

Smile Profile

・出身地…北上市相去町 ・入組…2022年 ・趣味…バスケットボール、温泉巡り

たかはし しょうたろう
高橋 翔太郎
畜産センター 指導販売係

動物と関わる仕事に就きたいという夢を叶え、現在は花巻・北上地域の酪農を担当しています。量と品質を保った牛乳の安定供給を目標に、日々指導に取り組んでいます。JA職員になって丸2年が経ち、身に付けた知識でお役に立てることが増えてきてうれしいです！春は気温の変化が激しい季節ですので、身体に気を付けて元気に過ごしていただきたいです。



ぼらーの 広場

ぼらーの広場は、読者の皆さまとの交流の場です。皆さまからテーマにちなんだお便りを募集し、紹介しています。

今月のテーマ

「好きな野菜」

投稿を頂いた方の中から抽選で、今回は「管内でとれたフルーツを使った」ジュースセットをプレゼント!

おかひじきです! あっさりとしたシャキシャキの食感で、おひたしや和え物などが大好きです。夏バテにもなりません! (遠野市・ハマちゃん)

さとう 夏バテにならないのはいいですね! 今年も暑くなりそうなので私も対策として食べたいと思います。

年中食べられるネギです。縦に切れ目を入れ、溝に味噌を挟んで焼き、10cm程に切ればご飯のおかず、酒の肴に最適です。(釜石市・太ネギ)

ちば 実は自宅で挑戦してみました。ネギの甘みと香りに味噌のハーモニー、実に絶品でした!

真夏に食べる太いキュウリです。縦に4等分に切って味噌を付けて丸かじり。幼い頃は何本でも食べていました。(花巻市・シゲキックスの父)

ちば スティックにするとなぜか無限に手が伸びてしまいます。私はマヨネーズ味噌がイチオシです!

ナガイモです。キュウリと一緒に千切りにして、らっきょう酢であえるのがおすすめのお食べ方です。(北上市・トラックのヘルパー)

さとう 手早く作れて、ヘルシーでおいしいそうですね。おかずになればご飯を食べる手も進みそうです。

カボチャです。煮物や天ぷら、スープ、サラダ、プリンなど調理方法もさまざま。毎日でも食べたい野菜です。(北上市・ミント)

さとう お料理でもおいしいですが、甘味が強いの野菜なのでデザートにもなるのは魅力ですね!

ダイコンです。漬物や煮物、サラダ、葉は刻んで味噌汁など色々な食べ方があり、捨てる所が無いので大好きです。(遠野市・おちめんこ)

ちば 丸ごとおいしくいただけるって素晴らしいですね。ダイコンのフルコースが出来そうです!

来月のテーマ6月号掲載「最近幸せを感じたこと」応募締切/5月10日(金) 消印有効

テーマにちなんだエピソードを募集します。

あなたが最近幸せを感じたことはなんですか。エピソードとともに教えてください。

応募方法: ①テーマにちなんだお話 ②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号 ③ペンネーム ④JAや広報誌に関するご意見・ご感想を記入の上、はがきまたはメールにてご応募ください。右記のQRコードからのご応募もできます。

※投稿頂いた中から内容を誌面に掲載させていただきます。ペンネームが無い場合はイニシャルでの掲載になります。
●はがき: 〒025-8504 花巻市野田 316-1 JAいわて花巻企画課「ぼらーの広場」宛
●メール: polano@jahanamaki.or.jp
●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5名様にプレゼント!

あぜみち商品 詰め合わせ



JAいわて花巻
応募フォーム

<https://www.jahanamaki.or.jp/entry/index.php>

かがやく 女性部

女性部員の想いをひとつに 第16回通常総会を開催

女性部は3月21日、JA総合営農指導拠点センター(花巻市野田)で第16回通常総会を開きました。管内全地域から34人が代議員として参加し、事業報告や計画について話し合いました。

鈴木弥生部長は「昨年度は各支部が活発に活動し、皆さんの明るい声が響いた。来年度も意見を出し合いながら、よりよい活動を行っていきましょう」と呼び掛けました。総会では3議案全てが賛成多数で可決されました。

総会後は、昨年12月に行われた岩手県家の光大会記事活用体験発表の部に出場した福地千津子さんと、4月12日に行われるJA女性組織活動体験発表会に出場する川村姫

健康維持を目指して体操を学びました



「さらなる活動の充実を」とあいさつした鈴木部長

子さんが発表を行い、女性部活動への思いを伝えました。

また、理学療法士・武田修二さんを講師に招き、自宅でも簡単に取り組める健康体操に皆で挑戦しました。

今回の総会では久しぶりに会場内での物販を再開。部員お手製のハンドメイド品や加工品を販売し、会場内は活気に溢れました。

旬の産直大百科

北上産地直売所 あぜみち

フレッシュアスパラ宅配便

県内一の栽培面積と出荷量、販売額を誇るJAいわて花巻のアスパラガス。今年も朝一番に収穫する、甘味をたっぷり蓄えたみずみずしいアスパラガスが入荷中です! 収穫したアスパラガスはクール便で発送するため、翌日には新鮮な状態でお手元に届きます。

★受付期間…

令和6年4月20日(土)~5月15日(水)まで

※生育状況により、受付終了が早まる場合があります

★発送期間…

5月6日(月・祝)~6月上旬

※天候・作柄により発送開始が変更になる場合があります

★申込方法…

専用の申込書を郵送またはFAXしてください。また、二次元コードからのお申し込みも受け付けております。

※クレジットカード決済可能

※間違い防止のため、電話でのお申し込みは受け付けておりません

★内容量…

グリーンアスパラガス1箱
1.3kg入り(2Lサイズ600g+Lサイズ700g)

★料金(税込み)…

3,300円(1箱)・クール便送料1,300円
※送料は全国一律。同一住所に3箱まで同送可能です

★お申込み…

北上産地直売所「あぜみち」
〒024-8505 北上市流通センター601-8
FAX:0197-71-1339

★お問い合わせ(宅配専用)

☎0197-68-3811

※平日の午前10時~午後4時まで

