



特集 1

## 令和 6 年度 新採用職員紹介

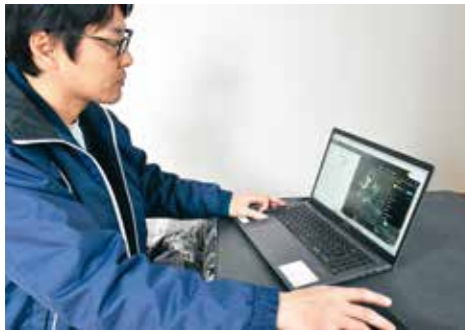
特集 2

## 第48回 ごはんお米とわたし 作文・図画岩手県コンクール 入賞作品紹介





「子どもたちも農業が好きになってほしい」と話す康史さん



今年から栽培管理支援システムを使い圃場を管理



色彩選別やフレコン準備もできるように機械を完備

### Profile

平成22年4月に就農し、祖母、父、母、弟、妹、妻、子ども2人の9人で暮らす。「ひとめぼれ」と飼料用米をあわせて約40ha栽培。JA北上地域青年部委員長や同地域青年部和賀支部長、地元の体育振興会事務局長を務め、北上4Hクラブにも所属している。モットーは「無理をせずに楽しく」。



趣味・マイブーム  
ドローンの操縦  
農作業用と練習用の2台を所有しています。手の空いている時は防除薬散布に備えて練習しています。

農  
追  
い  
人

# GREEN SOLDIERS

お ば ら や す し  
小 原 康 史

北上市

【コーナータイトルの由来】  
「GREEN SOLDIERS」は「グリーンソルジャーズ」と読み、「農追い人」と併せ、「農業に夢や希望を持って働く人」という意味を込めています。若手農業者や新規就農者を紹介しています。

ちょっ  
と  
いい話

## 地域とともに歩み続ける 北上地域青年部!

青年部は農業の担い手として、JAをよりどころとした農業の振興をはかるとともに、農業を通じた環境・文化・教育の活動を行い、地域に根ざした社会貢献に取り組んでいます。

令和5年度北上地域青年部では、青年部が全域で行っている学習会に加え、11月に北上地域部員のみでの学習会を開催しました。全農と全農いわての職員を講師に招き、スマート農業や栽培管理システムについて講演していただきました。

そのほかにも、各支部で地域の小学校への田植え・稲刈り体験の出前授業や農家組合と協力しての廃プラ回収などに取り組んでいます。



## 仲間との繋がりを大切に 地域農業を守り未来へ

北上市和賀町で、子どもたちとともにこれから始まる春の農作業に意気込む姿がある。若手の中心として地域農業の発展に尽力する小原康史さんだ。  
水稲農家に生まれ、幼い頃から家業を手伝っていたという康史さん。地元の高校を卒業後は専修大学の経営学部に進学した。「農業への興味はあったが、当時は明確に就農しようとは考えていなかった」と話す。そんな康史さんの転機となったのは、県外の会社に就職し、休日を利用して帰省した時のことである。父の手伝いをしていふとその背中が小さく見えた。子どもの頃から見てきた背中に「父も年を取っている」と感じた時、慣れ親しんだ家業を途切れさせたくないと思うようになった。その後、就農するならば若いうちに父が培ってきた技術や経験を身に付けた方が良くと考え、帰郷を決断。帰郷後は、本格的

に就農を見据え、新規就農者研修やアグリフロンティアスクールなどに参加して農業に対する理解を深めた。  
就農当初に引き継いだ約15haの水稲栽培面積は、父の同級生や地域住民の協力もあり、倍以上の約40haにまで拡大した。広大な面積を管理する上で欠かせないのは、生産者同士のネットワークだという。「繁忙期に手伝ってもらったり、肥料に関する情報を交換したりと、地域の繋がりがあってこそできることがたくさんある」と話す。  
今後の目標は、地域農業を持続させていくこと。「今が農業や地域活動の転換期だ」と話す康史さん。耕作放棄地の解消や積極的な農地の集積と集約化をはかり、水田農業の維持管理に取り組んでいる。地域の田園風景を守るのが自分の役割。農業の未来を思うその姿には確かな熱意が込められていた。

## ほらーの花巻

### CONTENTS

- 02 農追い人 GREEN SOLDIERS
- 04 特集1 令和6年度 新採用職員紹介
- 06 特集2 第48回 ごはん・お米とわたし  
作文・図画岩手県コンクール入賞作品紹介
- 10 ほらーのNEWSトピックス

- 12 かがやく女性部/旬の産直大百科
- 13 Smile Report/ほらーの広場
- 14 移動金融店舗車のお知らせ ●理事会だより・監事会だより/  
グリーンセンター定休日
- 15 Information/組合長より
- 16 シェフ永井のおすすめ ●編集後記

●No.314/令和6年(2024)4月号

# 令和6年度

# 新採用職員紹介

## 7人の仲間が加わりました!



4月1日、JA本店にて令和6年度職員採用辞令交付式が行われ、新たな仲間たちが加わりました。今回の特集では、これから組合員・地域の皆さまとともに歩むフレッシュな7人をご紹介します!

### ●農協人となるための新採用内定者研修

JAに新採用職員として入組した7人は、3月25日からの3日間、「新採用内定者研修」に参加しました。

JAいわて花巻の職員として組合員の皆さまや地域に対して貢献できるように、JAの事業内容や協同組合論、マナーやコンプライアンスなど、社会人・農協人として働いていく上での基本を学び、社会人としての常識や職員としての規律に対して意識を高めました。

### ●信頼される職員の育成

JAは地域に根ざし、この先もこの地で運営して、組合員の皆さまとともに歩んでいきます。今までもこれからも、いつ何時でも組合員の皆さまや地域社会の役に立てるかを考え、自ら行動に移すことができる職員の育成をはかります。

そのために、入組からの職員教育に力を注ぎ、協同組合理念を理解する場を設け、その実現に向けて自発的に行動・実践する職員教育を行っています。

## 新採用職員に聞きました!

- ①出身地 ②趣味・特技
- ③初任給で買いたいもの
- ④座右の銘(本人直筆)

湯本支店  
共済課 共済課係  
ほんま ゆり  
**本間 優利**

- ①福島県いわき市小名浜
- ②バスケットボール
- ③甥っ子のおもちゃ
- ④ あきらめたら  
そこで試合終了

宮農部 畜産センター  
指導販売係  
たかほし めうい  
**高橋 夢生**

- ①北上市和賀町
- ②スキー、読書
- ③実家で使う子牛用哺乳瓶
- ④ 温故知新

宮農部 畜産センター  
指導販売係  
たかほし たいよう  
**高橋 太陽**

- ①花巻市中笹間
- ②ラジオを聴く、花巻市内のグルメ巡り
- ③車のエンジンスターター
- ④ 元気があれば  
何でもできる

釜石・鶴住居支店  
金融課 貯金係  
からさわ みゆう  
**柄澤 深優**

- ①遠野市上郷町
- ②料理、ソフトテニス
- ③洋服
- ④ 笑う門には福来る!

宮農部 花巻地域宮農グループ  
宮農センター石鳥谷 宮農係  
ささき れんみ  
**佐々木 玲実**

- ①花巻市石神町
- ②音楽や歌を聴くこと、ソフトボール
- ③親に美味しいご飯をごちそうする
- ④ 親 とき中にも礼儀あり

宮農部 園芸販売課  
指導販売係  
たかほし かなと  
**高橋 歌南利**

- ①花巻市石鳥谷町
- ②スポーツ、料理
- ③親への感謝の贈り物
- ④ 日々 前進

笹間・太田支店  
金融課 貯金係  
いがらし りの  
**五十嵐 莉乃**

- ①花巻市石鳥谷町
- ②小説を読むこと、バスケットボール
- ③財布
- ④ はりょうになる

## (株)JAグリーンサービス花巻に5人の新採用社員が入社しました!



4月1日、(株)JAグリーンサービス花巻本社で辞令交付式を行い、新たに5人の仲間を迎えました。これからも、お客様にご満足いただけるサービスの提供に努めてまいります。

プロ農夢花巻事業本部  
雑穀園芸部 製造課  
ふじた あいり  
**藤田 愛理**

- ①北上市鬼柳町
- ②ライブ、カラオケ、神社巡り、イラスト
- ③好きなアーティストのライブに行く
- ④ 終わってから始めよう

プロ農夢花巻事業本部  
雑穀園芸部 園芸課  
きたむら れん  
**北村 恋**

- ①花巻市四日町
- ②音楽鑑賞
- ③家族に美味しいご飯をごちそうする
- ④ ありがとう

グリーンサービス事業本部  
農機部 農機課  
すがわら ちもか  
**菅原 桃花**

- ①金ケ崎町西根
- ②映画・音楽鑑賞、ミサンガ作り、読書
- ③本
- ④ 日々大切に

ハヤチネフーズ事業本部  
食品部 製造課  
じょうもり ゆうだい  
**城守 雄大**

- ①花巻市下似内
- ②ドライブ
- ③家族に食事をごちそうする
- ④ 人生を自由に生きる

プロ農夢花巻事業本部  
雑穀園芸部 園芸課  
おおい かいと  
**大井 海翔**

- ①秋田県湯沢市三梨町
- ②バスケットボール観戦
- ③スニーカー
- ④ 日々 努力



# 第48回 ごはん・お米とわたし 作文・図画岩手県コンクール 入賞作品紹介

「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールは、次世代を担う小・中学生に、日本の豊かな食卓と国土を作り上げてきた稲作をはじめとする農業についての学びを深めてもらうことを目的に、昭和51年から毎年実施しています。  
令和5年に行われた岩手県コンクールには233点(作文173点、図画60点)の応募がありました。今回は、JA管内から選ばれた上位入賞作品をご紹介します。  
なお、学校・学年は令和5年時のものとなります。



高橋 晴一さん (北上市立江釣子小学校5年)



優秀賞

## 「真剣なお米とき」

晴一さんからのコメント  
ぼくがお米ときをしながら描いた絵です。ツヤのあるごはんにしたいたいと思いつつもお米ときをしています。賞に選ばれた時はうれしくて、すぐに遠方の祖父母に電話して感謝の気持ちを伝えました。祖父母は喜んでくれて、たくさんお米を送ってくれました。絵は、思い出をさせる所や色を工夫して表現できる所、個人の自由に想像できる所が好きです。



松田 蓮さん (花巻市立宮野目小学校6年)



優秀賞

## 「大好きなみそ焼おにぎり」

### 蓮さんからひとこと

みそおにぎりが大好きで、お母さんに作ってもらったり、自分でも焼いたりしてよく食べています。今回は自分が楽しく作っている時のことを思い出しながらかきました。賞に選ばれると思っておらず驚きましたが、家族や先生、友達に「すごいね」とたくさん言われてとてもうれしくなりました。絵は、自分がイメージしたことを自由に表現できる所が好きです。



### 惟人さんからひとこと

自分で「おいしいごはんを食べているなあ」と思いながら描きました。賞に選ばれた時はびっくりしたけれど、学校の皆が「惟人くんすごい！」と言ってくれたり、お父さん、お母さん、じい、ばばにお祝いしてもらったりしてうれしかったです。図画は、完成したらどうなるかとイメージしながら、想像のキャラクターや世界を描ける所が楽しいです。



高橋 惟人さん (西和賀町立湯田小学校2年)



JA岩手県五連会長賞



# 「こびり」

「ア、おばちゃんが来てる。」

田植えの朝、父の運転で祖父の田んぼに着くと、盛岡のおばちゃんはずでに田んぼに入れる格好をして、笑顔で私達に近づいて来た。

「兄貴と姉さん（私の祖父母のこと）には来なくていいよ」

と言われたけど、来ちゃったと言って笑った。今年の田植えは、楽しくちよつびりせわしなくなりそう、そんな予感がした。

私も急いで支度をして倉庫を出ると、父はずでに、祖父から説明を受けて田植え機械を操作していた。

おばちゃんは私に気がつく、苗を乗せた一輪車をさっそく私に手渡し、父の所まで運ぶようにと指示をした。

初めての一輪車、なかなか思うようには動いてくれない。

こんな様子を見ていたおばちゃんは、助けるこ

## 岩手県教育委員会教育長賞



新田透子さん  
（北上市立黒沢尻西小学校6年）

ともなく、

「でしょ。見てるだけとやってみるとでは大違いでしょ、いい経験だね」

と言って笑っているばかり。

それでも、倉庫と田んぼの往復を何回かくり返すうちに、自由に動かせるようになった。

苗運びが一段落すると、おばちゃんから次の指示が来た。隅っこの手植えだ。

去年もやったが、田んぼに足をとられ尻もちをついてしまい、さんざんだった作業。

今年こそはと田んぼに入ったのだが、やっぱり足がうまく抜けず苦戦していたその時、

「つま先から入って、かかとから先に出る」と、後ろからおばちゃんの声。

言われた通りやってみると確かに楽だ。

普段はおもしろいおばちゃんだが、この日はちよつびりカッコいいと思った。

一枚の田んぼを終えた所で、二人しかいないのにおばちゃんは「女性陣は休憩」と言って、休憩をとってくれた。

### 透子さんからひとこと

家族総出の田植えの楽しさと臨場感を書きました。協力しながらの作業、労働への格別なごほうびの、こびり、近所の人たちも呼んでわいわいしながらの農作業など、昔ながらのことを大切にしている点、そして、自分が自分にとってもとても大切に思えることを知らせたかったです。受賞は2回目なので、よりうれしかったです。家族もとても喜んでくれました。

休憩をしながらおばちゃんは、昔の田植えの様子など楽しい話しをしてくれた。

農作業はズルして逃げ、兄貴にまかせていたことや、こびりの準備だけは真面目に手伝って田んぼに運び、土手一列に並んで皆で食べた事など興味のある話ばかりだった。

そこへ祖母が昼食を作ってくれた。

バスケットの中をのぞくと、黒いおひつが入っていた。気になってふたを取ってみると、湯気とにっしょに炊き込みご飯のいい匂いがした。匂いを嗅いだら急にお腹がすいたので祖母に「食べていい？」と聞くと

「本当は皆が揃ってからだけど、頑張ったから早目の昼食にする？」と言って、女性三人、にぎやかな食事となった。

皆で食べたせいか働いたせいか、こびりは今も昔もおいしい物だと思った。

帰る時、祖母が残ったご飯をおにぎりにして一つ持たせてくれた。お兄ちゃんへと言われたが、帰りの車の中で食べてしまった。

## JA岩手県五連会長賞



多田朝飛さん  
（北上市立黒沢尻北小学校3年）

### 朝飛さんからひとこと

いつもお米をくれるおじいちゃんに感謝の気持ちを込めて書きました。おじいちゃんのおいしいお米のこと、お米がどのようにできるのかを思うと、賞に選ばれた時は、クラスのみんなや家族がお祝いしてくれました。おじいちゃんもすごく喜んでくれて、お祝いのおこづかいをもらいました。頑張って書いて良かったと思いました。

ひとつぶのたねから、たくさんの実をつける、いねつてすごいなあとも思いました。

ぼくはチャーハンが大好きです。お米ができていねとチャーハンも食べられません。だから、お米をつくっているおじいちゃんをおうえんしたいです。おじいちゃんがんばって作っているお米を、大事にのこさず食べたいです。おじいちゃん、ありがと。

## 「おじいちゃんのお米」

ぼくのおじいちゃん、おばあちゃんの家では、お米を作っています。お米がなくなるとおじい

ちゃん、おばあちゃんの家にもらいに行きます。「たくさん食べておおきくなれ。」

と、ふくろいっぱいのお米を持たせてくれます。こんなにおじいちゃんもらってしまつて、おじいちゃんたちの食べる分がなくならないか、しんぱいになります。おじいちゃんは、

「たくさんあるからだいじょうぶだ」と言います。ぼくは、たくさんできるお米がどう

やって作られるか気になって、四月にお父さんといっしょに種まきの手伝いに行きました。なえばこに土を入れて平らにします。それをべ

ルトコンベアにのせると、自動でたねがまかれます。そのあと、びょうきにならないためのくすりの入った水がかけられます。また、そこに土をかぶせてなえばこのかんせいです。おじいちゃんは、いっしょけんめい働いていました。そのあと、一か月くらい、毎日おじいちゃんが水まきをして、おんども見ます。大きくなったなえを田植えきで植えます。秋まで草取りとひりようまきなどをやります。おじいちゃんは、毎日田んぼの様子を気にしています。今は、70センチメートルくらいまで大きくなりました。青々としたいねのなえの先にたくさん実がなって、重みであたまがたれさがつてきました。いねかりまでもう少しです。おじいちゃんは、お米のことをいつも気にして、こ

うしてお世話をしているんだなあと思いました。





他のニュースも、ホームページで随時更新中!

## 「湯口支店だより」が県最優秀賞!

支店から積極的な情報発信を実践



受賞を喜ぶ高橋組合長(左)と湯口支店長

J Aは、J A若手県中央会が主催する「令和5年度支店(所)だよりコンクール」で、最優秀賞を受賞しました。審査は、令和4年8月から令和5年7月までに発行された支店だよりが対象で、J Aからは「湯口支店だより」を出品しました。記事内容や誌面構成などが高い評価を受け、3月27日、高橋利光組合長が表彰を受けました。

## 今シーズンも笑顔で営業開始!

注文の多い矢沢かあちゃん市



ぜひお立ち寄りください♪

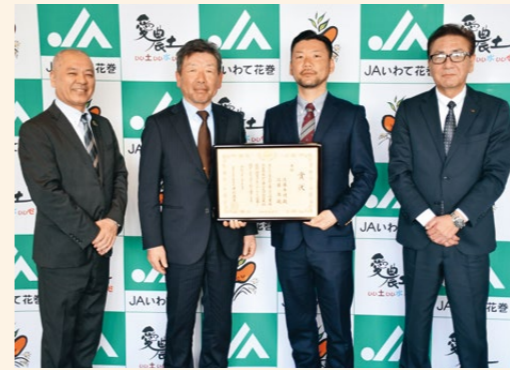
女性部矢沢支部産直の会「注文の多い矢沢かあちゃん市」は3月14日、矢沢支店前(花巻市高木)で今シーズンの営業を始めました。

同日は、ハクサイやネギ、ダイコンなどの野菜、手作りの加工品、漬け物など豊富な品ぞろえで来店客を迎え、買い物をした方にはサービス品として野菜や加工品などをプレゼントしました。佐藤美栄子会長は「来ていただいたお客さんや部員たちと一緒に話しているだけで元気が湧いてくる。今年もたくさんの人たちに来店してほしい」と笑顔で話しました。

同会は冬期間を除き、毎週木曜日の午後1時半〜3時に営業しています。

## 高品質生産賞き農産局長賞

佐藤秀明さん・徹さんが表敬訪問



受賞を喜ぶ佐藤秀明さん(左から2人目)と徹さん(同3人目)

花巻市高木でブドウを栽培する佐藤秀明さん・徹さん親子は、第25回全国果樹技術・経営コンクールで農林水産省農産局長賞に輝きました。

「佐藤ぶどう園」ではシャインマスカットを中心に約10種類を栽培し、6次産業化にも力を入れていきます。生シーズンとジューズは2016年の伊勢志摩サミットで提供されるなど、国内外から高い評価を受けています。

3月18日には高橋利光組合長と花巻市の上田東一市長に受賞を報告。秀明さんは「品質を追求し、消費者に喜んでもらえるブドウを作りたい」と話し、徹さんは「担い手確保に向け、若年層が魅力を感じる取り組みを展開したい」と意気込みました。

## 栽培管理の重点を確認

花巻市内で水稲栽培指導会を開く



指導会の内容に耳を傾ける参加者たち

J Aは3月7日から15日にかけて、花巻市内の12会場で水稲栽培指導会を開きました。

12日に石鳥谷東支店(同市石鳥谷町)で開いた指導会には生産者約30人が参加。J A職員は昨年の気象状況を説明し、融雪後の排水管理や浅水代かきの実施など、ガスわき対策の徹底を呼び掛けました。また、収穫時期について「昨年は高温の影響で例年よりも刈り始めが早かった。適期の収穫を心掛けて、胴割粒や白未熟粒などに気をつけてほしい」と話しました。

参加者は、令和5年度の生育状況や令和6年度の栽培重点事項を確認し、栽培管理について理解を深めました。

## (株)西部開発農産・成田文歌さんが最優秀賞

第10回肥育部会女性部枝肉研究会



最優秀賞を喜ぶ成田さん(前列中央)

肥育部会は3月22日、東京食肉市場(東京都港区)で「第10回花巻農協肥育部会女性部枝肉研究会」を開き、黒毛和種24頭が出品されました。

最優秀賞には北上市の(株)西部開発農産に勤める成田文歌さんの出品牛(去勢・枝肉重量55.5kg・BMSナンバー12)が選ばれ、ロースの張りとももの充実が高く評価されました。

同日、花巻市で行われた褒賞授与式には、部会員や関係機関など約30人が出席。成田さんは「これからも若手から良い牛を出荷できるように頑張りたい」と意気込みました。

【優秀賞】高橋郁子さん、菊池まさ子さん  
【優良賞】千葉洋子さん、熊谷史さん、菊池節美さん

## 生産販売活性化を目指す

二子さといも生産組合通常総会



令和5年度出荷者表彰を受賞した生産者たち

二子さといも生産組合は3月19日、J A旧二子店舗(北上市二子町)で令和5年度の総会を開きました。

生産者やJ A、関係機関など約40人が出席。令和5年度の生産販売経過を振り返り、令和6年度目標を数量120t(前年度比122%)、販売金額5500万円(同比113%)に定めました。鈴木賢二組合長は「昨年より一層、活動が活発になることを願っている。天候に注意して種出し作業にあたってほしい」と話しました。

また、同日は生産者の出荷意欲向上をはかる目的で表彰式を実施。令和5年度、販売金額と品質で優秀な成績を収めた生産者8人を表彰しました。

Smile Profile

・出身地…北上市相去町 ・入組…2022年 ・趣味…バスケットボール、温泉巡り

たかはし しょうたろう  
高橋 翔太郎  
畜産センター 指導販売係



動物と関わる仕事に就きたいという夢を叶え、現在は花巻・北上地域の酪農を担当しています。量と品質を保った牛乳の安定供給を目標に、日々指導に取り組んでいます。JA職員になって丸2年が経ち、身に付けた知識でお役に立てることが増えてきてうれしいです！春は気温の変化が激しい季節ですので、身体に気を付けて元気に過ごしていただきたいです。

## ぼらーの 広場

ぼらーの広場は、読者の皆さまとの交流の場です。皆さまからテーマにちなんだお便りを募集し、紹介しています。

今月のテーマ

### 「好きな野菜」

投稿を頂いた方の中から抽選で、今回は「管内でとれたフルーツを使った」ジュースセットをプレゼント!

おかひじきです! あっさりとしたシャキシャキの食感で、おひたしや和え物などが大好きです。夏バテにもなりません! (遠野市・ハマちゃん)

**さとう** 夏バテにならないのはいいですね! 今年も暑くなりそうなので私も対策として食べたいと思います。

年中食べられるネギです。縦に切れ目を入れ、溝に味噌を挟んで焼き、10cm程に切ればご飯のおかず、酒の肴に最適です。(釜石市・太ネギ)

**ちば** 実は自宅で挑戦してみました。ネギの甘みと香りに味噌のハーモニー、実に絶品でした!

真夏に食べる太いキュウリです。縦に4等分に切って味噌を付けて丸かじり。幼い頃は何本でも食べていました。(花巻市・シゲキックスの父)

**ちば** スティックにするとなぜか無限に手が伸びてしまいます。私はマヨネーズ味噌がイチオシです!

ナガイモです。キュウリと一緒に千切りにして、らっきょう酢であえるのがおすすめのお食べ方です。(北上市・トラックのヘルパー)

**さとう** 手早く作れて、ヘルシーでおいしいそうですね。おかずになればご飯を食べる手も進みそうです。

カボチャです。煮物や天ぷら、スープ、サラダ、プリンなど調理方法もさまざま。毎日でも食べたい野菜です。(北上市・ミント)

**さとう** お料理でもおいしいですが、甘味が強いの野菜なのでデザートにもなるのは魅力ですね!

ダイコンです。漬物や煮物、サラダ、葉は刻んで味噌汁など色々な食べ方があり、捨てる所が無いので大好きです。(遠野市・おちめんこ)

**ちば** 丸ごとおいしくいただけるって素晴らしいですね。ダイコンのフルコースが出来そうです!

### 来月のテーマ6月号掲載「最近幸せを感じたこと」応募締切/5月10日(金) 消印有効

テーマにちなんだエピソードを募集します。

あなたが最近幸せを感じたことはなんですか。エピソードとともに教えてください。

応募方法: ①テーマにちなんだお話 ②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号 ③ペンネーム ④JAや広報誌に関するご意見・ご感想を記入の上、はがきまたはメールにてご応募ください。右記のQRコードからのご応募もできます。

※投稿頂いた中から内容を誌面に掲載させていただきます。ペンネームが無い場合はイニシャルでの掲載になります。

●はがき: 〒025-8504 花巻市野田 316-1 JAいわて花巻企画課「ぼらーの広場」宛  
●メール: polano@jahanamaki.or.jp  
●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5名様にプレゼント!

### あぜみち商品 詰め合わせ



JAいわて花巻  
応募フォーム

<https://www.jahanamaki.or.jp/entry/index.php>

## かがやく 女性部

### 女性部員の想いをひとつに 第16回通常総会を開催

女性部は3月21日、JA総合営農指導拠点センター(花巻市野田)で第16回通常総会を開きました。管内全地域から34人が代議員として参加し、事業報告や計画について話し合いました。

鈴木弥生部長は「昨年度は各支部が活発に活動し、皆さんの明るい声が響いた。来年度も意見を出し合いながら、よりよい活動を行っていきましょう」と呼び掛けました。総会では3議案全てが賛成多数で可決されました。

総会後は、昨年12月に行われた岩手県家の光大会記事活用体験発表の部に出場した福地千津子さんと、4月12日に行われるJA女性組織活動体験発表会に出場する川村姫



健康維持を目指して体操を学びました



「さらなる活動の充実を」とあいさつした鈴木部長

子さんが発表を行い、女性部活動への思いを伝えました。

また、理学療法士・武田修二さんを講師に招き、自宅でも簡単に取り組める健康体操に皆で挑戦しました。

今回の総会では久しぶりに会場内での物販を再開。部員お手製のハンドメイド品や加工品を販売し、会場内は活気に溢れました。

## 旬の産直大百科 フレッシュアスパラ宅配便

県内一の栽培面積と出荷量、販売額を誇るJAいわて花巻のアスパラガス。今年も朝一番に収穫する、甘味をたっぷり蓄えたみずみずしいアスパラガスが入荷中です! 収穫したアスパラガスはクール便で発送するため、翌日には新鮮な状態でお手元に届きます。

★受付期間…  
令和6年4月20日(土)~5月15日(水)まで  
※生育状況により、受付終了が早まる場合があります

★発送期間…  
5月6日(月・祝)~6月上旬  
※天候・作柄により発送開始が変更になる場合があります

★申込方法…  
専用の申込書を郵送またはFAXしてください。  
また、二次元コードからのお申し込みも受け付けております。  
※クレジットカード決済可能  
※間違い防止のため、電話でのお申し込みは受け付けておりません



★内容量…  
グリーンアスパラガス1箱  
1.3kg入り(2Lサイズ600g+Lサイズ700g)

★料金(税込み)…  
3,300円(1箱)・クール便送料1,300円  
※送料は全国一律。同一住所に3箱まで同送可能です

★お申込み…  
北上産地直売所「あぜみち」  
〒024-8505 北上市流通センター601-8  
FAX:0197-71-1339

★お問い合わせ(宅配専用)  
☎0197-68-3811  
※平日の午前10時~午後4時まで



## 正組合員のみなさん! 「アグリワーク」で求人募集してみませんか?

JAでは、農業の担い手の高齢化や後継者不足からくる労働力確保対策として、無料職業紹介所「アグリワーク」を開設しています。「アグリワーク」では、生産者（正組合員）と求職者（働き手）の雇用関係の紹介やサポートを行っています。ぜひ「アグリワーク」で求人募集をしてみませんか?  
興味のある方や働き手の不足でお困りの方は、下記までお問い合わせください。

### お問い合わせ

営農部営農企画課内 無料職業紹介所「アグリワーク」 ☎0198-29-5871(届出受理番号 03-特-000019)

## 相続手続き電話予約のご案内

JAでは、令和5年9月1日より相続手続きに関しての対応を予約制とさせていただきます。手続きにご来店をする際には、事前に担当窓口へのご連絡をよろしくお願いいたします。

組合員・利用者の皆さまには、ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。その他、詳しいお手続きや書類などに関しましてはお近くのJA窓口までお問い合わせください。



## 移動金融店舗車のお知らせ

# 5月 運行日時



運行場所	運行時間	運行日
旧宮野目店舗	9:30~11:00	5/7(火)、5/21(火)
旧みなみ店舗	13:00~14:30	5/21(火)
旧さくら店舗	10:00~11:30	5/8(水)、5/22(水)
旧二子店舗	13:00~14:30	5/8(水)、5/22(水)
旧横川目店舗	10:00~11:30	5/15(水)
上郷地区センター	10:00~11:30	5/9(木)、5/23(木)
旧宮守店舗	13:00~14:30	5/9(木)、5/23(木)



※ご利用可能な取引は下記の通りです。

- 貯金の入金（通帳式の定期貯金、定期積金の積立含む）
- 貯金の出金（1日の限度額あり）
- 通帳記帳・繰越
- 盗難・紛失届受付（通帳、証書、カード、印鑑に限る）
- 公共料金・税金の納付（県税・市税・水道料・電話料金等）

●お問い合わせ 金融部本店営業課 ☎0198-23-0984

### ●理事会だより

次の議案について審議され、全議案決議されました。

第1回理事会 開催日：3月28日(木)

#### ■決議事項

第1号議案 第26回通常総代会開催日及び開催場所の決定について  
第2号議案 業務委託契約（利益相反取引）の承認について

#### 第3号議案

固定資産（小山田カントリー、谷内カントリー、口内カントリー）の取得について

### ●監事会だより

第1回監事会 開催日：3月28日(木)

#### ■決議事項

(1) 令和5年度決算監査の重点事項について  
(2) 令和5年度会計監査人監査（期末監査）の立会について

## 豊沢川土地改良区 令和6年度の配水計画についてのご案内

豊沢川土地改良区では令和6年度、例年の節水による豊沢ダムの貯水量確保に努めていることに加え、今年の暖冬及び少雪に対応するため、水稻の中干し時期となる下記の期間、豊沢ダムからの放流を減量し、新田堰頭首工（湯口字志戸平）の取水制限を実施することといたしました。地域の皆さまにつきましては、ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。



**取水制限期間 令和6年7月1日(月)～7月7日(日)**

### 組合長より

今月の一文字  
**弾**

書：高橋利光組合長

「御弾き（おはじき）」。「遊んだこと」があるでしょうか。近年はゲームでも親しまれているようですが、私の時代はガラスの玩具でした。狙いを定めて指で弾く。簡単そうですが、思い通りに飛ばすことはなかなか難しいものです。意識と行動をできるだけ合わせる、事業にも通じるものがあります。

我々が目指すのは、心や会話が弾むような活気や意欲に満ち溢れた地域。方向がずれることなく、しっかりとその場所へ届くよう、確実に力強く打ち出していきます。



代表理事組合長  
高橋 利光

## 各グリーンセンター定休日

4月・5月の定休日と営業時間は次の通りです。ご確認の上ご来店ください。

※右記のほかに5月27日(月)は第1四半期棚卸しのため休業いたします。

	4月定休日	5月定休日	4月営業時間	5月営業時間
花巻	7日(日)/21日(日)	26日(日)	8:30~17:00	8:30~17:00
石鳥谷	土曜日	土曜日		
東和	日曜日	日曜日		
北上	29日(月)/日曜日	日曜日		
西和賀	6日(土)/日曜日	3日(金)/日曜日		
遠野	土曜日	土曜日		

●お問い合わせ先：営農部生産資材課 ☎0198-22-6192 または、最寄りのグリーンセンターまで



# アサリとザーサイのピリ辛あえ

## シェフ永井 の おすすめ



ながい ともかず  
**永井 智一**  
茨城県笠間市にある  
「天晴」(旧キッチン購人)  
オーナーシェフ

### 材 料 (2人分)

- 糸トウガラシ…………… 適宜
- 韓国のり…………… 2枚
- ① (具材)
- むきアサリ(湯通しする)  
    …………… 100g
- 白髪ネギ…………… 1本分
- キュウリ(千切り) 2本分
- ザーサイ(みじん切り)  
    …………… 大さじ3
- ② (合わせだれ)
- 黒酢…………… 大さじ1
- ごま油…………… 小さじ2
- 白ごま…………… 小さじ1
- しょうゆ…………… 大さじ1
- コチュジャン… 小さじ2
- サンショウ…… 1つまみ

### 作 り 方

- ①ボウルで②を混ぜ合わせる。
- ②①に①を入れてあえる。
- ③皿に盛り付け、上に糸トウガラシとちぎった韓国のりをちらし出来上がり。



◎ JAの農産物直売所では、旬の食材を取り揃えて皆さまのご来店を心よりお待ちしております◎

<p><b>農産物直売所</b> 母ちゃんハウスだあすこ 花巻市野田 335-2 ☎ 0198-24-2914</p>	<p><b>農産物直売所</b> すぎの樹 花巻市轟木 7-203 ☎ 0198-39-1788</p>	<p><b>北上産地直売所</b> あぜみち 北上市流通センター 601-8 ☎ 0197-71-1338</p>	<p><b>産 直</b> 母ちゃんハウスだあすこ沿岸店 大槌町大槌 16-28 ☎ 0193-42-8151</p>
---	--	---	---

表紙をリニューアルしたところにお気づきいただいたらうか。「ぼらー」の伸ばし棒の上で羽を休めているフクロウが可愛らしく、とても好きなデザインだ。ご存じの方も多かるうが、フクロウは縁起物とされる。「不苦労」として苦労知らず、という意味を与えられたり、フクロウと「袋」が似ていることで「知恵袋」とされたり、兎角ありがた存在なのだそう。福を運ぶフクロウのように、明るい話題をたくさん届ける広報誌であり続けたい。新しい装いに、そんな願いを込める。 千葉 啓

この時期になると毎年頭を悩ませているのがゴールデンウィークの予定です。コロナ禍前は、4月中旬頃から「せつかくの連休なので出かけよう」と口癖でも行けそうな所を探していました。結局は「どこも混みそうだし」と計画を立てずに過ごしてしまいました。問題は、そうして実際に予定を立てず連休に入ったとき「どこへ何をしよう」として余す結果になること。最近では感染対策で出歩けなかったため、今年こそ以前のように楽しく予定を考えて出かけてみようと思えます。 佐藤

編集後記  
From Editor's