

ほーーの花巻

JA Iwate-Hanamaki PR Magazine

2026
No.335

1

特集

農業女子たちに
“ゆる～い”
質問してみました！



◀ 随時HPも更新中!! <https://www.jahanamaki.or.jp/>



新春のごあいさつ

謹んで新年のお慶びを申しあげます。

旧年中は当農協事業に際しまして組合員、地域の皆様から格別のご理解とご協力をいただき感謝申しあげます。

昨年は、日本全国で自然災害が多く発生し、被害に遭われた皆様に謹んでお見舞いを申しあげます。

2025年を振り返りますと、異常気象による水不足、高温、品質低下といった農畜産物への影響が大きく、また、生産資材の高騰と高止まりするなかで、農家組合員の皆様には、献身的な努力と卓越した技術で農畜産物の生産をいただいたことに感謝と敬意を表する次第です。

昨今、農業の現場では、労働力不足、離農の加速、農村の過疎化に加え、高齢化という現実に直面しています。

こうした情勢のなか、昨年からJAいわて花巻の三か年計画である第6次中期経営計画

ことが食料安全保障ということになりますが、この点に関しては、「令和の米騒動」を機として値動きへの関心が強まるなか、消費者の皆様に適正な価格形成への理解を広げるとともに、農業現場での苦労や価値を届ける取り組みが必須です。農業者が低所得ということは、「人・農地」は到底、確保できるものではありません。

協同組合の原点でもある、地域社会の豊かさを築く「協同の力」への組合員、地域の皆様からの信頼と、地域密着型の事業展開による結集する精神のもと、これからも組合員・地域の皆様とともに未来に向けて事業を展開していく決意です。

日々変化する事業環境へ迅速・柔軟に対応し、JJAの経営と組織基盤を強化するとともに、組合員・地域の皆様のくらしを支え、さらに地域が元気になるよう役職員一丸となり、事業展開をはかつてまいります。

今年の干支は、「丙午(ひのえ・うま)」で

午の張り子

今月号の表紙を飾っているのは、「午の張り子」です。豊かな文化を育み、古くからの伝統を守り伝えている「小田島民芸所」の職人が、和紙を使いつひとつ手作業で「竈」につくりあげています。

十二支は、遠い昔から人間社会に欠かすことのできない神様です。人の運勢を12種類の干支に託して時を刻み、福運を運んでくれるありがたい神として私たちには縁の深い結びつきがあります。新年を



■小田島民芸所
花巻市材木町10-20

す。丙は、「陽の火」を表し、午は、真夏の太陽のようなエネルギーを持つとされ、前進・成功・繁栄の象徴とされます。何事にも情熱的でパワフルな年になることを期待したいものです。

結びに組合員・地域の皆様の益々のご健勝とご発展をご祈念申しあげますとともに、JAいわて花巻への引き続きのご理解とご協力をお願い申しあげ、新年のご挨拶とい

計画を進め、「組合員が元気、JAが元気、そして地域が元気！」をスローガンとして掲げ、組合員の農業とくらしを重点取組項目として、持続可能な地域社会の実現に向けて取り組んでおります。2年目である令和8年も引き続きこのスローガンとともに事業を進めてまいります。

2026年の展望については、効率化、持続可能性ということがキーワードになると感じています。2年前に四半世紀ぶりに改正された「食料・農業・農村基本法」による新たな農政の展開と食料安全保障の強化、特にも国内で消費する農畜産物は、できる限り国内で生産するという考えが込められている「国消国産」の推進、世界各国（G7諸国）のなかで最も低いとされる、我が国の「食料自給率」の向上が課題となっています。国内の農業生産の増大と輸入や備蓄を組み合わせて食料の安定供給を確保する



代表理事組合長
高橋 利光

ほく一の花巻
JA Iwate-Hanamaki PR Magazine

CONTENTS

02 新春のごあいさつ

04 特集 JA県下統一誌面
農業女子たちに“ゆる～い”質問してみました!

08 ぽらーのNEWS トピックス

10 特集 午年生まれのみなさんに聞きました!

11 マネロン・金融犯罪対策への取り組み強化について

12 J-クレジットに関する大切なお知らせ

13 Smile Report／ぽらーの広場

14 グリーンセンター定休日 ◉理事会だより・監事會だより／
「いわて純情米アンバサダーの集い」を開催しました

15 Information

16 地産地消料理コンクール入賞レシピ紹介 ◉編集後記

今年もよろしく
お願ひ申しあげます

年齢 ▶ 43歳 生産品目 ▶ 黒毛和牛繁殖、水稻
居住地 ▶ 雪石町 就農年数 ▶ 15年

JA新潟

たきさわ みさこ
滝澤 美紗子さん

Q1 気付いていることや
こだわっていることはありますか？

良い子牛を産んでもらうためにも、
健康で丈夫な親牛づくりを心がけています。

Q2 おすすめの食べ方はなんですか？

「すき焼き」です。
お祝いなど特別なときは、ぜひ黒毛和牛を！

Q3 仕事終わりや休日、
どんな方法でリフレッシュしていますか？

ライブやフェスに行くことです！
今年も予定があるので楽しみですね。

Q4 お気に入りの作業着やアイテムはありますか？

バンドやフェスのTシャツです。お気に入り
のTシャツを着て作業しています。



JAIいわて中央 かわむら あきこ
川村 亜希子さん



年齢 ▶ 49歳 生産品目 ▶ 水稻、キュウリ
居住地 ▶ 矢巾町 就農年数 ▶ 6年

Q1 仕事終わりや休日、
どんな方法でリフレッシュしていますか？

配達の合間にお気に入りのカフェでコーヒーをテイクアウトして、一人でゆっくりひと息つく時間が樂みです。

Q2 この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？

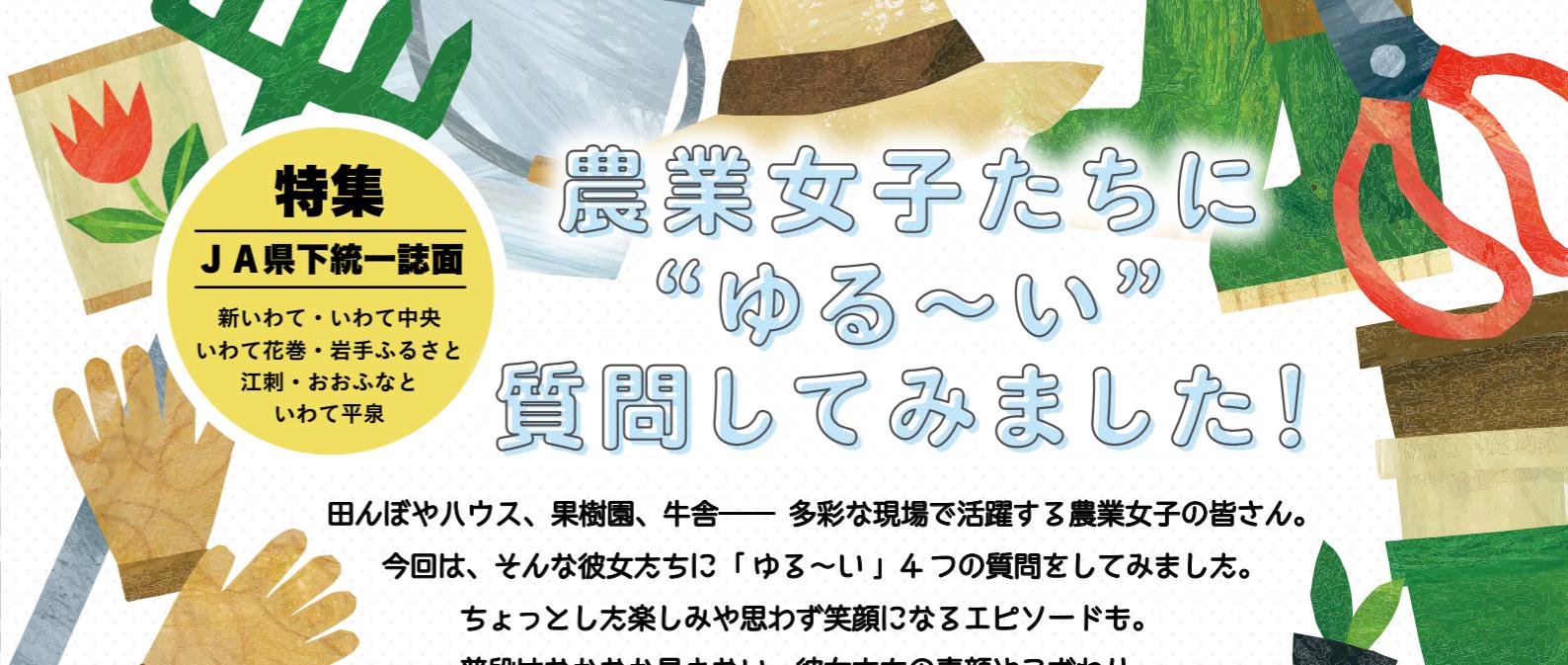
前職の経験をいかし、わが家で育てた「コシヒカリ」の米粉で作った焼き菓子を、イベントなどで販売しています。人とのつながりが広がり、喜んでもらえることがうれしいです。

Q3 自分だけの「ルール」や「こわだり」はありますか？

私が作る焼き菓子には白砂糖や添加物を使わず、できるだけ自家栽培の農産物を使うことにこだわっています。

Q4 2026年の目標をどうぞ！

農業の様子や日常の出来事をインスタグラムで発信中！フォロワー1万人を目標に、楽しく投稿を続けていきたいです。



特集

J A 県下統一誌面

いわて・いわて中央
いわて花巻・岩手ふるさと
江刺・おおふなと
いわて平泉

農業女子たちに
『ゆる~い』
質問してみました！

田んぼやハウス、果樹園、牛舎—— 多彩な現場で活躍する農業女子の皆さん。

今回は、そんな彼女たちに「ゆる~い」4つの質問をしてみました。

ちょっとした楽しみや思わず笑顔になるエピソードも。

普段はなかなか見えない、彼女たちの素顔やこだわり、
そして農業の現場ならではのエピソードをお届けします！

ふじ方 ちえこ
藤田 知恵子さん

年齢 ▶ 47歳 生産品目 ▶ 和牛(黒毛和種、交雑種)
居住地 ▶ 遠野市 就農年数 ▶ 11年

Q1 仕事終わりや休日、どんな方法でリフレッシュしていますか？

休日はカフェ巡りを楽しんでいます。
インスタグラムでお店を見つけて、おいしいパンケーキやパスタを食べる
のが最高のリフレッシュです！

Q2 この仕事をしていて、
うれしかったことはなんですか？

お産から1人で世話をしているので、
無事に子牛が生まれたとき、丹精込めて育てた牛が市場で売れたときはとてもうれしいです。

Q3 「初めて出荷(上場)したときの気持ち、覚えてていますか？

初めて牛が売れたときは、空に舞い上がるような気持ちでした。自分への
ご褒美にケーキ屋さんで端から端まで大人買いしたことを覚えています。

Q4 10年後の理想像を教えてください。

さらに飼育頭数を増やして規模をあげ、家畜車を新しくできればいいな~
と考えています。



JALいわて平泉 おいかわ かよ
及川 華代さん



年齢 ▶ 39歳 生産品目 ▶ ピーマン
居住地 ▶ 一関市 就農年数 ▶ 7年

- Q1 今、あなたの方の「推し」は誰ですか？
俳優の里見浩太朗です。時代劇に出てる姿を見てかっこいいと思い、注目するようになりました。
- Q2 得意料理、よく作る料理はなんですか？
「麻婆豆腐」と「シチュー」です。市販のもとを使わずに作っています。
- Q3 この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？
自分が作ったピーマンを「おいしい」と言ってもらえたことです。
- Q4 2026年の目標をどうぞ！
ピーマンの生産にあたって自家育苗をしていますが、今までより品質の高い苗を育てられるようになりたいです。

JAL岩手ふるさと おやま さおり
小山 沙織さん



年齢 ▶ 41歳 生産品目 ▶ ピーマン・小松菜
居住地 ▶ 奥州市胆沢 就農年数 ▶ 3年

- Q1 この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？
自分が育てたピーマンや小松菜を食べた方から「おいしかった」と言ってもらえたとき、苦労が報われたと感じました。
- Q2 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？
できるだけ化学肥料を使わず、環境にも人にも優しい減農薬栽培を心がけています。安心して食べてもらうことが一番です。
- Q3 自分が「成長した」と感じるときはどんなときですか？
1年を通して一連の作業を自分でこなせるようになったときや、トラクターなどの機械を扱えるようになったときに成長を感じます。
- Q4 10年後の理想像を教えてください。
体を大切にしながら10年後も農業を続け、女性農家同士のつながりを広げたいです。冬場には小さなお店も開いてみたいです。

年齢 ▶ 41歳 生産品目 ▶ 生花
居住地 ▶ 大船渡市 就農年数 ▶ 21年

JALおおふなと ひろさわ えみ
廣澤 恵美さん



年齢 ▶ 37歳 生産品目 ▶ リンゴ
居住地 ▶ 奥州市江刺 就農年数 ▶ 7年

- Q1 「初めて収穫したときの気持ち」、覚えていますか？
同じ樹のリンゴでも収穫適期が違って、タイミングを見極めるのが難しかったです。収穫作業が一番楽しいと思っていたので衝撃を受けました。
- Q2 この仕事をしていて、うれしかったことは何ですか？
リンゴがきっかけで人との交流が増えました。毎年買いに来てくれる人や働きに来てくれる人などつながりが広がってうれしいです。
- Q3 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？
頼まれ事は断らないことです。何事も経験になるので、気軽に声を掛けてもらえるような人になりたいと思っています。
- Q4 10年後の理想像を教えてください。
今よりも栽培技術を身につけて、加工品の販売やイベントに参加したいです。

JAL江刺 わがわ まりこ
和川 茉理子さん



マネー・ローンダリング 金融犯罪 対策への取り組み強化について

組合員、利用者の皆様には、当組合の事業運営に対しご利用・ご支援をいただきておりますことに、厚く御礼申しあげます。

さて、最近はさまざまな金融犯罪が発生し、その手法や手口は巧妙かつ高度になっております。新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと存じます。

また、国内の金融機関が取り組んでおります、マネー・ローンダリング[※] およびテロ資金供与対策（以下「マネロン対策」）の重要性がますます高まってきており、必要な対策を講じることは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、組合員・利用者の皆様の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン対策および金融犯罪対策を重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組んでおります。

このため、マネロン・金融犯罪対策リーダーを任命し、対策の定着化・高度化に向けた取り組みを進めてまいります。

マネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう、常勤役員が指揮のうえ、組合員・利用者の皆様に安心して当組合をご利用いただけるよう取り組んでまいります。

令和8年1月
代表理事組合長 高橋 利光



常勤役員とマネロン・金融犯罪対策リーダーが中心となって
金融犯罪への対策を徹底してまいります

※マネー・ローンダリング… 犯罪によって得た収益の出所を分からないようにして、捜査機関等による発見や検挙を逃れようとしていること。

「令和8年の抱負は何ですか?」

午年生まれの
みなさんに聞きました!



平成14年生まれ

高橋 天空さん

北上市和賀町

厄に負けない!

今年は本厄なので、降りかかる困難に屈しないことが目標です！農業共済組合の家畜課に勤務して2年目を迎えるので、自分の仕事に責任を持ち、やるべきことを考えながら能動的に仕事に励みたいです。

昭和53年生まれ

高橋 匠さん

花巻市西宮野目

良い意味で
「適当」に過ごす

カントリーエレベーターに勤めています。去年は大きや事故やケガなども無く過ごすことができたので、引き続き大きなことは望まず平穏に暮らしたいです。子ども3人の成長を見守ることも楽しみです！

平成26年生まれ

内記 実千花さん

西和賀町沢内

鬼剣舞をがんばる

「湯本鬼剣舞」に参加しています。イベントやお祭りで披露する機会があるので、細かい動きや扇の見せ方を意識して、きれいに舞うことが目標です。今年は「一番庭」に挑戦したいです！

昭和41年生まれ

工藤 賀子さん

遠野市綾織町

父から引き継いだ仕事を
やりとり自分のものに

3年前に父から漬け物製造を受け継ぎ、遠野の産直「風の丘」に出品しています。トマトやキュウリ、ダイコンなど、漬ける野菜も自家栽培です。技術を磨き、時間をかけて自分のものにしていきたいです。

昭和29年生まれ

小松 清一さん

大槌町大槌

歌い続けて
生涯現役！

演歌を歌い続けて50年が経ちました。これからも声の続く限り昭和歌謡の素晴らしさを伝えたいですし、コンサートやイベントなど、歌を通して町内外のみなさんとも楽しい時間を共有したいです！

昭和17年生まれ

小原 彦人さん

花巻市石鳥谷町

健康に気を付けて
楽しく野球を観る

週1回デイサービスに通い、体操をして体を動かしています。野球ファン歴約70年になりますので、今年も大谷翔平選手や地元・花巻東高校の活躍を楽しみに、健康で明るく過ごしたいです！

平成2年生まれ

中村 美冴さん

JAいわて花巻 企画課

組織の前進に
貢献する年に

女性部を担当しています。活動を知っていただき、各地域で裾野を広げていけるように部員の皆さんをサポートしたいです。また中堅職員として周りのことに気を配り、一步先に行動できる職員になりたいです。

昭和29年生まれ

佐々木 久雄さん

JAいわて花巻 筆頭理事

農耕馬のよう
ゆっくりと確実に

6周目の午年を迎える。同じ馬でも、目指すのは「競走馬」ではなく「農耕馬」。スピードを出し過ぎず、ゆっくりと確実に歩みたいです。風に揺られ、山や花を眺めて過ごせたら良いなと思います。

新しい年が、みなさんにとて幸多きものとなりますように…



金融部
本店営業課 貯金係

はたけやま こうた
畠山 倖汰

JA本店の貯金窓口を担当しています。年末年始は振込を中心にお手続きが増える時期ですので、より一層正確な事務処理に努めています。JAでは地域貢献活動として、高校生を対象とした「金融出前授業」を行っています。1月中旬に行われる教室では私が講師を務めることになったので、金融やJAのことを身近に感じてもらえるように頑張ります！



Smile Profile

・出身地…北上市村崎野 ・入組…2025年 ・趣味…ベース、プラモデル作り

ぼらーの
広場

ぼらーの広場は、読者の皆さまとの交流の場です。
皆さまからテーマにちなんだお便りを募集し、
紹介しています。

今月のテーマ

「2026年の抱負」

時としてダラっと過ごしてしまう
私ですが、最後は後悔ばかり。メリハリのある日々を過ごしたいです。
(花巻市・ミッキン)

動く時と休む時、しっかりと
切り替えることでそれぞれの効率も上がりますね♪

健康第一！昨年は病院のお世話になる機会が多い年だったので、運動やストレッチなどを取り入れて健康な体を作りたいです。(北上市・オイル不足)

私も日々運動不足を感じて
いるので、体を動かす習慣を作りたいと思います！

健康第一であること。そして、幼なじみや友人たちとたくさん会うこと！当たり前をいつも感謝して過ごしたいな。(北上市・ミルク)

友人と会う機会が減り、毎日会えていた頃が懐かしいです。当たり前を大事にしていきたいですね。

「積読の本を増やさない」です。まだ読んでいる途中なのに、大好きな作家さんの本が出ているとすぐ欲しくなって買ってしまいます。(大分県・りんごタルト)

私と同じ目標です！でも、まだ出会っていない物語がたくさんある状態って幸せもあります♥

体脂肪率を増やさないように健康管理をすること、物を増やさず断捨離することです。良い年になりますように。(遠野市・るんるん)

溜め込みすぎないことって大事ですね！何事も代謝を良くしていきたいです☆

70代後半で思うようにいかないことも増えてきましたが、日々の生活を丁寧に過ごしながら体調管理を頑張りたいです。(花巻市・たかやん)

やはり健康が一番ですね。何事にもゆとりを持って日々の生活を送りたいものです。

来月のテーマ3月号掲載「春が来ると思い出すこと」応募締切/2月10日(火)消印有効

テーマにちなんだエピソードを募集します。

新たな始まりの季節である春。あなたは春にどんな思い出がありますか？

応募方法：①テーマにちなんだお話 ②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号 ③ペナーミュ ④JAや広報誌に関するご意見・ご感想を記入の上、はがきまたはメールにてご応募ください。

右記のQRコードからのご応募もできます。

※投稿頂いた中から内容を誌面に掲載させていただきます。ペナーミュが無い場合はイニシャルでの掲載になります。

●はがき：〒025-8504 花巻市野田 316-1 JAいわて花巻企画課「ぼらーの広場」宛

●メール：polano@jahanamaki.or.jp

●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5名様にプレゼント!
岩手早池峰
のむヨーグルトセット



JAいわて花巻
応募フォーム
<https://www.jahanamaki.or.jp/entry/index.php>

受付期限が迫っています

J-クレジットへの新規申込は 1月30日までにお申し出を！

令和8年度にJ-クレジット（水稻中干し延長）への取組を新たに希望される生産者の皆さまにつきましては、令和8年1月30日までにお申し出いただきますようお願い申しあげます。

令和7年度に「J-クレジット」に取り組んだAさんの事例



花巻市在住
Aさん(50代)

▶作付け面積 5haの水田で取り組みを実施
J-クレジット収入…約160,000円

※金額は、諸条件により変動します。

感想 煩雑な手続きが無く、手取り向上に繋がりました。来年も継続して取り組む予定です。

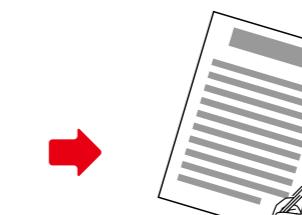
お申し込みを希望される方へ

JAいわて花巻 各支店営農担当・各営農センター・各地域営農グループまでお声がけください

申請時の流れ



①J-クレジットを始めたいと
お声がけください。



②申請用紙への記入を
お願いします。
※メールアドレス必須



③2月中に申し込み用のURLを
メールにてお送りしますので、
ご自身で申請をお願いします。

！ J-クレジットの活用にはスマートフォン(タブレット端末)の操作が必須となります。

お問い合わせ

営農部 営農企画課 ☎0198-23-0985

当組合ではタブレットでのお取引を受け付けています！

J.A. BANK

タブレット導入により、面倒な書類記入が簡単になりました。ぜひご利用ください。

J.A. BANKスマイルナビ

タブレットで便利で簡単にJAバンクでのお取引をもっと便利に

ご利用可能なお取引

お預入れ
お引き出し
お振込み
お届け内容の変更
定期貯金
定期積金
普通貯金等の口座開設
普通貯金等のご解約
キャッシュカードの発行・再発行等
JA CASH CARD

タッチで簡単お取引！

複数の書類記入不要！

カード持参で自動入力！

印鑑不要で簡単手続き！

※1: キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座、定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります。（JAごとに表示される内容は異なります）。詳しくは窓口までお問合せください。

※2: 金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。

※3: キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客様のカードをご家族等がご利用することはできません。

また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。

※4: 印鑑が不要となる対象のお取引については、窓口までお問い合わせください。

各グリーンセンター定休日

	1月定休日	2月定休日	1月営業時間	2月営業時間
花 巻	日曜日	日曜日		
石鳥谷	土曜日	土曜日		
東 和	日曜日	日曜日		
北 上	土曜日／日曜日／祝日	土曜日／日曜日／祝日		
西 和 賀	土曜日／日曜日／祝日	土曜日／日曜日／祝日		
遠 野	土曜日	土曜日		

8:30~16:30／
27日(金) 8:30~12:00

●お問い合わせ先：営農部生産資材課 ☎ 0198-22-6192 または、最寄りのグリーンセンターまで

第1号議案 決議事項 (1) 令和7年度第2回常勤理事 と監事との定期的会合につ いて	第2号議案 決議事項 固定資産（花巻園芸センターリンゴ選別機測定部更新工事）取得に伴う事前発注について	第11回監事會 開催日 12月25日(木)	第11回理事会 開催日 12月25日(木)	次の議案について審議され、全議案決議されました。

農業者のみなさまへ

鉄道施設への飛来物にご注意ください！

J.R 東日本 盛岡支社

01 POINT 農業用ビニールテープ、ビニールハウスの被覆資材が風で飛ばないよう、管理をお願いいたします。

02 POINT 風の強い予報が出た際は、あらかじめ片付けを行うなど注意をお願いいたします。

(写真) 架線に引っかかった農業用ビニール

もし、鉄道施設に飛来物が付着した時や、付着を目撃した時には、下記の電話番号までご連絡ください。

019-651-0012
(盛岡電力指令 緊急電話)

架線(電車へ電気を送る電線)に農業用ビニール等が付着すると、列車に運休や遅れ、場合によっては車両の故障が発生し、多くのお客様にご迷惑をおかけします。

万一、当社に損害が発生した際には、損害賠償請求を行う可能性がございます。引き続き、列車への安全確保へのご協力をお願いいたします。

雄星投手とともに食と農を考える

「いわて純情米アンバサダーの集い」を開催

JA全農いわては12月16日、盛岡市内で「いわて純情米アンバサダーの集い」を開き、ロサンゼルス・エンゼルスの菊池雄星投手が特別講演を行いました。伊藤清孝会長との「食と農」にまつわるトークセッションでは、自らの栄養管理や県産米への思い、食の重要性について語りました。

また、高橋利光組合長は、JA岩手県中央会の職員だった菊池投手の父・雄治さんから譲り受けたギターを持参。菊池投手は思い出を振り返りながらサインを書き入れました。

トークセッションで、自らの食生活について語る菊池投手(右)

ギターとともに笑顔を見せる(左から)高橋組合長、菊池投手、伊藤会長



焼きネギのマリネ



材料(4人分)

- ネギ…4本
 - すりごま…少々
 - タレ
酢…大さじ8
しょうゆ…大さじ4
みりん…大さじ4
酒…大さじ4
砂糖…大さじ2

作り方

- ① ネギに切れ目を入れて、食べやすい大きさに切る。
 - ② タレを作つておく。
 - ③ 焼いたネギにすりごまとタレをかける。



女性部西和賀地域支部
長瀬野支部
新田 いえ子 さん
(西和賀町)



地産地消 料理コンクール

「ネギが主役の新定番レシピ」をテーマに行われた令和6年度コンクールの入賞レシピをご紹介します!



海苔やりんごをのせて、ボリュームもアップします！

○JAの農産物直売所では、旬の食材を取り揃えて皆さまのご来店を心よりお待ちしております○



明けましておめでとうございます。皆さまでのようないます。なお正月を迎えるましたでしょか？私はいつも年末年始を家でだらだらと過ごしてしまいます。旅行に行つたり、運動を始めたりと、アクティブルな年にしたいと毎年のようにも思つておりますが、なかなか実現せぬ…。今年こそ印度アを脱却したいと願つばかりです。広報としてもアクトライブに、皆さまの役に立つ情報や農業の魅力をお伝えできるよう精進してまいりますので、本年も「ほらーの花巻」をよろしくお願いします。

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。さて、今は午年。馬と聞いて連想したのは「牛も千里馬も千里」ということわざだ。牛のように遅くても、馬のように早くても、結局は同じ場所に辿り着くことを意味している。良くない癖だが、自分と他人を比べて何と要領の悪いことか……とうんざりする時間が、私的人生には多い。他者と比べて一喜一憂するより、過去の自分からだけ成長したかで考えること。そんな思考回路を持つことが今年の目標だ。【千葉】



編集後記

From Editor's

