

**JAいわてグループ
合同職場説明会を開催します**

2020年度職員採用に向け、JAいわてグループ合同職場説明会が開催されます。

JAグループ全体の事業概要説明をはじめ、県内JA別にブースを設けておりますので是非、ご参加ください。

■日時

4月5日(金)
午後1時~2時30分(受付:正午~)
※事前の申し込みは不要です。

コミュニケーションカードを参加JAのホームページよりダウンロードし、当日持参してください。

http://www.jahanamaki.or.jp

■会場

いわて県民情報交流センター
「アイーナ」会議室804
(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)

●お問い合わせ

総務部人事課
☎0198-22-6266(直通)
Email: zinzi@jahanamaki.or.jp

■お詫びと訂正

JA広報誌「ぼらーの花巻2月号」の掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【8ページ・ぼらーのNEWS「誰もが利用しやすいJAへ」の記事内・1行目】
〔誤〕ホームヘルパーの資格保有者で構成する
〔正〕趣旨に賛同するJA管内の組合員とその家族、地域住民で構成する

平成31年度一日人間ドック助成金のお知らせ

日頃より一日人間ドックをご受診頂き誠にありがとうございます。
4月1日から一日人間ドック助成金が下記の通り変更となりますのでご確認ください。

区分	従来の助成金	新規の助成金	
一日人間ドック(JA取り扱い料金)	5,000円	4,000円	
オプション脳MRI・MRA検査	5,000円	4,000円	
専門ドック	脳ドック	5,000円	4,000円
	心臓ドック	3,000円	2,500円
	肺ドック	3,000円	2,500円
	レディースドック	2,000円	1,500円

●お問い合わせ 健康福祉部福祉課 ☎0198-27-3890

山火事・野火火災に注意しましょう

空気が乾燥し強い風が吹く春先は、山火事や野火火災が多く発生しやすい時期です。

火災の多くは、ちょっとした火の取り扱いの不注意から発生していますので、次のことを守りましょう。

1. 強風時や乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。また、風が強くなってきたら火を消すこと。
2. 枯れ草などは一度にたくさん燃やすと火を消すのが難しくなります。少しずつ燃やすこと。
3. 燃えやすいものがある場所では、たき火をしないこと。
4. 火入れやたき火などをする場合はその場を離れず、焼却後は完全に消火を確認すること。また、消火用具を準備すること。
5. たばこの吸いながらは投げ捨てないこと。
6. 火災とまぎらわしい火入れなどをするとき、あらかじめ最寄りの消防署に連絡してください。

●お問い合わせ

花巻市消防本部予防課 0198-22-6123(直通)
北上地区消防組合消防本部予防課 0197-65-5173(直通)
遠野市消防本部遠野消防署 0198-62-2119(代表)
釜石大槌地区行政事務組合消防本部 予防係 0193-22-1642



旬の産直大百科

**冬が旬のホウレンソウ
うまみぎゅぎゅぎゅつ**

JAの農産物直売所各店では、ホウレンソウが続々と入荷しています。ビタミン類とミネラルがたっぷり含まれるホウレンソウには貧血予防、高血圧予防、生活習慣病の予防、眼精疲労の予防改善、冷え性対策、免疫力向上、美肌効果などがあります。

寒締めほうれん草

一般的なホウレンソウは、寒い時期ビニールハウスやトンネルで栽培されますが、寒締めほうれん草は寒い屋外で栽培されます。寒さに負けないように葉っぱが厚くなり、糖濃度が上がるのです。ビタミンCは夏のホウレンソウの約4倍も増えるとも言われています!

知って得する豆知識

ホウレンソウの根元の赤い部分には、マンガンが含まれていて、骨を形成するのに有効だとされています。

旬の時期はこの部分の甘みが強くておいしいので、根元の間を開くようにしっかり洗い、葉の部分と共に食べるといいですよ。

平成30年度生産者大会

母ちゃんハウスだあすことすぎの樹は2月7日、花巻市内のホテルで「平成30年度生産者大会」を開きました。出荷者で構成する「だあすこの会」と「すぎの樹会」の両会員のほか、JA職員など約150人が出席。野菜ソムリエ上級プロの小原薫さんが「元気が出る産直運営のために~あなたが笑顔のインフルエンサー~」と題して記念講演を行いました。講演の最後には小原さんのオリジナルソング「岩手寒締めほうれん草の歌」を参加者全員で歌い、会場が一体となりました。



JAの農産物直売所では、旬の食材を取り揃えて皆様のご来店を心よりお待ちしております

農産物直売所 母ちゃんハウスだあすこ 花巻市野田335-2 ☎0198-24-2914	はなまき特産物直売所 すぎの樹 花巻市太田42-227-2 ☎0198-28-2209	北上産地直売所 あげみち 北上市流通センター601-8 ☎0197-71-1338	産直 母ちゃんハウスだあすこ沿岸店 大槌町大槌16-28 ☎0193-42-8151
---	---	---	--

**ぼらーの
広場**

ぼらーの広場は、読者の皆様との交流の場です。皆様からテーマにちなんだお便りを募集し、紹介しています。

今月のテーマ 我が家のルール

我が家は、寒い日のお風呂に入る時は、お湯が温かいうちに順番に入るとイイ!というルールです。おすすめです! (北上市・さくら)

我が家の日曜日の朝は、いつもよりちょっと遅めに起きて、目玉焼き定食をいただくことです。 (遠野市・ルンレンさん)

1日のスタートは「あいさつ」からです。おはよう。行ってきます。ただいま。おやすみ。など声がけを心がけています。 (花巻市・友のジジ)

特にルールとして決めたわけではないのですが、いつの間にか「帰宅が遅くなるときには、連絡をする」のが我が家です。(北上市・かすみ草)

夕飯はテレビを消して、家族4人で食すこと。1日の出来事を家族だんなで分かち合うことです。(北上市・新米ママ)

電気料金を気にして、少しでも節電するために、夜更かしをしすぎないように心がけています。(花巻市・雪唄新奈)

来月のテーマ(5月号掲載)「わたしの好きな時間」 応募締切/4月10日(水) 消印有効

テーマにちなんだエピソードを募集します。これをしているこの時間が好きなどのエピソードがありましたら教えてください。
応募方法: ①テーマにちなんだお話し②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号③ペンネーム④JAや広報誌に関するご意見・ご感想を記入の上、はがきまたはメールにてご応募ください。右記のQRコードからのご応募もできます。

※投稿頂いた中から内容を誌面に掲載させていただきます。ペンネームが無い場合はイニシャルでの掲載になります。
●はがき: 〒025-8504 花巻市野田316-1 JAいわて花巻組織広報誌「ぼらーの広場」宛
●メール: polano@jahanamaki.or.jp ●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5名様にプレゼント!
**花巻ブルーシリーズ
クレマチス**

JAいわて花巻
応募フォーム
https://www.jahanamaki.or.jp/entry/index.php



● 理事会だより	● 協議事項
<p>次の議案について審議され、全議案議決されました。 第13回理事会 開催日: 2月26日(火)</p> <p>■ 決議事項</p> <p>第1号議案 指定福祉用具貸与・販売事業所の廃止について</p> <p>第2号議案 平成31年度基本方針及び事業計画の設定について</p> <p>第3号議案 平成31年度賦課基準及び各種手数料の設定について</p> <p>第4号議案 平成31年度子会社事業計画の承認について</p> <p>第5号議案 平成31年度内部監査計画の設定について</p> <p>第6号議案 平成31年度余剰金運用方針の設定について</p> <p>第7号議案 平成31年度不良債権処理方針の設定について</p> <p>第8号議案 平成31年度借入金金の最高限度額の設定について</p> <p>第9号議案 平成30年度決算にかかる固定資産減損会計実施方針の設定について</p> <p>第10号議案 出資金の減口(国税徴収法による払戻請求)について</p> <p>第11号議案 内部統制システム基本方針の設定について</p> <p>第12号議案 JAいわて花巻人材育成基本方針の一部改正について</p> <p>第13号議案 マネロン及び反社会的勢力等への対応に関する規程類の変更並びに制定について</p> <p>第14号議案 利益相反取引(理事への貸付)の承認について</p> <p>第15号議案 利益相反取引(理事への貸付)の承認について</p>	<p>次の事項について協議されました。 第13回監事会 開催日: 2月26日(火)</p> <p>■ 協議事項</p> <p>(1) 平成31年度監事監査計画の決定について</p>