

## 5・6年生

高学年は年5回のコースで、「食」を重点的に学びました！講師の本館博子さんと藤根悦子さんのご指導のもと、お弁当のおかず作りに挑戦しました。

- ① **食**ーおにぎらず・玉子焼き・みそ玉  
初めて玉子焼きを作る子どもたちもいて、「巻くのが難しい」という声がありました。
- ② **食**ーニンジンと玉ねぎの炊き込みごはん・サラダ・ぼたぼたスープ・チキンソテー  
調理で使う野菜を「母ちゃんハウスだあすこ」へ買い物に行き、職員や生産者の方から新鮮でおいしい野菜の見分け方を教えてもらいました。買ってきた野菜を使用しお弁当のおかず作りをしました。
- ③**職・食**ーピーマン収穫体験・枝豆としらすのおにぎり・ピーマンの雑穀入り肉詰め  
ピーマンのほ場へ行き、収穫の仕方やピーマン価格変動などを学びました。その後、収穫

してきたピーマンを使って調理しました。採れたてのピーマンはとても甘みがあり、苦手と言っていた子どもたちもしっかりと食べていました。

- ④**色・食**ー稲刈り体験・ジャンボのりまき作り  
慣れた手付きで鎌を使いたくさんの稲を刈ってくれました。ジャンボのりまき作りも具が飛び出さないようにきれいに巻いてくれました。
- ⑤**食・飾**ー混ぜごはん・中華スープ・玉子焼き・小さな森・パプリカの肉巻き  
1回目で作った玉子焼きを始めとする4品を、記念品のお弁当箱に詰めました。「いつもはおかずだけだったけど、今回はお弁当箱に詰めて楽しかった」という声がありました。記念品のお弁当箱は、閉校式で感謝を込めて保護者に手渡しました。

## お世話になった方々

### 田んぼの先生

- ◎高橋新悦さん(農事組合法人 遊新)  
遊新の皆さんには田んぼの管理もして頂いています。
- ◎花巻地域青年部の皆さん

### ごはんの先生

- ◎本館博子さん(生活福祉活動リーダー)
- ◎藤根悦子さん(生活福祉活動リーダー)
- ◎女性部の皆さん

### 畑の先生

- ◎地域ボランティアの皆さん

### あぐりサポーター

- スクール進行がスムーズに進むようさまざまなお手伝いをして頂きました。
- ◎岩手県立花巻農業高校の生徒の皆さん
- ◎岩手県立花北青雲高校の生徒の皆さん

### 体験をさせていただいた

- ◎アスパラガス農家 佐藤祥行さん
- ◎リンゴ農家 伊藤侑子さん
- ◎ピーマン生産法人 農事組合法人 HHA泉畑

ご協力頂いた皆さんありがとうございました。

## 2019年度のチャぐりんスクール

- ・テーマ：6つの「しょく」を感じよう ～食・植・触・色・飾・職～
- ・全5回(共通)
- ・対象者：JAいわて花巻管内の小学校3年生～6年生
- ・募集定員：40人

### ●募集の案内について(4月を予定しています)

JAのホームページにてご案内致します。また、案内チラシはJA各支店に設置するほか、小学校(花巻市内・北上市内)を通じて配布致します。

### ●お問い合わせ

企画部組織広報課 ☎0198-29-4011

## 1・2年生・保護者(親子体験教室)

低学年は保護者の方と一緒に親子で学べる内容を年5回のコースで、開催しました。

### ①植・触ー田植え体験・バケツ稲

天気もよく田植え日和となりました。裸足で田んぼに入ること土の感触を肌で感じる事ができました。泥で足をとられながらも一生懸命手植えしている姿がとても印象的でした。

### ②職ーアスパラガス収穫体験・アスパラガス選果場見学

アスパラガス収穫体験では、ほ場の広さに驚いたり初めて収穫する子どもたちもいました。鎌を上手に使い袋いっぱい収穫できました。選果場では、収穫したアスパラガスが出荷されるまでの流れや予冷庫を見学しました。

### ③触ー田んぼの生き物調査・まとめの時間

5月に田植えをした、ほ場で田んぼの生き物調査を行いました。たくさんの生き物を捕まえようと土に顔を近づけて探していました。まとめの時間も、生き物について熱心に勉強しました。

### ④色・食ー稲刈り体験・ジャンボのりまき作り

慣れない鎌での稲刈りとジャンボのりまきを作りました。保護者に手伝ってもらいながら一生懸命行いました。

### ⑤飾ーもちつき

田んぼの先生や地域ボランティア、青年部の皆さんと一緒にもちつきを行いました。初めてもちつきをする子どもたちも、興味津々に臼の中を覗いていました。つきたてのおもちはとても柔らかく、おいしいという声と素敵な笑顔が見られました。

閉校式では、一人一人が壇上に上がり校長先生から修了証書を受け取りました。田んぼの先生からは、チャぐりん田んぼで穫れたお米「ひとめぼれ」2kgの記念品が贈られました。



## 3・4年生

中学年は畑を中心に年7回のコースで開催しました。

### ①植・触ーズッキーニ植え付け・バケツ稲

ズッキーニとマルチについて学習したあと、実際に畑に行きズッキーニを植えました。バケツ稲は初めてという子が多く、バケツの中をじっくりと観察していました。

### ②植ー枝豆植え付け・ズッキーニ観察・収穫

種から枝豆、そして大豆に成長することを学習し、枝豆を植えました。ズッキーニの観察では、成長に驚いている子どもたちがとても多かったです。

### ③食ーズッキーニ収穫・ズッキーニでピザ作り

5月に定植したズッキーニを使った夏野菜ピザ作りを行いました。生地作りに苦戦していましたが、盛り付けまでみんなで協力して上手にできました。

### ④職・飾ーリンゴ学習・リンゴに絵を描こう

リンゴ園に向かい、農家さんから生育について学んだあと、自分の名前入りリンゴを作らせて頂きました。花巻園芸センターでは、リンゴの選果施設を見学し、普段は入れない予冷庫や選果場に子どもたちは驚いた様子

でした。

### ⑤色・食ー稲刈り体験・ジャンボのりまき作り

全身泥だらけになりながら、力いっぱい鎌を引いて、稲刈り体験をしました。ジャンボのりまき作りでは苦戦している子が見られました。

### ⑥色・職ーリンゴ収穫体験・花き栽培施設見学

以前のリンゴ学習で、名前をかけたテープを貼ったリンゴを収穫しました。日焼けによってうまく転写ができていないものもありましたが、以前よりリンゴは大きく成長していました。花き栽培施設見学では、シクラメンやポインセチアといった、これから出荷される花々を見学しました。

### ⑦食ーおはぎ作り

リンゴ学習や収穫体験を踏まえて、リンゴに関するDVDを鑑賞し今までの学習を振り返りました。おはぎ作りでは、形を整えながらももち米をあんこで包むのに苦戦しましたが、簡単にできた上においしくて好評でした。

閉校式では、職員から記念品のポインセチアが贈られました。