

# 旬の産直大百科

## きたかみ産地直売所あぜみち

### お申込み受付中

# フレッシュアスパラ宅配便

県内一の栽培面積と出荷量、販売額を誇るJAいわて花巻のアスパラガス。今年もまた、甘みをたっぷり蓄えたみずみずしいアスパラガスが入荷しています。きたかみ産地直売所「あぜみち」では、毎年多くのお客様からご好評頂いている「フレッシュアスパラ宅配便」のお申し込みを開始しています。朝一番に収穫したアスパラガスをクール便で発送するので、翌日には新鮮なアスパラガスがお手元に届きます。

### お申し込み方法

- ★内容量…1.4kg入り
- ★価格…3,800円(税込)  
※アスパラガス価格2,800円・送料1,000円  
※同一住所に3箱まで発送可能
- ★受付期間…5月2日(水)～6月15日(金) 午前9時～正午  
※土曜日、日曜日、祝日を除く
- ★発送期間…5月14日(月)～6月中旬  
※天候や生育状況により、発送日数がかかる場合があります
- ★申込方法…きたかみ産地直売所「あぜみち」に設置している申込書に記入のうえ店舗スタッフまたは各支店窓口へ提出してください。また、申込書のFAXまたは郵送でのお申し込みも受け付けております。
- ★お問い合わせ  
きたかみ産地直売所「あぜみち」 北上市流通センター601-8  
TEL:0197-68-3811 FAX:0197-71-1339



### アスパラガスのあせこれ

**栄養満点! アスパラガス!**  
抗酸化作用を持つビタミンE、疲労回復効果や美容、美肌にも効果的なビタミンBやC、動脈硬化や高血圧に効果があるルチンのほか、鉄分や食物繊維など、アスパラガスは栄養素がたっぷり詰まっているすごい食材なのです。

**ストレスが減る? アスパラブチン!**  
つい最近新しく発見された成分で、ストレスを和らげるタンパク質「ヒートショックプロテイン」を増やす効果があります。この成分によりストレスが減り、イライラが抑えられるのだから!



## がんばる青年部

### 更に魅力ある青年部へ 第8回通常総会を開催

青年部は4月14日、第8回通常総会を花巻市内のホテルで開きました。

盟友やJAなど約40人が参加。平成29年度事業報告や30年度事業計画など全4議案を審議・承認しました。29年度は、東日本大震災以降続けてきた沿岸地区の草刈り作業のほか、盟友から募った農産物の販売を行い、沿岸地区の地域住民との交流を深めました。また、各地域の盟友の意識統一を図るためオリジナルのポロシャツを作成。



全4議案を審議・承認しました

全農いわてとの懇談会や学習会の開催、立て看板コンクールへの応募など幅広く積極的に活動

を展開しました。30年度は、組織強化活動や学習・実践活動、関係団体と連携した活動の展開などを重点的に取り組み、魅力ある青年部を目指します。

役員改選では高橋裕之委員長が再任、副委員長に菊池崇さんが再任、新渕伸彦さんと昆野勇夫さんが新たに就任しました。高橋委員長は「盟友同士の交流に力を入れ、行事に積極的に参加して青年部を更に盛り上げていきたい。盟友同士が気軽にあいさつできる関係を目指したい」と意気込みました。



あいさつする高橋委員長

## ぼらーの広場

ぼらーの広場は、読者の皆様との交流の場です。皆様からテーマにちなんだお便りを募集し、紹介しています。

### 今月のテーマ フリーテーマ

投稿を頂いた方の中から抽選で、今月は**春野菜の詰め合わせ**をプレゼント!

暖かくなってきたので休日はドライブがてらに産直めぐりをする予定です。新しい発見ができたらと思っています。  
(北上市・ミント)

少し早い定年前旅行を、3年かけて貯めた500円玉貯金で屋久島登山に挑戦します。あとは体力のみ!  
(花巻市・にゃんこ)

今まで母に頼っていた畑仕事を自分でやってみようと思いましたが、細くても長くなくてもネギはネギ!  
(花巻市・子凡孫)

最近知人の息子さんが結婚することを知りました。我が家にも優しく可愛いお嫁さんが来てくれることを願っています。(花巻市・まよい人)

この春から義理の妹が熱海に引っ越します。慣れない土地で大変だろうけど、自分のペースで頑張っていきたいです。  
(紫波郡・マツキ)

農地減少や人口減少など、農家個々に委ねられない問題があります。農家経営安定のためにもJAの団結に期待しています!(花巻市・よし丸)

### 来月のテーマ(7月号掲載)「山派?海派?」応募締切/6月8日(金)消印有効

テーマにちなんだエピソードを募集します。山と海どちらが好きかやその理由、思い出に残っているエピソードなどを教えてください。  
応募方法: ①テーマにちなんだお話②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号③ペンネーム④JAや広報誌に関するご意見・ご感想を記入の上、はがきまたはメールにてご応募ください。右記のQRコードからのご応募もできます。  
※投稿頂いた中から内容を誌面に掲載させていただきます。ペンネームが無い場合はイニシャルでの掲載になります。  
●はがき: 〒025-8504 花巻市野田 316-1 JAいわて花巻組織広報課「ぼらーの広場」宛  
●メール: polano@jahanamaki.or.jp ●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5名様にプレゼント!  
**エコーブ商品詰め合わせ**

JAいわて花巻  
応募フォーム

<https://www.jahanamaki.or.jp/entry/index.php>

## 知って納得JA

### 一協同組合の力

#### Q 協同組合の組合員組織って何?

**A 目的を同じにする組合員が集まって活動することで、願いを実現するための組織です。**

JAには、さまざまな組合員組織があります。住んでいる地域ごとの「集落組織」、トマトやキュウリなど品目ごとに生産者が集う「作目別部会」、農業を担う青年たちで構成する「青年組織(JA青年部)」、くらしを豊かにする「JA女性組織」、年金や共済などのJA事業を利用する組合員の交流を目的とする「事業機能別組織」などです。

JAは思いや願い(課題やニーズ)を共有する組合員が集まってつくる協同組合ですが、組合員はそれぞれ性別や年齢などが異なり、思いや願いもさまざまです。そのため、組合員の中で思いや願いが近い人々が集まって組合員組織をつくっています。

組合員組織は、JAの事業と運動の中心的な役割を果たしています。(監修=広島大学 助教 小林元)

### 主な組合員組織の種類

<b>集落による組織</b>	地域ごとに組織された地縁的な組織です。農家組合や農事実行組合等、さまざまな名称で呼ばれています。集落単位の共同体が、ほぼそのままJAの組合員の基礎的な組織になっています。
<b>作目別生産者による組織</b>	農作物の種類ごとに、その生産者が結集する組織です。地域によって異なりますが、稲作、野菜、果樹、花き、養豚、酪農等の作目ごとに部会があり、生産・販売、技術の向上に取り組んでいます。
<b>青年、女性による組織</b>	青年、女性の組織です。農業を担う青年たちで組織するJA青年部および、農業の担い手としてだけでなく、生活においても多くの役割を果たしている女性たちで組織するJA女性組織です。
<b>事業利用者による組織</b>	JAの事業を利用する人たちの交流を目的とした組織です。健康・福祉など生活に関する事業を利用する人を対象にした生活班のほか、年金友の会、共済友の会等があります。

耕そう、大地と地域の未来。