2月は「お米の旬」と感じています。私が稲作を生業にしていたとき、収穫したお米の味が前年産よりも薄くて落ち込んだことがあつたのですが、2、3カ月たつと味が乗ってきたという経験がありました。

収穫後のお米の味わいの変化について、複数の料理人やお米の関係者に尋ねたことがあります。温度と湿度が管理された環境で玄米やもみの状態で保管されることが前提ですが、皆さん「新米よりも年明けに味が乗ってくる」「水分が落ち着く年明けごろがおいしい」という回答でした。ある料理

人の言葉を借りると「熟成させて脂が全体に回った魚には取れたての魚とは別のおいしさがあるように、お米のうま味を感じるのも年明けくらい」というわけですね。

もちろん、収穫したてがおいしいのピークのお米もあれば半年以上たつてから味が乗ってくるお米もあります。年明けが食べ頃というのが多くの傾向だと感じています。

白飯だけで頬張つてみて味が乗ってきたと感じるお米は、塩むすびの他、ぬか漬けなどシンプルな塩味などのあつさりとした和食と楽しむとさらにご飯の味が引き立ちます。

新米でなくなつたばかりの令和7年産米のおいしさの本領発揮はこれからです。ぜひ味が乗ってきたお米のおいしさを楽しみましょう！



年明け1・2月はお米の食べ頃

各グリーンセンター定休日

2月～3月までの定休日・営業時間は次の通りです。ご確認の上、ご来店願います。

	2月定休日	3月定休日	2月営業時間	3月営業時間
花巻	日曜日	日曜日	8:30～16:30/ 27日(金) 8:30～12:00	8:30～17:00
石鳥谷	土曜日	土曜日		
東和	日曜日	日曜日		
北上	土曜日/日曜日/祝日	日曜日		
西和賀	土曜日/日曜日/祝日	土曜日/日曜日/祝日		
遠野	土曜日	土曜日		

※定休日/営業時間が各店舗によって異なりますのでご確認願います。

●お問い合わせ先：営農部生産資材課 ☎0198-22-6192 または、最寄りのグリーンセンターまで

●理事会だより

次の議案について審議され、全議案決議されました。

第12回理事会 開催日：1月29日(木)

■決議事項

- 第1号議案 令和7年度冬期支店座談会の開催について
- 第2号議案 宅地等供給事業による土地取得について
- 第3号議案 債権の償却(500万円以上)について
- 第4号議案 令和4年産民間流通小麦赤かび粒混入事案における損失費求償について

●監事会だより

第12回監事会 開催日：1月29日(木)

■決議事項

- (1) 令和7年度決算監査の実施について
- (2) 令和7年度会計監査人監査(内部統制運用評価・資産査定)の立会について

スタンプをそろえて豪華賞品をGETしよう

旬の産直大百科 花巻産直ビンゴdeスタンプラリー

2/1回・3/31回 を今年も開催!

上記の期間中に対象店舗で500円以上(税込)のお買い物をすると、スタンプを1つ押印します。お一人様につき何度でもご応募可能ですので、この機会にぜひ、花巻市内の魅力あふれる産直店舗をご利用ください!

全9店舗が参加しています!

- ①母ちゃんハウス だあすこ (野田335-2)
- ②農産物直売所 すぎの樹 (轟木7-203)
- ③宮野目特産物直売所 案山子 (上似内6-126-1)
- ④産直ハウス しぜん家 (高木19-41-4)
- ⑤大迫産直センター アスタ (大迫町大迫11-38-2)
- ⑥未来路 (大迫町外川目21-81)
- ⑦産直 あおぞら (東和町安俣6-94)
- ⑧道の駅石鳥谷農産物直売所 杜の蔵 (石鳥谷町中寺林7-17-3)
- ⑨やえはた産直 スマイル (石鳥谷町猪鼻6-32-1)

ビンゴでスタンプラリー実施中

特賞 2名様2組
「ホテル志戸平」ギフト券
温泉ペア宿泊利用券

3名様
岩手県産ブランド米
銀河のしずく(5kg)

30名様
産直商品詰め合わせ
(1,500円相当)

50名様
産直協議会クーポン券
(500円分)

●お問い合わせ 花巻市産地直売所連絡協議会事務局(母ちゃんハウス だあすこ) ☎0198-24-2914

組合長より



書：高橋利光組合長

2月はJAの決算月、「結び」の1カ月となります。令和7年度の集大成として、各部門が最後までしっかりと業務を遂行していく決意です。

「結実」という言葉は草木が実ること、そして、人間の努力が成就することを指します。まだ雪景色といえども、春の足音は刻一刻と近づいています。迎える新年度、皆さまのご苦労が少しでも結実するよう私たち役員も一致団結し、精一杯汗を流してまいります。



代表理事組合長 高橋 利光