

- 02 特集1
鳥獣被害対策の現在地
- 04 特集2
新採用職員をご紹介します！
- 05 かがやく女性部／旬の産直大百科
- 06 ほらーのNEWS トピックス
- 08 若手発信プロジェクト／カバーストーリー
- 09 Smile Report／ほらーの広場
- 10 ●理事会だより・監事会だより／グリーンセンター定休日
組合長より
- 11 Information
- 12 JA広報通信料理 ●編集後記

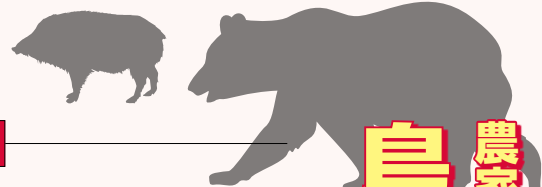
特集

鳥獣被害対策の現在地 ほか



◀ 随時HPも更新中!! <https://www.jahanamaki.or.jp/>



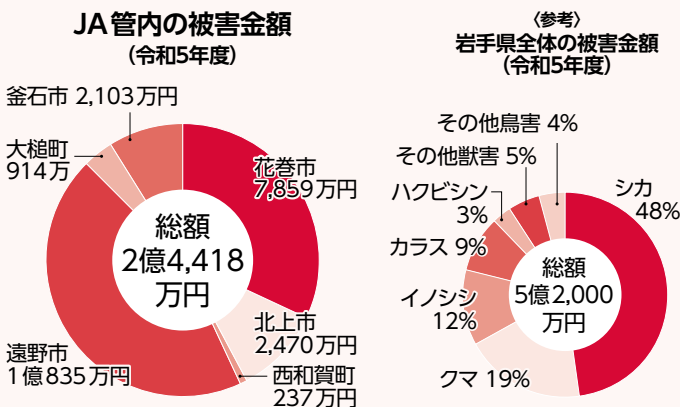


農家を守る！農作物を守る！

鳥獣被害対策の現在地

被害の現状

JA管内において鳥獣被害が多発しています。シカやクマ、イノシシをはじめ、農作物への影響が深刻化するなかで、個人のみならず地域が一体となった対策が求められています。今後の取り組みのポイントについて、岩手県の鳥獣被害対策担当の村田就治さんにお聞きしました。



被害の傾向

各市町の農業産出額に差はあるものの、広い地域でニホンジカによる被害が相次いでいます。水稻の踏み倒しや食害、牧草や果樹においても食害が深刻となっています。クマについては、保管飼料やコメの食害、さらには倉庫の破壊や人身被害も発生しています。イノシシによる畦畔の掘り起こし被害も確認されています。釜石市ではサルによる被害が増加しており、令和5年度の被害額は約290万円にのびりました。

POINT

「三本柱」の実践で被害軽減



岩手県 農林水産部 農業振興課 村田 就治 特命課長

野生鳥獣による農作物被害を低減させるためには、つかまえる(捕獲)、まもる(柵の整備、よせつけ)ない(農地周辺の環境管理)の三本柱を地域ぐるみで徹底することが重要です。特に、藪の刈払いや野菜くず等の処理、収穫しない果実の撤去などの環境管理については、地域の皆さんに主体的に取り組んでいただく必要があります。県では、鳥獣被害対策に係る補助事業のほか、鳥獣被害対策のアドバイザー派遣等も行っていますので、鳥獣被害対策でお困りの際には、振興局農政部・農林振興センターや農業改良普及センターにご相談ください。

JAの独自支援策

JAでは、管内で深刻化している有害鳥獣による農産物への被害を防止するため、電気牧柵の導入や、狩猟免許の新規取得・更新に必要な経費に対する支援を行っています。組合員の負担軽減や農産物の品質向上、さらには鳥獣害対策による減収抑制に貢献することを目的としています。

- 対象者** ▶ 当組合の組合員または組合員が組織する団体等
- 対象圃場** ▶ 主として販売(給餌)目的の農産物を栽培(予定含む)する圃場とし、一部自家消費を含むもの。
- 事業対象** ①電気牧柵の資材購入

支援対象経費	支援限度額	注意点
実施期間内において、当JAグリーンセンター各店で購入した資材	グリーンセンター各店で購入した資材の消費税込相当額 ・個人申請の場合 ... 上限 5万円 ・団体申請の場合 ... 上限 10万円	設置費用は対象外

②狩猟免許の新規取得

支援対象経費	支援限度額	注意点
狩猟免許試験申請費用の一部	5,200円	行政助成等との重複申請は不可

NEW

③狩猟免許の更新

支援対象経費	支援限度額
実施期間内に免許更新に要する費用	・1件あたり 1,450円 ・複数同時更新の場合は 2,900円

期 間 ▶ 令和7年3月1日～令和8年2月28日

※1支援対象者あたり年1回の申請とします。※予算額に達した時点で当年度事業を締め切ります。

野生鳥獣による農作物への被害は深刻化しており、令和5年度における岩手県の農作物被害額は約5.2億円と、東北6県では最多となっています。このような状況を踏まえ、当JAでは鳥獣被害対策にかかる費用に対する支援を実施しています。具体的には電気牧柵導入や狩猟免許の新規取得にかかる経費の一部を支援しており、今年度からは新たに狩猟免許の更新費用を対象に加えました。ぜひお気軽に当JAグリーンセンターや営農センター、組合員課へご相談ください！



JAいわて花巻 営農部 営農企画課 小原 透 課長

POINT

支援活用で対策強化を！

事例紹介

継続は力なり！

イノシシ被害に立ち向かえ

～花巻市石鳥谷町・農事組合法人とみさわ～

●対策に至る経緯

石鳥谷町の北西部に位置する富沢地区は、小区画・用水、排水不良の農用地が多く、大半の圃場が未整備状態にあります。法人で管理している圃場は水稻とナンプコムギです。

以前は防虫ネットのような道具を使って対策を行っていましたが、圃場を踏み荒らしたり、臭いを付けていったりするイノシシが急速に増えてきたことで、令和元年から電気牧柵を導入しました。地区住民の大半が法人の構成員であることから、一体となった対策に踏み切ることができました。

●現在の取り組み

今は、法人が管理する約60haの農地のうち、約19haで鳥獣被害対策を講じ、作業は法人の役員が中心となって行っています。

最初はマニュアル通りに設置していましたが、前述の通り未整備の圃場が多く、地面の高さにもばらつきがあったことで、所々の隙間からイノシシが侵入してしまいました。翌年からは電柵と地面の高さが均一になるように細かく測定しながら設置を行い、被害をぐっと抑えられるようになりました。また、雑草が電柵に触れてしまうと電圧が弱まってしまつことから、こまめな草刈りも欠かせません。

●これからの展望

2～3年後には基盤整備が入ることになっており、作業効率の向上に繋がると期待を持っています。また、ナンプコムギは面積増の予定で、それに伴って対策面積も拡大する方針です。鳥獣被害対策は「継続すること」「広範囲で行うこと」によって効果を発揮します。私たちも何年か実践して反省と改善を繰り返すことで、地区の特徴に即した対策が分かるようになってきました。最近では近隣の地区でも対策の輪が広がってきており、一層皆で力を合わせて取り組んでいきたいと思っています。



石森 武 代表



イノシシの侵入に備え、丁寧に柵を設置していく



毎年経験を積み重ね、作業スピードも向上した



設置が完了した圃場



取材にご協力いただいた役員の皆さん

JAへのお問い合わせ

●JAの鳥獣被害対策支援事業に関すること
担当:営農部 営農企画課
TEL: 0198-23-0985

●電気牧柵の購入に関すること
担当:営農部 生産資材課
TEL: 0198-22-6192



JAいわて花巻 オリジナルキャラクター「ミレットマン」

自治体が発信する鳥獣被害対策情報をチェックする

<岩手県>

岩手県 鳥獣被害

担当:農林水産部 農業振興課
TEL: 019-626-5641

<花巻市>

花巻市 鳥獣 山林

担当:農林部 農村林務課
TEL: 0198-23-1400

<北上市>

北上市 鳥獣

担当:農業振興課 園芸畜産係
TEL: 0197-72-8238

<西和賀町>

西和賀町 鳥獣被害

担当:農林課
TEL: 0197-85-3415

<遠野市>

遠野市 鳥獣害対策

担当:産業部 農林課
TEL: 0198-62-2111

<大槌町>

大槌町 鳥獣対策

担当:産業振興課
TEL: 0193-42-8717

<釜石市>

釜石市 林業振興係

担当:産業振興部 水産農林係 林業振興係
TEL: 0193-27-8426

かがやく女性部

楽しく参加できる活動を！ 第17回通常総会を開催

女性部は3月21日、花巻地域農業管理センター（花巻市野田）で第17回通常総会を開き、部員やJA役職員など約50人が参加しました。事業報告や計画など4議案について審議し、役員改選では部長に高橋美紀子さんを選出しました。

令和7年度は部員が楽しく参加できる活動を展開し、新たな仲間を増やすため、地域住民を巻き込んだ活動に取り組んでいくことを確認しました。

総会終了後は体験発表会を実施し、令和6年度岩手県家の光大会にて最優秀賞を受賞した葛巻輝さん（花巻地域支部宮野目支部）が体験発表を行い、「家の光」記事を活用した古着の再利



新たに部長に就任した高橋美紀子さん



JA女性組織5原則を唱和する部員たち

用や女性部を通じて得た仲間との交流について話しました。

また、令和7年度女性組織活動体験発表会に出場予定の菊池令子さん（とおのよつば地域支部東部支部）が、地域の部員たちと協力しながら、地元産直のオープンに携わった経験を発表しました。

令和7年度 新採用職員をご紹介します！

JAいわて花巻は4月1日、新採用職員辞令交付式を行い、4名の新たな仲間を迎えました。これからは組合員の皆さまとともに歩み、地域社会に必要とされるJAであり続けるべく、役職員が一丸となって事業に取り組んでまいります。



／私たちがJAいわて花巻を盛り上げます！＼

中村 史佳（なかむら ふみか） （営農部 営農企画課）

- ①上閉伊郡大槌町
- ②カメラ、散歩
- ③冬の稲妻／アリス
- ④組合員の皆さんに寄り添いサポートができるように頑張ります！

高橋 淳一（たかはし じゅんいち） （畜産センター 北上駐在）

- ①花巻市尻平川
- ②バスケットボール、スノーボード
- ③歌うたいのパラッド／斉藤和義
- ④仕事をしっかりとこなし、取得した資格のスキルアップに努めていきたいです。

菅原 彩葉（すがわら いろは） （営農部 園芸販売課）

- ①釜石市甲子町
- ②ゲーム、ウィンドウショッピング
- ③Lily／ラックライフ
- ④地域の組合員さんを第一に考え、支えられる職員になれるよう努力します。

鈴木 栄瑛（すずき さかえ） （江釣子支店 金融課 貯金係）

- ①秋田県由利本荘市岩城
- ②読書、マイメロディのグッズ集め
- ③SPECIALZ／King Gnu
- ④初心を忘れることなく、日々の業務を着実にこなし、地域や社会に貢献できるよう努めます。

4名をリサーチ

- ①出身地
- ②趣味・特技
- ③カラオケの十八番
- ④JA職員としての抱負



〔3/25～3/27〕

内定者研修を実施しました

研修では、JAいわて花巻の職員として組合員の皆さまや地域に対して貢献できるように、JAの事業内容や協同組合論、マナーやコンプライアンスなど、社会人・農協人として働いていくうえでの基本を学び、意識を高めました。

旬の産直大百科 北上産地直売所 あぜみち フレッシュアスパラ宅配便

県内一の栽培面積と出荷量、販売額を誇るJAいわて花巻のアスパラガス。今年も朝一番に収穫する、甘味をたっぷり蓄えたみずみずしいアスパラガスをお届けします！収穫したアスパラガスはクール便で発送するため、翌日には新鮮な状態でお召し上がりいただけます。

★受付期間…

令和7年4月21日(月)～5月16日(金)まで

※生育状況により、受付終了が早まる場合があります

★発送期間…

5月7日(水)～6月上旬

※天候・作柄により発送開始が変更になる場合があります

★申込方法…

専用の申込書を郵送またはFAXしてください。
また、二次元コードからのお申し込みも受け付けております。

※クレジットカード決済可能

※間違い防止のため、電話でのお申し込みは受け付けておりません



★内 容 量…

グリーンアスパラガス 1箱
1.2kg入り (2Lサイズ600g+Lサイズ600g)

★料金(税込み)…

3,300円(1箱)・クール便送料 1,300円
※送料は全国一律。同一住所に3箱まで同送可能です

★お申込み…

北上産地直売所「あぜみち」
〒024-8505 北上市流通センター601-8
FAX: 0197-71-1339

★お問い合わせ(宅配専用)

☎0197-68-3811

※平日の午前10時～午後3時まで





HPを
チェック

他のニュースも、ホームページで随時更新中！

ぽらーのNEWS トピックス

育苗期以降の管理を確認 小菊栽培講習会

JAは3月7日、和賀町・岩崎・横川目支店(北上市和賀町)で小菊の栽培講習会を開きました。生産者20人が参加し、育苗から定植後にかけての水や温度管理、病害虫対策について確認しました。また、近年の気候変動を踏まえた開花調整技術である「エスレル処理」の活用についても理解を深めました。講習会後は圃場視察も行い、育苗管理について活発な情報交換が行われました。



圃場を視察し、苗の状態を確認する生産者

「かあちゃん市」営業開始

農産物や加工品手頃

女性部矢沢支部産直の会「注文の多い矢沢かあちゃん市」は3月13日、矢沢支店前で今シーズンの営業を始めました。野菜や果物、手作りのお菓子、花きなどを販売し、多くの来店客で賑わいました。清水ひろ子会長は「矢沢地区以外からも来てくれる人が増えてうれしい」と笑顔を見せていました。同会は冬季を除き、毎週木曜日の午後1時半から3時まで営業しています。



皆さんのお越しをお待ちしております！

一層の業務邁進誓う プロ農夢花巻・新事務所竣工式

(株)JAグリーンサービス花巻プロ農夢花巻事業本部は3月24日、花巻市太田の同社敷地内に完成した園芸課新事務所の竣工式を行いました。平成4年から使用してきた旧事務所と比較すると面積が約2倍に広がった他、事務スペースと休憩室が直通となり利便性が向上しました。高橋利光社長は「整った環境の中で業務を進め、一層お客様の要望に応えたい」と話しました。



竣工式で玉串を奉奠する高橋社長

優良生産者を表彰

産直あぜみちの会総会

産直あぜみちの会は3月24日、北上・みなみ・さくら・二子支店を会場に総会を開き、令和6年度の優良生産者6人を表彰しました。審査委員長を務めた県中部農業改良普及センターの職員は「優秀な方が非常に多く表彰者を絞るのが大変だった。商品をお客様の手にとってもらえるような工夫や取り組みがあり、産直の販売実績に大きく貢献した」と生産者を称えました。



賞状を受け取る生産者

女性生産者を称える

肥育部会女性部枝肉研究会を開催

肥育部会は3月18日、東京食肉市場で第11回花巻農協肥育部会女性部枝肉研究会を開きました。最優秀賞には小原あつ子さん(花巻市東和町)の出品牛が選ばれ、去勢・枝肉重量569kg、BMSナンバーは12でした。光沢や全身の肉付きの良さが高く評価されました。同日は北上市内で褒賞授与式を行い、小原さんを含む5名の入賞者を表彰しました。



盾を受け取り笑顔を見せる受賞者の皆さん

果樹部会東和支局が優秀賞！ いわて純情りんごコンテスト

いわて純情りんごコンテスト

JA全農いわてが主催する「いわて純情りんごコンテスト」の表彰式は3月11日、北上市内で行われました。中生種と晩生種の総合得点で競う総合の部では、果樹部会東和支局が優秀賞に輝きました。糖度や硬度、色沢などを審査し、出品したジョナゴールド・シナノゴールド・ふじは高い評価を受けました。同日は、同支局を代表して菅野裕也さんが賞状を受け取りました。



表彰式に参加した菅野さん(後列左から2人目)ら受賞者の皆さん

生産性・品質向上はかる

令和6年度小麦共励会

JAと小麦生産部会は3月11日、JAコミュニティホール「おっほの館」(花巻市野田)で令和6年度小麦共励会を開きました。生産者やJA、関係機関など約70人が参加しました。

同日は、反収や栽培面積、品質向上への取り組み等に対する審査によって選ばれた優秀な生産者を表彰しました。最優秀賞は3団体が受賞し、代表者が栽培方法について発表しました。



最優秀賞を受賞した(左から) (有)アグリスト、(株)EAST12、(農)遊新の代表者の皆さん

リンドウ種まき開始

西和賀花卉生産組合

西和賀花卉生産組合は、3月12日から14日にかけての3日間、西和賀町の生産者の育苗ハウスにてリンドウの播種作業を行いました。

極めて小さな多品種の種をまくため、異品種混入を防止する観点から、機械を使わず、全て手作業で行われています。令和7年産は定植分と約100種類の試験用品種を合わせて、128穴のセルトレー約1200枚に種をまきました。



手作業で丁寧に種をまく作業員

北上市・みなみ・さくら・二子支店 共済課 共済渉外係 **たかはし りょうか 高橋 涼香**

共済の外回りとして、江釣子地域を担当させていただき3年目になります。組合員の皆さんにも顔を覚えていただき、お声を掛けられることが増えて嬉しく思っております！共済では4月から「がん共済」が新しくなり、さらに手厚くなりました！この機会にぜひ保障について一緒に考えてみませんか？皆さんとお話できることを楽しみにしています😊



ぼらーの 広場

ぼらーの広場は、読者の皆さまとの交流の場です。皆さまからテーマにちなんだお便りを募集し、紹介しています。

今月のテーマ

「新生活」

投稿を頂いた方の中から抽選で、今月は
《管内でとれた
フルーツを使った》
ジュースセット
をプレゼント！



初めての一人暮らしの時、帰宅したらこたつがつけばなしでびっくり！トイレの水が凍って出ないこともありました。（北上市・にさこ）

ちば 気付いた瞬間、心臓が止まりそうになりますよね…同じような経験があります(苦笑)

兄の子どもが4月から高校教師になります。生徒に愛される先生になってほしいな。頑張ってる！（愛知県・あふがん）

せがわ お世話になった先生からいただいた言葉に今でも励まされています！

自分の部屋など無かった55年前に就職で東京へ行き、3畳の個室での寮生活は忘れることのできない楽しい思い出です。（花巻市・さくら）

せがわ 初めての自分の部屋。ワクワクが伝わってきます。寮も皆でワイワイ楽しそうですね♪

息子が結婚し、新生活を始めました。親としてはどんな生活をしているのか気になりますが、遠くの地で幸せを願っています。（花巻市・おれんじ）

ちば 私が上京した時は、両親もそんな気持ちでいたのかな…と感慨にふけりました。

昨年、新生活を始めました。新居によりやく我が家だと実感が湧いています。慣れないことも夫婦で協力して春を迎えたいです。（北上市・ゆき）

ちば 新生活のスタート、おめでとうございませう！フレッシュなお二人に幸せが満ち溢れますように。

50年以上前、就職することになり、自動車免許が無くバス通勤した時が大変でした。間に合わないことも多々ありました。（北上市・くみちゃん）

せがわ 交通事情は予測が難しいですね…。車通勤の私ですら何度冷や汗をかいたことか…。

来月のテーマ6月号掲載「父の日」応募締切／5月9日(金)消印有効

テーマにちなんだエピソードを募集します。
6月15日(日)は父の日です。父の日まつわるエピソードを教えてください。

応募方法：①テーマにちなんだお話 ②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号 ③ペンネーム ④JAや広報誌に関するご意見・ご感想を記入の上、はがきまたはメールにてご応募ください。
右記のQRコードからのご応募もできます。

※投稿頂いた中から内容を誌面に掲載させていただきます。ペンネームが無い場合はイニシャルでの掲載になります。
●はがき：〒025-8504 花巻市野田 316-1 JAいわて花巻企画課「ぼらーの広場」宛
●メール：polano@jahanamaki.or.jp
●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5名様にプレゼント！

**あぜみち商品
詰め合わせ**



JAいわて花巻
応募フォーム

<https://www.jahanamaki.or.jp/entry/index.php>

Pick Up!

JAいわて花巻

「若手発信プロジェクト」メンバーが活動成果を発表しました！

JAいわて花巻は昨年、若手職員が中心となって問題解決に向けた協議を行う「若手発信プロジェクト」を始動しました。さまざまな部署・支店等から選出されたメンバーが、よりよい職場を目指して意見を出し合い、JA運営に対する提言を行うことを目的としています。2期目となる令和6年度は、8名のメンバーが約1年にわたって活動しました。

3月14日、常勤役員や部署長、支店長などが揃った総合企画会議の場で、活動の集大成となるプレゼンテーションを行いました。人材確保や意欲向上に繋がる具体案として「フレックスタイム制」や「身だしなみ規制の緩和」などを挙げ、職員がワークライフバランスを整えて働くことや、モチベーションの向上に繋がる取り組みの実現を要望しました。



メンバーとして活動した湯口支店共済課共済渉外係の中村武史職員は「私たちの花巻農協がより良い魅力的な職場となるよう、時にはぶつかりながら意見を出し合った。令和の時代に対応し生き抜く農協であるために、職員が団結しなければならない」と力強く伝えました。

提言を受け、高橋利光組合長は「皆が納得し、同じ方向を向いて組織を運営するためには、1人1人が参画できる仕組みが大切。プロジェクトの提言を各部署で確実にフィードバックし、活発に意見交換が交わされる職場環境を作っていこう」と呼び掛けました。



JAいわて花巻では令和7年度も、第3期の活動を継続していきます

カバーストーリー～表紙の紹介～

今月は キンギョソウ



生産者

花巻地域花卉生産部会

おぼろ 小原

ゆうこう 有幸さん(花巻市太田)



鮮やかな発色と、真っすぐに伸びる凛々しさ。ふわふわとした可愛らしい花姿。今月の表紙は、たくさんの魅力を兼ね備えたキンギョソウです！

有幸さんが栽培しているのは「アスリートシリーズ」のイエローとブライトピンク、「キャンシシリーズ」のホワイトとローズピンクの4色です。いずれも丈の伸びが非常に良く、市場での取引価格も安定しているとのことでした。

植え付け作業は毎年8月に行い、9月中旬から11月頃、そして3月、計2回の収穫期が訪れます。出荷には最低でも草丈60cmが必要で、10輪ほど花が開いたタイミングが収穫適期です。今年は目立った病害も無く、順調に収穫が進んでいます。太田地

区は水が湧く地域であり、湿気に弱いキンギョソウを育てるために水揚げ剤を活用し、生育に適した圃場の状態を保っています。

管内では、キンギョソウの生産者、生産量ともに減少傾向にあるのが実状です。それでも高品質栽培へのこだわりを胸に、一人一人が日々の栽培管理に汗を流しています。



3月、JA本店の受付にも有幸さんのキンギョソウを飾らせていただきました♪

相続手続き電話予約のご案内

JAでは、令和5年9月1日より相続手続きに関しての対応を予約制とさせていただきます。手続きにご来店をする際には、事前に担当窓口へのご連絡をよろしくお願いいたします。

組合員・利用者の皆さまには、ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。その他、詳しいお手続きや書類などに関しましてはお近くのJA窓口までお問い合わせください。



(株)JAグリーンサービス花巻 LPGセンター

お友達登録キャンペーンを実施中

LPGセンターでは、お得な情報やクーポンを「LINE」でお届けしております。

支払方法の変更や、ご利用明細を電子版でお届けする「ガスルック」のお手続きも可能です！

現在、新しくお友達登録していただいた方には、
花巻市大迫町の「ミルク工房 ポン・ディア」でお使いいただける
ミニカップソフトの無料引換クーポンをプレゼントしています♪
この機会をどうぞお見逃しなく！



無料引換クーポンのご利用は **5月31日(土)** まで！



害虫や害獣でお困りの方へ

羽アリを見かけた事がある！

床が抜けそう！

まずは点検!!

スズメバチ・ネズミ・コウモリ・ハクビシンetc.

無料で調査致します!!

ご相談は、お近くのJAへ。

・LPGセンター花巻 ☎0198-31-3200

・LPGセンター北上 ☎0197-68-4800

・LPGセンター遠野 ☎0198-62-5394

全農・農協取引業者「協栄産業㈱」

STOP



**白蟻
注意**



シロアリ

各グリーンセンター定休日

4月～5月の定休日・営業時間は次の通りです。ご確認の上、ご来店願います。

※定休日／営業時間が各店舗によって異なりますのでご確認願います。

	4月定休日	5月定休日	4・5月営業時間
花巻	日曜日	日曜日	8:30～17:00
石鳥谷	土曜日	土曜日	
東和	日曜日	日曜日	
北上	日曜日	日曜日	
西和賀	5日(土)／日曜日	6日(火)／日曜日	
遠野	土曜日	土曜日	

●お問い合わせ先：営農部生産資材課 ☎0198-22-6192 または、最寄りのグリーンセンターまで

理事会だより

次の議案について審議され、全議案決議されました。

第1回理事会 開催日：3月28日(金)

■決議事項

第1号議案

第27回通常総代会開催日時及び開催場所の決定について

第2号議案

就業に関する規程の改正について

第3号議案

介護事業に関する規程の改正について

第4号議案

固定資産(勤怠管理システム及びサーバー更新)の取得について

第5号議案

業務委託契約(利益相反取引)の承認について

第6号議案

農産物検査業務規程の改正について

第7号議案

労働保険事務組合事務処理規程の改正について

第1回監事会 開催日：3月28日(金)

監事会だより

■決議事項

(1) 令和6年度決算監査の重点事項について

(2) 令和6年度会計監査人監査(期末監査)の立会について

組合長より

今月の一文

咲

書：高橋利光組合長



代表理事組合長
高橋 利光

穏やかな陽気に包まれて、木々や草花のつぼみが次々と開き出す季節です。今月の表紙を飾るキンギョソウも然り。咲、という字は「笑う」という意味を併せ持っていることをご存知でしょうか。人が笑うことと花が開くこと、この二つを同じ漢字で表せることに、ことばの味わい深さを感じます。

私が執務している組合長室にも、常に花がいけられています。その姿に元気を貰いながら、明るく朗らかに仕事に励んでいきます。

アスパラのうま味がぎゅっと詰まった

アスパラとささみの春巻き



おいしい! たのしい!
今月の一皿

レシピ提供

料理研究家

和田 麻紀子

ポイント

アスパラガスはゆでると栄養が流れ出てしまいますが、生のまま使うことで栄養を逃さず食べられます。

材料 (2人分)

- アスパラガス …………… 1束
- 春巻きの皮 …………… 4枚
- 鶏ささみ …… 4本(200g程度)
- ①酒…………… 大さじ1
- 塩…………… 小さじ1/2
- こしょう …………… 少々
- 揚げ油…………… 適量

作り方

- ①ささみは筋を取り、筋を断ち切る方向に1cm幅に切り、①をもみ込んでおく。アスパラガスは根元をピーラーでむいて半分の長さに切っておく。
- ②春巻きの皮に①のアスパラガス1本分とささみをのせて巻き、水(材料外)を付けて留める。
- ③油は少し低い温度から入れてじっくり揚げる。こんがり色が付いたら取り出す。すぐに切らずに余熱で少し火を通す。



◎ JAの農産物直売所では、旬の食材を取り揃えて皆さまのご来店を心よりお待ちしております ◎

農産物直売所
母ちゃんハウスだあすこ
花巻市野田 335-2
☎ 0198-24-2914

農産物直売所
すぎの樹
花巻市轟木 7-203
☎ 0198-39-1788

北上産地直売所
あぜみち
北上市流通センター 601-8
☎ 0197-71-1338

産直
母ちゃんハウスだあすこ沿岸店
大槌町大槌 16-28
☎ 0193-42-8151

新 たに広報担当となりまして、入組してからこれまで、共済部門を担当して参りましたが、心機一転新たな部署ということで、まだまだ慣れないことが多く、戸惑うことばかりですが、日々成長していければと思っています。これまで広報を担当されてきた、偉大な先輩方の意志を継ぎ、JAの広報が持つ役割を考えながら、皆さんの目に留まるような記事を書いていきたいと思っています。取材等でお伺いすることもあると思いますので、これからよろしくお願ひします。[瀬川]

新聞を読む行為は情報収集であると同時に、大切な勉強の時間でもある。広報担当4年目を迎えたとはいえ、聞き手・書き手としてはまだまだ序の口。立派で聞こえの良い文章を書くこととして背伸びしたり、何とか上手くまとめようとしてしまったり。着飾った言葉よりも、綿密な聞き取りと観察力による真実の羅列ほど、説得力があり読み手の心を打つものはない。時には想像力を喚起し、立体感を持つ。それが良い記事なのだと思う。私も、1本でも多く良い記事を書くのが目標だ。千葉

編集後記

From Editor's

