



ペピーリーフの収穫作業。6月まで毎日収穫が続き、母も手伝う



「あぜみち」への出荷作業。休日は智仁さんが出荷する



絹さやエンドウの水やり作業。1本1本丁寧に育てる

Profile

令和元年5月に本格的に就農し、妻と2人で暮らす。約20aでペピーリーフやミニトマト、キュウリ、サツマイモ、ナスなど多品種の野菜を栽培し、JA北上産地直売所「あぜみち」に出荷。祖父や母、妻が収穫や出荷作業などを手伝う。JA北上産地直売所あぜみちの会若手部に所属する。モットーは「農業は体にハンデがある人でも挑戦できる」。



農追い人

GREEN SOLDIERS

さいとうともひと
齋藤 智仁

北上市

趣味・マイブーム
旅行
沖縄県と「三鷹の森ジブリ美術館」が好きで、コロナ禍前はそれぞれ年3回ほど行っていました。自然が大好きで、沖縄県はきれいな海と暖かい気候が魅力です。



野菜とコラボしたかわいいお皿



お気に入りの弁当箱

皿やタンブラー、水筒などのジブリグッズを集めています。弁当箱は、妻の手作り料理を入れて毎日職場に持って行っています。

【コーナータイトルの由来】
「GREEN SOLDIERS」は「グリーンソルジャーズ」と読み、「農追い人」と併せ、「農業に夢や希望を持って働く人」という意味を含めています。若手農業者や新規就農者を紹介しています。

新たな農業の形への挑戦 自身の実践で伝えたいメッセージ

平日は会社員、休日は野菜農家。そんな新しい農業の形を求めて、汗を流す齋藤智仁さん。土日を中心に農作業を行い、繁忙期の夏は朝4時から収穫や防除作業を行ってからの出勤する。智仁さんは「家族の協力があって、農業ができています。農家と会社員の両立が、モチベーションに繋がっている」と目を輝かせる。

そんな智仁さんが農業の世界に飛び込んだのは、平成30年の春に家庭菜園を始めた事がきっかけだ。作業に没頭でき、日に日に成長が見える事が楽しく感じたといい。さらに野菜に興味が出てきた智仁さんは、同年に野菜ソムリエの資格を取得。令和元年に本格的に就農した。

現在は、祖父の土地で年間50品目ほどの野菜を栽培している。智仁さんは「興味がある品目を選んで栽培している。努力次第で売上に繋がる事が農業経営の魅力」と話す。野菜の栽培

はもちろん、考える事も好きという智仁さん。「まずはさまざまな品目を栽培してみよう」と、年間の栽培スケジュールや組み合わせを細かく計画し、その反省を翌年に活かしている。

さらなる高みを目指して邁進している智仁さんだが、実は「脊柱側弯症」という脊柱が左右に曲がる病気を生まれつき患っている。そこで、重い物を持った腰に負担がかかる作業を控えるためにやり方を工夫。収穫台車や腰掛け台車、軽い機器などを使用している。智仁さんは「自分の試みを広め、ハンデのある人も農業に取り組める事を伝えていきたい」と話す。

農業を始めた事で、生活や人間関係が変化したという智仁さん。「人生が大きく変わった」と強調し、「農家と会社員、両方しているからこそひらめきを生み出し、人生を豊かにしていきたい」と笑顔を見せた。

ちょっといい話

～ふるさと納税の返礼品に～

自慢の野菜を味わいませんか?

野菜ソムリエ齋藤セレクト♪

夏セット

■内容
野菜詰め合わせ
【下記の野菜から7～10品目程度】
キュウリ・ミニトマト・ナス・ピーマン・ジャンボししとう・ズッキーニ など約20品目

■申込期間 9月末まで
■発送時期 7月中旬～10月中旬

秋セット

■内容
サツマイモ詰め合わせ (5kg)
【下記の品種から2品種】
シルクスイート・パープルスイート・ロード・紅あずま・紅はるか・安納芋 など8品種

■申込期間 11月中旬まで
■発送時期 10月中旬～12月

お申込みはこちらから♪

ふるさとチョイス 野菜ソムリエ齋藤 検索

ぼらーの花巻 CONTENTS

●No.278 / 令和3年(2021)4月号

02 農追い人 GREEN SOLDIERS	06 ぼらーのNEWS トピックス
04 特集 令和3年度 新採用職員紹介	08 旬の産直大百科 / つながる / Break Time 09 移動金融店舗車のお知らせ / ぼらーの広場 10 Information ●理事会だより・監事会だより 12 レッツ! トライ! フッキング ●編集後記