

# ぽらーの花巻

特集

農家所得増大へ!

## JAいわて花巻の 生産拡大品目



ちょっといい話

# 花巻まんまーずの特徴



「花巻まんまーず」では、幼稚園や保育園などで食育教室を行う際に、特色ある活動を展開しています。今回は、その一例を紹介します。

## ☆包丁を使用

野菜は手でちぎるだけでなく、全員が包丁を使って切る体験をします。「ちょっと危ない?」と思うかもしれませんが大丈夫。メンバーが園児一人一人に安全な使い方を教えながら行っています。

## ☆「おいしくなーれ」

調理の際には必ず「おいしくなーれ」と大きな声で魔法の言葉を食材に話しかけます。みんなで気持ちを込めて作った料理は絶品! 楽しい思い出に残るほか、食材と話す事で好き嫌いもなくなりやすいです。

## ☆地産地消

全国でも有数の産地である雑穀のほか、地元で採れた旬な野菜などをふんだんに使用しています。地産地消は元気の源! 更に幼い頃から郷土愛を育みます。



## 料理講習会を開いてみませんか?

「花巻まんまーず」では、幼稚園や保育園での食育教室以外にも、高校での料理講習会や地域の子ども会で実施する親子料理講習会など、さまざまな場で講師を務めています。料理の知恵や生活の知恵を笑顔溢れる元気な母さんたちから教わってみませんか? まずは気軽にお問い合わせください。

■体験料 一人あたり200円

※講師料と材料代込み  
※おにぎり・スープ・おかず・デザート、計4品の料金です。  
内容によって料金が変動しますので、詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ・お申込み

企画部組織広報課 ☎0198-29-4011



1. オリジナルエプロンに身を包み、笑顔を見せる母さんたち
2. より良い食育教室に向け、定期的に研修会を開催
3. 自分たちで作った料理を「命」を感じながら味わう園児たち
4. 活動内容が評価され、都市農山漁村交流活性化機構の「平成27年度地産地消優良活動表彰」東北農政局長賞を受賞
5. 地元の食材に拘って作った料理の一例

**人** が生きていくうえで必要不可欠な「食べる」という行為。そんな食事や食材の力を、子どもたちを中心に伝えたい。そんな母さんたちがいる。それが表紙で可愛らしい野菜やおにぎりの作り物を持ち、笑顔を見せる食育リーダー「花巻まんまーず」だ。

「花巻まんまーず」は、地元産の米と野菜でみんなに元気になってほしいと平成20年に設立した。経験豊富な食育リーダーたちが、食文化の継承や地産地消、地域農業の振興に力を注いでいる。

そんな母さんたちの中心とな活動が、幼稚園や保育園での食育教室だ。園児たちに調理方法や食材について教える傍ら、「食べ物を選ぶ力・味が分かる力・料理ができる力・自分の命を感じる力」の5つの力を育んでいる。―食育。その言葉にたくさんの意味が込められているのが「花巻まんまーず」だ。園児たちを見てみると、友達と助け合いながら料理をしたり、おにぎりを作って達成感を味わったり、地元の旬な食材のおいしさに気付いたり。食材の力を肌で感じ、豊かな心を育み、いつも笑顔が弾けている。齊藤洋美代表(写真1下段中央)は「旬の食材で園児たちが元気になり、帰り際の『ありがとう』の声で私たちはパワーを貰う」と活動の喜びを笑顔で話す。

設立から10年を迎える今年度は、5月から3施設で計8回の活動を予定する。齊藤代表は「10年が経ち、更にステップアップしながら活動を継続していきたい」と意気込む。母さんたちの活動のもう一つのテーマ、「人生は楽しい」のお手本になれるように。いつまでも変わらない元気と笑顔で、これからも子どもたちの心を育んでいく。

# “食の力”を伝え続けて10年 食育を通し、子どもたちの豊かな心を育む JA食育リーダー「花巻まんまーず」



【グループデータ】JA管内の食育に精通した30代~70代の女性20人で構成。名称は、ごはんという意味の方言「まんま」やイタリア語で母を表す「マンマ」などから由来している。幼稚園や保育園での食育教室のほか、JAが開設している「わいわい子育てフリースペース」の料理体験などにも協力。「笑顔を見たくて仕事をし、笑顔あげたくて努力する」をモットーに、定期的に研修会を開くほか、「家の光」の記事を活用して勉強を重ねている。

## CONTENTS

### ぼらーの花巻 ●No.243 / 平成30年(2018)5月号

- 02 ぼらーのCOVER STORIES
- 04 愛農土に生きるII 特集
- 08 農家所得増大へ! JAいわて花巻の生産拡大品目
- 10 ぼらーのNEWS ●地域の話
- 12 あぐりネット
- 13 がんばる青年部 / 知って納得JA
- 14 旬の産直大百科 / ぼらーの広場
- 16 Information ●理事会だより / 監事会だより
- 風趣点景 ●管内四季だより / 編集後記

県内ナンバーワン!

# 手軽&軽量でオススメ! アスパラガス

当JAのアスパラガスは、県内一の栽培面積・出荷量・販売額を誇ります。JAでは平成24年度より重点拡大品目に位置付け、栽培面積180haを目指して取り組んでいます。定植後2年~3年経たないと収穫できませんが、一度定植すれば約10年以上収穫ができます。

オススメポイント

- その1 安定した販売価格!
- その2 共同選果で一元出荷!

アスパラガスは、他の青果物と比べて比較的销售価格が安定しています。西南アスパラガス選果場(北上市和賀町)で選果から出荷まで行っており、コンテナのまま出荷できます。また、他の品目に比べて収穫・出荷作業が手軽で、軽量です。

栽培ポイント

- ① ほ場は日当たりと水はけが良い所を選び、根域をしっかりと確保する
- ② 病害虫防除の徹底
- ③ 畝間灌水や表面灌水を随時実施

栽培暦	1~3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1年目	播種	畑づくり	定植	株養成	株養成	株養成	株養成	株養成	株養成	選果場取り取り、マルチ除去、野ねずみ対策
3年目以降		収穫	定植	株養成しながら収穫	株養成	株養成	株養成	株養成	株養成	

目標収量 .....  
1,000kg/10a

目標販売額 .....  
90万円/10a

※4年目以降の数値です。2年目までの管理がその後の収量に繋がります

経費(新植・10aあたり)

苗代	43,000円
肥料・農薬代	161,000円
資材代	223,000円
基盤整備	105,000円
合計	532,000円

選果場で共同選果をしているため、生産者は管理と収穫に集中していただける品目です。春先の所得確保を考えている方にもオススメです!



北上地域営農センター 園芸販売課 中村善希 職員

農家所得増大へ!

# JAいわて花巻の生産拡大品目



JAいわて花巻管内では、全国に誇れる野菜や花き、果樹を多く栽培しています。そのような園芸品目を中心にJAでは、農家所得増大や強固な産地づくりに向けて生産拡大を進めています。今回の特集では、その中から6品目の栽培暦や収量・販売額などを紹介。皆さんも園芸品目の新規栽培や生産拡大に取り組んでみませんか?

当JA野菜販売額トップ! /

【 野菜編 】



JAの最重点推進品目!

# ピーマン

ピーマンは、販売額3億9,000万円(平成29年度)と、当JAの野菜販売額トップの品目です。ハウス・露地ともに栽培が可能で、苗はJAが供給し共同選果場があるなど、新規栽培にオススメの品目です。JAでは、今年度より更なるピーマンの生産拡大に取り組んでいます。

オススメポイント

- その1 収益性が高い!
- その2 共同選果で手間いらず!

栽培初年度から収量が多いこともあり、収益性が高い品目です。また、露地とハウスどちらでも栽培が可能です。石鳥谷東支店に隣接する石鳥谷園芸センター(花巻市石鳥谷町)で共同選果しています。農家は収穫後、コンテナのまま出荷でき労力軽減に繋がるほか、品質や規格が統一され信頼のおける産地を確立できます。

栽培ポイント

- ① ほ場は土づくりと排水対策が必要
- ② 定期的に灌水・追肥・整枝・誘引・防除を実施
- ③ 水源がハウス栽培は必須、露地栽培はあれば望ましい

栽培暦	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
ハウス	定植	生育	生育	収穫	収穫	収穫	収穫	収穫
露地		定植	生育	収穫	収穫	収穫	収穫	収穫

目標収量 .....  
10,000kg/10a (ハウス栽培)  
6,000kg/10a (露地栽培)

目標販売額 .....  
340万円/10a (ハウス栽培)  
204万円/10a (露地栽培)

経費(10aあたり)

	ハウス栽培	露地栽培
苗代	111,000円	91,000円
肥料・農薬代	125,000円	108,000円
資材代(初年度)	271,000円	353,000円
合計	507,000円	552,000円

プロ農夢花巻で苗を供給しているため育苗が不要、選果は共同選果のため手間がかりません。更に、毎日収穫できなくても規格外になることが少ないので取り組みやすい品目です!



石鳥谷園芸センター 佐藤ひかり 職員

集落営農組織にオススメ!

# タマネギ

JAでは、水田転換品目として市場からの需要が強く価格が安定している加工向け秋植えタマネギの生産拡大を進めています。

オススメポイント

- その1 機械化による労力軽減!
- その2 水稲の複合品目に!

定植から収穫までを機械で作業することができ、労働負担軽減に繋がるほか、広い面積で栽培することができます。そのため、営農組合や法人など、組織にオススメの品目です。タマネギは10月中旬に定植し、翌年6月中旬に収穫後、7月中旬に出荷します。水稲の繁忙期と重ならないため、その複合品目としてオススメです。

栽培ポイント

- ① ほ場は水はけが良い所で排水対策を実施
- ② 随時、雑草対策を実施

栽培暦	10月	11~5月	6月	7月
	定植	生育	収穫	乾燥 → 出荷

目標収量 .....  
5,000kg/10a

目標販売額 .....  
30万円/10a

経費(10aあたり)

苗代	108,000円
肥料・農薬代	54,000円
機械利用料	22,000円
合計	184,000円

タマネギは食卓によく並び、なければならぬ品目です。大規模園芸品目なので、集落営農組織にオススメ!興味がある方は、お気軽にJAにご相談ください!



営農部園芸販売課 谷川太亮 課長補佐

※目標収量・販売額、経費は目安です。経費には別途、流通経費がかかります

【 果樹編 】

共同選果でブランド確立!  
**リンゴ**

JA管内では、岩手県オリジナル品種で県内一の栽培面積を誇る「紅いわて」や岩手を代表する「ジョナゴールド」などを栽培し、8月～12月まで長期にわたって出荷しています。また、農家のこだわり栽培から生まれた蜜入りふじ「賢治りんご」は全国からの需要が高く、ブランド化されています。

オススメポイント

その1 安心の技術指導!

JAや県農業改良普及センターなどでは、年間を通して栽培ステージごとに基本技術を学べる講習会を開催しています。実際に農家の圃場にて学習できるため、新規栽培者でも安心して取り組める品目です。

その2 共同選果でラクラク!

共同選果品目のため、農家はコンテナのまま出荷でき、選別に要する労力を他の作業管理に充てる事ができます。

主な品種

数多くある品種の中で、ブランド化されていて収益性が高い品種を紹介します。  
○紅いわて(9月中旬～10月上旬) ○ジョナゴールド(10月)  
○ふじ(11月) ○はるか(11月下旬～12月上旬)

栽培暦	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
摘花 授粉	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
摘果											
葉摘み・玉回し・収穫											
剪定											

目標収量 .....  
2,000kg/10a

目標販売額 .....  
44万円/10a

※樹齢8年の数値です

経費(10aあたり) .....  
90,000円  
(肥料・農薬代、燃料代、資材代など)

摘果や葉摘みなどの手作業が多いですが、その分しっかりと手を掛ければ掛けるほど品質に結果として表れるので、やりがいを感じます。また、豊かな自然の中で働ける事もリンゴ栽培の大きな魅力です。



果樹部会  
昆野幸作 部会長

※目標収量・販売額、経費は目安です。経費には別途、流通経費がかかります

JAいわて花巻の農家支援&PR活動



JAでは、農家所得増大と農業生産拡大に向けて農家の支援活動や農畜産物のPR活動に取り組んでいます。営農指導員による個別指導やTAC訪問による担い手の支援のほか、地域の中核農家が指導にあたる「農の匠」など、工夫を凝らした活動を展開しています。また、管内市町行政と連携したトップセールスや子どもたちへのプレゼントなど、積極的にJA管内の農畜産物のPR活動を行っています。



園芸品目の栽培に挑戦してみませんか?

JAでは、園芸品目の新規栽培や生産拡大を考えている方々向けに、個別相談会や説明会、ほ場見学会を定期的に開催しています。



個別相談会

JA職員や県農業改良普及センターの職員が、個別に品目の特徴や作業内容、助成制度などについて詳しく説明するほか、皆様が抱えている疑問に丁寧に答え、一人一人に合った内容を提案します。



ほ場見学会

実際にほ場に出向き、ほ場の見学や栽培している農家から話を聞きます。実際に栽培している農家だからこそ、栽培方法や農業機械など具体的な話を聞くことができ、栽培のイメージが湧きやすいです。

※新規栽培者向け説明会やほ場見学会などを開催する際には、広報誌「ぼらーの花巻」やJAいわて花巻ホームページで随時お知らせ致します。  
お問い合わせ/ 営農部園芸販売課 ☎0198-22-6217、北上地域営農センター園芸販売課 ☎0197-71-1333  
西和賀地域営農センター米穀園芸販売課 ☎0197-85-3301、遠野地域営農センター園芸販売課 ☎0198-62-9559

国内トップクラス! / 【 花き編 】



花きの新規栽培にオススメ!

**カンパニユラ**

当JAのカンパニユラは、国内トップクラスの販売額と品質を誇ります。青紫や白、ピンクなど多様な色があり、釣鐘の形をしている事から別名ツリガネソウとも呼ばれています。カンパニユラは寒さに非常に強い品目で、JAでは広域推進品目として推進しています。

オススメポイント

その1 収益性が高い!

小面積でも収益性が高いほか、薬剤散布も最小限のため新規栽培でも取り組みやすい品目です。また、春先の換金品目として有望な品目です。

その2 秋定植の春出荷!

カンパニユラは秋に定植し、翌春に出荷する品目です。そのため、夏や秋に出荷する品目と出荷期が重なりません。

栽培ポイント

- ①ほ場は排水性が良く、残肥の少ない土壌が適切
- ②植床は日当たりがよい場所を選ぶ
- ③定植後から11月までは多少多めに灌水を施す

栽培暦	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
ハウス		定植 ←				生育				収穫 →
露地		定植 ←				生育				収穫 →

目標収量 .....  
9,000本/2a

目標販売額 .....  
50万円/2a

経費(2aあたり) .....  
109,000円

苗代	25,000円
肥料代	18,000円
資材代	66,000円
合計	109,000円

他の品目と比べて収穫量が多く、単収が高いのが特長です。更に、栽培が難しくないので取り組みやすい品目です。頑張れば頑張るほど、きれいな花として結果が目に見えてくるので、やりがいもあります!



花き部会  
高橋誠 部会長

※目標収量・販売額、経費は目安です。経費には別途、流通経費がかかります



オリジナル品種が多数!

**リンドウ**

切花リンドウは、JAいわて花巻の切花取扱高の半数以上を占めている重点品目です。岩手県で育成されたオリジナル品種が多数あり、西和賀町では「西和賀オリジナル品種」を12種類栽培しています。

オススメポイント

その1

労働力が比較的少ない!

労働のピークは収穫期のほか、株立てや薬剤散布、秋じまい作業などですが、薬剤散布以外の作業は女性でもしやすい軽作業が多いです。

その2

植え替えの必要がない!

定植後に株養成期間として1年～2年を要しますが、その後は植え替えせずに数年間収穫が可能です。

その3

収穫時期の選択ができる!

リンドウは品種ごとに開花時期が決まっているため、労力分散を図る事ができます。

栽培ポイント

- ①ほ場は水はけのよい水田転作田が望ましい。また、日当たりや風通しがよく、自宅に近い場所が理想的
- ②夏期間は毎週農薬散布が必要

栽培暦	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1年目						←定植→				生育	刈り払い	
2年目以降						←生育→			←収穫→	←生育→	刈り払い	

目標収量 .....  
30,000本/10a

目標販売額 .....  
135万円/10a

※3年目以降の数値です

経費(新植・10aあたり) .....  
374,000円

苗代	280,000円
肥料・農薬代	69,000円
資材代	25,000円
合計	374,000円

一度定植すれば、4年～5年間は収穫できるのがリンドウ栽培のメリットです。また、花持ちが良く、長い期間にわたって楽しむ事ができるのが魅力。たくさんの方々に楽しんでほしいです!



西和賀花卉生産組合  
高橋文昭 組合長

※目標収量・販売額、経費は目安です。経費には別途、流通経費がかかります

### 子育て女性の味方 今年度の「わいわい子育てフリースペース」を開始



協力しながら、さくらもちを作る親子

JAは4月27日、今年度の子育て支援事業「わいわい子育てフリースペース」を始めました。スペースは、子育て中の女性とその家族を対象に、気軽に集まれる憩いの場として毎月第4金曜日を基本に、農協野田神社「洗心館」（花巻市野田）で開設。季節に合わせて工作や簡単なおやつ作りを行います。初回は4組10人が参加しました。ボランティアグループの会員たちと遊んだほか、生活福祉活動リーダーの藤根悦子さん協力のもと、簡単おやつ作りにも挑戦。親子で協力しながらさくらもち作りを楽しみ、その後は参加者全員で食べて交流を更に深めました。

### 青色花き「花巻ブルー」が会場彩る SL 銀河出発式



SL 銀河出発式を彩ったクレマチス

JAは、管内で生産する青色系統の花を「花巻ブルー」と名付け、管内産の花きをアピールしています。JR花巻駅で4月21日に開かれた蒸気機関車「SL 銀河」の出発式では、満開に咲き誇るクレマチス20鉢を並べ、会場を彩りました。鹿踊りの披露やSL 銀河の出発を、可憐な青色の花で更に盛り上げました。JAでは、平成27年度からSL 銀河の乗客に月ごとの「花巻ブルー」をプレゼントしています。この企画は今年度も行い、初回となる5月13日の「母の日」には車両内で抽選会を開き、当選者にクレマチスをプレゼントする予定です。営農部園芸販売課の中村俊平さんは「プレゼント企画が4年目を迎え、さまざまな面で広がりを見せてきた。今年度もPR活動を通して、更に発展させたい」と意気込みました。

### 農家とJAの“懸け橋”担う 平成30年度集落委員委嘱状交付式



阿部組長から委嘱状を受け取る集落委員

JAは4月、平成30年度集落委員委嘱状交付式を各地域で開きました。花巻地域154人、北上地域82人、西和賀地域31人、遠野地域100人の集落委員が委嘱状を受け取りました。4地域合わせて367人の集落委員たちは、農家とJAの連携を密にする懸け橋を担い、地域農業の発展や地域の活性化などに積極的に取り組みます。また、集落委員を4年以上務め、平成29年度末で退任された21人の方々に、感謝状と記念品が贈られました。花巻地域は4月13日、花巻市内の温泉で行い、任命者一人一人を呼名したあと、阿部勝昭組合長が代表者に委嘱状を手渡しました。

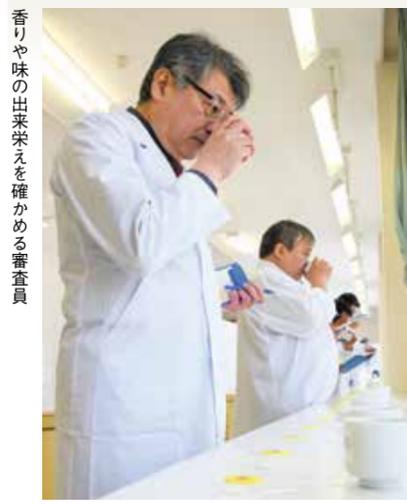
### 年間通じて稲作体験 釜石支店が地域住民と共に畔塗り作業



農具を使い、手作業で昔ながらの畔塗り作業を進める支店職員たち

釜石支店は今年度、地域の公民館や唐丹営農組合と共に耕作放棄地を活用して稲作体験に取り組みます。4月22日には、地域の子どもたちや地域住民、支店職員など約30人が参加して田んぼの畦畔を作る畔塗り作業を実施。参加者たちはジョレンや鍬などの農具を使い、農家から教わりながら手作業で丁寧に土を塗り付けました。齊藤金浩支店長は「非農家出身の職員が多いため、この体験を通して農家の気持ちを知り、身近に感じられる支店を目指す。また、子どもたちにも農業を伝えていきたい」と話しました。今後は、田植えや稲刈りなども地域住民や子どもたちと行う予定です。

### 新酒 年々技術向上 第99回南部杜氏自醸清酒鑑評会



香りや味の出来栄を確かめる審査員

（一社）南部杜氏協会は4月3日から6日の4日間、花巻市石鳥谷町で新酒の出来栄を競う「第99回南部杜氏自醸清酒鑑評会」を行いました。北海道から岡山県まで27都道府県、148の蔵元から吟醸酒335点、純米吟醸酒244点、純米酒164点合わせて743点を審査しました。5日に行われた第2審では、第1審を通過した吟醸酒168点、純米吟醸酒107点、純米酒68点を仙台国税局や（公財）日本醸造協会などから参加した審査員13人が香りと味の調和などを審査しました。岩手県工業技術センターの米倉祐一醸造技術部長は「昨年8月の日照不足の影響で碎けやすい米だったが、うまくコントロールしており、毎年技術が向上している。今年はすっきりとしたお酒が多い」と評価しました。

### 支店を拠り所に農業・地域振興を 笹間支店開所式



玉串を奉奠し、新店舗の発展を祈願する阿部組長

JAは4月16日、笹間支店の新築移転に伴う開所式を新店舗（花巻市北笹間）で開きました。開所式には、JAや笹間地区の総代、農家組合長など約50人が参加。阿部勝昭組合長などが玉串を奉奠し、新店舗の発展と建物の安全、旧店舗の解体に係る安全を祈願しました。阿部勝昭組合長は「農家所得増大と地域の活性化に向けて、この支店が新たな拠点となる。支店を拠り所にして農業振興と地域活性化に向けて力を尽くす」と力強く話しました。同支店の旧店舗は今後解体され、駐車場に整備されたのち、8月中旬に工事の全工程が完了する予定です。

**園芸**

**アスパラガス出荷規格指導会を開催！ 選果もスタート！**

JAは4月、県内一の販売額を誇るアスパラガスの管理講習会と出荷規格指導会を各地域で開きました。

4月18日には、石鳥谷東支店（花巻市石鳥谷町）で開催。同町の生産者やJA職員など約30人が参加し、県中央農業改良普及センターが栽培年数ごとに収穫のポイントや春先の管理方法について説明しました。



JA職員は、出荷規格や出荷時の注意点などについて説明。実物や写真を用いて解説し、適正規格での出荷を呼び掛けました。

西南アスパラガス選果場（北上市和賀町）で、4月24日から今年度のアスパラガスの選果が始まりました。管内のアスパラガス共同選果は1カ所に集約し、全国に出荷しています。春芽出荷の最盛期は5月中旬で、10月頃まで選果が続く予定です。

◆平成30年度の販売目標  
販売額：2億1720万円  
出荷量：228t



**営農振興**

**農家所得増大に貢献！ 中核農家を「農の匠」に！**

JAは4月11日、地域の中核農家を指導役として任命する「農の匠」の委嘱状交付式を本店（花巻市野田）で開きました。



「農の匠」の制度は平成28年度から実施し、今年度で3年目を迎えます。任期は1年で、今年度は野菜類や果樹、花き、雑穀など約15種類の品目ごとの中核農家に委嘱。昨年度より1人多く、新規3人を加えた30人に委嘱しました。「農の匠」は、長年の経験と豊富な知識を使った農家への技術指導やJA営農指導員への助言に加え、仲間づくり支援や後継者育成支援などを担います。

阿部勝昭組合長は「地域農業者の指導役として収量と品質の向上、農家所得増大に向けて技量を十分に発揮して活動してほしい」と期待を込めました。

◆平成30年度「農の匠」

- 【花巻地域】中村修（キュウリ）／古館良介（ミニトマト）／晴山文佳（ピーマン）／佐々木静男（ナス）／合澤誠一（ネギ）／上川利勝（アスパラガス）／伊藤正孝（リンゴ）／小原洋一（リンゴ）／佐藤秀明（ブドウ）／佐々木和弘（ブドウ）／伊藤俊美（リンゴ・洋ナシ）／板垣忠夫（リンドウ）／高橋誠（草花）／川村孝信（雑穀）
- 【北上地域】瀬川栄一（サトイモ）／佐藤祥行（アスパラガス）／高橋靖（ネギ）／及川雅晴（アスパラガス）／伊藤源一郎（ピーマン）／佐藤邦夫（キュウリ）
- 【西和賀地域】高橋明（アスパラガス）／橋本烈（ホウレンソウ）／久保三三夫（露地イチゴ）／本多博（四季成りイチゴ）／高橋文昭（リンドウ）
- 【遠野地域】奥田満（アスパラガス）／菊池由雄（ピーマン）／菊池啓造（ニラ）／駒込欣也（トルコギキョウ）／菊池正明（トルコギキョウ）



**各グリーンセンター定休日**

5・6月の定休日と営業時間は次の通りです。ご確認の上ご来店ください。

※定休日と営業時間はそれぞれの店舗によって異なりますのでご確認ください。  
※右記のほかに、5月31日（木）が第1四半期決算棚卸しのため全店舗休業します。

	定休日	5月の営業時間	6月の営業時間
花巻	6/3(日)	平日…8:30~18:00(6月は17:30まで) / 土・日・祝日…8:30~17:00	
石鳥谷	5/26(土)・6/9(土)	8:00~17:00	8:00~17:30
大迫	土・日・祝日		8:30~17:00
東和	6/16(土)		8:30~18:00
北上	6/24(日)	平日…8:30~18:00 / 土・日・祝日…8:30~17:00	
西和賀	5/13(日)・6/17(日)	平日…8:30~18:00 / 土・日・祝日…8:30~17:00	
遠野	5/9(水)・6/13(水)	8:30~18:00	

●お問い合わせ／営農部生産資材課 ☎ 0198-22-6192 または、最寄りのグリーンセンターまで

**米穀**

**米作りスタート！良質米生産を！**

播種後約30日間の育苗期間を経て、田植えがスタートします。適期に適切な田植えを心がけましょう。

◆田植え

田植えは、なるべく暖かく風のない晴れた日に植えることが重要です。

- ①植付け本数の目安は、「ひとめぼれ」で1株につき中苗3~4本。
- ②植え直しが終わったら、いもち病対策のために取り置き苗はすぐに処分する。
- ③低温が予想される場合は深水管理する。

◆初期病害虫防除

水稻箱施用剤を使用する前にラベルをよく読み、散布基準量・散布時期を確認しましょう。（水稻箱施用剤と水稻除草剤を間違えないよう注意）

- ①水稻箱施用剤は1箱当たり50gを均一散布する（昨年、穂いもち病が多発、散布量厳守）

◆除草剤

除草効果を高めるため丁寧な代かき、湛水状態を保つことが重要です。

- ①田植後3~6日（代掻き後7~10日）に散布すると

効果を発揮する。

- ②散布直前は深水とし、散布後3~4日間は湛水状態を保ち田面露出は厳禁。

◆田植機

田植機の作業前点検を行い、農作業安全に努めてください。

**特A奪還に向けて**

JA中央育苗センター（花巻市桐ノ目）は4月、「ひとめぼれ」や「銀河のしずく」など約3万3000箱（約165ha分）を播種しました。種まき後の苗箱は出芽室に2.5日入れて発芽させ、ビニールハウスに移しました。食味ランキング特A奪還に向け、播種や育苗段階から温度や水などの管理を徹底しています。

営農部米穀販売課の照井勝司課長補佐は「管理を徹底し、良質な苗を生産者に出荷したい。真心を込めて栽培し、消費者に喜ばれる米を作りたい」と意気込みました。



**園芸**

**園芸品目の販売額38億円に向けて**



JAは4月20日、野菜・果樹・花き・菌茸の4部会合同の通常総会を花巻市内の温泉で開きました。

各部会の役員やJA、県南広域振興局、行政関係者など約80人が参加し、各部会の通常総会に先立ち総合開会式を開催。4部会を代表して花き部会の高橋誠部会長が「天候に負けない農業経営を目指し、各部会が情報を共有しながら安定出荷に努めよう」と話し、JAの佐藤力夫常務は「出向く活動を通して、生産者の期待に応えられるJAを目指す。生産者とJA、行政が一体となり頑張ろう」と呼びかけました。

その後、部会ごとに通常総会を開催。平成29年度事業報告や平成30年度事業計画などの議案を審議・承認しました。

**平成30年度は、園芸部門で販売額38億円を目指します！**

**園芸**

**カンパニユラ出荷目揃会**

JAは4月19日、国内トップクラスの販売額と品質を誇るカンパニユラの出荷目揃会を花巻園芸センター（花巻市太田）で開きました。



各地域の生産者やJA職員など約60人のほか、市場の担当者も参加。市場の担当者から情勢を直接生産者に伝えました。目揃会では、JA職員が平成29年度から変更となった選別基準を中心に等級の分け方や出荷時の注意点などを説明。適正規格での出荷を呼び掛けました。また、「農の匠」である花き部会の高橋誠部会長が実物を見せながらの説明を行いました。



高橋部会長は「販売額4000万円、そして産地維持のためみんなで頑張ろう」と呼び掛けました。

# 旬の産直大百科

## きたかみ産地直売所あぜみち

### お申込み受付中

# フレッシュアスパラ宅配便

県内一の栽培面積と出荷量、販売額を誇るJAいわて花巻のアスパラガス。今年もまた、甘みをたっぷり蓄えたみずみずしいアスパラガスが入荷しています。きたかみ産地直売所「あぜみち」では、毎年多くのお客様からご好評頂いている「フレッシュアスパラ宅配便」のお申し込みを開始しています。朝一番に収穫したアスパラガスをクール便で発送するので、翌日には新鮮なアスパラガスがお手元に届きます。

### お申し込み方法

- ★内容量…1.4kg入り
- ★価格…3,800円(税込)  
※アスパラガス価格2,800円・送料1,000円  
※同一住所に3箱まで発送可能
- ★受付期間…5月2日(水)～6月15日(金) 午前9時～正午  
※土曜日、日曜日、祝日を除く
- ★発送期間…5月14日(月)～6月中旬  
※天候や生育状況により、発送日数がかかる場合があります
- ★申込方法…きたかみ産地直売所「あぜみち」に設置している申込書に記入のうえ店舗スタッフまたは各支店窓口へ提出してください。また、申込書のFAXまたは郵送でのお申し込みも受け付けております。
- ★お問い合わせ  
きたかみ産地直売所「あぜみち」 北上市流通センター601-8  
TEL:0197-68-3811 FAX:0197-71-1339



### アスパラガスのあせこれ

**栄養満点! アスパラガス!**  
抗酸化作用を持つビタミンE、疲労回復効果や美容、美肌にも効果的なビタミンBやC、動脈硬化や高血圧に効果があるルチンのほか、鉄分や食物繊維など、アスパラガスは栄養素がたっぷり詰まっているすごい食材なのです。

**ストレスが減る? アスパラブチン!**  
つい最近新しく発見された成分で、ストレスを和らげるタンパク質「ヒートショックプロテイン」を増やす効果があります。この成分によりストレスが減り、イライラが抑えられるのだから!



## がんばる青年部

### 更に魅力ある青年部へ 第8回通常総会を開催

青年部は4月14日、第8回通常総会を花巻市内のホテルで開きました。

盟友やJAなど約40人が参加。平成29年度事業報告や30年度事業計画など全4議案を審議・承認しました。29年度は、東日本大震災以降続けてきた沿岸地区の草刈り作業のほか、盟友から募った農産物の販売を行い、沿岸地区の地域住民との交流を深めました。また、各地域の盟友の意識統一を図るためオリジナルのポロシャツを作成。



全4議案を審議・承認しました

全農いわてとの懇談会や学習会の開催、立て看板コンクールへの応募など幅広く積極的に活動

を展開しました。30年度は、組織強化活動や学習・実践活動、関係団体と連携した活動の展開などを重点的に取り組み、魅力ある青年部を目指します。

役員改選では高橋裕之委員長が再任、副委員長に菊池崇さんが再任、新渕伸彦さんと昆野勇夫さんが新たに就任しました。高橋委員長は「盟友同士の交流に力を入れ、行事に積極的に参加して青年部を更に盛り上げていきたい。盟友同士が気軽にあいさつできる関係を目指したい」と意気込みました。



あいさつする高橋委員長

## ぼらーの広場

ぼらーの広場は、読者の皆様との交流の場です。皆様からテーマにちなんだお便りを募集し、紹介しています。

### 今月のテーマ フリーテーマ

投稿を頂いた方の中から抽選で、今月は**春野菜の詰め合わせ**をプレゼント!

暖かくなってきたので休日はドライブがてらに産直めぐりをする予定です。新しい発見ができたかと思っています。(北上市・ミント)

少し早い定年前旅行を、3年かけて貯めた500円玉貯金で屋久島登山に挑戦します。あとは体力のみ!(花巻市・にゃんこ)

今まで母に頼っていた畑仕事を自分でやってみようと思いましたが、細くても長くなくてもネギはネギ!(花巻市・子凡孫)

最近知人の息子さんが結婚することを知りました。我が家にも優しく可愛いお嫁さんが来てくれることを願っています。(花巻市・まよい人)

この春から義理の妹が熱海に引っ越します。慣れない土地で大変だろうけど、自分のペースで頑張っていきたい。(紫波郡・マツキ)

農地減少や人口減少など、農家個々に委ねられない問題があります。農家経営安定のためにもJAの団結に期待しています!(花巻市・よし丸)

### 来月のテーマ(7月号掲載)「山派?海派?」応募締切/6月8日(金)消印有効

テーマにちなんだエピソードを募集します。山と海どちらが好きかやその理由、思い出に残っているエピソードなどを教えてください。  
応募方法: ①テーマにちなんだお話②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号③ペンネーム④JAや広報誌に関するご意見・ご感想を記入の上、はがきまたはメールにてご応募ください。右記のQRコードからのご応募もできます。  
※投稿頂いた中から内容を誌面に掲載させていただきます。ペンネームが無い場合はイニシャルでの掲載になります。  
●はがき: 〒025-8504 花巻市野田 316-1 JAいわて花巻組織広報課「ぼらーの広場」宛  
●メール: polano@jahanamaki.or.jp ●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5名様にプレゼント!  
**エコーブ商品詰め合わせ**

JAいわて花巻  
応募フォーム

<https://www.jahanamaki.or.jp/entry/index.php>

## 知って納得JA

### 一協同組合の力

#### Q 協同組合の組合員組織って何?

**A 目的を同じにする組合員が集まって活動することで、願いを実現するための組織です。**

JAには、さまざまな組合員組織があります。住んでいる地域ごとの「集落組織」、トマトやキュウリなど品目ごとに生産者が集う「作目別部会」、農業を担う青年たちで構成する「青年組織(JA青年部)」、くらしを豊かにする「JA女性組織」、年金や共済などのJA事業を利用する組合員の交流を目的とする「事業機能別組織」などです。

JAは思いや願い(課題やニーズ)を共有する組合員が集まってつくる協同組合ですが、組合員はそれぞれ性別や年齢などが異なり、思いや願いもさまざまです。そのため、組合員の中で思いや願いが近い人々が集まって組合員組織をつくっています。

組合員組織は、JAの事業と運動の中心的な役割を果たしています。(監修=広島大学 助教 小林元)

#### 主な組合員組織の種類

<b>集落による組織</b>	地域ごとに組織された地縁的な組織です。農家組合や農事実行組合等、さまざまな名称で呼ばれています。集落単位の共同体が、ほぼそのままJAの組合員の基礎的な組織になっています。
<b>作目別生産者による組織</b>	農作物の種類ごとに、その生産者が結集する組織です。地域によって異なりますが、稲作、野菜、果樹、花き、養豚、酪農等の作目ごとに部会があり、生産・販売、技術の向上に取り組んでいます。
<b>青年、女性による組織</b>	青年、女性の組織です。農業を担う青年たちで組織するJA青年部および、農業の担い手としてだけでなく、生活においても多くの役割を果たしている女性たちで組織するJA女性組織です。
<b>事業利用者による組織</b>	JAの事業を利用する人たちの交流を目的とした組織です。健康・福祉など生活に関する事業を利用する人を対象にした生活班のほか、年金友の会、共済友の会等があります。

耕そう、大地と地域の未来。

## JAいわて花巻 合併10周年記念旅行

### ヨーロッパ：ドイツ憧れのロマンチック街道とフランス：パリ7日間

～一度は訪れたい夢のロマンチック街道、ため息を誘うほど麗しき都パリ～



◆旅行実施日 平成30年8月23日(木)～8月29日(水)  
◆旅行代金(大人おひとり様・2名1室利用) **570,000円**

- ◆募集人員：25名(最少催行人員20名)
- ◆食事条件(機内食は除く)：朝食5回・昼食6回・夕食4回
- ◆添乗員：同行いたします
- ◆利用予定ホテル ※3名1室は対応不可となりますのでご注意ください  
【ローテンブルク】ホテルアイゼンフートまたは同等クラス／【フュッセン】リウトポルトパークまたは同等クラス／【ストラスブル】メゾンルージュまたは同等クラス／【パリ】ホテルパルトールエッフェルまたは同等クラス
- ◆利用予定航空会社：ルフトハンザ航空
- ◆パスポート残存期間：出国時3カ月以上有効なもの

◆申込締切日：平成30年6月22日 ※定員になり次第締切りとさせていただきます  
◆旅行代金に含まれないもの

- 渡航手続料金：4,320円 □羽田空港施設使用料：2,570円
- 現地空港税：9,650円 □燃油サーチャージ：24,400円
- 一人部屋追加料金：80,000円(5泊分)

※燃油サーチャージ・空港税などは平成30年3月現在のものです。料金の新設・変更・廃止により徴収額が変動した場合は払戻・追加徴収させていただきます。

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申し込み下さい。後日改めて集合場所時間をお知らせいたします。

※旅行条件の基準：旅行条件は平成30年3月1日を基準として作成しております。  
※お客様の状況によって、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮・措置が必要となる可能性があります。  
詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

行	程	表	【観光マーク：●入場、○下車 ●車窓】
1	(朝)新花巻駅→北上駅→新幹線にて東京駅へ→JR線・モノレールにて羽田空港へ→(午後)羽田空港→空路ドイツ・フランクフルトへ(夕刻)到着後、ローテンブルクへ(深夜)ローテンブルク到着、ホテルへ		【食事】朝/昼/夕 【宿泊】ローテンブルク
2	(午前)ローテンブルク市内観光(●マルクト広場、●聖ヤコブ教会)→デインケルスピール立ち寄りながらミュンヘンへ→(午後)ミュンヘン市内観光(●ニンフェンブルク宮殿、●マリエン広場、●新日市庁舎)→ロマンチック街道の終点、フュッセンへ(夜)フュッセン		【食事】朝/昼/夕 【宿泊】フュッセン
3	(午前)世界遺産：ヴァース教会見学→(午後)ノイシュヴァンシュタイン城→(夕刻)フュッセンへ		【食事】朝/昼/夕 【宿泊】フュッセン
4	(午前)国境の町：ストラスブルへ→(午後)ストラスブル市内観光(●ピティット・フランス地区、●ストラスブル大聖堂、●旧市街)夕食は名物ブフ・ブルギニオン(牛肉の赤ワイン煮)		【食事】朝/昼/夕 【宿泊】ストラスブル
5	(午前)フランス新幹線TGVにてフランス：パリへ→(午後)パリ市内観光(●ルーブル美術館、●エッフェル塔のあるシャンマルス公園、●ノートルダム大聖堂)夕食はセー川ディナークルーズ		【食事】朝/昼/夕 【宿泊】パリ
6	(昼)空路ミュンヘン経由、羽田空港へ		【食事】朝/昼機内/夕 【宿泊】機中泊
7	(午前)羽田空港到着→モノレール・JR線にて東京駅へ→新幹線にて帰郷→北上駅→新花巻駅(夕刻)		【食事】朝機内/昼/夕

※スケジュールは交通機関、道路状況などにより変更になる場合がございます。

<p>【旅行企画・実施】 観光庁長官登録旅行業第939号</p> <p>旅行業公正取引協議会 協賛会員</p> <p><b>(株)農協観光 岩手支店</b> 岩手県盛岡市菜園1-4-10第二産業会館5階 TEL:019-622-1005 総合旅行業務取扱管理者 鈴木武史・高橋友幸</p>	<p>【お申込み・お問い合わせ先】 観光庁長官登録旅行業第939号</p> <p>岩手県知事登録旅行業代理第206号</p> <p><b>(株)農協観光 代理業 JAいわて花巻旅行センター</b> TEL:0198-29-4036 FAX:0198-24-9178 岩手県花巻市野田316-1 総合旅行業務取扱管理者 藤原智恵美</p>
--	--

※「役員室より」はお休みです。

### 生活事業の お問い合わせ先

4月からの機構改革に伴いお問い合わせ先が変わりました。電話番号を確認のうえ、ご連絡ください。  
生活ふれあい課→組織広報課  
☎0198-29-4011

人間ドック関連  
→福祉課または各統括部管理課  
(申し込みは各地域の管理課)  
☎0198-27-3890

北上統括部生活ふれあい課  
→北上統括部管理課  
☎0197-71-1340

遠野統括部生活ふれあい課  
→遠野統括部管理課  
☎0198-62-6604

西和賀地域は、これまで通り西和賀統括センター管理課(ふれあい係)へ  
☎0197-85-3301

### 第20回 通常総代会の開催について

下記の通り開催しますのでお知らせ致します。  
■開催日時 5月25日(金) 午後1時30分  
■開催場所 花巻温泉「ホテル千秋閣」(花巻市湯本1-125)  
●お問い合わせ 総務部総務課 ☎0198-23-3333

### 特殊詐欺防止に向けた 取り組みについて

JAでは、特殊詐欺被害の未然防止に向け、一部の方を対象に下記のとおりJA貯金口座でのお取引を制限させていただきます。  
■対象となる方 過去3年以上、JA貯金口座でのお取引がない満65歳以上の方  
■利用制限の開始日 7月28日(土)  
■その他 利用制限を希望されない方は、平日の営業時間内にお届け印、ご本人を確認できる書類(運転免許証など)、通帳をご持参のうえ、お取引のあるJA口座開設店までお申し出ください。  
●お問い合わせ 最寄りの各支店金融窓口

### 仏壇・仏具展示会 「大合掌展」

仏壇・仏具展示会「大合掌展」を開催します。全国一流の仏壇産地から信頼のおける商品を多数展示。特別価格でご奉仕いたします。是非、会場へお越しください。  
■日時 6月16日(土)～6月17日(日) 午前10時～午後4時  
■場所 JAコミュニティーホール「おっほの館」(花巻市野田339-1)  
●お問い合わせ (株)JAグリーンサービス花巻 花巻葬祭センター ☎0120-910-982  
■後援 (株)Aコープ北東北仏壇ギャラリー

●理事会日より

次の事案について審議され、全議案議決されました。  
第2回理事会 開催日：4月23日(月)

■決議事項

- 第1号議案 定款の変更について
- 第2号議案 信用事業規程の変更について
- 第3号議案 組合員の表彰について
- 第4号議案 固定資産(石鳥谷CE乾燥機バーナー及び基盤他更新)の取得について
- 第5号議案 固定資産(石鳥谷園芸センターピーマン包装設備更新)の取得について

●監事会日より

次の通り開催されました  
第2回監事会 開催日：4月23日(月)

■報告事項のみでした

**JA共済**

## 子ども共済 資料請求 キャンペーン

キャンペーン期間中に「子ども共済」の資料をご請求いただいた方に

JA共済オリジナル アンパンマン お食事エプロン プレゼント!!

web限定 先着 6万名様

実施期間 平成30年4月1日(日)～平成31年3月20日(水)  
※数に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます。

応募資格 キャンペーン期間中に「JAのはじめて共済」サイトから子ども共済の資料をご請求いただいた方

「JAのはじめて共済」サイト  
<http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>  
はじめて共済 検索

または <http://www.ja-kyosai.or.jp> からアクセスできます。  
※景品はご請求いただいた資料に同封して発送させていただきます。

※当キャンペーンの景品は、1家族につき1枚となりますので予めご了承ください。※発送は諸事情により遅れる場合がございます。※景品受け取りの権利を他人に譲渡したり、金品に交換したりすることはできません。※パケット通信料等は利用者ご自身の負担となります。※当キャンペーンは予告無くサービス内容を変更あるいはサービスを停止・終了する場合がございます。※ご登録いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。※当キャンペーンやご加入に関するご不明点がありましたら、お近くのJAへお問合せください。

詳しくはお近くのJA窓口またはLA(ライフアドバイザー)までお問い合わせください。

ふうしゅてんけい

# 風趣点景

管内四季だより②⑥



北上市和賀町岩崎新田から夏油温泉に行く途中にある入畑ダム。ダムの展望台より夏油高原の残雪の山並を眺望できる場所からの風景です。

晴れた朝、湖面は鮮やかなブルーコックグリーンに彩られ、夏油高原スキー場から連なる山並の残雪が青空をバックに美しく輝いています。

長く厳しい冬の試練を耐えてきた木々たちが、思いっきり背伸びする、そんな高原の春でした。

## 「春の高原」

北上市夏油高原(入畑ダム)

写真・文/高沢 翔(西和賀町沢内)

西和賀町をメインに風景写真を撮っている写真家。

ホームページ「高沢翔写真館」<http://shou.eek.jp>

撮影データ(デジタルカメラ) 2012年5月下旬  
ISO感度: 200 絞り: f22 露出補正: -0.3



## 編集後記

From Editor's

この春より広報担当になりました。社会人となり1カ月、こんなに頭を使うのは初めてではないかと思うほど文章能力のなさに頭を抱えています。今はまだ苦戦ばかりの毎日ですが、手にとった方が、「もっと読みたい」と思えるような広報誌を作れるように日々頑張ります。よろしくお祈りします。

「木村」

新しい仲間が加わり、新広報体制となつてから早くも1カ月が過ぎた。さらに、私自身も入組・広報担当ともに4年目に突入。「3年間」という時間に比例して、たくさん経験と知識を積み重ねてきたが、まだまだ「ベテラン」と呼ばれるには程遠い。未だに分らない事や悩む事が多いのも事実。そんな時、力になってくれるのが疑問を即座に解消し、取材に対して丁寧に受け答えてくださる組合員や職員の方々だ。そう改めて思い、感謝しながら制作した今月の広報誌。取材を通して出会った、たくさんの方々とともに広報誌が作り上げられていく。他にはない、JA広報誌ならではの魅力。その1つに改めて気が付き、広報誌制作の原点に立ち返った瞬間だった。

「佐藤」