



焼きネギのマリネ



材料(4人分)

- ネギ…4本
- すりごま…少々
- タレ
酢…大さじ8
しょうゆ…大さじ4
みりん…大さじ4
酒…大さじ4
砂糖…大さじ2

作り方

- ① ネギに切れ目を入れて、食べやすい大きさに切ってフライパンで焼く。
- ② タレを作っておく。
- ③ 焼いたネギにすりごまとタレをかける。

ポイント

海苔やしらすをのせても美味しく、ボリュームもアップします！

入賞レシピ紹介

地産地消 料理コンクール

「ネギが主役の新定番レシピ」をテーマに行われた令和6年度コンクールの入賞レシピをご紹介します！

優良賞

女性部西和賀地域支部
長瀬野支部
新田 いえ子 さん
(西和賀町)



◎ JAの農産物直売所では、旬の食材を取り揃えて皆さまのご来店を心よりお待ちしております ◎

農産物直売所
母ちゃんハウスだあすこ
花巻市野田 335-2
☎ 0198-24-2914

農産物直売所
すぎの樹
花巻市轟木 7-203
☎ 0198-39-1788

北上産地直売所
あぜみち
北上市流通センター 601-8
☎ 0197-71-1338

産 直
母ちゃんハウスだあすこ沿岸店
大槌町大槌 16-28
☎ 0193-42-8151

明けましておめでとうございます。皆さまの新年を祝う気持ちを込めて、今年こそ「花巻」をよりよく伝えたいと願っています。今年こそ「花巻」をよりよく伝えたいと願っています。今年こそ「花巻」をよりよく伝えたいと願っています。

明けましておめでとうございます。皆さまの新年を祝う気持ちを込めて、今年こそ「花巻」をよりよく伝えたいと願っています。今年こそ「花巻」をよりよく伝えたいと願っています。今年こそ「花巻」をよりよく伝えたいと願っています。



編集後記

From Editor's

