を

る

布



ふるさとの夜空に

佐藤 智美 [笹間]

|材料|4人分

花巻産りんご紅玉···I個 卵…」個 きび砂糖…50g 塩…ひとつまみ ヨーグルト…60g 南部地粉…120g …小さじ1 ベーキングパウダー・ なたね油…40cc

レモン汁…小さじ マーマレードジャム チョコ(トッピング・星型など) 粉砂糖…35g 水…小さじ1と1/2 ☆マフィン型4個 (直径7cm・深さ3cm位のもの)



- りんごは水でよく洗い皮付きのまま8等分に切り種を取る。
- ❷.8等分にしたうちの7個をさらに5~6等分に切り一口大にする。
- 3.残りの1個は4枚に薄切りにして三日月型に整える(飾り用)。
- わりラップをかけ、電子レンジで3分程度加熱する。
- ⑤.ラップを外し、軽く混ぜ冷ましておく。冷めたら飾り用のりんごは別の皿に移しておく。
- ⑥.ボウルに卵を入れ泡だて器でときほぐし、きび砂糖50gと塩を加えて白っぽくもったりするま で混ぜる。

●全てのりんごを耐熱容器に入れ、きび砂糖小さじ1とレモン汁小さじ1を加え軽く混ぜ、ふん

- 7.ヨーグルト、なたね油の順に加え、そのつどよく混ぜる。
- 3.南部地粉とベーキングパウダーを合わせてふるい入れ、ゴムベラでさっくりと混ぜる。まだ 粉っぽさが残るところで、ひとくち大のりんごを入れて軽く混ぜる。
- ※混ぜすぎないように!少し粉が残っても大丈夫
- ●マフィン型に生地を入れる(大き目のスプーンを使うと分けやすい)。 ⑩.180℃のオーブンで25~28分焼く。お好みの焼き色で。
- ⑥.焼きあがったらオーブンから出し冷ます。
- 12.小さなボウルに粉砂糖と水を入れ、スプーンで混ぜ合わせ、とろりとするまで混ぜる (アイシ
- 13.マフィンに(2)をかけ薄切りにした三日月のりんごをのせる。
- 型型のチョコレートをアイシングの上にトッピングし、三日月型のりんごに薄くマーマレード ジャムを塗る。

りんご寿し

佐藤 直子 [矢沢]

材料 4人分

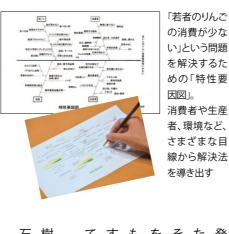
【生地】 白玉粉…50g 牛乳···100cc グラニュー糖…30g 片栗粉…適量

【クリーム】 ホワイトチョコ…25g レモン汁…小さじ1



|作り方|

- ●.りんごを縦に薄切りにし、フライパンにバターを熱し、りんご、レモン汁、グラニュー糖を入 れて炒める。
- ②.耐熱ボウルに白玉粉を入れ、牛乳60ccを少しずつ加え、耳たぶ程度のやわらかさにまとめ る。残りの牛乳を加えなめらかになるまで溶き、グラニュー糖を加え粒状がなくなるまで溶 かす。
- 3.2にラップをし電子レンジで約4分加熱する。
- ③を取り出し、へらでつきながら混ぜ、生地を均一にする。
- ⑤型にラップを敷き、片栗粉をふったところに⁴の生地を取り出し、のばす。
- ⑤ホワイトチョコを溶かしたところに生クリームとクリームチーズを加え、クリームを作る。
- 7.5の生地に6のクリームを全体に塗り、りんごを全体に並べ上から軽く押しつける。ラップ でくるみ冷蔵庫に入れて2~3時間冷やす。



その を忘れ 樹生産を明るく た基盤が る。 偉 :大な存在: RINGO あるか て次 世代 照らす未来へ STAR 語っ ら活動が の感謝 引き 魅力を の の気持ち 存在 動を展 ħ で き の 今後 伝 る。 開 布 え



育てた果実を使った デザートの講習会。 生産者としての思いを 地域へ伝える

発展させてきた先輩生産者が創

父から子へ 幼い頃から見てきた 大きな親父の背中と 偉大な園地を 引き継ぐ



THE RINGO STAR オリシ"ナルオーハ"ーエプロン 「農業ってかっこいい」を創造 グループでは今年、オリジナルのオーバーエ プロンを作製した。食育教育や販売促進PR活 動で着用する予定だ。デザインにもこだわ り、ジーンズの老舗ブランドLeeを採用し た。洗練されたデザインと機能性はもち ろん、ポケットには「THE RINGO STAR」 のロゴを刺繍。圧倒的な存在感を演 出する。そしてなにより、着用した会 員たちの姿が、農業のイメージを変 えてしまうほどに「かっこい い」のだ。彼らの存在 は「農業ってかっこ いい」。そんなファ ンを増やしてい くだろう。



輩 生 産

の

存在

が

あ

る。

産

地

を

発展させて

きた先人たち

活動

支えるもう

ح

先

感謝

の念。宇津宮邦昭会長は「長

土地や歴史を守り技術

ら企画倒.

にならず、

活動に

ŧ

魂

込み、

活発化

る

のだろう。

きことが見

えて

る

のだ。

だか 今す



決に向

けたタ

を明確に 的や課題解

定

正面かり

ら向き合

ſΊ

目

会員たちは、 活発な活動の

常に現在の問題と真

裏側が見えてく

る。

と変わ

会議や打

き合

ゎ

せ

の場に行

めてい

る。

ビジ

∃ ゲッ

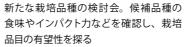
ンを描き、

THE RINGO STAR 受け継いだ意思を未来へ

> たな動きが生まれて 展開を巻き 的 か で あ 5起こ. つ 活動は い る。 たている。 これ

ひとつ 園地で 容や会場の雰囲 授業 . や若 をとっ の 「青空授業」 て 新品種導入の \mathcal{O} 気 果物離 ŧ た出前授業にも新 競合産地との 導入の 配れなど、 を加える予 ガラ 検討会 ほ る。 か、 ま









食味の確認や導入すべきかをさまざまな視点から検討

りんご産他構築に向けた 若を生産者たちの挑戦

ふじの有力品種系統探る

グループでは、数多くあるふじの有望系統の中から、管内 の栽培環境に適した有力系統を確保するため の試験栽培を、今年度新たに始めた。

管内で系統を統一し、りんご産地としての生 産、販売体制を強化するのが狙い。高品質で 有利販売が可能な系統を見い出す計画だ。

- ★環境や土壌の異なる展示ほ場を新たに9a設置(標高300メートル弱の山間部/ 標高120メートルの中間地点の2カ所)※平場の展示ほ場は、設置済み
- ★宮美ふじやコスモふじ、平成美人など6系統を試験栽培。2種類の台木を使って果 実品質の特徴や相性なども比べ計72本を定植する。

主要品種の『ふじ』で勝負できないと産地としては始まりませ ん。長期戦になりますが、地域に合った系統を見付け出し、管内で の統一に繋げたい。この活動は、将来の果樹生産現場で大きな役 目を果たすことになると思っています。若手生産者が、りんご生産 の基盤強化という役割を担っていかなければと思っています。 宇津宮邦昭会長

今年4月にはわい化の台木2種に各 系統の品種を接ぎ木し、仮植え。来 年4月には苗木として各展示ほ場に植 える予定だ。収穫ができるようになる 平成32年までは、幼木時の生育や 生態などを調査。結実後は収穫適期 果実品質や土地との適合性などを調 べ、樹齢による生育の変化も確認する。



]] ぽら-の花巻●2017.9 2017.9 ●ぽら-の花巻]()