

ぽらーの花巻

特集

農の恵

大地のごちそう



ちょっと
いい話

味噌のあれこれ

味噌で医者いらず!?

日本人に古くから親しまれている味噌。そんな味噌は豊富な栄養素を含み、その効果・効能から「医者いらず」とも言われています。

味噌に含まれるリノール酸と大豆レシチンには血中コレステロールの上昇を抑える効果があるほか、美肌効果や消化促進、二日酔いの改善など、味噌にはさまざまな効能があります。いつもの食事に味噌汁を加えてみるなど、味噌を毎日摂取してみてもいいかもしれません。

味噌の保存方法

高温多湿や直射日光を避けて冷暗所で保存する事も出来ますが、おすすめは冷蔵保存。開封後は表面の乾きと酸化を防止するため、タッパーに入れたりラップなどで覆ったりして保存すると良いです。

麴を作ってみませんか？

麴は味噌のほか、甘酒や麴漬けなどさまざまな料理に使う事ができます。そんな“万能調味料”の麴を、皆さんも「いきいきハウス」にある育苗器で作ってみませんか？

女性部員や地域住民など、誰でも利用可能です！
※ただし、グループでの申込みに限ります。

■場所
いきいきハウス（北上市和賀町藤根18-39-3）

■利用料金
400円／時間
※米や麴菌などの材料は利用者各自で用意。

■お問い合わせ・お申込み
和賀町支店管理課 ☎0197-73-5111

1.協力し合い、3日間にわたる味噌作りを行う。その間、笑顔が絶えない母さんたち2.煮て潰した豆と麴を混ぜる作業。手際よく作業を行う3.豆を潰す際には、いきいきハウスにある機械を活用する4.真新しい育苗器を使い、適切な温度管理のもと約2日間かけて麴を作る5.完成した麴は、菌糸が伸びて米同士がくっつき、板状になる

和賀町支店の敷地内にある施設「いきいきハウス」を訪ねると、和気あいあいと味噌を仕込む母さんたちが出迎えてくれた。米麴から作るこだわりの味噌作りを行う3日間、母さんたちの会話は途絶える事がなく、いつも笑顔で溢れている。だが実は、ここに母さんたちの明るい笑い声が響くのは約3年ぶりの事である。

いきいきハウスでの味噌作りは部員の交流の場であり、和賀町農協時代から行われていたが、約3年前に麴を作る育苗器が故障。和賀地区交流センターで味噌作りを続けていたが、機械の老朽化が進んでいた。地域の交流を減らしてはならない。そう感じた母さんたちは、いきいきハウスへの育苗器の導入をJAへ要望。理事や職員に繰り返し交渉をした末、8月に真新しい育苗器の購入に至った。

11月中旬、育苗器導入後に初めての味噌作りを行うのは西部支部の役員たちだ。育苗器の利用を勧めるため、味噌作りに詳しい支部員を講師に試作を行った。レシピの確認で真剣に話し合う時もある。出し、話に花が咲く時もある。「味噌作りを通して部員間の交流を深められる。みんなが集まって作ると話が広がって楽しい」と高橋純子支部長

（表紙写真下段右から2番目）は笑顔を見せる。そんな柔らかな雰囲気、ここで味噌作りを醍醐味の一つだろう。いきいきハウスは、誰でも利用ができる施設だ。高橋支部長は「この施設を大いに利用して仲間作りを楽しんでほしい」と呼びかける。育苗器の導入が繋いだ交流の輪。これからも、その輪は広がりをみせるだろう。母さんたちの笑顔とともに。

3年ぶりに甦った味噌作り 集い、笑い、地域活性化へ

JA女性部北上地域支部西部支部 ◎北上市



【支部データ】和賀町支店管内の50代～70代の95人で構成。味噌作りのほか、小学校の卒業式に袴や着物姿で出席する事が増えている事に注目し、小学6年生を対象とした袴や着物の貸し出しを昨年から実施している。需要が増えている事を受け、今年は衣装を増やして対応。料金は8000円（女性部員は1割引き）。お問い合わせは北上統括部生活ふれあい課まで。☎0197-71-1340

CONTENTS

ぼらーの花巻 ●No.237 / 平成29年(2017)12月号

- 02 ぼらーのCOVER STORIES
愛農土に生きるⅡ
- 04 特集
農の恵 大地のごちそう
- 08 ぼらーのNEWS ●地域の話題
- 10 かがやく女性部 / 知って納得JA
- 11 旬の産直大百科 / ぼらーの広場
- 12 年末・年始の業務予定 (JA)
- 13 年末・年始の業務予定 (各子会社)
- 14 Information ●理事会だより / 監事会だより / 役員室より
- 16 風趣点景 ●管内四季だより / 編集後記

花巻地域宮野目支店管内 宮野目料理研究グループ

女性部宮野目支部内の33人で構成。料理講習を中心に年10回程活動する。今回のコンクール応募はグループ内のA班が考案。奥から瀬川ゆき子さん、大久保八重子さん、平沢由紀さん、高橋美紀子さん、瀬川順子さん、阿部美智子さん、鎌田敦子さん



「適量」の奥にある、
本当の意味

色とりどりの食材が重なったお米のケーキ。一般公開の場でも一目を引いた。一般的に言われる「マゴヤサシイ」に追加した「タチ」は、子どもが大好きな卵とチーズ。この遊び心がレシピに魂を宿らせるのだろうか…なんだか急に親近感が湧いてくる。

レシピ考案の裏話を聞くと、飛び交う言葉の端々に母さんたちのあったかさを感じた。「子どもと一緒に作れるのが一番だよね!」「そうそう!だから楽しい事も大切!」「忙しいお母さん多いでしょ?簡単にできる事も重要」。材料に「適量」が多いのも彼女たちのこだわりだ。「家庭の味を出してほしい。作る事に負担を感じたら、楽しい料理じゃなくなるもの」とリーダーの瀬川ゆきさんは語る。とはいえ試作は、分量はもちろん見た目や食感、牛乳パックの型にもこだわった。だからこそ言える「適量」である。奥が深いのだ。

さあ、母さんたちの愛情もたっぷり挟んである「お米のケーキ」おためしあれ。

マゴタチハヤサシイ お米のケーキ

材 料 牛乳パック4個分

《基本のすし飯》

白米…2合、黒米…大さじ2、
すし酢…大さじ2〜3

《具 材》

※分量が掲載されていないものは適量

【マ】枝豆【ゴ】いりゴマ(白)
【タ】卵3個【チ】スライスチー
ズ4枚【ワ】塩昆布【ヤ】人参
【サ】さけフレーク【シ】干し
椎茸15g【イ】長芋

《調味料・飾り》

※分量は適量

塩、砂糖、みりん、しょう油、
酢、ミニトマト、ブルーベリー

《牛乳パックのケーキ型》

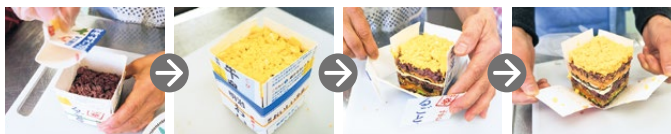
1Lパックを底から10〜12cm
の高さで切り、さらに四隅を
切って(ご飯を詰めた後、取り出
しやすいように)止めておく

作り方

①白米と黒米を混ぜて炊き、炊き上がったらかんたんいうちにすし酢を混ぜ、1分程おいてから手早く冷ます。②具材は【マ・枝豆】塩ゆで【タ・卵】塩、砂糖、みりんて味付けし、炒り卵にする。【ヤ・人参】千切にし、塩、砂糖、みりんて煮つける。【シ・干し椎茸】水でもどし、粗みじん切りにし、しょう油、砂糖で煮つける。【イ・長芋】皮をむき薄い輪切りにして酢につけ色止する。※掲載されていないものは市販品を使用 ③すし飯を挟みながら具材を詰めていき、最後に炒り卵を詰める



1. 見た目がおいしいのは一目瞭然だが、作っても楽しく、味も格別にうまい
2. 12種類の食材 3. 仲間たちが揃えば、調理室は明るい笑顔が溢れる



何回作っても、いろいろな表情を見せてくれるお米のケーキ。開いた瞬間の喜びも楽しい食事のひとつだ。牛乳パックにもこだわりの光る。作った後に取り出しやすいよう、事前に四隅を切っておき、テープや輪ゴムで止めておく。



農の恵 大地のごちそう



管内は「農畜産物」の宝庫であり、その食材を生かした料理を生み出す「人のアイデア」が溢れている。

JAでは、そんな管内産農畜産物の新たな可能性と、この地で生きる人々の知恵を集めるべく「地産地消料理コンクール」を毎年開催。地産地消を普及するために、数々のアイデア溢れるレシピを地元で広めてきた。

今年は開催地域を花巻のほか、北上・西和賀、遠野の3会場で行った。その効果もあり、地元で眠っていた家庭の知恵や味、アイデアがより広く掘り出された。

今年のコンクール募集テーマはJAの主力品目である、米とピーマンを使用したレシピ。各地域合わせ61品が集まった。各地域審査会の審査委員長を務めた齊藤洋美さんは「地元食材の活用に加え、健康面への配慮や彩り、味や手軽さなど、レベルが高い」と好評価。最優秀賞をはじめ6点を選んだ。

今回の特集では、各地域の最優秀賞受賞者からレシピに込めた思いを伺った。

残りご飯に革命を

「残りご飯。これがレシピを考えるキーワードだった。主婦たちは、冷凍保存や加工など工夫を凝らしながら、日々残りご飯と格闘する。

「炊きたてよりも当然味が落ちてしまうでしょ？炒飯にしてもマンネリ化しちゃうし、バリエーションを増やしたくて」と語る新田りか子さん。おいしく食べてほしいという「家族への愛」から生まれたメニューだ。

アイデアは、炊飯器で作る菓子からもらった。残りご飯でも出来たりして？そんな



炊飯器のキッシュ♡

遠野地域上郷支店管内
新田 りか子さん

材 料 4人分

卵……………6個	パプリカ（赤）…50g
ご飯…………お茶碗3杯	パプリカ（緑）…50g
牛乳…………2分の1カップ	玉ねぎ（中）……2分の1個
かぼちゃ…100g	とろけるチーズ…50g

作り方

- ①野菜を荒みじん切りにする
- ②卵・牛乳を混ぜ合わせる
- ③②の中に野菜・ご飯・チーズを入れて混ぜ合わせる
- ④炊飯器に入れて炊く（玄米コース）※お好みでケチャップをつけて食べてもOK！



リゾット風？ミルク茶漬け

北上地域さくら支店管内
鈴木 弥生さん

手軽に秘められた
深い思い

牛乳とご飯。果たして相性はいいのだろうか…？

「牛乳を使ったおかずって意外と多いのよ。ご飯は進むし、発酵食品同士は相性がいいから、なんばん味噌で味に深みを加えれば大丈夫かなって」。考案した鈴木弥生さんは至ってあつさりと答えた。

考案のきっかけは「母さん！お腹減った」という声。小腹が空いた時や夜食で、ついつい手が伸びてしまう即席麺や菓子パンを「健康的なおやつ」にしたかったそう。

「最初はご飯でスイーツを考



なんばん味噌は炊飯器で作りました！

材料(麺・ピーマン・唐辛子・しょう油・砂糖など)をフライパンで温める→炊飯器に入れて「保温」する→たまにかき混ぜる→麺が柔らかくなったら、フライパンで煮詰めて水分を飛ばす

えてて、でもいざ作ろうとした時、なんか面倒だなあと思って」と話す鈴木さんだが、この時、頭をよぎった感情が閃きに手を伸ばすのか、それは手軽だからである。健康という考案コンセプトに、手軽さが加わった瞬間だ。

「手軽」にはもうひとつの思いがある。台所に立つきっかけだ。子どもが食に興味を持ち、自身で調理に踏み出す一歩を作ること。

4つの材料と3行のレシピ。一見、単純にも思えるレシピの裏には、食べることの大切さを伝えたいという深い思いが詰まっている。

各地域の入賞作品

優秀賞は秀、優良賞は良、アイデア賞はアで表記しています。

花巻



冷飯のモチリおやつ
本館博子



ピーマン茶わん蒸し風
高橋鈴子



おにぎりの唐揚げ
佐藤邦子



ピーマン味噌入りハンバーグ
藤原智子



ワインレッドなフルーティサンド
大原初美



ビビンバ風混ぜご飯
及川幸子



ピーマンのグラタン
小原雅子

K I T A K A M I



主食にもなるギョーザもどき
菊池佐智子



ピーマンとツナであっというま
高橋知砂子



健康3段ご飯
南の女星たち

遠野



ご飯もピーマンも大好き
田中ナオ子



ピーマンのスリ身魚詰め
鱈沢支部



ご飯入り小松菜まんじゅう
小友支部



ピーだん
黒田 テヨ



ピーマンバーグ
附馬牛支部

JA産農畜産物をオリジナルメニューでPR 地産地消 食祭展



希少価値の高い「黒ぶだう牛」のステーキは焼き立てを提供

JAは11月2日、JA産農畜産物の品質の高さを消費者にPRし、消費・生産拡大に繋げる事を目指して「地産地消食祭展」をJA総合営農指導拠点センター（花巻市野田）で開きました。管内4地域の地域特産を生かした食材を使い、地元ホテルと考案したオリジナルメニュー約20品目の料理やデザートをズバリと並べたほか、地元のワインや日本酒など約60銘柄を用意。来場した約450人は、地産地消が詰まった一夜を楽しみました。

阿部勝昭組合長は「管内4地域は素晴らしい食材で溢れている。偉大な農業の生み出す恵を、食を通して味わい、感じてほしい」と話しました。

賢治りんご太鼓判！28玉級が50万円 大阪市中央卸売市場でトップセールス



賢治りんごの魅力を伝えながら買参人たちにアピールする高橋副組合長

JAは11月21日、JAオリジナルブランドの糖度に優れた蜜入りサンふじ「賢治りんご」のトップセールスを大阪市中央卸売市場で行いました。

セリを前に高橋勉副組合長や花巻市の上田東一市長、JA果樹部会の継枝弥副部長、JA全農いわての畠山俊彰本部長など、各団体の代表者6人が買参人に魅力をアピール。高橋副組合長は「蜜もたっぷり安全安心の高品質。産地としての使命感を持ち、生産者が徹底管理のもと育てた。今年も最高の出来栄え」と力強く語りました。

賢治りんごは高い評価を受け、最高値は特秀・28玉級（10kg／1箱）に50万円の値が付きました。

地域から愛され続けて40年 女性部花巻支部の家庭菜園グループ「青空市」

女性部花巻支部の家庭菜園グループは11月15日、部員が育てた採れたて野菜や花などを販売する「青空市」を花巻支店（花巻市豊沢町）で開きました。

ダイコンやハクサイなどの秋野菜を中心に漬物や味噌などの加工品、リンゴや柿などがズバリと並び、多くの地域住民や支店職員が訪れ部員との会話を楽しみながら旬野菜を買い求めました。青空市は年2回夏と秋に開き40年以上続く歴史があり、地域から愛され続けています。

毎回来場している30代女性は「安くて新鮮でおいしい。母さんたちと会話しながらの買い物は何よりも楽しい」と笑顔を見せました。



新鮮野菜が盛りだくさん。部員の笑顔が溢れる「青空市」

家畜に感謝 畜産部会連絡協議会が畜霊祭を開催

畜産部会連絡協議会は11月21日、農協野田神社（花巻市野田）の畜霊塔前で畜霊祭を開きました。

酪農家や肥育農家、JA、畜産関係機関団体など約40人が参加しました。佐藤力夫常務や各連絡協議会などが玉串を奉納して献杯を行うなど、今年一年の家畜の霊を慰め、感謝の念を込めて神事を執り行いました。

佐藤常務は「当JAでは、畜産が米に次ぐ2番目の取扱高を誇る。今後もさまざまな課題に力を入れて対応していく。また、5年後の全国和牛能力共進会に向けてJA全農いわてと共に農家を全面的にバックアップしていく」と力強く話しました。



玉串を奉納する佐藤常務

園児に食と農の大切さ伝える 地元の保育園などにカボチャを贈呈



大きなカボチャに、驚き喜ぶ園児たち

大迫地区農家組合協議会と大迫町支店は11月7日、花巻市立大迫保育園にカボチャを贈りました。

保育園を佐々木久夫会長と高橋真紀子支店長が訪問し、カボチャを園児代表の2人に手渡しました。佐藤妃夏ちゃん（6）は「大きなカボチャで重かった。早く食べたい」と笑顔を見せ、佐々木会長は「喜んでくれてよかった。園児たちの楽しそうな姿を見ると、私たちも作りがいがある」と話しました。

カボチャの贈呈は、地域の子どもたちに地元でとれた農作物のおいしさを伝えようと毎年実施。6年目を迎えた今年は、約25kgを町内の保育園や小学校、福祉施設へ贈りました。

100歳おめでとう！健康長寿を祝う グリーンホーム落合で祝う会



家族や職員、施設利用者が坂本さんの健康長寿を祝福しました

デイサービスセンター「グリーンホーム落合」（花巻市柵ノ目）は11月27日、この日100歳を迎えた利用者の坂本キヌさんの「100歳を祝う会」を開きました。

坂本さんの生い立ちを紹介した後、阿部勝昭組合長が花束を贈呈し、踊りグループ「八重樫洋子社中」が踊りを披露。家族や職員、施設利用者など約70人が祝福しました。

坂本さんは「長生きの秘訣は魚を食べて、急がず自然の流れに任せて過ごすこと」と笑顔を見せ、阿部組合長は「新しくなったグリーンホーム落合でより良い人生を送ってほしい」と話しました。



農産物直売所「母ちゃんハウスだあすこ」

食堂 はんぐはぐ亭で 「健康定食」提供中!

こだわりポイント!

- ・使用している食材は、「母ちゃんハウスだあすこ」内で販売されている地産地消食材
- ・旬でヘルシーな食材を盛り込んだ簡単レシピ
- ・薄味でもおいしい! 野菜もしっかり取れる満足の味
- ・家の光活動リーダーを務める管理栄養士の佐藤ユウさん監修の定食

減塩ヘルシー! 更においしい健康持続のお助けレシピをどうぞ!
管理栄養士 佐藤 ユウさん

健康定食は土日祝日を除いた平日を中心に、1日20食限定で提供しています。血圧が気になる方やダイエットをしたい方、おいしく食べて健康になりたい方におすすめの定食です。

12月のメニュー

☆雑穀ごはん 618kcal
☆キャベツの和風ポタージュ 塩分3.2g
☆チキンのリース盛り
☆マクロニ&カリゾのサラダ
☆柿とさつま芋の黒酢蜜かけ
☆ほうれん草のソテー
☆ビグルス

650円(税込)



はんぐはぐ亭「健康定食」の情報は、JAいわて花巻ホームページにも掲載しています。トップページの直売所情報よりご覧いただけます。
<https://www.jahanamaki.or.jp/>
右記のQRコードからもアクセスできます。



ぽらの 広場

ぽらの広場は、読者の皆様との交流の場です。皆様からテーマにちなんだお便りを募集し、紹介しています。

今月のテーマ 冬に食べたい鍋物

投稿を頂いた方の中から抽選で、今月は
産地間交流商品詰め合わせ
をプレゼント!

中身は届いてからの
お楽しみ♪

寒い冬の日に祭りで食べた「もつ鍋」がおいしくて、それ以来「味噌もつ鍋」にはまっています。ああ食べた! (北上市・かすみ草)

家族でこたつに入って食べる「すきやき」ですね。シメにはうどんを入れます。書いていたら食べたくなりました。(花巻市・ざっしー)

鍋物と言ったら冷蔵庫の中のものを何でも入れた「ちゃんこ鍋」です。冬の寒さに負けない良い食べ物です。(花巻市・K.S)

「キムチ鍋」です。欠かせないのは鶏つみれとマロニー。メはうどん、次の日の朝は雑炊。食べたいですね。(福島県・きーやん)

鍋には西和賀特産の「凍み大根」を入れるのが鉄則! 口に入れると鍋と大根の旨味が口中に広がる絶品です。おためしあれ。(西和賀町・わかめ)

最近話題の「レモン鍋」です。ほどよいさっぱり感と鶏の旨味がマッチしていて最高です。シメのリゾットも格別! (北上市・Lion)

来月のテーマ(2月号掲載)「節分」応募締切/平成30年1月10日(水)消印有効

テーマにちなんだエピソードを募集します。
豆まきに恵方巻き…皆さんの節分を教えてください!

応募方法: ①テーマにちなんだお話②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号③ペンネーム④JAや広報誌に関するご意見・ご感想を記入の上、はがきまたはメールにてご応募ください。
右記のQRコードからのご応募もできます。

※投稿頂いた中から内容を誌面に掲載させていただきます。ペンネームが無い場合はイニシャルでの掲載になります。

●はがき: 〒025-8504 花巻市野田 316-1 JAいわて花巻企画広報課「ぽらの広場」宛

●メール: polano@jahanamaki.or.jp ●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5名様にプレゼント!

岩手早池峰
のもヨーグルト



JAいわて花巻
応募フォーム

<https://www.jahanamaki.or.jp/entry/index.php>

かがやく 女性部

きらきら輝く人生を
花巻地域支部が「女性部のつどい」開催

女性部花巻地域支部は11月18日、JA総合営農指導拠点センター(花巻市野田)で「女性部のつどい」を開きました。

花巻地域の女性部員約170人が参加し、「きらきらマイライフ〜ハッピーマイライフできらきら輝く人生を〜」をテーマに開催。(一社)家の光協会の平間聡さんがエンディングノートの必要性について講演しました。平間さんは、エンディングノートを記入するメリットや書くポイントを説明。すぐに記入すること、家族と一緒に記入することなど項目ごとに詳しく解説しました。

また、女性部員が仲間作りを広げるため、地域住民



エンディングノートの必要性を語る平間さん



来場者全員で体操を実践しました

なども一緒に活動できるグループとして立ち上げた「キラキラ星サークル」に登録する矢沢支部の「矢沢支店エクササイズグループ」と八幡支部の「江曾3B体操同好会」が簡単に出来る体操を紹介。来場者と共に楽しみながら実践しました。

会場内では各支部やキラキラ星サークルなどの作品展示や販売があり、支部を越えて交流を深めました。

知って納得JA ー協同組合の力ー

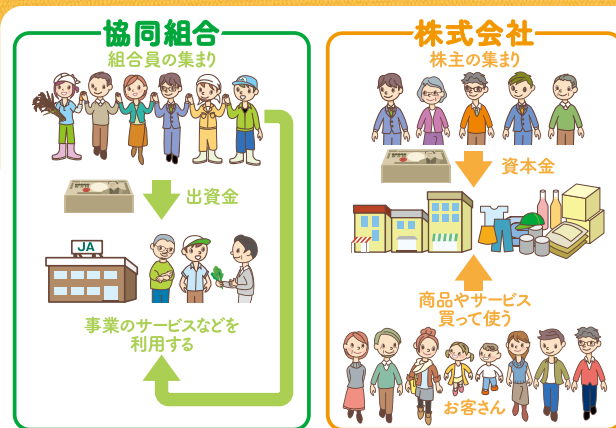
Q 協同組合と株式会社はどこが違うの?

A 組合員が自ら運営し、共通の願いを実現することを目的にしていることです。

株式会社は、より多くの利潤を得ることを目指す組織です。株式会社の構成員は株を所有する株主であり、株をたくさん持っている人の思いや願いが優先されます。また、株式会社がより高い利潤をあげれば、株主はより高い配当を得ることができます。

他方で協同組合は、共通の願いを実現するために組合員が結集した組織です。出資した組合員自らが組織の事業を利用、一人一票で運営を行い、これを協同組合の三位一体性(出資、利用、参画)と言います。協同の利益は組合員に分配されるほか、組合員の暮らしをよりよいものにするための取り組みに活用され、好循環を生み出すことができます。

(監修=広島大学 助教 小林元)



「協同組合」と「株式会社」の違い

	協同組合	株式会社
目的	組合員の生産と生活を向上させること	利潤の追求
組織している人々	農業者、漁業者、森林所有者、勤労者、消費者、中小企業の事業者などの組合員	投資家、法人(株主)
運営する人々	組合員とその代表者	株主の代わりに運営する経営者
運営方法	1人1票制(民主的な運営)	1株1票制(株式を多く持つ人が支配)

耕そう、大地と地域の未来。

年末・年始の業務予定 (各子会社)

社名・部署		27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)
株JAグリーンサービス花巻	花巻葬祭センター 事業本部	通常営業 (24時間対応)								
	ハヤチネフーズ 事業本部				店舗は午前9時30分～午後4時30分まで営業	製造課休業				店舗は午前10時～午後3時まで営業
	ミルク工房ボンディア				営業課休業 (店舗含む)					
	プロ農夢花巻 事業本部				休業					
	給油所 セルフ花巻・矢沢・東和	通常営業 (午前7時～午後10時)								
	セルフ八幡・大迫	通常営業 (午前7時～午後8時)								
	セルフ江釣子	通常営業 (24時間対応)								
	ガソリンスタンド 湯本・新田・西南・八重畑					休業				午後3時まで営業
	ガソリンスタンド沢内					休業				午後3時まで営業
	灯油配送 ☎0120-194-813					休業 (※1) 緊急配送受付☎080-2825-0118				午後3時まで営業
	LPGセンター 花 巻 ☎0198-31-3200 北 上 ☎0197-68-4800 西和賀 ☎0197-85-3332				休業 (※2) 緊急配送					
	農機センター 花巻／石鳥谷・東和 北上／西和賀／遠野				休業					
	車両センター 花 巻 ☎0198-23-0750 東 和 ☎0198-42-3116 遠 野 ☎0198-62-0586				休業 (※3) 緊急対応					
有JAとおのライフサービス	生活センター ☎0198-62-6600						休業 電話対応			
	葬祭センター ☎0198-62-3233									
	LPGセンター 遠 野 ☎0198-62-5394 大 槌 ☎0193-42-2668				休業 (※2) 緊急配送					
	給油所 青 笹 ☎0198-62-2303 八 幡 ☎0198-62-3175 宮 守 ☎0198-67-3333					午前8時～午後3時30分まで営業	休業		午前8時30分～午後4時まで営業	
	バス事業所 ☎0198-62-6789				休業					

◇空白は通常営業。
 (※1) 灯油の緊急配送に対応します。 (☎080-2825-0118)
 (※2) LPGの緊急対応をします。 (花巻☎0198-31-3200、北上☎0197-68-4800、西和賀☎0197-85-3332、遠野☎0198-62-5394、大槌☎0193-42-2668)
 (※3) 自動車の緊急対応をします。 (花巻☎0198-23-0750、東和☎0198-42-3116、遠野☎0198-62-0586)

年末・年始の業務予定 (JA)

部 署		27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	
共通	本店・各支店				休業						
	事故相談課				休業 自動車事故はフリーダイヤル0120-258-931						
	ATM					(※1)	一部稼動(※2)				
	食材センター(花巻・北上・遠野)			休業							
花巻地域	生産資材課・グリーンセンター			午後3時まで営業	休業						
	園芸センター		◇野菜 ◇切花 出荷最終日	野菜休業 ※菌床しいたけは別途ご連絡いたします。						初出荷日	
	家畜人工授精業務				当番対応		休業		当番対応		
	母ちゃんハウスだあすこ					正午まで営業	休業				
	すぎの樹				正午まで営業	休業					
	グリーンホーム落合					温泉(一般入浴)営業 ※9:30～18:30 ※1日(月)は清掃により15時までとなります。					
	はつらつ長寿館				休業						
	指定居宅介護支援事業所 介護センターにいぼり				休業 ※緊急時の電話対応は行います。						
	のぞみホームヘルプステーション					休業 ※現在サービスご利用の方に限り、要請により受付をいたします。 ※事前に、ご相談をお願いします。					
	デイサービスセンター グリーンホーム落合					休業					
	デイサービスセンター グリーンホームいしどりや					休業					
	グループホームとどろき	通常営業									
	北上地域	家畜人工授精業務				当番対応		休業		当番対応	
指定居宅介護支援きたかみ事業所 指定福祉用具貸与・販売事業所					休業 ※緊急時の電話対応は行います。						
訪問介護きたかみ事業所					休業 ※現在サービスご利用の方に限り、要請により受付をいたします。事前に、ご相談をお願いします。						
小規模多機能ホーム「えんで」		通常営業									
園芸販売課(野菜集出荷)			◇野菜 出荷最終日	野菜休業 ※菌床しいたけ、セリは別途ご連絡いたします。						初出荷日	
産直 あぜみち					午後3時まで営業	休業					
西和賀地域	グリーンセンター北上			午後3時まで営業	休業						
	家畜人工授精業務				当番対応		休業		当番対応		
	米穀園芸販売課(野菜集出荷)		出荷 最終日	休業 ※菌床しいたけは別途ご連絡いたします。						初出荷日	
遠野地域	グリーンセンター西和賀			午後3時まで営業	休業						
	家畜人工授精業務				当番対応 ※受付は午前中にお願います。						
	園芸販売課(野菜集出荷センター)		出荷 最終日	休業 ※菌床しいたけは別途ご連絡いたします。						初出荷日	
	グリーンセンター遠野			午後3時まで営業	休業						
	だあすこ沿岸店					休業					

◇空白は通常営業。
 (※1) 稼働時間…午前9時～午後5時。 ショッピングセンターバル店のみ午前10時～午後7時。
 (※2) 1月1・2・3日稼働店舗 (午前9時～午後5時) …本店営業課、花巻支店、矢沢支店、宮野目支店、湯本支店、二枚橋店、湯口支店、笹間支店、石鳥谷駅前店、大迫町支店、東和町支店、ショッピングセンターバル店(午前10時～午後7時)、横川目支店、遠野支店、宮守支店、甲子店、金石支店。
 1月2・3日のみ稼働店舗 (午前9時～午後5時) …ジョイイス北上中央店、遠野とびあ店。

旅行センターからのお知らせ

究極のリゾート

ハワイ! ホノルル

誰にとっても満足できる究極のリゾート。爽やかな空気の下で、ビーチの美しさやショッピングを楽しむホノルル。離島でも、その島ならではのユニークなアドベンチャー、アクティビティ、景色があります。世界中からリゾート客が集まり魅力溢れる最上の島々へ旅してみませんか?

金婚式や結婚記念日、退職記念などご夫婦で憧れのハワイの旅へ

旅行日程 平成30年**3月8日(木)～3月12日(月)**4泊5日

旅行代金 大人お一人様2名1室利用

観光コース **268,000円**

フリープランコース **238,000円**

※成田空港施設利用料、現地空港税、燃油サーチャージ渡航手続き手数料、ESTA取得料、一人部屋追加代金など別途必要となります。

FDAチャーター便で行く

萩・津和野と安芸の宮島

花巻空港から山口宇部空港へ直行便利用でプライベート空間をご提供。歴史と文化が人々を魅了する津和野、明治維新始動の地、萩。世界遺産厳島神社に日本三大名橋・岩国錦帯橋。日本の歴史を思う存分味わう、見どころ満載のふれあいの旅へご案内します。

旅行日程 平成30年**3月3日(土)～3月5日(月)**

旅行代金 大人お一人様 **138,000円**
(5名以上1室料金)
※お部屋追加代金
4名1室: 1,000円
3名1室: 4,000円
2名1室: 10,000円

お問い合わせ
JAいわて花巻旅行センター(企画管理部総務課内)担当 川村・藤原
☎0198-23-3333(代表)内線418 ☎0198-29-4036(直通)

園芸YARUBEセミナー

平成30年 **1月19日(金)**

第1部 9:30～11:30
第2部 13:30～15:30

JAコミュニティホール おっほの館
花巻市野田339-1

◎お問い合わせ 営農推進部園芸販売課 ☎0198-22-6217

恒例の園芸YARUBEセミナー!
今回は**園芸個別相談会**を開催します。
お気軽にお越しください。

新たに農業を始めたい人や、新たに品目を導入したい人、面積を増やしたい人など大歓迎。導入経費や導入後の経営、栽培ほ場や必要な技術など、何でもご相談ください。

【対象】花巻市にお住まいの方でJA出荷を目指す方 ※家庭菜園向き相談会ではありません

【品目】野菜、切花、菌床シイタケ

子育てフリースペース クリスマスパーティー

■日時 12月22日(金) 午前10時～正午
サンタがやってくるかも!?

■参加費 300円

■場所 農協野田神社「洗心館」
(JA本店北側隣り)

●お問い合わせ
生活福祉部生活ふれあい課
☎0198-45-1213

年末年始の準備は JAの産直で!

JAの産直では、年末年始に入り用なものを販売しています!

◆年越しそば
◆お餅(お供え餅、のし餅など)
◆おせち商材(黒豆、煮しめなど)
◆お惣菜 ◆しめ飾り ◆切花

●お問い合わせ
母ちゃんハウスだあすこ(花巻市野田) ☎0198-24-2914
すぎの樹(花巻市太田) ☎0198-28-2209
あぜみち(北上市流通センター) ☎0197-71-1338
だあすこ沿岸店(大槌町大槌) ☎0193-42-8151

農地(田・畑)に太陽光発電設備の設置をお考えの方は農業委員会へ!

農地(田・畑)を農地以外の目的に使用する場合は、農地法に基づく『農地転用』の許可が必要です。農地転用が可能な農地は、農地法上の許可基準を満たしていなければなりません。

太陽光発電の設置や住宅の建設などを検討される際には、登記地目を確認し、『田』や『畑』の場合には、必ずその農地のある市町村の農業委員会へ相談してください。農地転用の許可を得ていないと、農地法に違反した『違反転用』となります。

この場合、工事の中止や原状回復命令などは正告がなされ、従わない場合は、個人は300万円以下の罰金または3年以内の懲役、法人は1億円以下の罰金に処されることがあります。

お問い合わせは、最寄りの農業委員会事務局へ

●理事会だより

次の事項について審議され、全議案議決されました。

■第11回理事會 開催日: 11月24日(金)

第1号議案 平成30年度機構改革について

第2号議案 平成29年度上半期ディスクロー

第3号議案 ジャー誌の決定について

第4号議案 コンプライアンス・マニュアルの改正について

第5号議案 個人情報保護関係規程類の改正について

第6号議案 固定資産(グリーンホーム落合温泉施設改修工事)の取得について

第7号議案 理事への貸付(利益相反取引)の承認について

●監事会だより

次の事項について協議されました。

■第11回監事會 開催日: 11月24日(金)

第1号議案 平成30年度機構改革について

第2号議案 平成29年度上半期ディスクロー

第3号議案 ジャー誌の決定について

第4号議案 コンプライアンス・マニュアルの改正について

第5号議案 個人情報保護関係規程類の改正について

第6号議案 固定資産(グリーンホーム落合温泉施設改修工事)の取得について

第7号議案 理事への貸付(利益相反取引)の承認について

グリーンセンターの定休日と営業時間

12・1月の定休日と営業時間は次の通りです。ご確認の上ご来店ください。

※定休日と営業時間はそれぞれの店舗によって異なりますのでご確認ください。

※年末年始は12月30日(土)～平成30年1月3日(水)まで全店休業と致します。

	営業時間	平成29年12月の定休日	平成30年1月の定休日
花巻	8:30～17:00 ※12月29日(金)は15:00まで	10日(日)・24日(日)	7日(日)・8日(月・祝)・21日(日)
石鳥谷		9日(土)・23日(土・祝)	13日(土)・27日(土)
大迫		土曜日・日曜日・祝日	土曜日・日曜日・祝日
東和		2日(土)・16日(土)	6日(土)・20日(土)
北上		10日(日)・24日(日)	14日(日)・28日(日)
西和賀		土曜日・日曜日・祝日	土曜日・日曜日・祝日
遠野		9日(土)・23日(土・祝)	13日(土)・27日(土)

●お問い合わせ/営農推進部生産資材課 ☎0198-22-6192 または、最寄りのグリーンセンターまで

役員室より

将来に資する仕事をめざして

常務理事
長原典夫

今、JAが取り組むべき課題は人口減少への対応です。組合員が求めるJAの自己改革と集落を維持する農家組合や集落組織の機能が、その鍵を握っています。JAいわて花巻は「農業者の所得増大・農業生産の拡大」と「ひと組織づくり」を掲げて事業展開しており、将来のあるべき姿に向かって、地域づくり・人づくりに貢献していきます。

農業・農村の発展を目指し、将来のためになる事業の組み立てとして、金融事業では、年金受給者の協同の輪を拡げ、定期積金で着実に農家資産を積み増し、需要に即した農業経営改善への投資や運用で、地域経済の循環を図ります。

共済事業は、新商品の建物更生共済「むてきプラス」が飛躍的な伸長をとげ、災害への備えが拡がりました。JAは今後も総合保障の提案や病気・事故に遭遇する前に、自分や家族の将来の幸せに備えたライフプランの提案を積極的に行って参ります。

15 ばらーの花巻・2017.12

2017.12 ●ばらーの花巻 14

ふうしゅてんけい

風景点趣

管内四季だより②



「見守る大樹」

遠野市附馬牛町(荒川駒形神社)

写真・文/高沢 翔(西和賀町沢内)

西和賀町をメインに風景写真を撮っている写真家。

ホームページ「高沢翔写真館」<http://shou.eek.jp>

撮影データ(デジタルカメラ) 2016年12月上旬
ISO感度: 400 絞り: f22 露出補正: -1.0

遠野市附馬牛町荒川の
荒川駒形神社。馬産の神
を祭ったことに由来する
神社で「遠野遺産第56号」
に指定されています。
当日の午後、目指す神
社に着き三脚にカメラを
装着し撮影しようとした
時、急に雪が降り吹雪に
なりました。冬の雰囲気
が欲しかっただけにこの
神懸かり的な現象に感謝
しつつ撮影しました。
入口に立つ大樹が、奥
に鎮座する社を見守るよ
うにどっしりと根を張っ
ているのが鮮烈でした。

今年も残り一カ月を切つて
しまった。今年やり残し
たことはないか、まだでき
ることはないか探しています。
広報に携わって10カ月。自
分のできること、まだできない
こと、色々見えてきました。
駄目な部分は煩惱と一緒に今
年に捨てて新しい年を迎えたい
です。皆様もよいお年をお
迎えください! 「小原」

気が付けば、残すカレンダー
があと1枚となった。あ
れまあれまあ過ぎ行く日々。
12月となった今、もう一度「や
りたい事・やるべき事」を見つ
め直す。そして、目標と期日
を再設定だ。何かと忙しくな
る師走だからこそ、一日一日を
大切に楽しく。1回しか訪れ
ない。平成29年に悔いを残さ
ないように。 「佐藤」

喜びと感動を感じる度に米
粒を貯めていく「お米貯
金」。昨晩、瓶いっぱい貯まっ
た米を炊いた。噛みしめる度
に、沢山の人の支えられて生
きている事、ここで働ける喜
びを実感する。一粒一粒が私の
血となり力くれた。30歳を
超えた今、もらってばかりの
人生は終わりにしよう。一粒
を倍の力に変えて返していく。
新たな年に向かって。 「大内」



編集後記

From Editor's