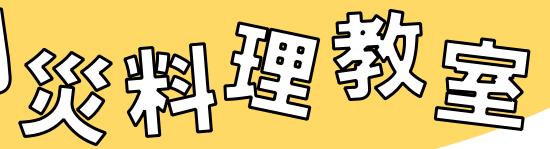
災害時はもちろん、 普段の時短調理でも 大活躍!

JAいわて液巻女性部主催

/ 雑誌「家の光」12 月号の記事 ○○「ポリ袋で作るラクラクレシピ」



を活用した料理教室です♪



日時・場所 ①花巻会場 12月6日(土)午前9時30分~11時30分 JAいわて花巻農産加工室

(花巻市野田 335-2)

②遠野会場 12月6日(土)午後1時30分~15時30分 JA いわて花巻旧宮守支店

(遠野市宮守町下宮守29地割73-18)

③ 西和賀会場 12月7日 (日) 午前9時30分~11時30分 JA いわて花巻湯田・沢内支店

(和賀郡西和賀町沢内字大野 12-150)

<u>④北上会場 12月7日(日)午後1時30分~15時30分</u>

JA いわて花巻北上・みなみ・さくら・二子支店

(北上市流通センター19-33)

参加対象 上記会場管内にお住まいの方はどなたでも! ホー人でも親子でのお申込みでも大歓迎です♪

=10/4/4 no/4/=10/4/4 no/4/5/0/4 no/4/

裏面に申込み方法など記載しています♪

ご参加いただいた方には、『家の光』12月号をプレゼント!

ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください!

持 ち 物 エプロン、三角巾、中ズック

定 員 各地域先着 20 名 (定員に達し次第申込終了です)

会 費 ホー人様 500 円

申込方法 下記の行きたい会場のQRコードを読み取り、

お申し込みください。

申込受付 令和7年10月20日(月)午前9時~

令和7年11月21日(金)午後3時まで

お問合先 JA いわて花巻 企画管理部企画課

(<u>TEL:0198-22-6288</u>)



お申込みは下記のQRコードを読み込んでお申込みください♪ お申込みを確認しましたら、いただいたメールアドレスに返信します。 お時間をちょうだいしますので、あらかじめご了承ください。

【花巻会場】



【遠野会場】



【西和賀会場】



【北上会場】

