



ぼくの夢は...

「サッカー選手」



矢沢小学校3年生
しゅうご
佐藤 脩吾くん (8歳)



サッカーが大好き!得意なのは走ることとディフェンスだよ!試合の時は家族みんなが応援にきてくれて、その応援が力に変わってがんばれるんだ!もっといっぱい練習して、走れて、守れて、得点もきめれる選手になるぞお!絵はフェイントで相手選手を抜いてゴールを決めるところだよ!



柿の白あえ



撮影:大井一範

材料 (2人分)

- 柿.....小1個 (150g)
- 木綿豆腐.....1/3丁 (100g)
- クルミ.....20g
- 塩.....少々

作り方 (1人分145kcal)

- 豆腐はペーパータオルに包んで、電子レンジ(500W)で約1分加熱し、水気を取ります。
- クルミはオーブントースターで2~3分、焦がさないように焼きます。
- ②をすり鉢で粗くすり、①を加えてすり混ぜます。塩を加えます。
- 柿を1.5cm角のさいの目に切り、③であえます。

スマイル レポート



「また来たい」と思ってもらえる為に

とどりゆかさん ●北上市鬼柳町
Yuka Todori 都鳥由香さん



「お爺ちゃんお婆ちゃんっ子でした」と柔らかな笑顔を見せる由香さん。現在、北上市内のデイサービス施設に勤務しています。幼いころ介護施設を慰問したのがきっかけで、それ依頼「お爺ちゃんお婆ちゃんの役に立ちたい」と介護の職へ憧れを抱いて来た由香さん。高校を卒業後、専門学校へと進学。見事介護福祉士となる夢を叶え、日々利用者の身の回りの介助に携わっています。同施設に勤務して4年目。「ありがとう」という言葉が励みとなっているそうで「孫の様に可愛がってもらっています。今後も利用者さんにとって本当の意味でのお手伝いになる様に心掛けていきます」としっかりとした口調で話してくれました。

支店行動計画 遠野地域 遠野支店

～地域に愛される支店を目指して～

「地域の絆」と「信頼」を第一に

地域に愛される支店、お客様の癒しとなる支店を目指し、職員一人ひとりが明るい挨拶で親切丁寧に対応いたします。

- 将来の農業後継者である子ども達や年金受給者との絆づくりとしてスポーツ大会や交流会を開催します。
- ふれあいプラン、農業まつりの開催を通して積極的に組合員と交流します。
- 遠野まつりへの参加を通じ、地域の拠り所としての農協をアピールします。
- ローンなんでも相談会、支店感謝デーを開催し農協事業を通じて地域に貢献できるように努めます。
- 遠野に避難されている被災者に対し引き続き支援活動を実施してまいります。

組合員の皆様をはじめ地域へ積極的に出向き、「絆」と「信頼」を大切にする活動を展開してまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。

支店長 藤原 吉秀



様々な催しが行われ、参加した組合員からも歓声上がる

乙女座 (8/23～9/22)

ゆったりできる月。頼まれ事は真っ先に済ませ、その後、プライベートの充実に励んで。ガーデニングも幸運

獅子座 (7/23～8/22)

コミュニケーション運が活性化。初対面の人にも気さくに話し掛けて。趣味を通じて良質な出会いがある予感も

蟹座 (6/22～7/22)

気持ちばかり大きくなりがち。大変な作業を安請け合いしないよう、気を付けて。冷静さアップには清掃が有効

双子座 (5/21～6/21)

行楽シーズンを堪能できる期間です。気の合う仲間たちと遊びに出掛けて。文化祭などに出品するのもお勧め

牡牛座 (4/20～5/20)

不安を抱きやすい傾向があります。深刻に考え過ぎず、気楽に構えましょう。気晴らしにハイキングに出掛けて

牡羊座 (3/21～4/19)

あれもこれも挑戦したくなりそう。でも、取捨がつかなくなる可能性大なので、一つに絞って。芸術方面が吉