

旬の産直大百科

きたかみ産地直売所あぜみち

JAいわて花巻 北上特産

フレッシュアスパラ宅配便

お申込み
受付中

岩手県一の栽培面積を誇るJAのグリーンアスパラガス。今年もまた、甘みをたっぷり蓄えたみずみずしいグリーンアスパラガスが入荷しています。きたかみ産地直売所「あぜみち」では、毎年多くのお客様からご好評頂いている「フレッシュアスパラ宅配便」のお申込みを開始しています。

フレッシュアスパラ 宅配便

内容量 1.4kg入り

価格 3,800円(税込)

アスパラガス価格2,800円・送料1,000円
※同一住所へ3箱まで発送可



●お問い合わせ・お申込み

きたかみ産地直売所 あぜみち

【住所】北上市流通センター601-8

【TEL】0197-68-3811

【FAX】0197-71-1339

※電話での受付は午前9時～12時

※店舗には申込書を設置しています



すごい! アスパラガスの栄養素!

抗酸化作用を持つビタミンEや、疲労回復効果や美容、美肌にも効果的なビタミンBやC、動脈硬化や高血圧に効果があるルチン、鉄分や食物繊維などなど…栄養素がたっぷり詰まっているすごい食材なのです。



ストレスが減る? アスパラプチン!

つい最近新しく発見された成分で、ストレスを和らげるタンパク質「ヒートショックプロテイン」を増やす効果が! この成分で、ストレスが減り、イライラが抑えられるのだとか!

今年の4月1日から、店舗内のライトが変わりました。店内の雰囲気もこれまで以上に明るくなり、農作物や花など、商品の本来の美しさを引き出しています。安全安心な農作物と明るい店内で皆様のご来店をお待ちしております。



ぼらーの 広場

ぼらーの広場は、読者の皆様との交流の場です。皆様からテーマにちなんだお便りを募集し、紹介しています。投稿を頂いた方の中から抽選で素敵なJA商品が当たります!

今月のテーマ ゴールデンウィーク



娘が東京の大学へ進学した年のGWは、いつ帰るか待ちに待った時でした。「おかえり」と抱きついて涙を流しました。(花巻市・H. A)

GWは田植えで、子どもが幼い頃はどこにも連れて行けません。今は嫁ぎ先で楽しんでいるようです。(花巻市・おどりっかあちゃん)

お嫁に来て6年、今年のGWも田植えの準備(種蒔き)に励むことでしょう。毎年この時期は大忙し!(花巻市・よっぴまん)

GWは高速道路が混むのであまり遠出はせずに、展勝地で見頃になるであろうしだれ桜や八重桜を見たいです。(北上市・山男)

GWは早生のマルチがけをしようと思っています。早く雪が消えますように。乾いた時に雨が降りませんように。(西和賀町・花子)

今年、結婚式を控えているのでGWはその準備にあてる予定です。そのほかにも、近場の道の駅巡りをしたいです。(紫波町・マツキ)

来月のテーマ(7月号掲載)「私の夏バテ予防」 応募締切/6月12日(月) 消印有効

テーマにちなんだエピソードを募集します。

今年の夏は平年よりも暑くなる予想が出ていますね。皆さんの夏バテ対策をお寄せください!

応募方法: ①テーマにちなんだお話②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号③ペンネーム④JAや広報誌に関するご意見・ご感想を記入の上、はがきまたはメールにてご応募ください。

※投稿頂いた中から内容を誌面に掲載させていただきます。ペンネームが無い場合はイニシャルでの掲載になります。

●はがき: 〒025-8504 花巻市野田 316-1 JAいわて花巻企画広報課「ぼらーの広場」宛

●メール: polano@jahanamaki.or.jp ●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

お便りを投稿頂いた方の中から抽選で5名様にJA農産物直売所商品やJA商品をプレゼント!