

災害時はもちろん、
普段の時短調理でも
大活躍！

JA いわて花巻女性部主催

雑誌「家の光」12月号の記事

「ポリ袋で作るラクラクレシピ」

を活用した料理教室です♪



防災料理教室

- 日時・場所**
- ①花巻会場 12月6日(土) 午前9時30分～11時30分
JA いわて花巻農産加工室
(花巻市野田 335-2)
 - ②遠野会場 12月6日(土) 午後1時30分～15時30分
JA いわて花巻旧宮守支店
(遠野市宮守町下宮守29地割73-18)
 - ③西和賀会場 12月7日(日) 午前9時30分～11時30分
JA いわて花巻湯田・沢内支店
(和賀郡西和賀町沢内字大野 12-150)
 - ④北上会場 12月7日(日) 午後1時30分～15時30分
JA いわて花巻北上・みなみ・さくら・二子支店
(北上市流通センター19-33)

参加対象 上記会場管内にお住まいの方はどなたでも！
お一人でも親子でのお申込みでも大歓迎です♪



裏面に申込み方法など記載しています♪

ご参加いただいた方には、『家の光』12月号をプレゼント！

ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください！



持ち物 エフロン、三角巾、中ズック

定員 各地域先着 20 名（定員に達し次第申込終了です）

会費 お一人様 500 円

申込方法 下記の行きたい会場のQRコードを読み取り、
お申し込みください。



申込受付 令和7年10月20日（月）午前9時～

令和7年11月21日（金）午後3時まで

お問合先 JA いわて花巻 企画管理部企画課

(TEL:0198-22-6288)



お申込みは下記のQRコードを読み込んでお申込みください♪
お申込みを確認しましたら、いただいたメールアドレスに返信します。
お時間をちょうだいしますので、あらかじめご了承ください。

【花巻会場】



【遠野会場】



【西和賀会場】



【北上会場】

