

JAいわて平泉 おいかわ か よ
及川 華代さん



年 齢 ▶ 39 歳 生産品目 ▶ ピーマン
居 住 地 ▶ 一関市 就農年数 ▶ 7 年

- Q1 今、あなたの「推し」は誰ですか？
俳優の里見浩太朗です。時代劇に出ている姿を見てカッコいいと思い、注目するようになりました。
- Q2 得意料理、よく作る料理はなんですか？
「麻婆豆腐」と「シチュー」です。市販のもとを使わずに作っています。
- Q3 この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？
自分が作ったピーマンを「おいしい」と言ってもらえたことです。
- Q4 2026 年の目標をどうぞ！
ピーマンの生産にあたって自家育苗をしていますが、今までより品質の高い苗を育てられるようになりたいです。

JA岩手ふるさと おやま さ おり
小山 沙織さん



年 齢 ▶ 41 歳 生産品目 ▶ ピーマン・小松菜
居 住 地 ▶ 奥州市胆沢 就農年数 ▶ 3 年

- Q1 この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？
自分が育てたピーマンや小松菜を食べた方から「おいしかった」と言ってもらえたとき、苦勞が報われたと感じました。
- Q2 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？
できるだけ化学肥料を使わず、環境にも人にも優しい減農薬栽培を心がけています。安心して食べてもらうことが一番です。
- Q3 自分が「成長した」と感じるときはどんなときですか？
1 年を通して一連の作業を自分でこなせるようになったときや、トラクターなどの機械を扱えるようになったときに成長を感じます。
- Q4 10 年後の理想像を教えてください。
体を大切にしながら10年後も農業を続け、女性農家同士のつながりを広げたいです。冬場には小さなお店も開いてみたいです。

年 齢 ▶ 41 歳 生産品目 ▶ 生花
居 住 地 ▶ 大船渡市 就農年数 ▶ 21 年

JA おおふなと ひろさわ え み
廣澤 恵美さん



- Q1 今、あなたの「推し」は誰ですか？
家で飼っている3匹のネコです。作業を終えて帰ると、よく癒されています。
- Q2 お気に入りの作業着やアイテムはありますか？
母が作った帽子を作業中に被っています。私も手芸に挑戦してみたいと思ってはいるんですが、なかなか時間が取れなくて…
- Q3 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？
時間の制約がある中で、「品質を維持すること」にこだわっています。
- Q4 2026 年の目標をどうぞ！
自身の健康に気を使いながら、日々の仕事を頑張りたいです。

年 齢 ▶ 37 歳 生産品目 ▶ リンゴ
居 住 地 ▶ 奥州市江刺 就農年数 ▶ 7 年

JA江刺 わがわ ま り こ
和川 茉莉子さん



- Q1 「初めて収穫したときの気持ち」、覚えていますか？
同じ樹のリンゴでも収穫適期が違って、タイミングを見極めるのが難しかったです。収穫作業が一番楽しいと思っていたので衝撃を受けました。
- Q2 この仕事をしていて、うれしかったことは何ですか？
リンゴがきっかけで人との交流が増えました。毎年買いに来てくれる人や働きに来てくれる人などつながりが広がってうれしいです。
- Q3 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？
頼まれ事は断らないことです。何事も経験になるので、気軽に声を掛けてもらえるような人でありたいと思っています。
- Q4 10 年後の理想像を教えてください。
今よりも栽培技術を身につけて、加工品の販売やイベントに参加したいです。