

特集

## 農業女子たちに “ゆる～い” 質問してみました！





年齢 ▶ 43 歳 生産品目 ▶ 黒毛和牛繁殖、水稻  
居住地 ▶ 雲石町 就農年数 ▶ 15 年

JA新いわて

たきさわ み さ こ  
滝澤 美紗子さん

Q1 気を付けていることや  
こだわっていることはありますか？

良い子牛を産んでもらうためにも、  
健康で丈夫な親牛づくりを心がけています。

Q2 おすすめの食べ方はなんですか？

「すき焼き」です。  
お祝いなど特別なときは、ぜひ黒毛和牛を！

Q3 仕事終わりや休日、  
どんな方法でリフレッシュしていますか？

ライブやフェスに行くことです！  
今年も予定があるので楽しみです。

Q4 お気に入りの作業着やアイテムはありますか？

バンドやフェスのTシャツです。お気に入りの  
Tシャツを着て作業しています。



JAいわて中央

かわむら あ き こ  
川村 亜希子さん

年齢 ▶ 49 歳 生産品目 ▶ 水稻、キュウリ  
居住地 ▶ 矢巾町 就農年数 ▶ 6 年

Q1 仕事終わりや休日、  
どんな方法でリフレッシュしていますか？

配達の合間にお気に入りのカフェでコーヒーをテイ  
アウトして、一人でゆっくりひと息つく時間が楽しみです。

Q2 この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？

前職の経験をいかし、わが家で育てた「コシヒカリ」の米  
粉で作った焼き菓子を、イベントなどで販売しています。人  
とのつながりが広がり、喜んでもらえることがうれしいです。

Q3 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？

私が作る焼き菓子には白砂糖や添加物を使わず、でき  
るだけ自家栽培の農産物を使うことにこだわっています。

Q4 2026 年の目標をどうぞ！

農業の様子や日常の出来事をInstagram  
で発信中！フォロワー1万人を目標に、楽しく  
投稿を続けていきたいです。



特集

JA県下統一誌面

新いわて・いわて中央  
いわて花巻・岩手ふるさと  
江刺・おおふなと  
いわて平泉

農業女子たちに

“ゆる～い”

質問してみました！

田んぼやハウス、果樹園、牛舎——多彩な現場で活躍する農業女子の皆さん。

今回は、そんな彼女方ちに「ゆる～い」4つの質問をしてみました。

ちょっとした楽しみや思わず笑顔になるエピソードも。

普段はなかなか見えない、彼女方ちの素顔やこだわり、

そして農業の現場ならではのエピソードをお届けします！

JAいわて花巻

ふじた ち え こ  
藤田 知恵子さん

年齢 ▶ 47 歳 生産品目 ▶ 和牛(黒毛和種、交雑種)  
居住地 ▶ 遠野市 就農年数 ▶ 11 年

Q1 仕事終わりや休日、どんな方法で  
リフレッシュをしていますか？

休日はカフェ巡りを楽しんでいます。  
Instagramでお店を見つけて、お  
いしいパンケーキやパスタを食べるの  
が最高のリフレッシュです！

Q2 この仕事をしていて、  
うれしかったことはなんですか？

お産から1人で世話をしているので、  
無事に子牛が生まれたとき、丹精込  
めて育てた牛が市場で売れたときはと  
てもうれしいです。

Q3 「初めて出荷(上場)したときの気持ち」、  
覚えていますか？

初めて牛が売れたときは、空に舞い  
上がるような気持ちでした。自分へ  
のご褒美にケーキ屋さんで端から端まで  
大人買いしたことを覚えています。

Q4 10年後の理想像を教えてください。

さらに飼育頭数を増やして規模を広  
げ、家畜車を新しくできればいいな～  
と考えています。



JAいわて平泉 おいかわ か よ  
及川 華代さん



年 齢 ▶ 39 歳 生産品目 ▶ ピーマン  
居 住 地 ▶ 一関市 就農年数 ▶ 7 年

- Q1 今、あなたの「推し」は誰ですか？  
俳優の里見浩太郎です。時代劇に出ている姿を見てカッコいいと思い、注目するようになりました。
- Q2 得意料理、よく作る料理はなんですか？  
「麻婆豆腐」と「シチュー」です。市販のもとを使わずに作っています。
- Q3 この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？  
自分が作ったピーマンを「おいしい」と言ってもらえたことです。
- Q4 2026 年の目標をどうぞ！  
ピーマンの生産にあたって自家育苗をしていますが、今までより品質の高い苗を育てられるようになりたいです。

JA岩手ふるさと おやま さおり  
小山 沙織さん



年 齢 ▶ 41 歳 生産品目 ▶ ピーマン・小松菜  
居 住 地 ▶ 奥州市胆沢 就農年数 ▶ 3 年

- Q1 この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？  
自分が育てたピーマンや小松菜を食べた方から「おいしかった」と言ってもらえたとき、苦勞が報われたと感じました。
- Q2 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？  
できるだけ化学肥料を使わず、環境にも人にも優しい減農薬栽培を心がけています。安心して食べてもらうことが一番です。
- Q3 自分が「成長した」と感じるときはどんなときですか？  
1 年を通して一連の作業を自分でこなせるようになったときや、トラクターなどの機械を扱えるようになったときに成長を感じます。
- Q4 10 年後の理想像を教えてください。  
体を大切にしながら10 年後も農業を続け、女性農家同士のつながりを広げたいです。冬場には小さなお店も開いてみたいです。

年 齢 ▶ 41 歳 生産品目 ▶ 生花  
居 住 地 ▶ 大船渡市 就農年数 ▶ 21 年

JA おおふなと ひろさわ え み  
廣澤 恵美さん



- Q1 今、あなたの「推し」は誰ですか？  
家で飼っている3匹のネコです。作業を終えて帰ると、よく癒されています。
- Q2 お気に入りの作業着やアイテムはありますか？  
母が作った帽子を作業中に被っています。私も手芸に挑戦してみたいと思ってはいるんですが、なかなか時間が取れなくて…
- Q3 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？  
時間の制約がある中で、「品質を維持すること」にこだわっています。
- Q4 2026 年の目標をどうぞ！  
自身の健康に気を使いながら、日々の仕事を頑張りたいです。

年 齢 ▶ 37 歳 生産品目 ▶ リンゴ  
居 住 地 ▶ 奥州市江刺 就農年数 ▶ 7 年

JA江刺 わがわ まりこ  
和川 茉莉子さん



- Q1 「初めて収穫したときの気持ち」、覚えていますか？  
同じ樹のリンゴでも収穫適期が違って、タイミングを見極めるのが難しかったです。収穫作業が一番楽しいと思っていたので衝撃を受けました。
- Q2 この仕事をしていて、うれしかったことは何ですか？  
リンゴがきっかけで人との交流が増えました。毎年買いに来てくれる人や働きに来てくれる人などつながりが広がってうれしいです。
- Q3 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？  
頼まれ事は断らないことです。何事も経験になるので、気軽に声を掛けてもらえるような人でありたいと思っています。
- Q4 10 年後の理想像を教えてください。  
今よりも栽培技術を身につけて、加工品の販売やイベントに参加したいです。



HPを  
チェック

他のニュースも、ホームページで随時更新中！

# ぽらーのNEWS トピックス

## 看板コンクールと主張発表で盟友が受賞！ J A 岩手県青年大会

青年部は12月5日、ホテルニューカーリーナ（盛岡市菜園）で行われた「第61回J A 岩手県青年大会」に参加しました。

大会では活動実績の発表や各種コンクールの表彰が行われ、西和賀地域青年部が「J A 青年組織手作り看板岩手県コンクール」で見事、最優秀賞に輝きました。審査を担当した（株）日本農業新聞東北支所の船津貴支所長は「やわらかく優しい印象で、農家と消費者が対話するイラストが今の時代を反映している」と評価のポイントを話しました。代表して表彰状を受け取った青年部の佐々木政則副委員長は「色を出すために塗料の調合を工夫した。盟友皆の協力があつたからこそ

の賞なので、感謝を伝えたい」と受賞を喜びました。看板は2月18日、19日に練馬文化センター（東京都練馬区）で開催される「第72回J A 全国青年大会」に出品されます。

「J A 青年の主張岩手県大会」では北上地域青年部和賀支部の高橋彬光さんが、農業を志したきっかけや青年部との出会い、農業の魅力について発表し、優秀賞を受賞しました。



### 西和賀地域青年部

最優秀賞を受賞した西和賀地域青年部制作の看板



賞状と盾を手に笑顔を見せる佐々木副委員長（前列中央）と高橋さん（同右から3人目）、青年部役員の皆さん

## 全国大会出場校に農畜産物を贈呈 地元高校生活躍を願って

J A とJ A 全農いわては12月、全国大会に出場する黒沢尻工業高等学校バスケットボール部と専修大学北上高等学校男女サッカー部、吹奏楽部に「北上産ひとめぼれ」と岩手県産豚肉、金一封を贈呈し、大舞台での活躍を祈願しました。

8日に黒沢尻工業高等学校（北上市村崎野）で行われた贈呈式では、23日に東京都で開催する「第78回全国高校バスケットボール選手権大会」に出場する同校バスケットボール部に、金田伸専務とJ A 全農いわての高橋司県本部長が贈呈品を贈り、選手たち

を激励しました。

11日には、専修大学北上高等学校（北上市新穀町）で贈呈式が行われ、28日に東京都で開催する「第104回全国高校サッカー選手権大会」、29日に兵庫県で開幕する「第34回全日本高校女子サッカー選手権大会」に出場する男女サッカー部と、7日に埼玉県で行われた「第53回マーチングバンド全国大会」に出場し、銅賞を受賞した吹奏楽部それぞれの代表者に、高橋利光組合長と高橋県本部長が贈呈品を贈り、全国舞台での活躍と今後に期待を込めました。



金田専務（左）と高橋県本部長（右）から農畜産物を受け取った黒沢尻工業高校バスケットボール部の押切優真部長（右から2人目）と梅木翼主将（同3人目）



高橋組合長（前列左）と高橋県本部長（同右）から農畜産物と目録を受け取った専修大学北上高校サッカー部の吉池晃大キャプテン（同左から2人目）と女子サッカー部の星川優香主将（同中央）、吹奏楽部の秋篠幸来部長（同右から2人目）、関係者の皆さん

## 根わさびが出荷ピーク迎える 品質の高位平準化を目指し目ざろえ

遠野地域野菜部会わさび専門部は12月4日、根わさびの目ざろえ会を開き、生産者や関係機関の職員、取引市場の担当者など12人が参加しました。市場からの評価・要望を共有したほか、持ち寄ったわさびを見比べ、実の切り方や黒ずみの程度について意見交換しました。

佐々木勝巳専門部長は「生産者同士の連携を大切に、質が揃った宮守のわさびをお届けしたい」と話しました。



根わさびを手に出荷基準を確認する生産者

## ポリ袋レシピで災害に備える 女性部防災料理教室

女性部は12月6日と7日の2日間、管内4会場で防災料理教室を開きました。

6日にJ A 農産加工室（花巻市野田）で開かれた料理教室には、部員や地域住民など20人が参加し、雑誌「家の光」12月号の記事を活用したクイズや防災料理作りを通じて、災害への備えを学びました。高橋美紀子部長は「防災は普段からやってみることが大事。学んだことを周囲にも伝えて欲しい」と話しました。



ポリ袋を使用して料理する参加者たち

## 栽培振り返り次につなげる 中学生による研究発表も

北上地域野菜部会は12月16日、ブランニュー北上（北上市大通り）で「生産者の集い」を開き、生産販売経過や次期作への対策について確認しました。中野陽副部会長は「課題を洗い出し、来年に備えてほしい」とあいさつしました。

同日は、北上市立和賀西中学校の生徒が、地域の特色や栽培が盛んなアスパラガスについて調査した活動発表を行い、会場からは称賛の声があがりました。



活動発表を行った北上市立和賀西中学校の生徒たち

## 6次化商品販路開拓に向けて ヤッケびじんフェスティバル

県内の女性農業者で構成されたグループ「ノースフラワー」は12月16日、「hokko(ほっこ)」（北上市新穀町）で「ヤッケびじんフェスティバル」を開き、同グループ試作のお粥と地元野菜を使った料理を来場者に振る舞いました。

同日は、料理研究家の喜多マリコさんがレシピを監修。商品開発やPR方法について講演を行い、参加者は6次化商品の販路開拓について学びました。



レシピを紹介する喜多さん（右）とノースフラワーの川村姫子代表（左）

## マネー・ローンダリング 金融犯罪 対策への 取り組み強化について

組合員、利用者の皆様には、当組合の事業運営に対しご利用・ご支援をいただいておりますことに、厚く御礼申し上げます。

さて、最近ではさまざまな金融犯罪が発生し、その手法や手口は巧妙かつ高度になってきております。新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと存じます。

また、国内の金融機関が取り組んでおります、マネー・ローンダリング<sup>※</sup>およびテロ資金供与対策（以下「マネロン対策」）の重要性がますます高まってきており、必要な対策を講じることは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、組合員・利用者の皆様の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン対策および金融犯罪対策を重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組んでおります。

このため、マネロン・金融犯罪対策リーダーを任命し、対策の定着化・高度化に向けた取り組みを進めてまいります。

マネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう、常勤役員が指揮のうえ、組合員・利用者の皆様に安心して当組合をご利用いただけるよう取り組んでまいります。

令和8年1月  
代表理事組合長 高橋 利光



常勤役員とマネロン・金融犯罪対策リーダーが中心となって  
金融犯罪への対策を徹底してまいります

※マネー・ローンダリング… 犯罪によって得た収益の出所を分らないようにして、捜査機関等による発見や検挙を逃れようとする事。

千年生まれの  
みなさんに聞きました!



# 「令和8年の 抱負は何ですか？」

平成14年生まれ



高橋 天空さん  
北上市和賀町

厄に負けない!

今年は本厄なので、降りかかる困難に屈しないことが目標です! 農業共済組合の家畜課に勤務して2年目を迎えるので、自分の仕事に責任を持ち、やるべきことを考えながら能動的に仕事に励みたいです。

昭和53年生まれ



高橋 匠さん  
花巻市西宮野目

良い意味で  
「適当」に過ごす

カントリーエレベーターに勤めています。去年は大きな事故やケガなども無く過ごすことができたので、引き続き大きなことは望まず平穩に暮らしたいです。子ども3人の成長を見守ることも楽しみです!

平成26年生まれ



内記 実千花さん  
西和賀町沢内

鬼剣舞をがんばる

「湯本鬼剣舞」に参加しています。イベントやお祭りで披露する機会があるので、細かい動きや扇の見せ方を意識して、きれいに舞うことが目標です。今年は「一番庭」に挑戦したいです!

昭和41年生まれ



工藤 賀子さん  
遠野市綾織町

父から引き継いだ仕事を  
ゆくりと自分のものに

3年前に父から漬物製造を受け継ぎ、遠野の産直「風の丘」に出品しています。トマトやキュウリ、ダイコンなど、漬ける野菜も自家栽培です。技術を磨き、時間をかけて自分のものにしていきたいです。

昭和29年生まれ



小松 清一さん  
大槌町大槌

歌い続けて  
生涯現役!

演歌を歌い続けて50年が経ちました。これからも声の続く限り昭和歌謡の素晴らしさを伝えたいですし、コンサートやイベントなど、歌を通して町内外のみなさんとも楽しい時間を共有したいです!

昭和17年生まれ



小原 彦人さん  
花巻市石鳥谷町

健康に気を付けて  
楽しく野球を観る

週1回デイサービスに通い、体操をして体を動かしています。野球ファン歴約70年になりますので、今年も大谷翔平選手や地元・花巻東高校の活躍を楽しみに、健康で明るく過ごしたいです!

平成2年生まれ



中村 美咲さん  
JAいわて花巻 企画課

組織の前進に  
貢献する一年に

女性部を担当しています。活動を知っていただき、各地域で裾野を広げていけるように部員の皆さんをサポートしたいです。また中堅職員として周りのことに気を配り、一歩先に行動できる職員になりたいです。

昭和29年生まれ



佐々木 久雄さん  
JAいわて花巻 筆頭理事

農耕馬のゆくりと  
ゆくりと確実

6周目の午年を迎えました。同じ馬でも、目指すのは「競走馬」ではなく「農耕馬」。スピードを出し過ぎず、ゆくりと確実に歩みたいのです。風に揺られ、山や花を眺めて過ごせたら良いと思います。

新しい年が、みなさんにとって幸多きものとなりますように...

金融部  
本店営業課 貯金係

はたけやま こう た  
畠山 倅汰

JA本店の貯金窓口を担当しています。年末年始は振込を中心にお手続きが増える時期ですので、より一層正確な事務処理に努めています。JAでは地域貢献活動として、高校生を対象とした「金融出前授業」を行っています。1月中旬に行われる教室では私が講師を務めることになったので、金融やJAのことを身近に感じてもらえるように頑張ります！



## ぼらの広場

ぼらの広場は、読者の皆さまとの交流の場です。皆さまからテーマにちなんだお便りを募集し、紹介しています。

今月のテーマ

### 「2026年の抱負」

投稿を頂いた方の中から  
抽選で、今月は

銀河のしずく  
をプレゼント！



時としてダラーっと過ごしてしまう私ですが、最後は後悔ばかり。メリハリのある日々を過ごしたいです。（花巻市・ミッチン）

**ちば** 動く時と休む時、しっかりと切り替えることでそれぞれの効率も上がりますね♪

健康第一！ 昨年は病院のお世話になる機会が多い年だったので、運動やストレッチなどを取り入れて健康な体を作りたいです。（北上市・オイル不足）

**せがわ** 私も日々運動不足を感じているので、体を動かす習慣を作っていきたいと思います！

健康第一であること。そして、幼なじみや友人たちとたくさん会うこと！ 当たり前をいつも感謝して過ごしたいな。（北上市・ミルク）

**せがわ** 友人と会う機会が減り、毎日会っていた頃が懐かしいです。当たり前を大事にしていきたいですね。

「積読の本を増やさない」です。まだ読んでいる途中なのに、大好きな作家さんの本が出ているとすぐ欲しくなって買ってしまいます。（大分県・りんごタルト）

**ちば** 私と同じ目標です！ でも、まだ出会っていない物語がたくさんある状態って幸せでもあります♡

体脂肪率を増やさないように健康管理をすること、物を増やさず断捨離することです。良い年になりますように。（遠野市・るんるん）

**ちば** 溜め込みすぎないことって大事ですね！ 何事も代謝を良くしていきたいです☆

70代後半で思うようにいかないことも増えてきましたが、日々の生活を丁寧に過ごしながら体調管理を頑張りたいです。（花巻市・たかやん）

**せがわ** やはり健康が一番ですね。何事にもゆとりを持って日々の生活を送りたいものです。

来月のテーマ3月号掲載「春が来ると思い出すこと」応募締切／2月10日（火）消印有効

テーマにちなんだエピソードを募集します。

新たな始まりの季節でもある春。あなたは春にどんな思い出がありますか？

応募方法：①テーマにちなんだお話 ②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号 ③ペンネーム ④JAや広報誌に関するご意見・ご感想を記入の上、はがきまたはメールにてご応募ください。

右記のQRコードからのご応募もできます。

※投稿頂いた中から内容を誌面に掲載させていただきます。ペンネームが無い場合はイニシャルでの掲載になります。

●はがき：〒025-8504 花巻市野田 316-1 JAいわて花巻企画課「ぼらの広場」宛

●メール：polano@jahanamaki.or.jp

●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5名様にプレゼント！

岩手早池峰  
のむヨーグルトセット



JAいわて花巻  
応募フォーム

<https://www.jahanamaki.or.jp/entry/index.php>

# 受付期限が迫っています

## J-クレジットへの新規申込は 1月30日までにお申し出を！

令和8年度にJ-クレジット（水稻中干し延長）への取組を新たに希望される生産者の皆さまにつきましては、**令和8年1月30日まで**にお申し出いただきますようお願い申し上げます。

### 令和7年度に「J-クレジット」に取り組んだAさんの事例



花巻市在住  
Aさん(50代)

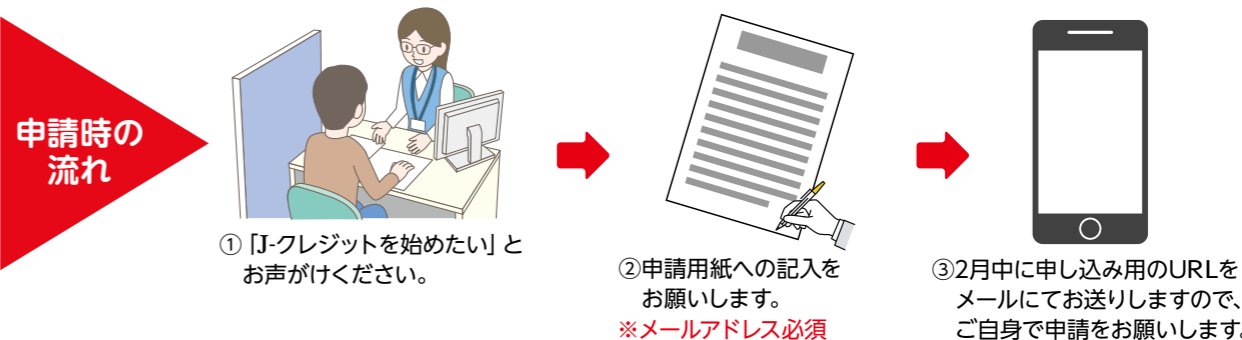
▶作付け面積 5haの水田で取り組みを実施  
J-クレジット収入…約160,000円

※金額は、諸条件により変動します。

**感想** 煩雑な手続きが無く、手取り向上に繋がりました。来年も継続して取り組む予定です。

## お申し込みを希望される方へ

JAいわて花巻 各支店営農担当・各営農センター・各地域営農グループまでお声がけください

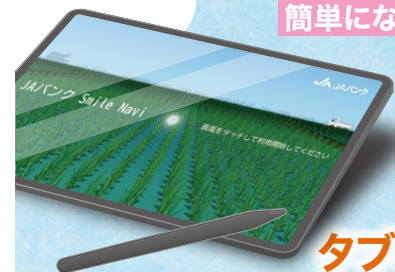


！ J-クレジットの活用にはスマートフォン（タブレット端末）の操作が必須となります。

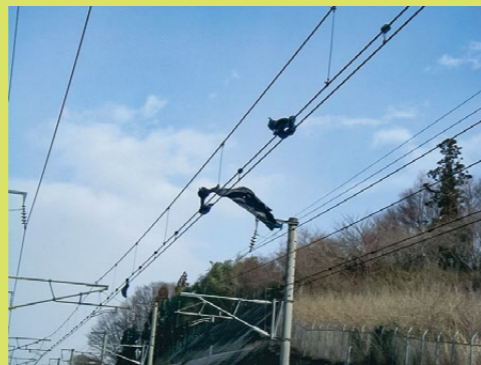
お問い合わせ 営農部 営農企画課 ☎0198-23-0985

当組合ではタブレットでのお取引を受け付けています！

JAバンク

タブレット導入により、面倒な書類記入が  
簡単になりました。ぜひご利用ください。JAバンク  
スマイルナビタブレット画面で  
文字が見やすく、  
簡単に操作できて  
とっても便利だぞうタブレットで便利で簡単に  
JAバンクでのお取引をもっと便利にタッチで簡単  
お取引！JAバンクスマイルナビで、大変  
だった書類への記入が不要に。  
タブレットの画面に沿って必要事  
項を入力・選択するだけで、お取  
引の受付ができます。※1複数の書類  
記入不要！複数のお取引でもタブレットなら  
署名は一度きり。  
続けて入力する場合、2件目のお  
取引から同じ内容は自動表示さ  
れるため、入力不要です。※2カード持参で  
自動入力！キャッシュカードをご持参いた  
ければ、住所等のお客様情報や口  
座情報が自動で表示され、簡単・  
便利にタブレット入力が行えま  
す。※3印鑑不要で  
簡単手続き！出金や定期貯金の口座開設など  
の取引に加え、住所などの変更  
については印鑑不要で手続きが  
可能です。※4※1：キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります  
(JAごとに表示される内容は異なります)。詳しくは窓口までお問合せください。※2：金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力  
を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。※3：キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。  
また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。

※4：印鑑が不要となる対象のお取引については、窓口までお問い合わせください。

農業者の  
みなさまへ鉄道施設への飛来物に  
ご注意ください！01  
POINT農業用ビニールテープ、ビニールハウスの  
被覆資材が風で飛ばないように、管理をお願い  
いたします。02  
POINT風の強い予報が出た際は、あらかじめ片付  
けを行うなど注意をお願いいたします。架線(電車へ電気を送る電線)に農業用ビニール等が  
付着すると、列車に運休や遅れ、場合によっては車両の  
故障が発生し、多くのお客さまにご迷惑をおかけします。万一、当社に損害が発生した際には、損害賠償請求を  
行う可能性がございます。引き続き、列車への安全確保  
へのご協力をお願いいたします。

(写真) 架線に引っかかった農業用ビニール

もし、鉄道施設に飛来物が付着した時や、  
付着を目撃した時には、  
下記の電話番号までご連絡ください。

☎ 019-651-0012

(盛岡電力指令 緊急電話)

## 各グリーンセンター定休日

1月～2月までの  
定休日・営業時間  
は次の通りです。ご  
確認の上、ご来店  
願います。※定休日／営業時間が  
各店舗によって異なり  
ますのでご確認ください  
ます。

	1月定休日	2月定休日	1月営業時間	2月営業時間
花 巻	日曜日	日曜日	8:30～16:30	8:30～16:30/ 27日(金) 8:30～12:00
石 鳥 谷	土曜日	土曜日		
東 和	日曜日	日曜日		
北 上	土曜日／日曜日／祝日	土曜日／日曜日／祝日		
西 和 賀	土曜日／日曜日／祝日	土曜日／日曜日／祝日		
遠 野	土曜日	土曜日		

●お問い合わせ先：営農部生産資材課 ☎ 0198-22-6192 または、最寄りのグリーンセンターまで

## 理事会だより

次の議案について審議され、全議  
案決議されました。

## 第11回理事会

開催日：12月25日(木)

## ■決議事項

第1号議案 利益相反取引(理  
事への貸付)の承  
認について

## 第2号議案

固定資産(花巻園  
芸センター)りんご  
選別機測定部更新  
工事)取得に伴う  
事前発注について

## 監事会だより

## 第11回監事会

開催日：12月25日(木)

## ■決議事項

(1) 令和7年度第2回常勤理事  
と監事との定期的会合につ  
いて

## 雄星投手とともに食と農を考える

「いわて純情米アンバサダーの集い」を開催

JA全農いわては12月16日、盛岡市内で「いわて純情米アンバサダーの集い」を開き、ロサ  
ンゼルス・エンゼルス菊池雄星投手が特別講演を行いました。伊藤清孝会長との「食と  
農」にまつわるトークセッションでは、自らの栄養管理や県産米への思い、食の重要性につ  
いて語りました。また、高橋利光組合長は、JA岩手県中央会の職員だった菊池投手の父・雄治さんから譲  
り受けたギターを持参。菊池投手は思い出を振り返りながらサインを書き入れました。トークセッションで、自らの食生活について語る  
菊池投手(右)ギターとともに笑顔を見せる(左から)高橋組合長、  
菊池投手、伊藤会長



## 焼きネギのマリネ



### 材料(4人分)

- ネギ…4本
- すりごま…少々
- タレ  
酢…大さじ8  
しょうゆ…大さじ4  
みりん…大さじ4  
酒…大さじ4  
砂糖…大さじ2

### 作り方

- ① ネギに切れ目を入れて、食べやすい大きさに切ってフライパンで焼く。
- ② タレを作っておく。
- ③ 焼いたネギにすりごまとタレをかける。

### ポイント

海苔やしらすをのせても美味しく、ボリュームもアップします!

入賞レシピ紹介

## 地産地消 料理コンクール

「ネギが主役の新定番レシピ」をテーマに行われた令和6年度コンクールの入賞レシピをご紹介します!

優良賞

女性部西和賀地域支部  
長瀬野支部  
新田 いえ子 さん  
(西和賀町)



◎ JAの農産物直売所では、旬の食材を取り揃えて皆さまのご来店を心よりお待ちしております ◎

農産物直売所  
母ちゃんハウスだあすこ  
花巻市野田 335-2  
☎ 0198-24-2914

農産物直売所  
すぎの樹  
花巻市轟木 7-203  
☎ 0198-39-1788

北上産地直売所  
あぜみち  
北上市流通センター 601-8  
☎ 0197-71-1338

産直  
母ちゃんハウスだあすこ沿岸店  
大槌町大槌 16-28  
☎ 0193-42-8151

明けましておめでとうござ  
います。皆さまのよう  
なお正月を迎えられまし  
たでしょうか? 私はいつも年  
始を家でだらだらと過ご  
してしまいます。旅行に行  
ったり、運動を始めたりと、アク  
ティブな年にしたいと毎年のよう  
に思っておりますが、なかなか  
実現せず…。今年こそイン  
ドアを脱却したいと願うばかり  
です。広報としてもアクティ  
ブに、皆さまの役に立つ情報や  
農業の魅力を伝えたいので、  
本年も「ぼらーの花巻」をよろ  
しくお願いします。 [瀬川]

明けましておめでとうござ  
います。本年もよろしく  
お願いいたします。さて、今  
年は午年。馬と聞いて連想  
したのは「午も千里 馬も千里」と  
いうことわざだ。牛のよう  
に遅くても、馬のように早く  
ても、結局は同じ場所に辿り着  
くことを意味している。良  
くない癖だが、自分と他人を比  
べて何と要領の悪いことか?  
とうんざりする時間が、私の  
人生には多い。他者と比べて一  
喜一憂するより、過去の自分か  
らどれだけ成長したかを考え  
ること。そんな思考回路を持  
つことが今年の目標だ。 千葉 西

編集後記  
From Editor's

