

花巻・宮野目支店 共済課 共済渉外係(LA) 藤原くるみ

花巻・宮野目支店に赴任して間もなく1年が経ちます。顔や名前を覚えていただいたことや、困った時にお電話をいただけるようになったことがとてもうれしいです！JAの「がん共済」が、抗がん剤やホルモン剤による通院治療、在宅での緩和ケアにもご利用いただけるようになりました。お一人お一人に合った保障について、一緒に考えてみませんか？まだまだ冬真っ盛りですので、雪道は時間と心の余裕を持った運転を心掛けましょう！



ぼらーの 広場

ぼらーの広場は、読者の皆さまとの交流の場です。皆さまからテーマにちなんだお便りを募集し、紹介しています。

今月のテーマ 「防寒対策」

ちば 寒さ対策。それは我が家のネコちゃんです。寒くなると布団の中に入ってきて一緒に寝ます。ネコの体温はぬくぬくです。(花巻市・マロンの母)

せかわ 何て愛おしい光景なのでしょう…ネコちゃんの添い寝で心も体もぽかぽかですね～！

手袋と耳当てです。防寒服を着て雪かきをすると汗をかいて脱ぎたくなりますが、手と耳だけは冷たいので必需品です。(北上市・タンザナイト)

ちば 今年は降雪が多く、雪かきも大変ですね。あまり無理なさらないように気をつけてくださいね。

寝る時にタオルを首に巻き、肩にはバスタオルを挟みます。湯たんぽを早めに入れてるので寝るのが楽しみです。(遠野市・近藤千里)

せかわ 寝る時に足先が冷えてなかなか寝付けなかったりするので、参考にさせていただきます！

あったか鍋料理です！産直で買った野菜や肉に海鮮も。岩手にはおいしいものが盛りたくさん！体調を整えることが一番の防寒対策かな。(花巻市・花巻R.K)

ちば おいしい上に栄養満点♪好きなものを入れて楽しめるのも良いですね♪

投稿を頂いた方の中から抽選で、今月は

生産者還元ワイン 白・赤セットをプレゼント！



「どんぶく」ってわかりますか？昔、母親が古い着物に綿を入れて作ってくれました。暖かくて離せません。(北上市・かすみ草)

ちば わかりますよ～！昔、おじいちゃんを着ていた厚手のどんぶくが暖かそうで羨ましかったなあ…

生姜湯を飲んで温めます。辛めのカレーライスを食べたり、香辛料を使った食べ物で対策したりします。(愛知県・あひがん)

せかわ 私は辛いものが苦手で、食べるとすぐ汗をかいてしまいます。でも寒いときはちょうどいいかもしれませんね。

来月のテーマ4月号掲載「今から始めたいこと」応募締切/3月10日(火) 消印有効

テーマにちなんだエピソードを募集します。

新生活を迎える方も多い4月。新たに取り組みたいことを教えてください。

応募方法：①テーマにちなんだお話 ②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号 ③ペンネーム ④JAや広報誌に関するご意見・ご感想を記入の上、はがきまたはメールにてご応募ください。

右記のQRコードからのご応募もできます。

※投稿頂いた中から内容を誌面に掲載させていただきます。ペンネームが無い場合はイニシャルでの掲載になります。

- はがき：〒025-8504 花巻市野田 316-1 JAいわて花巻企画課「ぼらーの広場」宛
- メール：polano@jahanamaki.or.jp
- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5名様にプレゼント！

「管内でとれたフルーツを使った」ジュースセット



JAいわて花巻 応募フォーム

<https://www.jahanamaki.or.jp/entry/index.php>

かがやく 女性部

楽しみながら交流深める レディースセミナー

女性部花巻地域支部は1月17日、総合営農指導拠点センター(花巻市野田)で「レディースセミナー」を開きました。部員たち約150人が参加し、寸劇やダンス、太鼓演奏などを楽しみました。

セミナーは2部構成で行われ、第1部では花巻市東和町を拠点に活動している「劇団よぐまんづ東和町」が方言を用いた寸劇を披露し、ユーモアあふれる内容に会場が笑いに包まれました。寸劇にはJAの継枝イク理事や畑山えり子理事、



寸劇に出演した継枝理事(中央)と畑山理事(左)

東和町支店の菅原鉄也支店長が出演し、大いに盛り上がりました。

第2部では、花巻市東和町で地域のスポーツ少年団



迫力ある演奏を披露する「清流田瀬こども太鼓」の皆さん

として活動する「清流田瀬こども太鼓」とそのOBたちで構成された「田瀬激流太鼓の会」が迫力ある太鼓演奏を披露し、会場からは大きな拍手が沸き起こりました。

同支部の高橋美紀子支部長は「楽しい時間を一緒に過ごし、部員同士の交流を深めることができた」と振り返りました。

イチオシ！産直商品のご紹介

おむすび セット



おかずは日替わりです！



生産者

こうちゃん食堂 代表

かわむら こうし 川村 公志さん(花巻市矢沢)

今月号の表紙でご紹介したのは、「こうちゃん食堂」代表の川村公志さんが丹精込めて握ったおむすびです。川村さんは2年前から、花巻広域公園内にある食堂を運営する傍ら、JAの産直「だあすこ」で手作りの弁当や惣菜を販売しています。いなり寿司やハンバーグなど約30種類のレパートリーがあり、「だあすこ」スタッフによると、毎日売り切れが続出とのことです。

使用する食材にこだわりを持ち、地産地消を実践しています。人気商品の1つ「おむすびセット」には地元産の「ひとめぼれ」を使用。親戚の農家から仕入れており「子どもの頃から食べて育ったお米」なのだそう。「自分がおいしいと思ったものをお客様にも

味わってほしい」という思いを込めています。

「『だあすこ』での販売は、生産者同士はもちろん、消費者との繋がりも生まれる」と語る川村さん。商品の陳列時に声をかけられることも多いそうで、「食べてくれたお客様の笑顔を見ることが何よりもうれしい。これからも『お客様の笑顔』を第一に料理のメニューを考えていきたい」と顔をほころばせました。

「こうちゃん食堂」のお弁当、お惣菜は「だあすこ」でお買い求めいただけます！

農産物直売所 母ちゃんハウスだあすこ	
住所/花巻市野田335-2	営業時間/9:00~17:00
定休日/12月31日~1月4日	TEL/0198-24-2914