

### 調理を通して食に興味を 「花巻まんまーず」今年度の活動スタート



メンバーの指導のもと包丁使いに挑戦する園児

J Aの食育リーダー「花巻まんまーず」は6月3日、花巻ささま幼稚園(花巻市北笹間)で今年度の活動を始めた。

メンバー3人が年長園児27人と一緒に、「おにぎり」や「野菜スープ」、「ハンバーグ」、「白玉だんご」の4品を作りました。園児は、メンバーの指導のもと、野菜を手でほぐすことや包丁で切ることに挑戦。おにぎりは、花巻産の雑穀を使ったご飯を「おいしくなれ」と言いながら心を込めて握るなど、楽しむ姿が見られました。園児は調理を通じて食の大切さや地元の食材について学びました。

佐藤ももちゃん(5)は「包丁を使ったことは初めてだったけれど、アスパラガスを切ることが一番楽しかった」と笑顔を見せました。今年度は2月まで計8回活動する予定です。



### やりたいという声を実現 びじゅっぷす料理講習会



談笑しながら調理する参加者たち

女性部花巻地域支部びじゅっぷすは6月29日、J A農産加工室(花巻市野田)で子どもと一緒に楽しくできる料理講習会を開きました。

女性部湯本支部食母Sの吉田伯子さんと藤根悦子さんが講師を務め、びじゅっぷすのメンバーや地域住民、子どもなど31人が参加して「おにぎらず」と「アイスクリーム」を作りました。高橋美智子さんは「娘と料理したいが家では余裕がないため、このような料理講習会は助かる」と話しました。

びじゅっぷすは「美人アップ塾」を崩した造語で、「やりたい」という声を実現するグループです。12月にはヨガを行う予定です。

### 県産牛乳消費拡大へ 花巻駅前で牛乳をPR



駅利用者に元気に牛乳をPRする職員

J Aいわて花巻やJ A全農いわては5月31日、6月1日の「牛乳の日」と6月の「牛乳月間」に合わせ、J R花巻駅前で牛乳300本を配りました。

キャッチフレーズ「愛してミルク？」をテーマに、通勤や通学の駅利用者へ牛乳の効能などが書かれたパンフレットとともに、200mlの県産牛乳を「6月は牛乳月間です」と声をかけながら配布しました。畜産販売課の藤田重正課長補佐は「牛乳にはたくさんの栄養素が含まれている。牛乳の良さを知ってもらい、さらなる消費拡大に繋がりたい」と話しました。

同イベントは、水沢駅や一ノ関駅など、県内3カ所でも行われました。

### 組合員とのふれあい大切に 各支店で「ふれあいプラン」がスタート



抽選会の組合長賞「噴霧器」を贈呈

J Aは6月、毎年行っている「ふれあいプラン」を始めました。

組合員や役員が集まり交流を深めることを目的に、各支店が農家組合や青年部、女性部と共に夏まつりやビアガーデンなどを開催。地元農畜産物の振る舞いや郷土芸能ショーなど、地域の特色を生かし工夫を凝らした内容で、11月まで行われる予定です。

6月22日には、全支店のトップを切り西和賀地域で開催。西和賀統括センター(西和賀町沢内)に約120人の組合員が集いました。農家組合や女性部が作った地元の山野菜を使った手料理やカラオケ大会、豪華賞品が当たる大抽選会で盛り上がりました。

### フランスで金賞の新酒出発 「五月長根葡萄園」出発式



テープカットで出発を祝う関係者たち

(株)エーデルワインは5月31日、同社(花巻市大迫町)で「五月長根葡萄園2018白」の出発式を行いました。

社員や生産者、J A関係者など約50人が出席し、藤館昌弘社長は「農家のおかげで長年販売できている。全国や世界の皆さんにご愛飲してほしい」とあいさつ。関係者がテープカットをしたのち車両を見送りました。

同ワインは、同町内のエコファーマー認定農家が栽培した「リースリング・リオン」を原料に使用。女性にも人気の味わいで、4月にフランスで行われた「フェミニナリーズ世界ワインコンクール」では、平成29年産が金賞を受賞しました。



### 無理なく楽しく健康維持 「3B体操講習会」を開催



笑顔で体操を楽しむ参加者たち

岩崎支店と横川目支店は6月7日、女性部北上地域支部西南支部の共催事業として、「くらしの活動」の一環で健康維持を目的とした「3B体操講習会」を開きました。

J Aの生活福祉活動リーダーの高橋良子さんが講師を務め、女性部員やJ A職員14人が参加。3B体操の必須アイテムであるベルやベルダーなどを使い、ゆったりとした曲からアップテンポの曲など幅広い音楽に合わせて約1時間楽しく体を動かしました。

講師の高橋さんは「健康で安らかな心」「健康で美しく」「健康で美しく老いる」をスローガンとし、「毎年1つずつ年をとるのはみんな平等。こうして顔を見て交流し、体を動かすことが認知症予防にも繋がるので、自分の体力に合わせて頑張りましょう」と呼び掛けました。