



あいじょう えいじょう まんてん にく やさいりょうり こうしゅうかい  
**愛情も栄養も満点！肉野菜料理講習会**

子ども達が拠点センターや田んぼで作業をしている間に、JA農産加工室で保護者の方々が対象とした「保護者食育レッスン」を行いました。生活活動リーダーの藤原年子さんを講師に迎え「愛情も栄養も満点！肉野菜料理講習会」をテーマに12人の保護者が「おいしい！楽しい！肉づめ料理」「ジャガイモの梅きんぴら」「豆腐とトマトのジンジャーサラダ」「冷やし汁粉」の4品に挑戦しました。参加した保護者からは「なかなか料理講習会がないためすごく楽しい」「おいしく作ることができて良かった」と喜びの声をいただきました。保護者同士の交流の場ともなり、料理を学ぶだけでなく、会話を楽しみながらの講習会となりました。



ほこしやどろし こうけい ひろがるちやぐりんの輪  
保護者同士の交流が広がるちやぐりんの輪



かてい まじくじっせん えいじょうまんてん  
家庭でも即実践できる栄養満点レシピ



わあ、麺がにげると



早くながしてえ？



しょくじじゆんひたんどう じまさい かつめた  
食事準備担当の女性部の方々



ふし しょうかく できます様に  
無事に収穫できます様に

「悪い虫がつきませんよー」などと大きな声で唱え、「これでおいしいお米ができるねー」と笑顔でちやぐりん田んぼを後にしました。野田神社へお参りする姿や田んぼで願い事を唱える子どもたちの真剣な表情で、昔の人が豊作にかけていた思いを理解してくれたことがわかりました。虫追いまつりを全ての班が終了した後は、全体集合写真を撮りました！収穫作業をするはずだった畑での撮影。子どもたちは最高の笑顔を見せてくれました。

おもいやり「流しそうめん」

お昼ごはんは流しそうめんー子ども

私たちは傾斜をつけた長い竹の両脇で、濡れることも気にせずに夢中で麺をすくい上げます。そんな時、「下にまで麺を流してあげよう」と上流ですくっていた子どもたちが台から箸を離しました。上流で麺を取ると、低い位置の子どもたちの所まで麺が流れていかないうちに気づき、仲間に対する思いやりを行動に移してくれました。子どもたちに、流しそうめんを体験させたかった理由はそこにあります。「食べること」という事への感謝、そして思いやりの気持ち、何よりも、みんなで一緒に「楽しいね」と笑い合えるから、おいしいのだということを感じてほしかったのです。



ぼくたち わたしたち  
のちやぐりん  
スクール  
8月23日 登校4日目(晴れ)

ちいさ った  
**地域に伝わる**  
れきし ぎょうじ ぶ  
**歴史ある行事に触れ**  
ことし で きあき いの  
**今年の出来秋に祈りを**

8月23日、雨あがりの青空の下  
第4回のちやぐりんスクールが開催。  
「虫追いまつり」の再現で  
先人の自然や農作物への感謝の心を学び  
無事な「出来秋」へ期待を込めました。



せいちょう  
の喜びを

今日は第4回目のちやぐりんスクール。今回は子どもたちが育てたジャガイモの収穫体験の予定でしたが、ちやぐりん畑は前日の大雨の影響でどころんこ状態。足場が悪く中止となってしまう大変な幕開けとなりました。それでも子どもたちは元気いっぱい。いつも通りにスクールが始まりました!! ジャガイモの収穫はスタッフ・地域ボランティアの方々の力で行い、おっきなジャガイモがゴロゴロと大豊作。コンテナ8個分も収穫できました。収穫したものは子ども達が持ちかえり、他にもジャガイモは保管しておいて、次回のちやぐりんスクールのごはんの時間に皆で食べる予定です。今回、収穫は体験できませんでしたが、次回

今回は手作りで「虫追いまつり」を行いました。悪虫退散、悪病よけをするお祭りで、花巻市東和町落合地区などで伝統行事として行われています。班ごとに豊作祈願旗を作り、笹に取り付けて完成！出来あがった旗を持って農協野田神社へとお参りし、神様に「秋の実りを」お願いをしました。ちやぐりん田んぼへと移動し、各班ごとに



あきの実りに願いを込めました



のうまの たんじゆ まい  
農協野田神社にお参りです



べんきょう  
ジャガイモをお勉強しました