

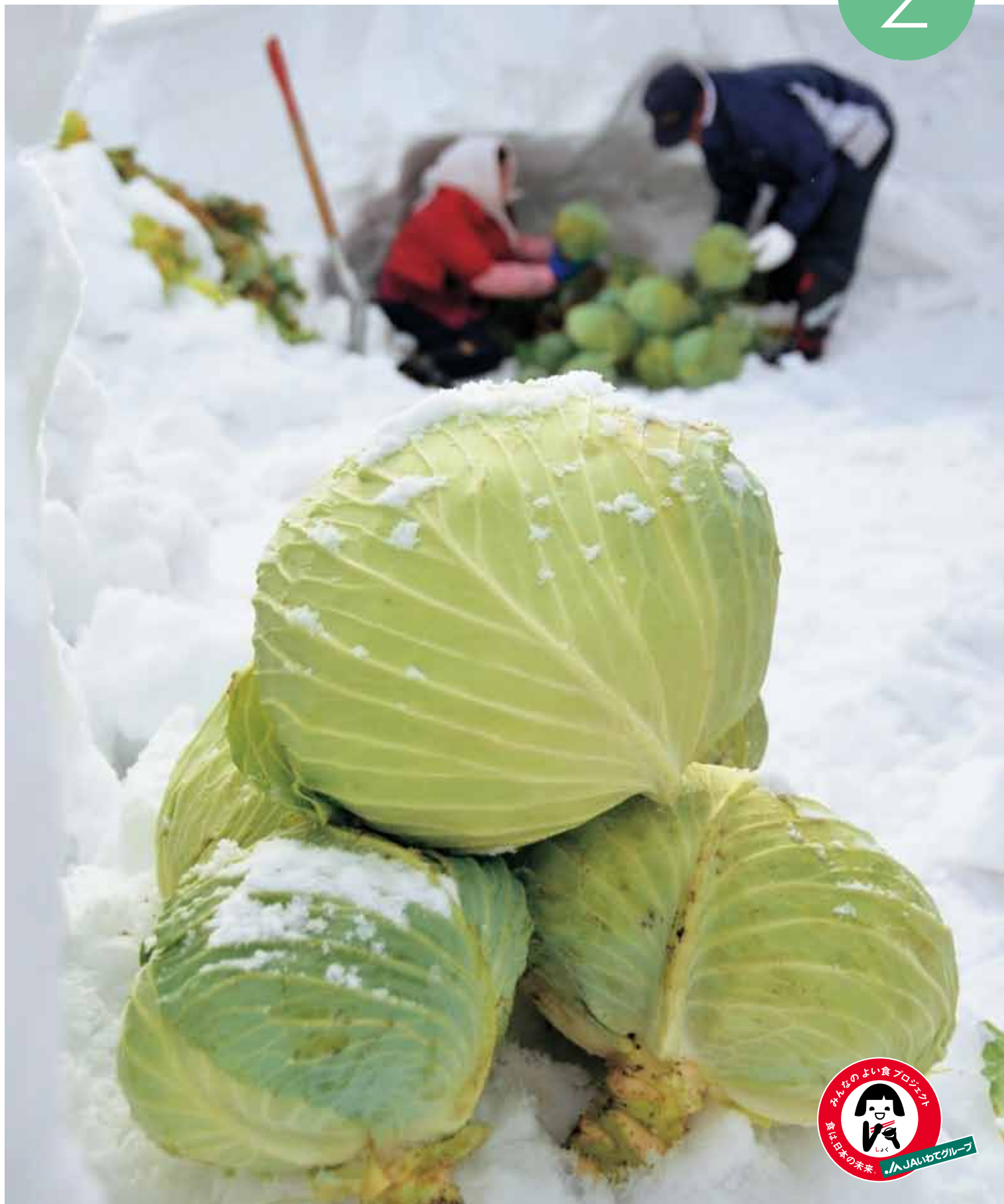
JAいわて花巻

ぽらの花巻

Public Relation Magazine Polano * Hanamaki

2014 | FEB. | No.192 | 2月号

2





ぽらの花巻

Public Relation Magazine Polano * Hanamaki

CONTENTS / NO.192 / 平成26年[2014]2月号

ぽらーのOPENING STORIES

② 愛農土に生きる

特集1

④ 消費地で故郷の農業・農産物の大切さを再確認 ～はなまきkid's農業塾in東京・横浜～

特集2

⑦ JA管内和の食

地域の話

⑩ ぽらーのNEWS

⑭ ちゃぐりんスクール

⑯ 営農情報

⑰ 健康百科／トラブル対策講座

組合員の広場

⑱ プラザ ぽらーの

大きくなったらーぼくの夢わたしの夢ー
支店行動計画
ハートでクッキング
スマイルレポート
2014年3月の星占い
ぽらーの川柳
読者の掲示板
クロスワードパズル
家の光

⑳ JAからのお知らせ—INFORMATION From Executive Room「役員室より」

㉒ 宮沢賢治幻影 光と風と



1. 数十分かけ掘り出した、手塩にかけたキャベツを手に素敵な笑みを浮かべる掃部さんご夫婦 2. 数メートルにもなる積雪の為、収穫はブルドーザーやパワーショベルなど、重機による除雪から始まる 3. 収穫直後は根を切り落とし、茎を少し残したまま雪中に埋める。これにより雪の中で生きたまま糖度を貯え、シャキシャキとした食感も生まれる 4. 最終的にはキャベツを傷つけない様に手作業で掘り進める。顔を見せたキャベツに「発掘作業」の様だと笑みを浮かべる 5. 収穫後、一つ一つ手作業で綺麗に皮を剥き、重量を測り規格分けをする。栽培適種は「彩ひかり（あやひかり）」と「冬穫（ふゆどり）B号」だという



せっちゅう 雪中キャベツ

前郷集落協定推進組合組合長
花巻農協西和賀花卉生産組合前郷・太田支部支部長
掃部 定一さん (64) ● 西和賀町沢内
佳代子さん (63)

雪国ならではの先人の知恵 新たな可能性を秘めた 極寒の地が生み出す極甘玉菜

国内屈指の豪雪地域、西和賀町。
半年も雪に閉ざされる厳しい環境下
それを糧とする先人の知恵があった。
地域「ならでは」のブランドとして
取り組む生産者の現場へ伺い話を聞いた。

キャベツは幕末の1850年代に日本に伝わり、大正時代に品種改良が進められた。寒冷地に適し、栽培は北海道のほか東北地方や長野県で拡大。戦後、食糧増産と食の洋風化により生産量は急激に増加し、昭和20年頃までは一般的に「かんらん」と呼ばれていた。

大寒も過ぎた1月下旬の西和賀町沢内。身の丈ほどもある雪壁の回廊を進むと、目前に除雪で出来たであろう巨大な雪山が強烈なインパクトで我々を迎えてくれた。

父親と共に夫婦で農業を営む掃部定一さんは、暖期は水稻を基盤としてリンドウ、ユリ

栽培を手掛けています。冬期間の農業収入として、昔から西和賀町の各家庭で行われてきた「野菜の雪中貯蔵」を活かした「雪中キャベツ」の生産に取り組んでいる。

栽培したキャベツは根雪前の11月中旬ごろに収穫し一旦保管。積雪の畑に並べ降雪により天然の雪室となる。腐敗や害虫の混入予防対策が苦労する点だという。「利益だけを考えたらとてもじゃないが継続できるものではない」「西和賀町という豪雪地域ならではの付加価値がブランド化し、地域農業が盛り上がってくれば」と笑顔で語る掃部さんご夫婦。雪穴を手作業で掘り進め、手塩にかけたキャベツ達が顔を見せた際の我が子に久々再会したかの様な温かな表情が印象的だった。



- ① はじめる笑顔でハヤチネフーズのヨーグルト販売
- ② 花巻産のリンゴの試食販売や、きなこ餅の振る舞いに挑戦!
- ③ やさしい言葉を掛けられ、笑顔があふれました
- ④ 杵と臼で一生懸命餅つきをする男子
- ⑤ 勇気を出して歩み寄り、来客も笑顔で迎えた
- ⑥ JAビルでは故郷の農業への思いを頑張って伝えた
- ⑦ 直筆したメッセージカードは自らの手で準備

農業塾カリキュラム

12/26

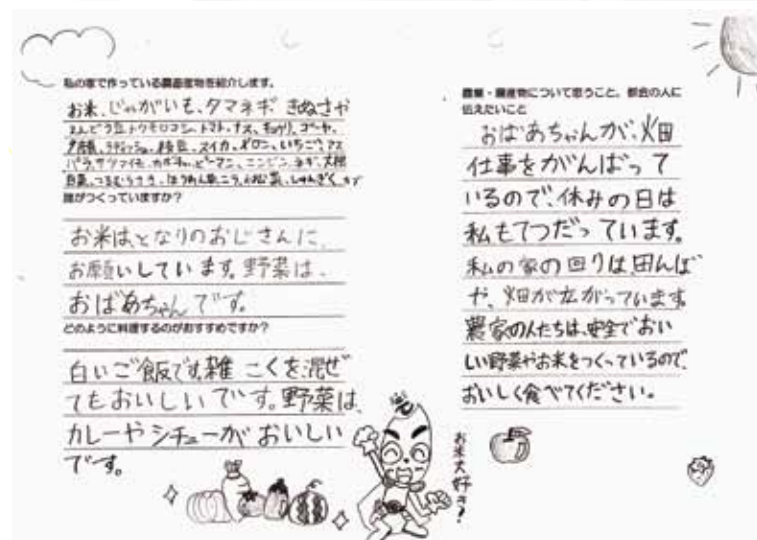
- 7:10 団結式
- 7:25 花巻発
▷車内研修会
- 10:16 東京着
- 11:00 大手町JAビル到着
メッセージ入り「紅白もち」の配布作業
- 12:20 昼食
(ニュートウキョースキヤ橋本店)
▷東京都内見学
- 17:45 ホテル着オリエンテーション

12/27

- 6:30 起床
- 8:00 ホテル出発 バス移動
- 9:00 JA横浜農産物直売所
ハマツ子メルカートきた店で販売体験
- 12:00 昼食 (横浜マリンタワー)
- 14:00 家の光協会見学
- 17:45 夕食
(フジテレビ キッズカフェ ママトコ)
- 19:20 ホテル着オリエンテーション

12/28

- 6:30 起床
- 8:20 ホテル出発
▷東京都内など見学
- 16:28 東京発
- 19:19 花巻着
解散式



消費地で故郷の 農業・農産物の大切さを再確認

～はなまきKid's農業塾in東京・横浜～

JAは食料供給を担う農業・農業者の重要性を早期に将来の後継者に植え付け地域リーダーの人づくりを促進するため農業塾を毎年開校。今年も22人のKid'sたちが消費地で奮闘し、両親や故郷そして農畜産物の大切さを改めて実感した

東 京 駅に到着後、すぐに大手町のJAビルへと移動。直筆したメッセージ入り「花巻産もち米の紅白餅250セット」の配布が子どもたちを待っている。到着する数分の間、バス車内ではJAスタッフが呼びかけ「岩手県花巻市から来ました」と声出しを繰り返し練習。ここでも子どもたちは元気いっぱい!さあ、いざ農業・農村ギャラリーへ。配り始めは人通りも少なく、緊張もあり戸惑っていたが徐々に人も増え始めると声も出始める。農業・農産物への思いを首都圏の消費者に伝えようと自らしたためたメッセージカード。若

師 走の12月26日、今年で4度目となる農業塾。例年出発日には必ず大雪が付き物となっていたが、今年は雪の少ない中、西和賀町、北上市、花巻市、遠野市、大槌町といったJA管内の各地域から、それぞれ学校の違う22人の子どもたちが初顔合わせとなった。東京駅まで約3時間の新幹線の車内。最初は緊張して静かだった子どもたちも、隣同士徐々に互いの学校生活やクラブ活動などを情報交換。ちやぐりんの付録「すくろく」を活用しながら、到着時刻に迫る頃にはすっかり打ち解け、スタッフとも会話を交わす余裕を見せる順応の早さを見せた。今年のKid'sたちは活躍してくれそうな大いに期待できる幕開けとなった。

手県から来ました。花巻のお米で作ったお餅です、受け取ってください」と奮闘すること30分ほどであったという間に配布を終えた。当初、自分から話しかけることに不安そうだった子どもたちも「ありがとう」「がんばって」といった優しい言葉をかけられると、自信を持ち積極的に歩み寄るようになり、終盤には何とも言えない充実した良い表情に変っていた。

姉 妹提携を結んでいるJA横浜の農産物直売所・ハマツ子メルカートきた店では花巻産のリンゴ「ふじ」や洋ナシ「ラ・フランス」、ハヤチネフーズ「飲むヨーグルト」の試食販売や、臼と杵で搗いた「きなこ餅」の振る舞いに挑戦。子どもたちは、互いにすっかり打ち解けたのと、前日の経験から自信を持てたのか、作業開始から「岩手花巻のリンゴです」と大きな声。積極的に来客者へJAいわて花巻の特産物をPRし、用意した農産物は2時間ほどで完売した。消費者からは「すごくおいしい」「遠くからご苦労様だね」といった優しい言葉や満面の笑顔を掛けられ、故郷の農業や農産物の大切さ、その役割を肌で感じた様子だった。当日の感想文には「自分も農作物で他の県と交流する仕事に就きたい」という言葉が見られ、地域農業の担い手育成として、喜ばしい成果が見られた今回の販売体験となった。



- | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|
| 6 南城小学校(5)
イトウ ユイナ
伊藤 唯奈
違う学校の友達が出来て皆で一生懸命頑張りました | 5 湯本小学校(5)
カマダ ミク
鎌田 未来
勇気をもって積極的に行動することが大事と感じました | 4 二子小学校(5)
オハラ ミキ
小原 美生
初めての友達と努力してやり遂げたのが良かった | 3 黒岩小学校(6)
コン ハツキ
昆 葉月
リンゴの特徴などを買ってくれるように伝えました | 2 湯田小学校(6)
タカハシ ハ
高橋 いろ葉
「おいしいね」という言葉が嬉しくて頑張りました | 1 沢内小学校(6)
ニッタ メイ
新田 萌衣
無言ではなく「ありがとう」と言われて凄くうれしかった |
| 12 東和小学校(6)
スガワラ リン
菅原 凜
消費者の方たちに食べてもらうにはたくさん苦労があるのだと感じた | 11 亀ヶ森小学校(6)
タカハシ トシキ
高橋 駿希
花巻の農産物が都会で食べてもらうために続けるのが大切と思った | 10 新堀小学校(6)
タカハシ アサヒ
高橋 旭
販売体験は岩手の農産物がどう思われているか知れて良かった | 9 上郷小学校(5)
ホソカワ マナ
細川 愛奈
リンゴやヨーグルトを配る時、無視された感じが残念でした | 8 遠野小学校(6)
キクチ コメノ
菊池 夢乃
最初はうまく出来なかったけど、がんばって思いを伝えました | 7 矢沢小学校(5)
ムラモト セリ
村本 せり
普段は感じることもない農業の事を逆に知ることができました |
| 18 和賀東小学校(5)
タカハシ ナオキ
高橋 郁
思ったより辛かったけど、仕事をやり遂げた事が良い経験でした | 17 石鳥谷小学校(6)
イタガキ ショウト
板垣 修斗
はなまきkid'sで経験したことを忘れず、友達にも伝えたい | 16 湯口小学校(6)
カマダ ミキ
鎌田 美貴
凄く緊張したけど、体験を通じて嬉しい事がたくさん出来ました | 15 笹間第一小学校(5)
サエガシ カナナ
八重樫 環那
最初は不安でしたが、やさしい声を掛けられて嬉しくなりました | 14 鱒沢小学校(6)
キクチ コウタ
菊池 洸太
緊張したけど元気に農産物を配ることが出来て良かったと思う | 13 鬼柳小学校(6)
タカハシ ユウセイ
高橋 悠晟
冷たい人がほとんどかと思ったけど優しい方々で安心しました |
| 20 太田小学校(6)
フジワラ ユウリ
藤原 雄飛
花巻の農産物を笑顔で受け取ってくれたのが嬉しかった | 19 宮野目小学校(6)
ダイシン
牛崎 大心
初めて会う友達と力を合わせてやりとげたのが良かった | 22 大槌小学校(5)
トウバイ ヨシキ
東梅 由輝
「ありがとう」という言葉がとても嬉しかったです | 21 笠松小学校(5)
タカハシ ソラ
高橋 天空
作られた農産物が遠くの方々に届けられているのを感じました | | |

※()内は学年です。

J Aが独自企画した食農教育事業「はなまきKid's 農業塾」も、早4年目の開催。大都会での様々な体験をするたびに、徐々に自信をつけ、終盤には積極的に消費者へ話しかけ会話を交わすまでに成長していたのが印象的だった。消費者と直接ふれあい、岩手の話をしていく際の生き生きとした表情が、故郷の両親や地域、そして農業や農村の役割・大切さを実感し自信をもった事を物語っていた。

J Aは今後も同事業を継続し、両親や祖父母が生産した農産物が消費地である首都圏でどのように売られているか販売体験を通じて肌で感じ、食糧供給を担う農業・農業者の重要性を理解してもらうことで、未来の地域・農業を担う「後継者・地域リーダーの人づくり」を目指していく。

「JA管内」

「和の食」



国 連教育科学文化機関(ユネスコ)は昨年12月4日、アゼルバイジャンのバクーで政府間委員会を開き、「和食 日本人の伝統的な食文化」を無形文化遺産に登録することを決めた。日本政府が東日本大震災後、東京電力福島第1原子力発電所の事故で風評被害を受けた日本食の信頼回復を図り、震災復興の象徴にしようとする和食の登録をユネスコに提案し、「四季や地理的多様性による新鮮な山海の幸」「自然の美しさを表した盛り付け」「正月や田植えなどの密接な関係」など文化性の高さをアピールしてきた結果です。日本からの登録は歌舞伎や能楽などに続き22件目です。

和食がユネスコの「無形文化」遺産に登録されたということは、「和食」は単に料理を表す言葉ではなく、主食であるご飯(コメ)を基本に「環境のなかで生みだし、築き上げてきた食の知恵や工夫や慣習。それを編み出した人々など、有形無形のすべてを表し、日本人の伝統的な食文化を総称する言葉」という事で、日本人全体で「和食を継承していく」と世界に誓ったという事ともいえます。次の世代に伝統的な食文化「和食」の素晴らしさを繋いでいかなければなりません。

特集2ではJA管内4地域で継承されている特色ある料理をご紹介します。もうすぐ春。ひな祭りや農作業時のこびるなど、様々な人の集まりなどに作って持ち寄ってみてはいかがでしょう。きっとそこから世代を超えた会話の輪が広がり、日本人としての文化「和食」の良さを再認識すること間違いなしですよ！



手のひらを使いしっかりとしとねる



手のひらで転がし、両側をすばめ木の葉に成型



つやが出るまでゆっくり煮詰める



小分けにしておき、くるみを入れて成型する



菊池イヨ子さん

・JA生活活動リーダー
・岩手県 食の匠(遠野市)
・JA女性部
とおのよつば地域支部 役員



くるみの入った団子に味の付いた「とろみ餡」をかけるのが「遠野きりせんしょ」の特徴です。

遠野地域



さわもだしは西和賀町の山の恵



ダイコンでつぶすのがポイント



具だくさんの贅沢な汁となります



ワラビ独特の食感がアクセント



羽柴 セイさん

・女性部
西和賀地域支部 役員



雪国自慢の郷土料理。納豆、さわもだし(きのこ)、わらび、高菜漬、豆腐は必ず入れるものとして伝承されています。

西和賀地域

- 材料 50個分
- もち米粉……………300g
 - うるち米粉……………200g
 - くるみ……………500g
 - 水……………500cc
 - 白こま……………少々
- (ごつみ餡)
- 玉砂糖……………70g
 - 白砂糖……………50g
 - 醤油……………100cc
 - 水……………400cc
 - 片栗粉……………500g
- 作り方
- ①もち・うるちの粉を混ぜ合わせ、分量の水を2回から3回に分けて加え耳たぶくらいの固さにしとねる。しなみが出るまで良くしとねる(粉によって水の分量が多少変わります)
 - ②しとねて寝かせた生地をさらにしとね、1個30gにちぎり、中にくるみを入れて木の葉型に整え、箸で木の葉の型をつける。
 - ③蒸気の上がった蒸し器に②を入れ、10分蒸し、水をふりかけてパットにとる。
 - ④鍋に玉砂糖、白砂糖、醤油を加え混ぜて溶かし、火にかけて煮溶かしながら少し煮詰める。煮立ってきたら、水溶き片栗粉を静かに加え、つやととろみが出るまで煮詰める。
 - ⑤④の餡に③のきりせんしょをくべし、最後に白こまをのせる。
- ポイント
- 木の葉の作り方
 - くるみを入れた生地は両手のひらを使い、「縄を編む要領で両側をすばめた状態に」。
 - 菜箸を押し付け、葉脈を表現。くるみが出ないように優しく成型します。

- 材料 5人分
- さわもだし(きのこ)塩蔵……………150g
 - わらび(塩蔵)……………80g
 - 高菜漬……………50g
 - 納豆……………1包
 - ニンジン……………1/2本
 - 油揚げ……………小1枚
 - 豆腐……………1/2丁
 - 煮干し……………5〜6尾
 - ネギ……………1本
 - 水……………800cc
 - みそ……………70g
 - ダイコン(細目)……………1本適宜
- 作り方
- ①さわもだし、わらび、高菜漬は、少し塩味が残る程度に塩抜きする。
 - ②納豆をすり鉢に入れ、細目のダイコンでよくつぶしておく(糸が引くくらい)。
 - ③煮干しのだし汁をつくる(みそ汁よりも少し濃いめのだしにする)。
 - ④ニンジンはイチヨウ切り、油揚げは細かく切って油抜き、わらびは2cmくらいに、高菜漬は細かく切る。豆腐はさいの目、ネギは小口切りにしておく。
 - ⑤③に、ニンジン、さわもだし、わらびの具を入れ、煮えたら豆腐、油揚げを加えて、みそを入れる(普通のみそ汁よりも濃いめの味にする)。
 - ⑥②に⑤の汁を加え、とろろに伸ばして、⑤の鍋に目の細かいザルでこして入れる。
 - ⑦一煮立ちさせて、高菜漬をはなす。ネギは好みで椀に入れる。
- ポイント
- 納豆をつぶすのに細目のダイコンを使うと納豆が逃げてくく香りが和らぐ。
 - つぶしてとろろにした納豆をザルでこすことによって口当たりが良くなる。
 - 納豆汁は具だくさんですが、くどくならないようにサラッと仕上げるのがコツ。



いくつかのパーツが組み合わされて柄がつくられる



五輪色に染められた酢飯たち



五輪を囲む白い酢飯の厚みがポイント



牛乳パックを巻き簾代わりに



二枚橋農家組合 純情巻き娘

代 表
川村幸子さん (JA生活活動リーダー) メンバー
藤根悦子さん (JA生活活動リーダー)
中村良子さん、藤根 美千子さん、川村 姫子さん



農産物の地産地消を図る一環として、花巻のおもてなし料理「花のはな巻き寿司」として各地で数多くの花柄の巻き寿司が生まれ、継承されています。

花巻地域



戻して煮るとふっくらとする



手間をかけ乾燥させたずいき



米とぎ汁と酢を使うのがアク抜きポイント



甘辛の汁で煮含めると良い香りが



高橋 節さん

・岩手県 食の匠(北上市)



北上市特産の赤がらのさといもの茎で作ったずいきを佃煮風に煮含めて使った丼ものです。

北上地域

- 材料 (1本分)
- すし飯(白八穀入り)……………360g
 - ①黒米+ゆかり……………10g
 - ②すし飯+黒米……………10g
 - ③すし飯+黒米……………10g
 - ④すし飯+黒米……………10g
 - ⑤すし飯+黒米……………10g
 - ⑥すし飯+黒米……………10g
 - ⑦すし飯+黒米……………10g
 - ⑧すし飯+黒米……………10g
 - ⑨すし飯+黒米……………10g
 - ⑩すし飯+黒米……………10g
 - ⑪すし飯+黒米……………10g
 - ⑫すし飯+黒米……………10g
 - ⑬すし飯+黒米……………10g
 - ⑭すし飯+黒米……………10g
 - ⑮すし飯+黒米……………10g
 - ⑯すし飯+黒米……………10g
 - ⑰すし飯+黒米……………10g
 - ⑱すし飯+黒米……………10g
 - ⑲すし飯+黒米……………10g
 - ⑳すし飯+黒米……………10g
 - ㉑すし飯+黒米……………10g
 - ㉒すし飯+黒米……………10g
 - ㉓すし飯+黒米……………10g
 - ㉔すし飯+黒米……………10g
 - ㉕すし飯+黒米……………10g
 - ㉖すし飯+黒米……………10g
 - ㉗すし飯+黒米……………10g
 - ㉘すし飯+黒米……………10g
 - ㉙すし飯+黒米……………10g
 - ㉚すし飯+黒米……………10g
 - ㉛すし飯+黒米……………10g
 - ㉜すし飯+黒米……………10g
 - ㉝すし飯+黒米……………10g
 - ㉞すし飯+黒米……………10g
 - ㉟すし飯+黒米……………10g
 - ㊱すし飯+黒米……………10g
 - ㊲すし飯+黒米……………10g
 - ㊳すし飯+黒米……………10g
 - ㊴すし飯+黒米……………10g
 - ㊵すし飯+黒米……………10g
 - ㊶すし飯+黒米……………10g
 - ㊷すし飯+黒米……………10g
 - ㊸すし飯+黒米……………10g
 - ㊹すし飯+黒米……………10g
 - ㊺すし飯+黒米……………10g
 - ㊻すし飯+黒米……………10g
 - ㊼すし飯+黒米……………10g
 - ㊽すし飯+黒米……………10g
 - ㊾すし飯+黒米……………10g
 - ㊿すし飯+黒米……………10g
- 作り方
- ①①〜⑩をそれぞれ混ぜ、1/3のりで巻いておく。
 - ②牛乳パックの上にのり全形1枚と1/3を1枚くっつけたら、白いすし飯300gを広げる。
 - ③中央に①、②、③、④、⑤、⑥、⑦、⑧、⑨、⑩を重ねて乗せ60gの白飯でおおう。
 - ④のりの端と端を合わせて巻き、四角になるように形を整える。
- ポイント
- 白六穀、黒米を使ったヘルシーなりの巻です。
 - 牛乳パックを巻きすしにし、エコでもあり、きれいな四角になります。

- 材料 3人分
- ずいき……………30g
 - 干しいたけ(カットした)……………10g
 - ご飯……………700g
 - 調味料
 - だし汁……………400cc
 - しょうゆ……………60cc
 - 酢……………40cc
 - ごらめ……………80g
 - 白こま……………少々
 - 紅しょうが……………適宜
 - グリーンピース……………適宜
- 作り方 ずいき
- ①さといもの茎の皮をむく。紐で一本ずつなぎあわせる。
 - ②風通しが良く、日当たりの良い場所です十分に乾燥させる。
 - ③乾燥したものをビニール袋に入れて保存する(夏は要冷蔵)。
- アクの抜き方
- ①ずいきをぬるま湯に2時間浸しておく。
 - ②鍋に米のとぎ汁1、500ccと酢800ccを入れてかき混ぜ、その中に浸しておいたずいきを入れ、25分間ゆでる(ゆですぎないこと)。
 - ③ゆでたずいきを水にとり、10分おきに3回洗い流す(赤い水がなくなるまで洗い流す)。
- ずいき丼
- ①アク抜きしたずいきを小口切りにして、軽く絞る。
 - ②鍋にだし汁を入れ、しょうゆ、酢、ごらめ、ずいきを入れて弱火で汁がなくなるまで煮含める。
 - ③椀にご飯を盛り、その上に味つけしたずいきをたっぷり盛りつける。最後に紅しょうが、グリーンピース(緑のもの)、白こまを飾りつけてできあがり。
- ポイント
- ずいきをゆでてアク抜きをするときに酢を使うとずいきの苦みがなくなり、歯触りが良い。

地域密着が生んだ「振り込め詐欺未然防止」 ● 遠野警察署から感謝状



川崎秀規署長は「素晴らしい対応でした。ありがたい」と感謝を述べました

J A 上郷支店の中前隆支店長は振り込め詐欺を未然防止し、1月22日に遠野警察署から感謝状を贈られました。

昨年末、組合員から「農器具の修理代として定期貯金を解約したい」と相談を持ちかけられ、今すぐ現金を用意したいと言う組合員を説得し、翌日の再来店を約束。いつもと表情が違う点や、即日精算を求める傾向がある組合員にも関わらず、修理代を年末に用意するのはおかしいと思い、本人とJ A が共に確認する時間をつくりました。

結果、詐欺であった事が判明。組合員と共に歩み、日々交流しているからこそ分かる表情の変化を読み取った「完璧な対応」と評価されました。

男衆、清く勇ましく ● 胡四王蘇民祭



吹雪の中、たいまつを手に山頂を目指す男衆の勇ましい姿

花巻市の無形民俗文化財に指定されている胡四王蘇民祭が1月2日、同市矢沢の胡四王神社で県内蘇民祭のトップを切って行われました。

同日は、県内外から約70人が参加し、下帯姿の男衆が五穀豊穡や無病息災を祈りながら、たいまつを手に山頂の本殿へ続く参道を力強く登りました。本殿で参拝後、12の干支が刻印された駒の入った蘇民袋が投げ込まれると熱気が湯気となり空高く立ち上がり、前晚からの雪が降り積もった参道をもみ合いながら蘇民袋を奪い合いました。

1時間にもわたった蘇民袋争奪戦は、千葉県から参加の高田和明さん(39)が制しました。

色どり鮮やかつるし雛 ● 北上地域生活文化活動



完成をめざし講師の駿河定子さんの指導を受ける参加者

J A の北上地域は11月21日、文化活動として「第4回つるし雛講習会」を北上支店で開きました。

同講習会は10月から2月まで5回のコースで行われており、毎回一つずつつるし雛を完成させます。今日はJ A 生活活動リーダーの駿河定子さんの指導で「セミ」を作製。参加者は持参した布を使って、ひな祭りにふさわしい、色とりどりの作品を作りあげました。

同講習会は、定員があふれるほどの人気で51人が参加。一つずつ作りあげる達成感が得られ、回を重ねるごとに仲間の輪も広がると好評です。最終回では、今まで作りあげたつるし雛を一つに繋ぎ、完成させる予定です。

女性部活動見本に活性化 ● とおのよつば地域支部フレッシュ部



親子で共同作製。女性部による手作りおやつも振る舞われました

女性部とおのよつば地域支部フレッシュ部は1月11日、J A 担い手支援センターで親子工作教室を開きました。

フレッシュ部活動の頻度を増やし「元氣なフレッシュミズ世代の基盤を作ろう」と開催。同地域女性部青笹支部が地域住民を巻き込み毎年続けている「雑誌ちやぐりんを活用した親子工作教室」を参考にしました。鈴木裕紀子同支部長は「青笹支部の活動を見学し自分たちの活動に足りない部分が見えた。次回はもっと人を集め、活動を展開していく」と意気込みました。

同日は同市内から親子約10人が参加。家の光協会講師の指導で個性が光る作品を作りあげました。

次世代へ伝える小正月 ● グリーンホーム落合三世代交流会



「おばあちゃんの知恵袋」が飛びかう共同作業

J A は1月8日、高齢者健康管理福祉センターグリーンホーム落合で三世代交流会を開きました。

地元市民10組が参加。共有ホールや隣接のデイサービスセンターに設置したミズキの木に、赤や緑の色とりどりの団子を華やかに飾り付け、今年の五穀豊穡を祈りました。

同市から孫2人と訪れた佐藤瑞子さん(76)は「私たちの年代には当たり前な小正月行事も、孫たち世代には新鮮なもの。大切な伝統を残し伝えられるいい機会」と笑顔を見せました。

同施設は、地域住民への施設貸出や温泉の開放、季節ごとの催しなどを開き、地域との関りを深める活動を行っています。同企画は、三世代や利用者が交流を通し、地域に伝わる残すべき小正月行事を次世代へ繋げようと続いています。

武者姿の藁人形に願い込め ● 白木野(しろきの)人形送り



地域を厄病神から守る勇ましい武者姿の藁人形

200年以上の歴史を持つ厄払いまつり「白木野人形送り(町指定無形民俗文化財)」が1月19日、西和賀町白木野地域で行われました。

同日は地域住民ら約30人が藁を持ち寄り、チョンマゲとカミシモ姿に刀をさし、男根が付いた約1mの武者人形を作製。「藁人形が厄病神を背負い外に送り出す」という言い伝えにならい、藁人形を担ぎ、ほら貝や太鼓の音を響かせながら地域内を練り歩きました。

藁人形は外から厄が入るのを防ぐ役として地域境の木に祭られ、一年間同地域を見守り続けます。住民らは地域を見渡す藁人形に手を合わせこの年の無病息災と五穀豊穡を祈りました。

同行事は、江戸時代中期から同地域に伝わり、以来住民らの手によって大切に守り続けられてきた、同町の伝統行事です。

好調な高値取引でスタート ● 和牛子牛市場平成26年度初セリ



多くの購買者を前に次々とパドックへ入場する子牛たち

雫石町のJA全農いわて中央家畜市場で1月17日までの3日間、和牛子牛市場平成26年度初セリが行われました。

うち16日は、県内外の購買者が見守る中、当JA分282頭を含む雌、去勢合わせて362頭が上場。最高値が約71万3千円、平均価格が約52万7千円（前年比120%）と昨年を上回り、好スタートを切りました。

当日はJA管内初セリという事で初市式が行われ、本田敏秋遠野市長があいさつ。JAの藤館政義常務理事も出席し、鏡開きや市場関係者たちと共に牛乳による献杯が行われ、今年の高値取引を期待しました。

豪雪地域で極寒の荒行 ● 長松垢離とり



勇ましい掛け声で一年の無病息災と五穀豊穡を祈願しました

国内屈指の豪雪地帯、西和賀町の無形民俗文化財「長松垢離とり」が1月12日、同町湯之沢地区で行われました。

同祭りは、山の安全や地域の無病息災、豊作を祈願する信仰行事で、山祇神社の「山の神」の年越しに当たる旧暦の12月12日に行われています。

当日は地元民をはじめ、祭り愛好者など他地域から過去最多の31人の男性が参加。気温が氷点下となる中、下帯姿の男衆が同神社に祈願後、岩滑沢（いわなめ）を目指し町内を勇ましく駆け抜けました。一斉に沢へ駆け降り、手を繋ぎ輪となり極寒の沢水に首まで浸かる荒行を三度行くと、熱気で男衆の体から湯気が立ちあがりました。

全国優秀賞など名作を表彰 ● 「第38回ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール



3



1

JAグループ主催の「第38回ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの表彰式が1月29日、盛岡市のホテルで行われました。

今回は県内の小中学校合わせて69校から422点が出品されました。当JA管内からは、図画部門において岩手県コンクールでは花巻市立湯口小学校5年生の佐藤拓さんの「田万寺田植えおどり」が最上位である岩手県知事賞に、花巻市立内川目小学校1年生の佐々木円さんの「おいしそうなおにぎりだ!!」が優秀賞に選ばれました。佐藤拓さんの作品は全国コンクールにおいて



4



2

1. 岩手県知事賞 佐藤 拓さん
2. 佐藤 拓さんの作品…躍動感が伝わる作品
3. 優秀賞 佐々木円さん
4. 佐々木円さんの作品…画面いっぱい印象的

も、応募総数6万9837点から優秀賞という栄誉に輝いています。

佐藤拓さんの作品は、郷土芸能の場面を衣装や動作、手先と目線の一体感など、よく観察して描かれており、豊作を願う気持ちが伝わってくる点が、佐々木円さんの作品は、画面にあふれんばかりのおにぎりと、喜びいっぱいの表現が印象的な点、それぞれに評価されての受賞となりました。

このほか田植えや稲刈りに取り組んだ様子の図画作品を応募した湯口小学校が学校奨励賞を受賞しました。

真っ黒に顔を染め無病息災 ● カラスの小正月



参加者は顔を墨で真っ黒に塗り合い、今年の無病息災や五穀豊穡を願いました

花巻市東和町の三熊野神社で1月13日、古くから伝わるユニークな行事「カラスの小正月」が行われました。

同行事は、同神社御社紋「二羽のカラス」に由来し戦前に同町内で行われていた魔除けの奇祭を、30年ほど前に復活させたもの。「どんと祭」の炭を使い顔を塗り合う催しです。日本古来の年中行事を子どもたちに伝え、地域の繋がりを深める場として地元住民が受け継いできました。

集まった地元の子どもと保護者など約50人が、「顔に塗られると良いことが訪れる」と、互いにひげを描いたり、真っ黒に染め合い、境内にはにぎやかな笑い声が響き渡りました。

地域伝承芸能を守り継ぐ ● 笠松田植踊保存会 第19回発表会



華やかな衣装を身に纏い、演舞を披露する児童ら

北上市の笠松田植踊保存会（平賀昭士会長）は1月13日、今年で19回目となる発表会を同市和賀町横川目の市立笠松小学校で開きました。

笠松田植踊は笠松地区に古くからあった伝統芸能で、かつては小正月行事として家々の軒先で踊られていました。昭和61年を最後に途絶えていましたが、平成7年に復活。以来、同保存会が地元公民館で定期的に練習会を開催し、伝承してきました。

当日は幼稚園児から中学年、同会メンバーら約30人が踊り手として参加。「ころね切り」から「弾出田植え」まで農作業を表す14演目を披露すると、見守る地域住民約40人から温かな拍手が沸き上がりました。

平賀会長は「地域の人々の団結力と結の精神で踊りを守り続ける」と語りました。

のうさくもつ
**農業まつりちゃぐりん
オンステージ**

10月20日登校6日目。今日はJAの農業まつりで子どもたちによる体験発表を行います！子どもたちは朝から元気全開！担任の声も届かないくらいで、「今からの調子で本番までに疲れないかな」とスタッフも心配するほどです。しかし、朝からの元気は本番でも顕在！頼もしい限りです。堂々とした発表で、中には原稿を暗記してきている子どももいました。「フードレンジャーチャグリン」の踊りでは、前回のスクールで作った王冠を身に付け、全身を使って花巻のヒーロー・ミレットマンや怪人スキライ、食育調査員のお姉さんと一緒に元気いっぱい踊りを披露しました。今年の体験発表は、あいにくの雨模様で外のステージではなく屋内での発表となりましたが、大勢のお客様や家族の方々に訪れていただいて、ちゃぐりんスクールで学んだこと、そして子どもたちがちゃぐりんスクールを一杯楽しんできたこと、そして、大きく成長してくれた事を十分に感じ取って頂けたと思います。



元気いっぱい発表しました



ミレットマンといっしょにおどったよ！



お米やサツマイモが立派に育って
いてくれて嬉しかったです。助け合
いながら頑張って収穫しました



イエロー班
班長 高橋ひまり

●イエロー班

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 1年：須田廉法、鎌田康生
佐々木葉南 | 3年：鎌田 豊、高橋彩里
鎌倉悠奈、三河あかり |
| 2年：丸山 結、高橋紀和 | 5年：小田島和也
高橋ひまり |



愛情たっぷり



とってもおいしいよ

**秋の恵に感謝！
花巻を丸ごといただきます**

全身を一杯使い、農作業を終えて帰ってきた子どもたち。あいにくの天気にも負けず、頑張ったそのお腹はぺこぺこの様子。今日は女性部の皆さんが愛情込めた特製雑穀カレーと和風力リカリポテトサラダ、デザートにはリಂಗゴを用意しました。地元花巻で採れた野菜や果物、お米や雑穀を使用した秋の恵みが盛りだくさん。小さな口はおいしい料理でいっぱい、おかわりも続出、夢中で頬張るその姿に癒され、調理した女性部の皆さんやスタッフは顔がほころんだのです。

**農業まつりの準備をしよう！
～王冠作り～**

今日は収穫体験だけではありませんが、JAの農業まつりで披露する体験発表とフードレンジャーチャグリンの踊りを練習しました。子どもたちは踊りの際に使用する王冠を「ちゃぐりん」の記事を活用して作製。班の仲間同士で頭の大きさを測り、協力しながら作りしました。ステージ発表に向けて、原稿の読み合わせも練習。各班ごとに入れ替わり、本番と同様にしっかりとまとまって発表する事ができました。農業まつり本番での子どもたちの活躍に期待が膨らみました！



自然の恵みに感謝
ちゃぐりん田畑で
農作物の収穫体験

56人が参加した今回のちゃぐりんスクールは仲間と植えた農作物を収穫！！農産物を育む花巻の大自然の偉大さと、実りの秋を身体いっぱい実感。食と農の大切さを学びました。



今年も大豊作の
ちゃぐりん農園

今日のちゃぐりんスクールは秋の収穫。しかし、朝から雨の音が：今日は絶対、子どもたちに収穫を体験させてあげたい！なんと天気が回復して欲しい：そんなスタッフの祈りが通じたのか、スクールが始まり、抛点センターを出発した子どもたちがちゃぐりん田んぼへと到着する頃にはなんと青空が見え始めました。早速二人一組に分かれ稲刈り体験を開始。この日は気まぐれな天気で作業途中に通り雨に何度も打たれましたが、今年のちゃぐりんスクールの子どもたちはへっちゃら！！雨の作業は何度も経験済みです。雨にも負けず、青年部のお兄さんたちに教わった鎌の取り扱い注意事項を守りながら、丁寧に作業を進めます。

した。高学年が低学年をサポートするという姿も当たり前の光景となりました。田んぼを貸してくださった農地組合法人「遊新」の皆さんのご厚意でコンバインの乗車も体験。なかなか乗る機会のないコンバインを目の前にした子どもたちの表情は「ワクワドキドキ」感があふれていました。稲刈り体験のあとは、サツマイモの収穫です。皆で定植し、5カ月間かけて土の中で大きくなったサツマイモ。仲間と協力し、たまには競い合いながら、まるで宝探しのように嬉しそうに掘り出しました。子どもたちが毎回 充実感を得ながら貴重な体験ができるのも、田畑を管理してくださっている地域の方々のご協力あつてのこと。今年も自然の恵みと下支えくださった多くの皆様に感謝の収穫となりました。本当にありがとうございました。



大きなサツマイモとれたよ



力を合わせてがんばりました



丁寧に刈り取りしました

水稲

米穀販売課

平成25年度 米の買入・検査実績について

平成25年度米の買入・検査はほぼ終了。平成25年度米は経験のない豪雨や台風、日照・低温で降雨の日数も多く穂いもち病が発生しましたが、斑点米被害が例年より少なかったことから、高い1等米比率となりました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

◎平成25年度米買入・検査実績

①買入袋数……184万7718袋
申出対比集荷率……91・89%

◎検査等級別

①1等米……179万2897袋
1等米比率……97・03%
②2等米……4万8624袋
2等米比率……2・63%
③3等米……2219袋
3等米比率……0・12%
④規格外……3978袋
規格外比率……0・22%

(平成26年1月6日現在)

平成26年度米につきましても、「200万袋集荷運動」は継続し、需要に即した集荷販売に努めてまいりますので、皆様の一層のご協力をお願い致します。

また、ケイ酸質肥料の基肥施用によっていもち病の発生が軽減が期待できますので、土づくり肥料「賢治の教え」又は、けい酸質肥料の使用を考えましょう。

▼お問い合わせ

米穀販売課 ☎0198-22-6150

果樹

園芸販売課

良品質りんご生産へ剪定作業本格化

りんご農家の皆さんはいよいよ剪定作業が本格化していることと思います。剪定は、一年の果樹栽培の最初の仕事で、最も重要とされる作業です。りんご農家の皆さんは昨年の反省を踏まえ、更なる良品質生産へ向けて作業にあたっていたのだと思います。

県の調査による26年度りんごの花芽の状況は、主要品種における花芽率が平年よりも高く、弱小花芽率は平年よりも低い傾向にあります。その最大の要因として、花芽形成期である昨年7月の気温が低めで経過したことが挙げられます。但し、昨年に着果量が多かった園地などでは弱小花芽が見えるところもあり、園地によるバラツキも確認されています。

剪定にあたっては花芽の状況をよく観察し、栽培管理の効率化、受光体制の維持、農薬の到達性などに留意しながら作業を進めましょう。また、腐らん病は見つけ次第、剪除や削り取りなど適正な処置をし、それらを園内に放置しないようにしましょう。



りんご栽培は「剪定に始まり剪定に終わる」と言われるほど、1年の栽培管理の中で最も重要な作業です。

▼お問い合わせ

園芸販売課 ☎0198-22-6217

畜産

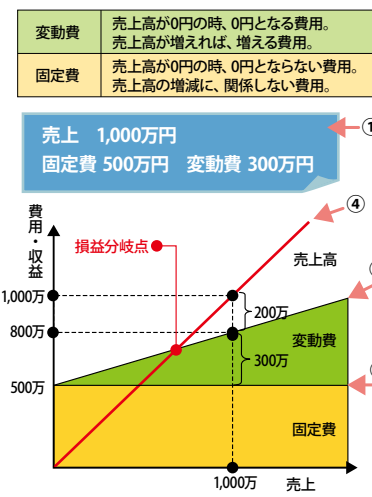
畜産販売課

見てみよう！

自分の経費と売上の関係

平成25年の決算は、お済みですか？昨年の経営目標、計画は達成できましたか？せっかく作成した決算書です。確定申告が終了したら引き出しにしまう前に、少し分析してみよう。

①損益計算書の勘定科目を変動費と固定費に分けてみましょう。
②固定費の線を引きます。
③昨年売上時の変動費金額の点を決めます。図のように線を引きます。
④利益の点を取り、線を引きます。
これで、損益分岐点を求めることができます。今年の経営計画を考える材料になりますよ。詳細については、農協、普及センターまでご相談ください。



▼お問い合わせ

畜産販売課 ☎0198-23-3672
または中央農業改良普及センター ☎0197-68-4464

インフルエンザ治療薬 と副作用



健康 百科

インフルエンザが風邪と違うところは、感染すると38度以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感など、全身症状が中心であることです。

医療機関では、インフルエンザが疑われると、診察に加えて「迅速診断検査キット」を使った検査で、インフルエンザウイルスの有無や、ウイルスの型を調べ、短時間で診断することができます。

治療は、ウイルスの増殖を抑える「抗インフルエンザウイルス薬」による治療が中心。処方される薬には、内服薬のタミフル、吸入薬

のリレンザとイナビル、点滴静注薬のラピアクタの4種類がありますが、発病から48時間を過ぎると、体内のインフルエンザウイルスが増え過ぎて、薬の効果は期待できなくなるので、症状が強い場合は、早めに受診することが大切です。

治療薬の副作用としては、注射部位が腫れたり、かゆみが出たり、嘔吐、下痢などの胃腸症状や発熱、倦怠感、頭痛などが出る場合があります。

重篤なものでは、ショック、血圧低下、呼吸困難、肝機能障害などが報告されていますが、頻度はそう多いものではありません。

以前、治療薬タミフル服用後の小児の異常行動(転落事故)が報告されましたが、これが薬のせいなのか、インフルエンザ自体の副作用なのかは、まだ結論が出ていません。しかし、最悪のことを考え、現在は小児にはタミフルは使用しないことになっています。

大人の場合もそうですが、特に子どもの場合、服用後2日間注意・観察を怠らないようにすることを心掛けてください。

トラブル

対策講座

健康食品の 使い方に気を付けて

健康食品が原因と思われる健康被害に関する相談が寄せられています。

【事例】3日前、突然発熱し全身に発疹が出たため病院に行った。医師からは最近飲み始めた健康食品が原因の可能性があるとされた。これまでさまざまな健康食品を利用してきたが、このようなことは初めてなので、商品の成分に問題があるのではないかと思う。販売業者や製造業者に対し、返金と治療費の負担を求めることはできるか。

いつまでも健康で若々しくありたいという意識の高まりからか、健康食品を利用する人が増えています。健康食品は通信販売などで簡単に入手できるため、中には何種類もの商品を飲んでいる人もいます。



健康食品は医薬品ではないので、摂取したからといって病気の予防や治療に効果があるわけではありません。安易に飲むことで健康被害が起る場合があります。

健康被害が起った場合には、健康食品の摂取を中止した上で速やかに医療機関を受診し重篤な場合には保健所にも申し出をしてください。健康食品に関する被害として、下痢、アレルギー、肝機能障害などが報告されていますが、特定の健康食品が原因であることが証明することは環境や食事内容などが影響する為、実際には困難です。製造・販売業者に法的な責任を問うことは難しいですが、業者によっては商品の返品や治療費の負担などに柔軟に対応している場合も。消費生活センターに相談してみてください。安易に健康食品に頼らず正しい食生活を送ることが大切です。

材料 (2人分)

根ミツバ	1束 (250g)
(糸ミツバ、切りミツバで作るときは、160g)	
アサリ (殻付き)	200g
水	カップ1 (200ml)
塩	小さじ1
酒	大さじ2
しょうゆ	小さじ1/2

作り方 (1人分33kcal)

- ①アサリは塩水に漬けて2～3時間置いて砂抜きをします。殻をこすり合わせてよく洗います。
- ②根ミツバは根を切り落とし、4cm長さに切ります。
- ③フライパンにアサリを入れ、酒を振ってふたをし、強火にかけます。沸騰したら中火にし、3～4分蒸し煮にします。
- ④アサリの殻が開いたら、ミツバを加えてざっと混ぜます。しょうゆを加えて、ひと混ぜし、火を止めます。

根ミツバとアサリの酒蒸し



撮影:大井一範

スマイル レポート

人の役に立ち喜ばれたい

Anna Kikuchi 菊池 杏奈さん ●北上市横川目



「人に喜ばれる職に就きたかった」と語る菊池杏奈さん。現在、北上市内の特別養護老人ホームに調理師として勤務しています。

元々料理に興味があったこともあり、栄養士を目指し盛岡の短期大学へ進学。職場研修で訪れた介護施設の厨房作業を体験し、調理師へ憧れこの道を選択したのだそうです。

今の職場はなんと、当時の研修先。求人している事を知り迷わず応募し、人生の岐路となった憧れの場へ就職を実現しました。4年目の現在は職場の仲間と充実した毎日を過ごしているそうです。

「休日には父親と一緒に色んな場所の産地直売所巡りをしています」と飾り気のない清楚な笑顔で語ってくれました。

乙女座 (8/23～9/22)

良いときと悪いときの差が大きい時期。失敗を引きずらず、開き直って。センスアップには、ギャラリー巡りが正解

獅子座 (7/23～8/22)

何事もマイナス方向に考えやすい時期。良い面を探すことで運を引き寄せられます。ヒーリング音楽も幸運

蟹座 (6/22～7/22)

保留になっていた事柄が動き始めるなど、好転の兆し。自分が思う通りに決断するのが成功の秘訣

双子座 (5/21～6/21)

思うようにならないことが多くイライラしがち。いつも笑顔を手掛けて。古典文学や芸術を堪能すると刺激大

牡牛座 (4/20～5/20)

気になるジャンルについて調べたり、挑戦したりする好機。経験者に話を聞くと参考に。グループレジャーも◎

牡羊座 (3/21～4/19)

落ち着いた気持ちで過ごせる月。やるべき作業を済ませたら、自分の時間を楽しんで。気分転換には足湯が最適



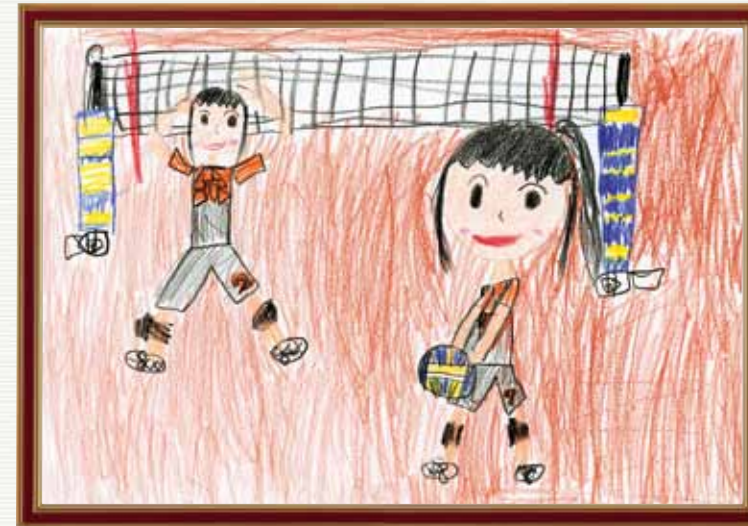
あたしの夢は…

「バレーボールのオリンピック選手」



花巻市立大迫小学校1年生

佐々木 暖 ちゃん (7歳)



バレーボールが大好き!!お父さん、お母さん、お姉ちゃん、家族みんなで練習しているよ。絵はスポーツ少年団で練習している私とお友達のさくらちゃん。たくさん練習して、強いスパイクが打てる選手になりたいの!!オリンピックに出て、いっぱい活躍してみんなを喜ばせてあげたいなあ。

ぼくの夢

大きくなったら…

あたしの夢

支店行動計画 遠野地域 鶴住居支店

組合員の皆様とのつながりを大切に ～交流を通して情報発信～



和牛改良組合橋野地区の後継者と、畜産経営・農業収支の記帳等の勉強会を開催。支店長 (中段右2番目) や支店職員 (上段) らと日頃抱えている課題や目標、喜びを語り合いました

組合員・地域の皆様から親しまれ、信頼される支店を目指し、次の行動計画に基づき活動します。

- 明るい笑顔と挨拶の励行により「明るく気配りのできる窓口」を目指します。
- 農家組合・女性部等の協力組織の活動に積極的に参加し、組合員・次世代層との交流を深めます。
- 地域防災・交通安全組織等への協力体制を強化します。

鶴住居支店では今年度、農家組合・各生産組織の研修等に参加し、信用・共済事業の情報、家の光家計簿への農業収支の記帳のしかたなどを発信して参りました。

今後、組合員の皆様とのつながりを深めるとともに、震災からの復興・生活再建を目指す地域の皆様のお役に立てるよう努力して参ります。

鶴住居支店長 小笠原真紀雄

12月号の答え

A B C D E F
フ ク ジ ユ ソ ウ

カ	ユ	ワ	ク	セ	イ
ヤ	ミ	ヨ	カ	サイ	フ
ク	エ	ウ	カ	ジ	ク
ア	エ	イ	ガ	ミ	カ
ク	ジ	ラ	ク	モ	リ
マ	ン	メ	ン	ン	ン

- 12月号の当選者
- 爽子さん (花巻市大迫町)
 - 直町 智慧さん (花巻市石鳥谷町)
 - 鮫島 静恵さん (さいたま市北区)
 - 伊藤 文子さん (北上市立花)
 - 山男さん (北上市下鬼柳)
 - 小原 伴枝さん (北上市和賀町)
 - リコちゃんさん (遠野市綾織町)
 - 古山 三吾さん (釜石市平田)
 - 高橋 文三さん (西和賀町沢内)
 - 田中 風花さん (西和賀町沢内)

- タテのカギ
- ① 神棚に供える緑色の葉
 - ③ 前の反対側
 - ⑤ 梅干しを見ると飲む人も
 - ⑥ 親鳥が温めるもの
 - ⑦ 端っこではありません
 - ⑨ 駅から 3分だよ「近いね」
 - ⑪ 旧暦3月の異称
 - ⑬ 3月3日は ーの節句
 - ⑮ 英語で東はイースト、西は ー
 - ⑰ 大正の一つ前
 - ⑲ 日本では多くの人の利き手は ー
 - ⑳ H₂OやCO₂のOの事
 - ㉑ 洋装の花嫁がお色直しで替えるもの

- ヨコのカギ
- ① 大学芋や芋けんぴの材料
 - ② リュックサックもポシエツもこれの仲間
 - ③ 平成26年のえとは
 - ④ 職場に行つてこなすもの
 - ⑥ 武士は食わねど ー
 - ⑧ 工具や農機具をしまつておく建物
 - ⑩ 漢字では時鳥、不如帰など書く鳥
 - ⑫ 一生で一番高い買い物だといわれます
 - ⑭ ー豆腐と絹ごし豆腐
 - ⑯ 春の小川のほとりに咲きそくな花
 - ⑰ 海岸で ー釣りを楽しむ

クロスワードパズル

二重マスの文字を、A～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クロスワードパズル

1	5	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
		6		15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				

3月14日(金)必着

個人情報の取扱について

本誌の編集を目的に使用します。投稿者の承諾なく第三者に提供しません。



住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号と、本誌へのご意見・ご感想をお書き添えのうえ、左記の宛先までご応募ください。なお、氏名はペンネームを可としますが、本名の明記もお忘れなく！

◎応募先

ハガキ

〒025-8504
花巻市野田316-1
JAいわて花巻企画開発課宛

Eメール

JAいわて花巻ホームページのお問い合わせフォーム。携帯電話は隣のQRコードから。
※携帯電話からの応募などは、機種により、文字化けをする可能性があります。その場合は、抽選から外れることをご了承ください。

お待ちしています

川柳コーナー

毎月のお題をテーマにした川柳を1人1通で、3句まで募集しています。

クロスワードパズル

クイズの答えを送稿してください。正解者の中から毎月抽選で10人の方に素敵なプレゼントを贈呈します。

読者の掲示板

皆さんが、日頃感じていることや、自作のイラスト・写真なんでも結構です。でお便りをお寄せください。

応募要項

JAの家庭雑誌

家の光

巻頭企画

手書きでもっと楽しく
思いが伝わる 手紙の魅力

いまや通信手段は電話やメールが中心。でも、手書きの手紙だからこそ伝わる思いがあります。暮らしのなかに手紙を上手に楽しくとり入れてくれる人の様子や、短い手紙の書き方や、ポイントについてお伝えします。

※企画・タイトルは変更することがあります。

好評発売中！

3月号 定価600円

別冊付録

きずなの力 ～被災地で生きる～ 震災に生まれて

東日本大震災のときに、被災地で誕生した子どもたちももうすぐ3歳に。子どもたちと家族の激動の3年を伝えます。

畑の情報便

写真で楽しい 畑の記録

自分の畑を写真に収めてみませんか？栽培の記録や、情報発信に役立つほか、畑を観察し、植物の状態を把握する習慣が身に付きます。

—— お申し込みはお近くのJA各支店へ ——

魚座 (2/19～3/20)

自分に自信が持てる気配。やりたいことを始めたり、自己主張したりするのがラッキー。ぜひ過去のリベンジを

水瓶座 (1/20～2/18)

強気で攻めるのには向かないものの、何かにじっくり取り組むと好変化が。特に趣味や得意なことに打ち込んで

山羊座 (12/22～1/19)

フットワークが軽くなり、いろいろな分野に興味を感じそう。習い事を通じて、新たな世界が開ける可能性も

射手座 (11/23～12/21)

珍しく感情的になりやすい期間です。反論する場合は、ひと呼吸置いてからに。リフレッシュには料理が有効

蠍座 (10/24～11/22)

華やかなイベントや行事に縁があります。遊びに誘われたらフランクに応じて。幹事役もバッチリこなせそう

天秤座 (9/23～10/23)

神経質になりやすく、小言が増えるかも。見守る気持ちを大切に。リラックスするには好きな本を読むと効果的

3月の星占い

ぼらーの川柳

課題 ● 「困る」——塩釜アツシ選

特選

約束の重さ忘れてくる小指

小田治朗 (花巻市湯本)

「評」相手は軽い調子で約束をしてしまったようです。次に会った時には忘却の彼方でした。私としては、大事なことを託したつもりだったのですが……まことに困った人です。

秀逸

打ち明けてくても困る金のこと

鎌田 京 (花巻市鍋倉)

「評」信頼されて、打ち明けてもらったことは良いのですが、ことお金に関しては、当方も手持ち不如意でどうしようもありません。聞き役に徹するよりほかに手は無いでしょう。

裏表ない人だけに困り果て

山口トヨ子 (花巻市東町)

「評」実直な人からの話なので、丁寧に聴いています。ただ、あまりにも真っ直ぐすぎて、ボールをどう返せばよいのか悩んでしまいます。

困ったなあ一句咽喉まできて止まる

高橋すみき (花巻市東和町)

「評」発想はいい感じなのですが、上手く纏まりません。言葉の配列を変えてみたり、別な語を持ってきました。もう一押しです。気分を変えて、散歩にでも行ってみましょう。

…次回の課題 ● 「笑う」

- 人間の部品が欠けてゆく修羅場
- 中村真子 (花巻市桜木町)
- 横文字の話わかつた振りをする
- 菊池洋子 (遠野市東穀町)
- 多くても少なすぎても困る雪
- 藤原ノブ (西和賀町左草)
- 負けん気と短気の人気の三姉妹
- 工藤敏子 (北上市村崎野)
- 困り事眉間の皺が語りかけ
- 爽子 (花巻市大迫町)
- 答弁に困り失職するトップ
- 高橋允枝 (花巻市轟木)
- 冷蔵庫空っぽなのに姑が来る
- 宮野清子 (花巻市石鳥谷町)
- 折角のサイズが合わぬプレゼント
- 丹野ウメ子 (花巻市高木)
- 困ったねなに話しても無い返事
- 高橋篤子 (花巻市大迫町)
- お題見て筆が止まった五七五
- 繁流輝 (花巻市本館)
- 探し物困惑をする日が続く
- 佐藤洋子 (花巻市石鳥谷町)
- 挨拶を交わしたけれど名を忘れ
- 朝倉了子 (花巻市矢沢)
- 困ることペンを執ったが字を忘れ
- 佐々木邑子 (花巻市大迫町)
- 天災と人災理屈など要らぬ
- 山口耕作 (花巻市若葉町)
- 振り所困った時の神頼み
- 和山牧童 (釜石市橋野町)
- これ以上増えたら困る測定値
- 風子 (花巻市大迫町)

読者の掲示板

新たな米政策の特集が勉強になった。これからが心配ではありますが、内容を理解できたので対策が立てられます。

(花巻市湯本／H・S)

新年の組合長さんの言葉、心に染みしました。私たちJAと共に歩み、進んで行きたいと強く思います！

(花巻市石鳥谷町／F・S)

女性部に青年部、素晴らしい活動ですね。西和賀の青年部の若い力、女性部の温かな絆。感動しました！応援させて！

(北上市江釣子／M・T)

大根は毎日のように口にするけれど、何も知らないで食べていました。食の話は勉強になりましたよ！

(北上市和賀町／K・T)

保育園児のみんなには洋梨の味を忘れずにいてほしい！ささま幼稚園の遊具もずっと使い続けてほしいです☆

(遠野市宮守町／M・A)

滝田さんの絵、鳥肌がたちました！私もイーハトーブの春の原風景がまちどおしい！春には花巻に遊びに行きます。

(遠野市東穀町／M・H)

男前図鑑！次世代を担うリーダー達の夢や希望、その姿を頼もしく感じました。日本の農業も明るい！応援しています！

(西和賀町湯本／T・T)

川柳は毎月の楽しみのひとつ！塩釜先生の「評」も味があつていいですよ！わたくしも投稿してみようかな

(西和賀町左草／H・S)



宮沢賢治の幻影

光と風と

路地

(花巻市南川原町)

画・文／滝田恒男

宮沢賢治の世界を描き続ける画家。自宅に「画廊たきた」を開設。著書に詩画集「宮沢賢治ゆかりの地」「風の巡礼—経埋ムベキ山」など。(花巻市里川口在住)

宮沢賢治は母の実家で生まれている。掲載のスケッチはその母の実家(現・花巻市鍛冶町「宮沢商店」)で、南側に面した路地通りから描く。

風格ある蔵が何棟か敷地内に堂堂、歴史を感じる。又、賢治さんが生まれた時「産湯」として使われた「井戸」が今だに涸れずに使用されていて、賢治生誕祭、そして賢治祭には一般公開されている。

賢治さんの時代とはそう変わらないであろう南川原町の路地から見た母の実家。いい雰囲気、賢治「ゆかりの地」原風景である。

いつまでも「そうと」このまんまで…。



編集後記

From Editor's



日の出前や日没後、まだ辺りが残光に照らされているほんのわずかな、しかし最も美しい時間帯「マジックアワー」。影はなく、辺り一帯が紫色に包まれる。休日の早朝は、自宅ベランダでその風景をカメラに収める。この極めて地味な行為がリセットボタンの役割を果たす。撮影中、冷たい空気を切り裂き直線的な太陽光が東山から降り注ぐ。その暖かな光に包まれながら「よし!」と心を奮い立たせる。「静と動」ポジティブ変換できるその瞬間が自分にはたまらなく好きだ。

「及川」

何度も足を運んだ西和賀。そこでは大雪降りしきる中「冬仕事」が盛んに行われていた。凍み大根や雪中キャベツ、雪納豆やしめ飾り…豪雪地帯を生きる知恵が生み出した独自の文化だ。農家さんは伝統文化を残し雪国の資源確立の為に尽力している。今現在の収入を得る事よりも未来のひとと町の事を考えている。圧倒された。同時に自分の役割に自問自答する日々を終止符を打った。私は報道記者ではない、農協人として伝えるべきメッセージがある。JAの広報でしかできない事を追及し発信していく。

「大内」