

# ほらーの花巻

JAいわて花巻

2021

4

No.278

特集

令和3年度新採用職員紹介

随時HPも更新中!!



<https://www.jahanamaki.or.jp/>





ペピーリーフの収穫作業。6月まで毎日収穫が続き、母も手伝う



「あぜみち」への出荷作業。休日は智仁さんが出荷する



絹さやエンドウの水やり作業。1本1本丁寧に育てる

Profile

令和元年5月に本格的に就農し、妻と2人で暮らす。約20aでペピーリーフやミニトマト、キュウリ、サツマイモ、ナスなど多品種の野菜を栽培し、JA北上産地直売所「あぜみち」に出荷。祖父や母、妻が収穫や出荷作業などを手伝う。JA北上産地直売所あぜみちの会若手部に所属する。モットーは「農業は体にハンデがある人でも挑戦できる」。



農追い人

# GREEN SOLDIERS

さいとうともひと  
齋藤 智仁

北上市

趣味・マイブーム  
旅行  
沖縄県と「三鷹の森ジブリ美術館」が好きで、コロナ禍前はそれぞれ年3回ほど行っていました。自然が大好きで、沖縄県はきれいな海と暖かい気候が魅力です。



野菜とコラボしたかわいいお皿



お気に入りの弁当箱

皿やタンブラー、水筒などのジブリグッズを集めています。弁当箱は、妻の手作り料理を入れて毎日職場に持って行っています。

【コーナータイトルの由来】  
「GREEN SOLDIERS」は「グリーンソルジャーズ」と読み、「農追い人」と併せ、「農業に夢や希望を持って働く人」という意味を含めています。若手農業者や新規就農者を紹介しています。

## 新たな農業の形への挑戦 自身の実践で伝えたいメッセージ

平日は会社員、休日は野菜農家。そんな新しい農業の形を求めて、汗を流す齋藤智仁さん。土日を中心に農作業を行い、繁忙期の夏は朝4時から収穫や防除作業を行ってからの出勤する。智仁さんは「家族の協力があって、農業ができています。農家と会社員の両立が、モチベーションに繋がっている」と目を輝かせる。

そんな智仁さんが農業の世界に飛び込んだのは、平成30年の春に家庭菜園を始めた事がきっかけだ。作業に没頭でき、日に日に成長が見える事が楽しく感じたといい。さらに野菜に興味が出てきた智仁さんは、同年に野菜ソムリエの資格を取得。令和元年に本格的に就農した。

現在は、祖父の土地で年間50品目ほどの野菜を栽培している。智仁さんは「興味がある品目を選んで栽培している。努力次第で売上に繋がる事が農業経営の魅力」と話す。野菜の栽培

はもちろん、考える事も好きという智仁さん。「まずはさまざまな品目を栽培してみよう」と、年間の栽培スケジュールや組み合わせを細かく計画し、その反省を翌年に活かしている。

さらなる高みを目指して邁進している智仁さんだが、実は「脊柱側弯症」という脊柱が左右に曲がる病気を生まれつき患っている。そこで、重い物を持った腰に負担がかかる作業を控えるためにやり方を工夫。収穫台車や腰掛け台車、軽い機器などを使用している。智仁さんは「自分の試みを広め、ハンデのある人も農業に取り組める事を伝えていきたい」と話す。

農業を始めた事で、生活や人間関係が変化したという智仁さん。「人生が大きく変わった」と強調し、「農家と会社員、両方しているからこそこのひらめきを生かしたい」と笑顔を見せた。

ちょっといい話

～ふるさと納税の返礼品に～

### 自慢の野菜を味わいませんか?

野菜ソムリエ齋藤セレクト♪

**夏セット**

■内容  
野菜詰め合わせ  
【下記の野菜から7～10品目程度】  
キュウリ・ミニトマト・ナス・ピーマン・ジャンボししとう・ズッキーニ など約20品目

■申込期間 9月末まで  
■発送時期 7月中旬～10月中旬

**秋セット**

■内容  
サツマイモ詰め合わせ (5kg)  
【下記の品種から2品種】  
シルクスイート・パープルスイート・ロード・紅あずま・紅はるか・安納芋 など8品種

■申込期間 11月中旬まで  
■発送時期 10月中旬～12月

サツマイモは、品種によって味も食感も色も違います。品種は、届いてからの楽しみ!ぜひ自慢のサツマイモを味わっていただきたいです。

お申込みはこちらから♪

ふるさとチョイス 野菜ソムリエ齋藤 検索

ぼらーの花巻 CONTENTS

●No.278 / 令和3年(2021)4月号

02 農追い人 <b>GREEN SOLDIERS</b>	06 ぼらーのNEWS トピックス
04 特集 <b>令和3年度 新採用職員紹介</b>	08 旬の産直大百科 / つながる / Break Time 09 移動金融店舗車のお知らせ / ぼらーの広場 10 Information ●理事会だより・監事会だより 12 レッツ! トライ! フッキング ●編集後記

# 令和3年度 新採用職員 紹介



### 新採用職員に聞きました

2つのテーマに沿って、項目ごとに答えてもらいました。また、その理由やエピソードとともに、JA職員の一員となった今、これからの目標や意気込みを語ってもらいました。

令和3年度の新採用職員として、JAに6人の仲間が加わりました。今回の特集では、新採用職員を探るべくさまざまな質問を問いかけ、内に秘めた熱い思いを表現してもらいました。

### 農協人となるための新採用内定者研修

JAに令和3年度の新採用職員として入組した男性4人、女性2人の合計6人は3月23日から4日間、「新採用内定者研修」に参加しました。JAいわて花巻の職員として組合員の皆さまや地域に貢献できるように、JAの事業内容や協同組合論、マナーやコンプライアンスなどについて、社会人・農協人として働いていく上での基本を学び、社会人としての常識や職員としての規律に対しても意識を高めました。

### 信頼される職員の育成

JAは地域に根ざし、この先もこの地で運営して、組合員の皆さまとともに歩んでいきます。今までもこれからも、いつ何時でも組合員の皆さまや地域社会の役に立てるかを考え、自ら行動に移せる職員の育成を図っていきます。そのために、入組からの職員教育に力を注ぎ、協同組合理念を理解する場を設け、その実現に向けて自発的に行動・実践する職員教育を行っています。



## 社会人として大切にしたいこと

企画管理部 総務課  
菊池 千央

キクチ チオ

### 周りを大切に

思いやりを持ち、たくさんの人との繋がりを大切に、笑顔で明るく接していきたいです。また、皆さまに信頼されるよう一生懸命頑張ります。

営農部 花巻地域営農グループ 営農センター花巻西部営農係  
五内川 希

ゴナイカワ ノゾム

### 思いやりのある行動を心がける

祖父から思いやりの心を持つことが重要であると学びました。この言葉を糧に皆さま一人ひとりと向き合い、農業を盛り上げていきます。

営農部 西和賀地域営農グループ 米穀園芸課園芸指導販売係  
小林 慎之介

コバヤシ シンノスケ

### 常に自分から行動する

高校2年生の進路を考えていた時、担任の先生から総合職の提案がありました。その際、興味を持ち自分なりに考えて決めました。これから頑張ります。

## こんな職員になりたい

花巻支店 金融課貯金係 兼 宮野目支店金融課貯金係  
鎌田 真帆

カマタ マホ

### 信頼される職員

職員となり、今までよりも人と接する機会が多くなると思います。繋がりを大切に、丁寧な対応で組合員の皆さまから信頼される職員になりたいです。

東和町支店 金融課貯金係

下林 颯太

シタバヤシ ソウタ

### いつでも笑顔で頼られる職員

小さい頃から慣れ親しんできた農業や地域社会に貢献したいと思い、入組しました。社会人としての自覚を持ち、地域社会に寄り添えるよう努めていきます。

大迫町支店 金融課貯金係

藤原 泰遥

フジワラ タイヨウ

### 地域の人から親しまれる職員

地域の方々から親しまれる職員になりたいです。1日でも早く仕事を覚え、地域に貢献できるように努力し、これから頑張っていきます。

私たちが  
新採用職員です!



よろしくお願いします!



他のニュースも、ホームページで随時更新中!

## 定植管理や栽培農業資材について学ぶ ハウスピーマン指導会



ピーマン定植時の諸注意を説明する晴山委員長

J Aは3月10日、石鳥谷東支店(花巻市石鳥谷町)でハウスピーマン指導会を開きました。  
生産者43人が参加。県中部農業改良普及センターの職員やJ A職員の説明を聞き、ピーマン定植前後の管理や今後の栽培農業資材などを学びました。  
J Aが地域の中核農家を指導役として任命している「農の匠」で、花巻地域野菜生産部会、ピーマン専門委員会の晴山文佳委員長は、ピーマン定植時の諸注意を説明したうえで、「皆さんの頑張りで昨年度のピーマン販売額は5億円を達成した。今年度も頑張ってください」と話しました。

## 若手農業者の取り組み伝える 花巻農業高校で出前授業を開催



講話をする小原会長(左)とメモを取る生徒たち

果樹部会若手りんご生産者グループ「THE RINGO STAR」の小原忍会長とJ A職員の大石航也さんは3月18日、県立花巻農業高校(花巻市葛)で出前授業を開きました。  
同校生物科学科1・2年生74人が参加。小原会長は年間の栽培スケジュールを説明したほか、同グループの取り組みを紹介。食育活動を中心にPR活動や研修会などを開いていることを伝えました。同校の卒業生である大石さんは、就職した理由や業務内容、やりがいなどを講話しました。  
2年生の高橋倫さんは「農業の難しさだけでなく、プラスの面をたくさん聞くことができた」と話しました。

## 春季の栽培管理方法を確認 アスパラガス栽培講習会

J Aは3月15日、和賀町・岩崎・横川目支店(北上市和賀町)でアスパラガスの栽培講習会を開きました。  
生産者やJ A、県職員など26人が参加しました。県中部農業改良普及センターの職員が栽培管理や病害虫について説明。春の発芽前に畝に盛った土を崩して地温を確保することを目的として、「排土作業を行うよう推奨しました。参加者は、春季の栽培管理方法について確認しました。  
宮農部北上地域宮農グループ園芸課の中村善希さんは「アスパラガスの簡易雨よけ栽培の普及に向けて、補助事業を活用した支援を行いながら推進していきたい」と話しました。



補助事業について説明するJ A職員

## 今シーズンの営業開始! 注文の多いやさ母ちゃん市

女性部矢沢支部「注文の多いやさ母ちゃん市」は3月18日、矢沢支店前(花巻市高木)で今シーズンの営業を始めました。  
ダイコンやハクサイなどの野菜や花、果物、手作りの加工品など豊富な品揃えで、来客者をお出迎え。買い物をした方には、サービス品として野菜や花苗の提供も行い、笑顔溢れる母ちゃん市となりました。三浦厚子会長は「今年も営業開始からたくさんの人に来ていただけてうれしい。季節によってさまざまな品が並ぶので、楽しみにしてほしい」と笑顔を見せました。  
同市は冬期間を除き、毎週木曜日の午後2時~4時に販売します。



「注文の多いやさ母ちゃん市」の会員募集中です!

## 生き生きと輝く活動を 女性部が「第13回通常総会」を開催



新部長の北島さん(右)と新役員たち

女性部は3月26日、第13回通常総会を開きました。  
密を避けるため、J A総合営農指導拠点センター(花巻市野田)を主会場に、地域ごと計4会場をオンラインで接続して開催。部員やJ A役員など、全会場合わせて約90人が参加しました。令和3年度は、コロナ禍の中で世代を超えて部員一人ひとりが生き生きと輝く活動を検討し、工夫して実践していくことを確認しました。  
任期満了に伴う役員改選も行い、新部長に北島真理さんを選出しました。北島さんは「皆さんの力を借りながら、自分たちが楽しめる活動を各地域で展開していきたい」と抱負を述べました。

## 細やかな作業を丁寧に 西和賀町でリンドウ播種作業開始



一粒一粒、丁寧に種をまく南川さん

西和賀町で3月11日から2日間、4戸の育苗ハウスでリンドウの播種作業を行いました。  
育苗生産農家やJ A、西和賀農業振興センターの職員などが作業。竹串や先端に針を付けた棒を使い、1~2mmの種を培土が入ったセルトレーの穴に2~3粒ずつ落とししました。2日間で、県のオリジナル品種7品種と同町のオリジナル品種12品種のほか、試験用品種約40系統などを128穴のセルトレー約1230枚にまきました。苗はハウスで管理し、6月上旬から同町の生産者22戸に配る予定です。  
育苗を担う南川信一さんは「健全な苗を農家に渡したい。そのために重要な温度に気を付け、管理していきたい」と話しました。

移動金融店舗車のお知らせ

# 5月 運行日時



運行場所	運行時間	運行日
旧宮野目店舗	9:30~11:00	5/11(火)
旧太田店舗	13:00~14:30	5/11(火)
旧みなみ店舗	13:00~14:30	5/18(火)
旧さくら店舗	10:00~11:30	5/13(木)、5/27(木)
旧二子店舗	13:00~14:30	5/13(木)、5/27(木)
旧岩崎店舗	13:00~14:30	5/26(水)
旧横川目店舗	10:00~11:30	5/18(火)、5/26(水)
旧湯田店舗	13:00~14:30	5/19(水)
旧沢内店舗	10:00~11:30	5/19(水)、5/25(火)
上郷地区センター	10:00~11:30	5/6(木)、5/20(木)
旧宮守店舗	13:00~14:30	5/6(木)、5/20(木)
旧鶴住居店舗	10:30~12:00	5/12(水)

※旧店舗のATMは今まで通りお取り扱い可能です。

●お問い合わせ 金融部本店営業課 ☎ 0198-23-0984

# 旬の産直大百科 フレッシュアスパラ宅配便

北上産地直売所 あぜみち

JAいわて花巻のアスパラガスは、県内一の栽培面積と販売額を誇ります。今年も、甘みをたっぷりと蓄えたみずみずしいアスパラガスが入荷中！北上産地直売所「あぜみち」では、毎年多くのお客様からご好評を頂いている「フレッシュアスパラ宅配便」のお申込みを今年も承ります。朝一番に収穫したアスパラガスをクール便で発送するため、翌日に新鮮なアスパラガスをお手元にお届けします。

★受付期間…**4月20日(火)~5月20日(木)まで**

※生育状況により、受付終了が早まる場合があります

★内容量…1.3kg(2Lサイズ600g・Lサイズ700g)

★料 金…3,100円(1箱)・クール便送料 1,300円

※送料は全国一律。同一住所に3箱まで同送可能です

★発送期間…**5月6日(木)~6月上旬**

※お申込み受付順に発送いたします

※お申込みから発送まで3週間前後かかる場合があります

※お受取人様をご不在などで商品が傷んでしまった場合、代金を申し受けることがあります

★お申込み…北上産地直売所「あぜみち」

〒024-8505 北上市流通センター601-8

FAX:0197-71-1339

★申込方法…専用の申込書を店舗に提出いただくか、FAXまたは郵送してください。

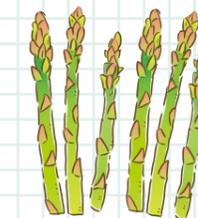
また、QRコードからのお申込みも受け付けております。

※電話でのお申込みは受け付けておりません

★お問い合わせ(宅配専用)

☎0197-68-3811

※平日の午前10時~午後4時まで



## ぼらーの広場

ぼらーの広場は、読者の皆さまとの交流の場です。皆さまからテーマにちなんだお便りを募集し、紹介しています。

今月のテーマ

### 人生で1度は行ってみたい場所

投稿を頂いた方の中から抽選で、今月は

### だあすこ商品詰め合わせ

をプレゼント!

南アフリカの半砂漠地帯に1年で数週間だけ現れる、ナマクワランドの花畑。その絶景をいつか見に行きたいです。(茨城県・ミズタマ)

韓国の済州島です。大好きな韓国ドラマのロケ地を巡り、地元のおいしい食べ物を食べてみたいです!(大分県・アップルパイン)

ガラパゴス諸島です。「種の起源」という本を読んで、隔離された島で動物が独自の進化を遂げていることを知りました。(北上市・ゼルダ)

生まれる前の母のお腹の中。父母の話し声も聴こえるの? 叶わないことだけれど、考えると楽しくなりますね。(花巻市・小っこいおばちゃん)

私の人生で1度は行ってみたい場所は、カナダのイエローナイフです。オーロラを見ながら紅茶を飲みたいです。(福岡県・リョー)

世界一広大な峡谷の「グランドキャニオン国立公園」です。生きているうちに必ず行ってみたいです!(北上市・ここちゃん)

来月のテーマ(6月号掲載)「あの時こんなものが流行った」応募締切/5月10日(月)消印有効

テーマにちなんだエピソードを募集します。

いつの時代にも流行はあるものですね。あなたの印象に残っている流行をエピソードと共に教えてください。  
応募方法: ①テーマにちなんだお話し②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号③ペンネーム④JAや広報誌に関するご意見・ご感想を記入の上、はがきまたはメールにてご応募ください。右記のQRコードからのご応募もできます。

※投稿頂いた中から内容を誌面に掲載させていただきます。ペンネームが無い場合はイニシャルでの掲載になります。

●はがき: 〒025-8504 花巻市野田 316-1 JAいわて花巻企画課「ぼらーの広場」宛

●メール: polano@jahanamaki.or.jp ●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5名様にプレゼント!

### 岩手早池峰 葡萄ジュース



JAいわて花巻 応募フォーム

https://www.jahanamaki.or.jp/entry/index.php

## つながる 花巻・宮野目支店

### 地域との結びつき強化

花巻・宮野目支店では年に1度、「お客様感謝デー」を開いています。令和2年度はバレンタインデーに先駆け、2月12日に来店した方にお菓子の詰め合わせをプレゼントしました。

信頼される職員を育て、地域の方々が顔を見に気軽に来店していただける、明るく元気な支店を目指しています。



高橋 哲也 支店長



〒025-0089 花巻市豊沢町244-1 ☎0198-24-9111

お客様にプチギフトを手渡す職員(右)

## Break Time ~私の趣味~

常勤役員の隠れた一面を6回に分けて紹介します。

代表理事組合長 伊藤 清孝



43年間ずっと愛用しているギターです!

Q趣味は何ですか?

Aギターを弾くことと歌うことです。

Q始めたきっかけは?

A中学3年生の時に来た転校生です。その転校生が音楽室にあったギターで和音を奏でた時、自分自身が何かに打たれたような感覚になりました。

Qどのようなところに魅力を感じますか?

A何と言っても、ギターの奏でるきれいな音色です!ギターは木からできているため、毎日弾かないといい音が出せません。少しの時間でもあれば、毎日弾くように心掛けています。

JAいわて花巻

# 2022年 オリジナルカレンダー フォトコンテスト作品募集!

**【募集テーマ】**  
いい土・いい水・いい心  
～次世代に残したいJA管内の景色～

JA管内の四季を彩る風景や農作業風景、地域の伝統行事・お祭りの写真を募集します。

※JAいわて花巻管内で撮影した横写真に限ります。  
(花巻市・北上市・西和賀町・遠野市・釜石市・大槌町)

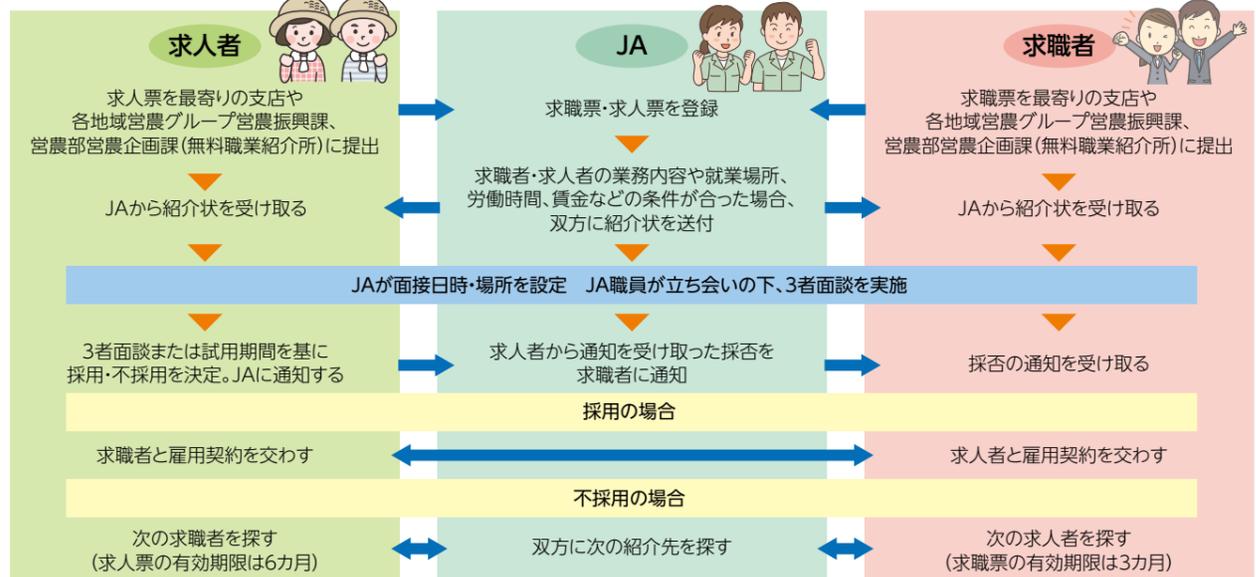
**【応募締切日】2021年8月31日(火) ※当日消印有効**  
詳細につきましては、当JAのホームページをご覧ください。  
<https://www.jahanamaki.or.jp/news/article.php?p=2095>

●お問い合わせ 企画管理部企画課 ☎0198-29-4011

## 正組合員のみなさん! 「アグリワーク」で求人募集してみませんか?

JAでは、農業の担い手の高齢化や後継者不足による労働力確保対策として、無料職業紹介所「アグリワーク」を開所しています。「アグリワーク」では、生産者である求人者(正組合員)と働き手である求職者から申し込みを受け、JAが求人者と求職者の雇用関係の紹介やサポートを行っています。ぜひ、「アグリワーク」で求人募集してみませんか?

### 無料職業紹介所「アグリワーク」の利用手順



興味のある方や詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

#### お問い合わせ

営農部営農企画課内 無料職業紹介所「アグリワーク」☎0198-29-5871(届出受理番号 03-特-000019)

## 鳥獣被害対策支援を活用して電気柵を設置・狩猟免許を取得しませんか?

近年、有害鳥獣の頭数が増え、農作物全般に甚大な鳥獣被害が出ています。そんな中、JAでは鳥獣被害対策補助を実施し、農作物や農家自身の命を守るために、電気柵の設置を支援しています。また、今年度から新たに狩猟免許の取得についても支援対象を拡充しました。鳥獣被害による減収を抑制し、農産物の品質向上を目指します。

### 1. 交付対象者

当JAの組合員または組合員が組織する団体など

### 2. 支援内容

電気柵の導入: JAにて購入した資材代金の消費税相当額  
(1申請あたり/個人申請: 上限5万円 団体申請: 上限10万円)  
狩猟免許の取得: 5,200円

#### 【電気柵資材収支例】

- ◎範囲: 300m
- ◎本体出力: ソーラー蓄電タイプ
- ◎入り口: 3カ所
- ◎段数: 4段

資材費合計(税込)	220,000円
J A 補助*	20,000円
実 費	200,000円

\*200,000円×10%=20,000円  
支援を申請するにあたり申請書を提出する必要があります。つきましては、下記お問い合わせにご連絡ください。



●お問い合わせ 営農部営農企画課 ☎0198-23-0985 ※電気柵に関するお問い合わせは、最寄りのグリーンセンターへご連絡ください。

**理事会だより**

次の議案について審議され、全議案議決されました。

**第1回理事会 開催日: 3月30日(火)**

■決議事項

第1号議案 第23回通常総代会開催日時及び開催場所の決定について

第2号議案 出資法人の役員候補者の推薦について

第3号議案 固定資産(石鳥谷園芸センター)ピーマン選別設備表示ボックス更新の取得について

第4号議案 固定資産(藤根ライスセンター)粗摺プラント調製装置更新の取得について

**監事会だより**

次の事項について協議されました。

**第1回監事会 開催日: 3月30日(火)**

■協議事項

(1) 令和2年度決算監査の重点事項について

(2) 令和2年度会計監査人監査(期末監査)の立会について

## 各グリーンセンター定休日

4月・5月の定休日と営業時間は次の通りです。ご確認の上ご来店ください。

※定休日と営業時間はそれぞれの店舗によって異なりますのでご確認ください。  
※右記のほか5月31日(月)が第1四半期棚卸のため休業します。

花巻	石鳥谷	大迫	東和	北上	西和賀	遠野	4月の営業時間		5月の営業時間	
							定休日	営業時間	定休日	営業時間
4/11(日)/4/25(日)/5/23(日)	4/10(土)/4/24(土)/5/22(土)/5/29(土)	土曜日・日曜日	4/3(土)/4/17(土)	4/18(日)/5/3(月)/5/5(水)/5/23(日)	4/3(土)/4/4(日)/5/3(月)/5/9(日)	4/10(土)/5/8(土)	平日: 8:30~17:00	平日: 8:30~17:00	祝日: 8:30~12:00	祝日: 8:30~17:00
							平日: 8:30~18:00	平日: 8:30~17:00	平日: 8:30~18:00	平日: 8:30~17:00
							平日: 8:30~17:00	平日: 8:30~18:00	平日: 8:30~18:00	平日: 8:30~17:00
							平日: 8:30~17:00	平日: 8:30~18:00	平日: 8:30~18:00	平日: 8:30~17:00
							平日: 8:30~17:00	平日: 8:30~18:00	平日: 8:30~18:00	平日: 8:30~17:00

●お問い合わせ先: 営農部生産資材課 ☎0198-22-6192 または、最寄りのグリーンセンターまで

# あさりとキャベツの酒蒸し



今月のメインはこれ!

## キャベツ



キャベツには、ストレスへの抵抗力や免疫力を高め、美肌を作るビタミンCや、元気な胃を取り戻してくれるビタミンU (キャベジン) が豊富です。水に溶けやすいので、水のさらしすぎに注意し、煮汁ごと召し上がっていただくことがおすすめです。また、骨を丈夫にしてくれるカルシウムとその吸収を助けるビタミンKも豊富で、油と共に摂ると効果がアップします。



JA岩手県厚生連  
健康推進部 管理栄養士  
藤原 綾子 さん

### 材 料 (4人分)

- あさり(殻付き) … 300g
- キャベツ…………… 1/4個
- にんにく…………… 1片  
(チューブも可)
- オリーブオイル… 大さじ1
- 酒…………… 大さじ4
- 塩こしょう…………… 適量
- 水…………… 200ml
- A | 塩…………… 小さじ1

### 作り方

- ①あさりは、重ならずにいる大ききの容器に入れ、海水程度の塩水(A)をあさりの頭が少し出るくらい注ぐ。アルミホイルなどを被せて暗くし、冷暗所で2~3時間置いてあさりの砂を抜く。
- ②砂抜きしたあさり、あさり同士をこすり合わせるようにしながら流水で洗う。
- ③キャベツは一口大、にんにくは薄く切る。
- ④フライパンにオリーブオイルとにんにく、②を入れ、弱火で香りが出るまで炒める。
- ⑤キャベツと酒を加えて蓋をし、中火で3~4分蒸し焼きにする。
- ⑥あさりの殻が開いたら、味をみて塩こしょうをふる。



◎ JAの農産物直売所では、旬の食材を取り揃えて皆さまのご来店を心よりお待ちしております◎

<p><b>農産物直売所</b> 母ちゃんハウスだあすこ 花巻市野田 335-2 ☎ 0198-24-2914</p>	<p><b>農産物直売所</b> すぎの樹 花巻市轟木 7-203 ☎ 0198-39-1788</p>	<p><b>北上産地直売所</b> あぜみち 北上市流通センター 601-8 ☎ 0197-71-1338</p>	<p><b>産 直</b> 母ちゃんハウスだあすこ沿岸店 大槌町大槌 16-28 ☎ 0193-42-8151</p>
---	--	---	---

生 まれた時から大人になるまで、成長の過程が記録されたたくさんの写真。記憶がないくらいの幼い頃の写真もあるが、見ていると懐かしい思い出が次々と蘇ってくる。と同時に、湧き上がってくる感謝の気持ち。今の自分があるのは、家族を含めた周りの方々のおかげだろう。そして、昨年から新しい家族が増えた。これからも続く、人生のストーリー。その物語の傍らには、常に写真を残しておこう。いつか家族で振り返った時に、かけがえのない一瞬一瞬を鮮明に思い出せるように。

広 報の仕事に就いて3年目。2年間さまさまなことがありました。取材の中で、皆さまにお世話になりながらいろいろなお話を聞くことができ、とても感謝しています。また、広報担当者として日々誇りをもって働くことができ、また、大変な中でも、皆さまのお便りを読みながら元気をもらい、とても励みになっていました。そして、これからは新しい人生を歩むことを決意しました。さまざまな人に支えられてきたことに感謝し、この仕事で培った力を今後、に生かしていきたいです。

