

年 齢 ▶ 43 歳 生産品目 ▶ 黒毛和牛繁殖、水稻
居 住 地 ▶ 雫石町 就農年数 ▶ 15 年

JA新いわて 滝澤 美紗子さん

Q1 気を付けていることや
こだわっていることはありますか？

良い子牛を産んでもらうためにも、
健康で丈夫な親牛づくりを心がけています。

Q2 おすすめの食べ方はなんですか？

「すき焼き」です。
お祝いなど特別なときは、ぜひ黒毛和牛を！

Q3 仕事終わりや休日、
どんな方法でリフレッシュしていますか？

ライブやフェスに行くことです！
今年も予定があるので楽しみです。

Q4 お気に入りの作業着やアイテムはありますか？

バンドやフェスのTシャツです。お気に入りの
Tシャツを着て作業しています。



JAいわて中央 かわむら あきこ 川村 亜希子さん

年 齢 ▶ 49 歳 生産品目 ▶ 水稻、キュウリ
居 住 地 ▶ 矢巾町 就農年数 ▶ 6 年

Q1 仕事終わりや休日、
どんな方法でリフレッシュしていますか？

配達の合間にお気に入りのカフェでコーヒーをテイク
アウトして、一人でゆっくりひと息つく時間が楽しみです。

Q2 この仕事をしていて、うれしかったことはなんですか？

前職の経験をいかし、わが家で育てた「コシヒカリ」の米
粉で作った焼き菓子を、イベントなどで販売しています。人
とのつながりが広がり、喜んでもらえることがうれしいです。

Q3 自分だけの「ルール」や「こだわり」はありますか？

私が作る焼き菓子には白砂糖や添加物を使わず、でき
るだけ自家栽培の農産物を使うことにこだわっています。

Q4 2026 年の目標をどうぞ！

農業の様子や日常の出来事をインスタグラム
で発信中！フォロワー 1 万人を目標に、楽しく
投稿を続けていきたいです。



特集

JA県下統一誌面

新いわて・いわて中央
いわて花巻・岩手ふるさと
江刺・おおふなと
いわて平泉

農業女子たちに

“ゆる～い”

質問してみました！

田んぼやハウス、果樹園、牛舎—— 多彩な現場で活躍する農業女子の皆さん。

今回は、そんな彼女たちに「ゆる～い」4 つの質問をしました。

ちょっとした楽しみや思わず笑顔になるエピソードも。

普段はなかなか見えない、彼女たちの素顔やこだわり、

そして農業の現場ならではのエピソードをお届けします！

JAいわて花巻

ふじた ちえこ 藤田 知恵子さん

年 齢 ▶ 47 歳 生産品目 ▶ 和牛(黒毛和種・交雑種)
居 住 地 ▶ 遠野市 就農年数 ▶ 11 年

Q1 仕事終わりや休日、どんな方法で
リフレッシュをしていますか？

休日はカフェ巡りを楽しんでいます。
Instagramでお店を見つけて、お
いしいパンケーキやパスタを食べるの
が最高のリフレッシュです！

Q2 この仕事をしていて、
うれしかったことはなんですか？

お産から1人で世話をしているので、
無事に子牛が生まれたとき、丹精込
めて育てた牛が市場で売れたときはと
てもうれしいです。

Q3 「初めて出荷(上場)したときの気持ち」、
覚えていますか？

初めて牛が売れたときは、空に舞い
上がるような気持ちでした。自分へ
のご褒美にケーキ屋さんで端から端まで
大人買いしたことを覚えています。

Q4 10年後の理想像を教えてください。

さらに飼育頭数を増やして規模を広
げ、家畜車を新しくできればいいな～
と考えています。

