令和7年度JAいわて花巻
地産地消料理コンクール応募用紙

応募部門	JAいわて花巻管内の特産品を使用した、ごはんがすすむ！最強のおかずレシピ		
料理名 ※12文字以内	使用した管内の食材	ピーマン・ネギ・アスパラガス しいたけ・トマト・キュウリ	
応募者名 グループ名（代表者名）	地域	花巻・北上・西和賀・遠野・釜石・大槌	
住所	電話番号		
作品テーマ （メッセージなど）			
材料 （材料名:分量） 【留意点】 ・分量は4人分 調理時間 _____分	食材名：目安量	食材名：目安量	
作り方	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
作り方のポイント、 アピールポイントなど			

【写真添付欄】